آرزوی محال

نازی حیدرزاده
n.heydarzadeh@khorasannews.com

نگاه

آن ها را از حال و هوای شان بیرون می برد. این بار هم عکس زنی مسن روی صفحه گوشی اش است که با فشار دستش، جای خود را به صفحه سیاه گوشی می دهد. با خود می گوید یا می خواهد سر راه نان بخرم یا این که ببیند کی به خانه برمی گردم.

لحظه رفتن فرا می رسد، سعی می کند دود سیگار و قلیان را با زدن عطر به پیراهنش پنهان کند و راهی کوچه پس کوچه های هایی می شود که کمتر کسی جرئت می کند به تنهایی و آن موقع از شب گذرش به آن جا بیفتد.

چراغ در خانه، سوسو می زند و یادش می آید قول داده بود آن را عوض کند اما ماه های زیادی از این قول گذشته است. سوکت خانه با همیشه فرق دارد، صدای نفس هایش را نمی تواند بشنود، ترس بر او غلبه می کند، رختخواب مادر، خالی است.

به تلفن همراهش زنگ می زند، زن همسایه با بغض جواب می دهد: دیر آمدی، رفت. حالا هر وقت تلفن همراهش به صدا در می آید در آرزوی دیدن عکس زن مسن روی صفحه گوشی اش و شنیدن صدای اوست؛ آرزویی که شاید اگر آن شب پاسخش را می داد و او را به بیمارستان می رساند، محال نمی شد.

سرعت گیرها در کمین اند!

سوال و جواب‌های یک ذهن کنجکاو

نسیم شیرازی
n.shiraz@khorasannews.com

دیدید این تعمیرگاه های خودرو همیشه پر از خودروهای همه مدل است؟ یکی از دلایل رونق تعمیرگاه های خودرو حضور باشگوه و قدرتمند همین سرعت گیرهای خیابان هاست که هم ایمنی راننده و سرنشین و عابر پیاده را حفظ می کنند و هم میزان درآمد تعمیرکاران خودرو را بالا می برند.

چه بسا ترمزهای ناگهانی از سبز شدن یکپویی یک سرعت گیر که قبلا آن جا نبوده باعث نگرانی جسمی و روانی خود راننده و سرنشینان هم شود و آن ها را روانه انواع و اقسام دکترها کند که این هم خود سبک دیگری از درآمدزایی است.

از سرعت گیر که دور نشویم، سوالی که ایجاد می شود این است که متخصصان شهرسازی که این قدر حواس شان به مرتب بودن قواعد شهری است آیا استاندارد، اندازه ای، چیزی برای این سرعت گیرها در نظر گرفته اند یا نه؟!

نه، این جوری نگاه نکنید، جدی جدی این سوال را می پرسم! این سرعت گیرها با توجه به اندازه ملات در نظر گرفته شده درست می شوند یا واقعا فاجعه ای دارند؟ یک جایی در دل همین شهر بجنود، راه دور چرا همین خیابان جنابی خودمان

داستان روزهایی که بوی نان عمو «جعفر» دیوانه ات می کرد

بابا شاطر؛ دست مریزاد

علوی

خوردن نان بیاژ، کار و تلاش، پیشه قدیمی ها بود و کمتر فردی پیدا می شد که از خروسخوان تا دم غروب زحمت نکشد و برای کسب روزی حلال عرق نریزد؛ حال می خواست آهنگری در مقابل گدازه های آتش باشد، کشاورزی با دست های همیشه پینه بسته زیر آفتاب داغ تابستان و گرمای سوزان آن در میان مزارع گندم باشد یا نانوای پای سیر بها در دستانی تاول زده.

