در گفت و گو با «خراسان شمالی» عنوان شد:

تعیین تکلیف کمپوست، منتظر جلسه ملی ارزیابی زیست محیطی

گروه اجتماعی- تعیین تکلیف پروژه کمپوست، منتظر تشکیل جلسه ملی ارزیابی زیست محیطی است تا مکان آن مشخص شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی روز گذشته با بیان این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: برای جانمایی مکان جدید کمپوست، کمیته ملی ارزیابی زیست محیطی طرح ها و پروژه های مشمول ارزیابی سازمان حفاظت محیط زیست کشور باید تشکیل جلسه و درباره آن نظر دهد.«مطهری» بیان کرد: رایزنی هایی را برای سریع تر برگزار شدن جلسه این کمیته انجام داده ایم، اما با توجه به این که حجم کار این کمیته بالاست، مشخص نیست که چه زمانی نوبت به پرونده کمپوست خراسان شمالی برسد.وی ادامه داد: البته سازمان حفاظت محیط زیست کشور پرونده کمپوست استان را در گذشته بررسی کرد و بیست و دوم ماه گذشته، اطلاعات جدیدی را درباره مکان جانمایی شده برای کمپوست خواستار شد.وی تصریح کرد: پس از آن، مشاور پروژه یک سری اطلاعات را اصلاح و مواردی را نیز اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی بررسی کرد و اطلاعات خواسته شده از سوی سازمان حفاظت محیط زیست، ارسال شد تا در جلسه ملی درباره آن تصمیم گیری و اظهارنظر شود.کارخانه کمپوست بجنورد به عنوان بزرگترین کارخانه کمپوست شمال شرق کشور، با ظرفیت بازیافت روزانه ۲۵۰ تن زباله و با هدف جلوگیری از تخریب سالانه ۳ هکتار زمین برای دفن زباله، تیر ماه سال ۹۱ با همکاری ۴ شهرداری در ۲۵ کیلومتری شرق بجنورد تاسیس شد. این کارخانه با صرف ۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال بودجه از سوی شهرداری‌های استان و ۳۵ میلیارد ریال اعتبار از سوی دولت، راه‌اندازی شد و قرار بود زباله تولیدی در شهرهای بجنورد، اسفراین، شیروان و آشخانه در آن بازیافت شود، همچنین جلوگیری از ورود سالانه ۳۳ میلیون لیتر شیرآبه زباله از جمله اهداف راه‌اندازی این کارخانه بود؛ کارخانه‌ای که کمتر از ۷ ماه فعالیت کرد اما دچار تعطیلی زودهنگام شد. جانمایی نادرست کارخانه کمپوست بجنورد باعث شد تولید آلودگی و بوی نامطبوع این کارخانه، اعتراض اهالی روستاهای مجاور و مسئولان استانی و در نهایت تعطیلی این واحد را در پی داشته باشد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی، نیمه آذر ماه از تأیید محل در نظر گرفته شده برای کمپوست، از سوی کارگروه پسماند و گرفتن تأییدیه در مرحله استانی به مساحت ۲۰ هکتار خبر داده و گفته بود: مکان در نظر گرفته شده اکنون باید تأییدیه ملی بگیرد و برای همین، پس از بررسی و جمع بندی نتایج نهایی، پرونده کمپوست را به سازمان حفاظت محیط زیست کشور ارسال کردیم تا در آن جا نیز بررسی شود.

وی مدت زمان بررسی چنین پرونده هایی را اصولاً یک ماهه ذکر کرده و افزوده بود: به محض اخذ تأییدیه از سوی سازمان حفاظت محیط زیست، اقدامات بعدی برای احداث کارخانه جدید کمپوست، انجام خواهد شد.