آن روزها نان درآوردن کار بسیار سختی بود و کشاورزان و گندم کاران زحمت داغ را از تنور یا دست های خود بیرون می آورد و در پخت نان تبحری ویژه داشت، می گوید: آن موقع برای آن که نان تازه در سفره خانواده بگذارم و نگران شکم فرزندم را سیر کنم، صبح زود که هنوز هوا گرگ و میش بود از خواب بیدار می شدم و با داغ کردن تنور و خمیری که می کردم و سهم هر یک از همسایه ها را نیز جداگانه کنار می گذاشتم زیرا آن موقع رسم بود همسایه ها «قشته پایه» یعنی سهم همسایه را جداگانه کنار بگذارند و بدون هم چیزی از گلوی شان پایین نمی رفت. بانو «رضوی» ادامه می دهد: هفته ای یک بار هم تنور را برای پخت فطیر و شیرمال آماده می کردم و همیشه به تعداد خیلی زیادی فطیر می پختم و بین همه پخش می کردم.

با این که صبح زود بیدار شدن خیلی سخت بود و خستگی همیشه در تنم می ماند اما برایم لذت بخش بود تا این که کم کم عده ای از بیژی ها به بجنورد آمدند و نخستین نانوایی های شهر را برپا کردند و کم کم تنور خانه ها به سردی گرایید و برخی نیز دیگر هیچ وقت روشن نشد.

شهروندی دیگر هم با اشاره به خاطرات خوبی که از گذشته دارد، بیان می کند: آن روزها وقتی دود از تنور خانه ای بلند می شد، نشان می داد که زندگی در آن جریان دارد و کدبانوی خانه مشغول پختن نان است. با این که آن روزها نان توسط بانوان خانه تهیه می شد کم کم به دست مردها سپرده شد و از آن پس دیگر این مردها بودند که با پنجه ها زدن به خمیر و صاف کردن آن نان تهیه می کردند.

تهیه گندم و پخت نان از دیرباز، فراز و فرودهای بسیاری را پشت سر گذاشته است.

آسیاب های آبی و بادی در هر منطقه، مهم ترین نمادهای دخیل در تهیه نان بوده اند.

آسیاب محله «صدرآباد»

اواخر دهه ۳۰، تنها آسیاب به جا مانده از سده های اخیر در محله «صدرآباد» شهرمان، روزهای پایانی حیاتش بود و پس از سال ها چرخیدن سنگ ها روی هم با قدرت آب خروشان قنات و تلاش آسیابانی پیر، از حرکت باز ایستاد.

اما عموم خانواده ها و طایفه ها هر یک تنوری در حیاط و محل زندگی شان داشتند و زنانی برای آماده سازی خمیر و پختن نان به عنوان «نانوا» به خانه ها مراجعه می کردند.

«احسان حصاری مقدم» که پژوهشگر فرهنگ عامه است، می گوید: از انتهای خیابان بش قاردانلی سابق تا پای توپ، بیشتر نانوایی های بجنورد در این مسیر پر جمعیت قرار داشتند. اواخر دوره قاجار، خانواده هایی از شهر بزد به خراسان و بجنورد کوچ کردند که از همان روزها با نام «نان چربشی» مورد علاقه همشهریان، در بیشتر نانوایی ها با شناخته شدند.

اصلی ترین حرفه آن ها، پخت نان بود و از کهن سالان این شغل یزدی بودند و بسیاری از فرزندان نسل های دوم و سوم آن ها هم ادامه دهنده راه پدران شان شدند؛ هرچند پسرانی که راه پدر خود را با شاطری و فروش نان در پشت پاچال ها تجربه کردند.

از نکات جالب توجه این مهاجرت از سده پیش به این شهر، ماندگار شدن یزدی ها به دلیل مناسبات دوستانه با بجنوردی ها و آموختن زبان ترکی و مهارت یادگیری آن به عنوان زبان دوم در این منطقه بوده است که بسیاری از آن ها، از همان سال ها با همشهریان بجنوردی وصلت کردند و تشکیل خانواده دادند.

این پژوهشگر اظهار می کند: مرور زمان و شوق ادامه تحصیل در نسل جوان باعث شد در یکی، دو دهه اخیر، شغل نانوایی در نزد یزدی های ما، از حالت یادگار مانده از پدران، خارج شود و افراد دیگری وارد این حرفه شوند. صف های طولانی مردم در نانوایی ها، یادآور گذشته هایی تلخ هم هست؛ روزهایی که قرای های شوروی در شهریور ۱۳۲۰ وارد خاک ایران و سپس طولانی شدن صف شهروندان در مقابل نانوایی ها برای تهیه نان شدند، روزهایی که ذخیره کندوهای خانگی نگهداری گندم به دلیل هجوم نظامیان، رو به پایان رفت و برای تهیه نان، جو و دیگر مواد رستنی در طبیعت به کار گرفته شد.

غذاهای چرب و پر کالری در تابستان، محدود

سلامت نامه

علوی- مصرف غذاهای چرب و پر کالری را باید به دلیل کنترل دمای بدن در فصل تابستان محدود کنید. یک متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با تأکید بر این مطلب اظهار کرد: خوشبختانه در فصل تابستان به دلیل تنوع بیشتر میوه ها و سبزی ها می توان مقادیر قابل توجهی از ویتامین ها را تأمین کرد. دکتر «امید نوبهیار» افزود: حذف موادغذایی پرچرب و گوشت قرمز، استفاده از غذاهای آبدار و نوشیدنی های ولرم، پرهیز از مصرف قهوه، پنیرهای چرب، غذاهای سنگین و پر پروتئین و نوشیدنی های گازدار تیره رنگ در فصل تابستان به کاهش دمای بدن کمک شایانی می کند. وی افزایش وعده ها و کاهش حجم غذاهای دریافتی در فصل تابستان را در کاهش گرمای بدن مؤثر دانست و اظهار کرد: بدن ما برای هضم غذاهای سنگین به انرژی بیشتری نیاز دارد و وقتی میزان انرژی مصرفی افزایش می یابد، دمای درونی بدن بالا می رود و بیشتر احساس گرما می کنیم. وی خاطرنشان کرد: مصرف زیاد چربی نیز باعث کاهش سرعت هضم غذا می شود و بدن برای هضم و تجزیه آن تلاش مضاعفی می کند، بنابراین بهتر است مواد غذایی سرشار از آب را جایگزین غذاهای پرچرب کنید.

فوت هزار و ۴۸ نفر در بهار

خبر

علوی- هزار و ۴۸ فوت در خراسان شمالی در فصل بهار به ثبت رسیده که گونه ای که از هر هزار نفر جمعیت ۷ نفر از هم استانی ها فوت شدند که در این بین مردان کوی سبقت را از زنان ربوده به طوری که در این مدت ۵۶۲ واقعه فوت مربوط به مردان و ۴۸۶ واقعه نیز مربوط به زنان بوده است. مدیرکل ثبت احوال خراسان شمالی نسبت جنسی حاصل از ثبت فوت را ۱۱۶ اعلام کرد به گونه ای که به ازای هر ۱۰۰ واقعه فوت زنان، ۱۱۶ واقعه فوت مردان به ثبت رسیده است. به گفته زاهدی نیا؛ ۵۲۵ واقعه فوت شهری و ۵۲۳ واقعه هم روستایی است. وی نرخ خام ثبت فوت را در استان ۴/۵ در هزار دانست که طی فصل بهار به ازای هر هزار نفر ۴ واقعه فوت به ثبت رسیده است. البته وی خبر از کاهش ۷ درصدی واقعه فوت در استان هم می دهد و می گوید: با توجه به ثبت هزار و ۱۲۷ واقعه فوت در ۳ ماه نخست سال گذشته، شاهد کاهش ۷ درصدی فوت در استان هستیم. وی بیشترین و نخستین علت فوت را در استان ناشی از بیماری های قلبی- عروقی ذکر کرد و افزود: از ۲۴۰۰ مورد دانست و افزود: سهم بیماری های قلبی- عروقی ۴۰۱ درصد از کل فوت های ثبت شده در استان و بیشترین فراوانی را در بین علت های دیگر فوت دارا است. بعد از بیماری های قلبی- عروقی، سرطان ها و تومورها با سهم ۱۲/۶ درصد، بیماری های دستگاه تنفسی با ۹/۱ درصد و حوادث غیرعمد با ۷/۳ درصد، به ترتیب شایع ترین علت های فوت ثبت شده در ۳ ماه نخست امسال هستند.