مشاوره پزشکی

تغییر نمره عینک

خوانندگان عزیز روزنامه می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با ما مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره، «مریم شیروانی» کارشناس بینایی سنجی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

خانمی ۲۷ ساله هستم که مدتی است نمره عینکم تغییر کرده است و در حال حاضر با استفاده از عینک دچار سرگیجه و سردرد می شوم؛ می خواستم بدانم علت این مشکل چیست؟

اگر نمره عینک خیلی تغییر کرده باشد بسته به میزان تغییر آن، مدتی زمان لازم است تا این وضعیت اصلاح شود و فرد ممکن است تا حدی حالت هایی مثل بالا و پایین و شیب دار دیدن سطوح یا سنگینی سر داشته باشد. اگر همه موارد تجویز عینک و ساخت آن درست باشد سردردی که وجود دارد، طی مدت چند روز خوب می شود.

تغذیه سالم

اسفناج

این گیاه سبز، منبع خوبی برای جبران کم خونی، لاغری و حتی سردرد و تقویت اعصاب است.یک کارشناس تغذیه عنوان کرد: اسفناج منبع بسیار خوب ویتامین‌های A،B،C، آهن و همچنین پتاسیم است.«جودت» با بیان این که طبیعت اسفناج خنک است برای همین برای پایین آوردن تب مفید است، ادامه داد: بیمارانی که ورم روده کوچک دارند می‌توانند برای درمان از برگ‌های سبز آن استفاده کنند. وی افزود: افرادی که از چاقی رنج می‌برند، می‌توانند برای لاغر شدن از اسفناج استفاده کنند.

نامگذاری نوزادان از دیروز تا امروز

«ن» مثل «نام نیکو»

علوی- در یک گوشش اذان می خواند و در گوش دیگرش اقامه. پس از قرائت کامل اذان و اقامه، نامش را از پدرش می پرسد و در گوشش زمزمه می کند و از خدا برای او تندرستی و عاقبت بخیری طلب می کند. از این پس او را با نامش می شناسند؛ نامی که باید زیبنده او و فامیلش باشد. تا دیروز در بین اهالی خانه، نامی نداشت اما حالا دیگر کوچک ترین عضو خانه هم دارای نام شده است. هر چند انتخاب نامش هم دغدغه های خاص خودش را داشت. مادر از همان نخستین روزهایی که متوجه وجود او شده بود، فهرستی از نام های دخترانه و پسرانه را تهیه و هر روز آن را با همسرش بررسی می کرد و از اطرافیانش نظر می خواست اما تا لحظه به دنیا آمدن فرزندش هنوز مردد بود و نمی دانست کدام نام را انتخاب کند. هر یک از اطرافیان چیزی می خواستند، یکی انتظار داشت نام جد پدری را روی نوزاد بگذارند و دیگری عقیده داشت که باید نام کودک مزین به نام جد مادری اش باشد. پدر و مادر در این میان مانده بودند که نامی را خودشان دوست دارند، بگذارند، یا دل اطرافیان خود را نشکنند و به خواسته های آن ها عمل کنند. یکی از مادربزرگ ها عقیده دارد که باید در نامگذاری فرزندان از نظر بزرگ ترها نیز بهره مند شد چنان که در زمان قدیم نام های نوزادان توسط بزرگانی که سواد داشتند، انتخاب می شد. او که اکنون ۶۵ ساله است، اظهارمی دارد: در زمان گذشته بیشتر پدربزرگ هایی که چند کلاس سواد داشتند یا اهل شاهنامه خوانی بودند، اسامی بچه ها را انتخاب می کردند و برخی دیگر از افراد در گوش فرزندان خود نام های ائمه(ع) را می خواندند.