خوراک سنگدان مرغ

آشپزی

مواد لازم سنگدان مرغ چرخ کرده ۵۰۰ گرم، فارچ یک پیمانه، فلفل دلمه ای کوچک یک عدد، رب ۲ قاشق غذاخوری، هویج نگینی، نخود فرنگی و ذرت از هر کدام نصف پیمانه، سیر ۲ حبه، نمک، زردچوبه و فلفل به مقدار لازم، پیاز یک عدد.

طرز تهیه ابتدا پیاز را نگینی خرد می کنیم و در کمی روغن تفت می دهیم، سپس سنگدان چرخ کرده را اضافه می کنیم. بعد از این که کمی تفت خورد سیر ریز شده را به مواد می افزاییم، در این مرحله فارچ را اضافه می کنیم و هم می زنیم و اجازه می دهیم کمی بپزد، سپس فلفل دلمه ای خرد شده را اضافه و مخلوط می کنیم.

وقتی فلفل دلمه ای ها کمی نرم شدند رب، نمک، زردچوبه و فلفل را اضافه می کنیم و مقداری هویج نگینی، نخود فرنگی و ذرت را که از قبل پخته ایم به مواد اضافه می کنیم و با کمی آب می گذاریم مواد خوب بپزد و جا بیفتد. می توانیم خوراک سنگدان را با چاشنی آب نارنج میل کنیم. این غذا را می توانیم هم با نان و هم با برنج میل کنیم.

جوی تخریب شده

دوربین اجتماعی

نکتم علوی- دیدن این جوی آب حکایت آن است که «خود حدیث مفصل بخوان از این مجمل». هر عابری تعمیری متفاوت از وضعیت این پل دارد. یکی فکر می کند بتن ها ریزش کرده و روی جوی آب خراب شده اند، دیگری تصور می کند از این بتن ها برای ایجاد پای استفاده شده است و این احتمالا به این دلیل که سر کارگران شلوغ بوده و باید در جای دیگری عملیات عمرانی انجام می داده اند، از به سر انجام رساندن این پل منصرف شده اند و آن را به زمان دیگری موکول کرده اند یا ریخته درخت آن قدر بزرگ شده و رشد کرده که به این بتن های سخت فشار آورده و آن ها را به کناری زده است یا ...

از حق نگذریم مشکلات ریز و درشت شهر آن قدر زیاد است که کمتر فردی ممکن است نگاهش به جوی های کنار خیابان بیفتد و متوجه نقص آن ها شود اما همین نقص های کوچک گاهی برای سالمندان و کودکان درد سر ساز می شود و ممکن است آن ها را خدای نکرده مدتی خانه نشین کنند.

نقاشی ساختمان جلوه
صادقیان (عضو اتحادیه شیروان)
۰۹۱۵۶۹۲۲۷۱۲-۰۹۱۵۸۹۹۴۰۶۱
ع/۹۸۰۴۰۱۷۶

دعوت به همکاری
به یک منشی خانم آشنا به کامپیوتر جهت کار در آموزشگاه فنی حرفه ای آزاد شیما واقع در جمهوری یک روبروی دبیرستان غونه دولتی نرجس نیازمندیم.
۰۹۱۵ ۵۲۲ ۵۸۴۶
شیروانی

فروشگاه یخچال های صنعتی منصور نیستانی
فروش انواع یخچال های ایستاده ، فریزر ، فر اندیه ، انواع تراز و باسکول
تکنیک بستنی ، دستگاه بستنی قیفی و لوازم رستوران
معاوضه یخچال پرمصرف با کم مصرف
تعمیر انواع یخچال های صنعتی ، خانگی ، سردخانه
نصب انواع سردخانه
نقد و اقساط ۲۴ ماهه (با معرفی به بانک)
نمایندگی فروش یخچال های : ترین اسپیل ، فیلور ، یخ نوشان ، آسیان بیرق ، الکترو ویتا
مدیر شهابی ۰۹۱۵۰۸۷۳۵۸۹
مدیر مسئولی ۰۹۱۵۵۸۴۰۴۳۷
آدرس محل جدید و دائمی : بجنورد، خیابان جهان (ارغی)، نرسیده به نمایندگی ایران خودرو، سمت چپ، داخل کوچه چهارم ۵