نام های سخت

شهروند کهنسال دیگری هم می گوید: درزمان قدیم از انتخاب اسامی بی مسما یا نام هایی که حتی تلفظشان نیز سخت است، خبری نبود و بیشتر مردم نام های زیبای ائمه اطهار(ع) را برای فرزندان خود انتخاب می کردند. «اسدی» ادامه می دهد: آن موقع از کتاب های مخصوص اسامی کودکان خبری نبود و برخی از مردم نام را به تناسب موقعیت خود یا سوادشان انتخاب می کردند و بسته به این که فرزندشان در چه موقعیت زمانی و مکانی به دنیا می آمد نام او را همان لحظه انتخاب می کردند. به گفته شهروندی دیگر که کارشناس ادبیات نیز هست، در زمان قدیم استفاده از اسامی ماه های سال در بین مردم بسیار رایج بود به طوری که در یک برهه زمانی نام هایی مانند «آذر»، «بهمن» و «مهربانو» بسیار زیاد شده بود. وی بیان می کند: همچنین در سال های پیروزی انقلاب و مدتی پس از آن بیشتر افراد برای فرزندان پسر خود نام «روح ا...» را انتخاب می کردند. این در حالی است که امروزه بسیاری از جوانان انتخاب کردن نام های نامتعارف را برای کودکان خود، نشانه با فرهنگی و با سوادی می دانند و چه بسا گاهی برای گذاردن این نام ها برای فرزندانشان و ثبت آن دچار مشکلاتی می شوند. به گونه ای که یکی از شهروندانی که برای انتخاب نام فرزند خود به اداره ثبت احوال مراجعه کرده است، عنوان می کند: نامی را برای فرزندم انتخاب کرده ام که می گویند جزو نام های نامتعارف است و اجازه ثبت آن را نمی دهند. او که مایل به ذکر نامش نیست، ادامه می دهد: من نیز تصمیم گرفته ام همین نام را برای فرزند خودم بگذارم و اگر قرار باشد اجازه ندهند این نام را بگذارم شناسنامه او را بی نام می گیرم. شهروندی دیگر هم که ۵۷ ساله است، بیان می کند: نام های امروزی به قدری سخت است که نمی توانیم آن ها را تلفظ کنیم. وی بدون اشاره به نام خود می افزاید: چندین ماه است که صاحب نوه شده ام اما هنوز هم نمی توانم نام او را به خوبی صدا کنم. وی ادامه می دهد: نام هر شخصی علاوه بر این که نشانه‌ای برای نامیدن اوست و باعث تمایز و تشخیص او از دیگران می شود؛ انتخاب صحیح آن می تواند تأثیر تربیتی و روانی زیادی نیز بر او داشته باشد.

حق فرزندان

یک کارشناس دینی، گذاردن نام نیکو بر فرزندان را از وظایف پدر و مادر می داند و می گوید: یکی از وظایف والدین در مقابل فرزندانشان این است که برای فرزندان خود نام های نیکو انتخاب کنند و چه بهتر است که این نام ها از اسامی ائمه اطهار (ع) باشد. حجت الاسلام «باقرپور» در عین حال می افزاید: این که گاهی اوقات پرسیده می شود که اگر نام ائمه(ع) برای فرزندان انتخاب نشود، آیا مرتکب گناه شده ایم باید گفت خیر بلکه نام می تواند از بین نام های زیبا که معانی خوبی دارند انتخاب شود و نام بد یا بی معنی برای فرزندان انتخاب نشود.

نام های غیر متعارف

در عین حال، مدیرکل ثبت احوال خراسان شمالی از وجود ۶ هزار نام با معانی آن در وب سایت این اداره کل خبر می دهد که به منظور دسترسی آسان مردم به اسامی ایرانی و زیبا تهیه شده است. به گفته «زاهدی نیا»، علاوه بر آن، کتابی نیز متشکل از همین اسامی برای آن هایی که به اینترنت دسترسی ندارند، در این اداره کل تهیه شده است تا از بین آن اسامی نام فرزند خود را انتخاب کنند. وی بیشترین نام هایی را که مردم استان انتخاب می کنند، نام مقدس ائمه اطهار(ع) عنوان می کند و می افزاید: بیشترین فراوانی این نام ها برای پسران، «امیرعلی»، «ابوالفضل»، «محمد»، «امیر حسین» و «محمد طاها» و برای دختران نیز «فاطمه»، «زهرا»، «یسنا»، «نازنین زهرا» و «فاطمه زهرا» است. وی در پاسخ به این سوال که اگر فردی خارج از مجموعه نام ها، نامی برای فرزند خود انتخاب کرده باشد که با فرهنگ ایرانی نیز منافات داشته باشد چه اقدامی انجام می شود؟ اظهارمی دارد: اگر فردی بر نام انتخابی خود اصرار داشته باشد، در کمیته ای تحت عنوان کمیته نام، بررسی می شود و اگر واجد شرایط این کمیته باشد، مجوز آن داده می شود. در این رابطه قانون می گوید که نام باید لقب، عنوان، خارجی و مستهجن نباشد همچنین موجب هتک حیثیت مقدسات اسلام نشود. به گفته وی، تشخیص این که چه نام هایی این ویژگی ها را دارند با شورای عالی ثبت احوال است که آن را برعهده کمیته نام اداره های ثبت احوال گذاشته است.

سلامت نامه

اختلال وسواسی

کنترل نکردن افکار مزاحم مشکل اصلی در وسواس است.یک دکترای روانشناسی با بیان این مطلب گفت: در چنین شرایطی فرد برای از بین بردن افکار مزاحم مجبور است به اقدامات تکراری دست بزند.دکتر«نسائیان» ادامه داد: شاید همه ما گاهی برای اطمینان خاطر، کاری را انجام داده ایم که آن را چند بار کنترل کرده ایم به عنوان مثال گاهی ممکن است برای اطمینان از بسته شدن در منزل آن را چند بار بررسی کنیم، ولی در افرادی که دچار وسواس هستند کنترلی در این زمینه وجود ندارد. وی با بیان این که افکار مزاحم در این بیماری، افکار وسواسی نام دارد، افزود: افکار وسواسی امکان دارد در بخش های مختلف دیگر، ذهن فرد را درگیر خود کند ولی در بیشتر موارد مربوط به کثیفی، پاکی و نجسی، میکروب و یا ترس از پرخاشگری و آسیب زدن به دیگران است.به گفته وی ، فردی که افکار وسواسی اش در زمینه پاکی و نجسی است سعی دارد با شستشوی زیاد افکار خود را خنثی کند و یا فردی که از افکار پرخاشگرانه خودش می ترسد از وسایلی که باعث آسیب زدن به دیگران می شود دوری می کند.البته وی بر این نکته هم تاکید کرد که علایم وسواسی می تواند در بیماری های اعصاب و روان هم وجود داشته باشد، ضمن این که این اختلال می تواند در سنین کودکی هم بروز کند و در صورت ادامه داشتن علایم، باید به فکر درمان آن بود.

جرثقیل پاسارگاد
یزدانی ۰۹۱۵۱۸۴۱۰۳۶
۹۴۲۰۸۴۷۱/و

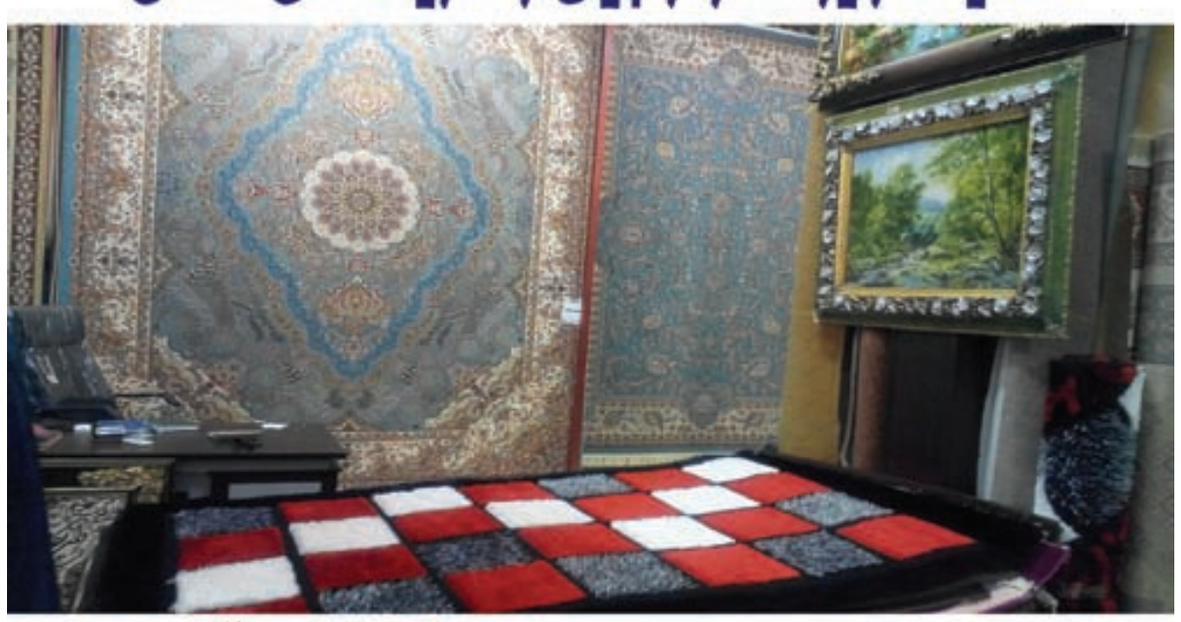
فروش فوری
۴واحد آپارتمان ۱۳۰ متری لوکس –۳ خواب
(فول امکانات)
(آدرس:بجنورد – خیابان تختی۴)
۰۹۱۲۹۲۳۳۱۶۰ – ۰۹۳۵۴۷۱۸۶۶۰
۹۴۴۲۶۲۲۴/و