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد:
بخش ۳ بجنورد حوزه ثبت ملک مانه و سملقان ۱-ششدانگ یک باب دامداری به مساحت ۵۵۰۰ مترمربع ابتیاعی مهدی شادمهر فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۹۲۴ در قسمتی از پلاک ۲۸- اصلی واقع در اراضی قاضی از محل مالکیت رضا صدقی ولد عباس برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۶۰۸ هیأت اول
۲- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۱۵۳ مترمربع ابتیاعی دانیال شادمهر فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۸ در قسمتی از پلاک ۲۸- اصلی واقع در اراضی قاضی از محل مالکیت آقایان عیدعرب زیبائی، علیرضا دلشاد و سلیمان دلشاد برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۰۴۰ هیأت اول
۳- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۲۶۰ مترمربع ابتیاعی دانیال شادمهر فرزند محمد به شماره شناسنامه ۲۸ در قسمتی از پلاک ۲۸- اصلی واقع در اراضی قاضی از محل مالکیت آقایان عیدعرب زیبائی، رضا صدقی، اصغردلشاد و علیرضا دلشاد برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۰۹۸ هیأت اول .
لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. **تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۸/۰۳/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۴/۱۲**
بشیرخانی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان
م/۳۱۱ الف ع/۹۸۰۲۷۷۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۳۹۸۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۱۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت مخابرات ایران منطقه خراسان شمالی به شماره شناسه ۱۰۱۰۳۶۴۷۲۹۰ در یک باب تاسیسات مخابرات به مساحت ۳۱۶.۵۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۶۳ فرعی از ۳۸- اصلی اراضی هاور واقع در بخش ۳ بجنورد از محل مالکیت مالک رسمی آقای حسنقلی صنعتی ولد مرحوم اسمعیل محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۸/۳/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۸/۴/۱۲**
بشیرخانی- رئیس ثبت اسناد و املاک
م/۳۱۴ الف ع/۹۸۰۲۷۸۱۰

توجه توجه
به یک نفر خانم **جهت کار در آشپزخانه** واقع در پارک تفریحی باباامان با حقوق عالی با سرویس رفت و برگشت رایگان نیازمندیم.
شماره تماس:
۰۹۱۵۹۷۷۲۱۹۹-۰۹۱۵۱۸۷۲۷۳۶
ع/۹۸۰۲۲۴۶۹

ریاضی
دربهای اتوماتیک
RIAZI AUTOMATIC DOORS
تخصص، تجربه، مشتری مداری
بهترین قیمت، بهترین کیفیت
اجرا و نصب
کرکره های برقی
شیشه وجک پارکینگ
آسایش، امنیت و زیبایی
کارتان را به ما بسپارید ...
مدیریت: ریاضی
شیروان، خیابان امام خمینی
۰۹۱۵ ۳۸۵ ۱۹۴۱
م/۳۱۱ الف

هیرابیسان
بهبود کیفیت زندگی
تصفیه آب خانگی
آکواجوی
محصول کانادا
آکواجوی یعنی لذت آب گوارا
LILIUM LOTUS LEGEND
محصولات آکواجوی اصل را فقط از فروشندگان مجاز شرکت هیراب سان تهیه فرمایید.
** هشدار **
با توجه به سوء استفاده برخی افراد از نام و برند آکواجوی خواهشمند است، جهت دریافت لیست نمایندگان مجاز در استان خراسان شمالی، با دفترسرپرستی استان تماس حاصل فرمائید.
شرکت هیراب سان هیچ مسئولیتی در قبال فروشندگان غیرمجاز و اجناس تقلبی ندارد.
تلفن: ۳۲۲۶۲۶۶۲ ۳۲۲۶۳۶۶۳
۰۹۱۵ ۱۸۴ ۰۴۵۹ وقارموسوی