۲ حسابدار مرد
لیسانس و بالاتر با سابقه
جهت همکاری در شرکت
ساختمانی نیازمندیم.
ساعت تماس ۱۷ الی ۲۰
۰۹۱۵۵۵۰۴۸۰۳
۹۴۴۵۱۴۲۸/و

ارسال بار هوایی از طریق هواپیما
مدت زمان تحویل ۲ ساعت تا سقف ۹ کیلو گرم
۱۶۰۰۰ تومان
خدمات رایگان
تحویل از مبدا رایگان
دفتر مرکزی : بجنورد – نبش طالقانی شرقی ۸
دفتر حمل بار هوایی ایران کشت بجنورد ۰۵۸-۳۲۲۵۳۷۴۲
دفتر فرودگاه – کیشه حمل بار ۰۵۸-۳۲۳۱۱۷۳۰
۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴ فریانیور
۹۴۲۰۰۶۷۰/و

یک شغل جدید و پردرآمد
پرورش قارچ بدون مصرف انرژی یعنی در فضای آزاد
۹۴۳۵۰۸۸۳/ش
شهرستان ۰۹۱۹۸۱۶۷۹۴۴ مشهد ۰۵۱-۳۶۵۸۴۹۶۹

فرش آرا مشهد
تخفیف ویژه مزدوجین و خرید های نقدی



انواع موکت در طرح ها و رنگ های متنوع
انواع تابلو فرش ماشینی و دست بافت
۵۰۰–۷۰۰–۱۰۰۰ شانه تا تراکم ۳۸۰۰
این فروشگاه پذیرای دارندگان کارت اعتباری خرید کالای ایرانی می باشد
شعبه ۱ : بجنورد –خیابان طالقانی شرقی –نبش طالقانی ۲۰(جنب دبیرستان سمیه)
شعبه۲ : بجنورد – خیابان سید جمال الدین اسد آبادی پلاک ۱۰۰
مدیریت : ایزانلو
تلفن : ۰۵۸-۳۲۲۵۵۸۴۰ همراه : ۰۹۱۵۱۸۷۱۴۶۶
۹۴۱۱۴۶۷۷/و

تولیدی مبلمان شیک
با کیفیت عالی و قیمت مناسب
تولید و تعمیر انواع مبل استیل ، راحتی و کلاسیک
فروش به صورت کلی و جزئی نقد - اقساط
کلکسیون انواع چرم و پارچه مبلمان

آدرس کارگاه : بجنورد – پشت شهربازی ، آزادگان ۱۱، پلاک ۷۲
مدیریت ایزانلو : ۰۹۱۵۵۸۴۴۵۵۱ – ۰۹۱۵۶۵۶۰۲۱۴
۹۴۲۶۹۱۶۷/و