

دست زدن به وسایل دیگران

علوی- تفهیم برخی واژه ها و انتظار داشتن از کودک برای انجام دادن کارها توقع زیادی است. برخی مادران جوان تصور می کنند همین که نکته ای را چند بار به فرزند خود بیاموزند کافی است و او باید این موارد را خوب به خاطر بسپارد و دیگر خطا نکند به عنوان مثال اگر می خواهند به مهمانی بروند، قبل از مهمانی به او یادآور می شوند آداب معاشرت را رعایت کند، به وسایل منزل به هیچ عنوان دست نزند، شیطنت نکند، حرف بد نزند و بیشتر اوقات گلابه می کنند که تا در مهمانی قدم می گذارند، کودک همه چیز را فراموش می کند و با شیطنت های مداوم آبروی آن ها را می برد. در این باره باید گفت: توقع داشتن از کودکان برای آن که بفهمند نباید به وسایل خانه دیگران دست بزنند یا به هر توصیه دیگر مو به مو عمل کنند، مانند این است که از کودکان ۶ ماهه توقع داشته باشیم حرف بزنند. باید این را در نظر داشت که مغز کودک از یک سالگی به بعد وارد مرحله کشف محیط می شود و دوران رشد حسی، حرکتی را سپری می کندو اگر رفتار والدین با کودک در این سن مناسب باشد، او را به همراهی بیشتر با خود دعوت می کنند اما اگر مدام با سرزنش و پرخاش با او رفتار کنند به لجبازی کودک دامن می زنند. بهتر است در سنین زیر ۴ سال که کودک درک کمتری از محیط اطراف خود دارد، والدین مراقب او باشند، این مراقبت البته به آن معنا نیست که همیشه مواظب رفتارش باشند و قدرت عمل و تجربه را از او بگیرند بلکه کودک باید با تجربه کردن برخی موارد بفهمد چه چیزهایی برایش خوب و چه چیزهایی بد است و برای این شناخت والدین می توانند با حمایت های مناسب خود کودک را آگاه سازند و به رشد فکری و حرکتی او کمک کنند.

دوربین اجتماعی



قناعت پیرمرد

علوی- پیر است و خسته، دستاش پینه بسته اند و قلب اش آکنده از اندوه است؛ اندوه این که چگونه شکم خود، هوسر و چند فرزند و نوه هایی که در خانه دارد، پر کند. غم نان تنها غمش نیست و هزینه های کمرشکن داروهای هوسر بیمارش رمقی برای او نگذاشته اند، چند صبحی برای کارگری سر چهارراه می ایستاد اما چون پیر و فرتوت بود، فردی او را به کاری نمی گماشت ولی با این حال دستش را در مقابل دیگران دراز نکرد. به روزی اندک خود هر چند در حد تهیه نان خالی باشد، قناعت می کند و روزهای متوالی کنار خیابان می نشیند تا شاید رهگذری هوس خریدن گیاهان دارویی به سرش بزند و چند بسته ای از او خرید کند. معتقد است باید نان از عمل خویش بخورد، کاری که شاید امروزه برای برخی ها سخت باشد.

علوی

هوای گرم، خروار خروار ترافیک، راه بندان، کمی اعصاب خرد و ذره ای بی حوصلگی دست در دست هم می دهند تا رانندگان گاه و بی گاه در کوچه پس کوچه ها و خیابان های شهر حوادثی تلخ را رقم بزنند. این روزها برخی مردم به دلیل شرایط سخت زندگی با کوچک ترین تلنگری طاقط شان طاق می شود و چنان بر سر مسائل کوچک پرخاش می کنند که گویا اتفاقی بزرگ رخ داده است. اگر ساعتی در شهر تردد کنیم به راحتی می توانیم چند سکانس از این پرخاشگری ها را که زیر سایه نبود فرهنگ مناسب رانندگی رخ می دهد، ببینیم.

سکانس نخست: جسارت یا...؟
امداد خیابان آزادی به سوی حسینی معصوم بجنورد، چندوقتی است بازگشایی شده اما هنوز چراغ راهنمایی ندارد در این میان برخی رانندگان خودشان قوانین را رعایت و در سر تقاطع توقف کوتاهی می کنند اما برخی دیگر فقط می خواهند بروند، این رفتن به کجا و تا کی ادامه دارد، فردی اطلاع ندارد. راننده خانمی می خواهد به مسیر مستقیم اش در امتداد این خیابان ادامه دهد که خودرویی مقابلش می پیچد و می خواهد به راست برود، زن که ناراحت می شود، ناسزا می گوید، این ناسزا همان و شروع یک درگیری همان. حاضران در صحنه شاید مانند من و شما هرگز گمان نمی کردند مردی جسارت داشته باشد روزی روی زنی دیگر دست بلند کند، آن هم در روز روشن. یکی از حاضران می گوید: خانم راننده پس از گفتن ناسزا نتوانست از مهلکه در برود و راننده مرد در

مقابل چشمان متعجب حاضران از خودرو پیاده شد و یک سبیلی به صورت او زد و پس از آن خانم را کشان کشان از خودرو خارج و مقابل دید همه چند مشت و لگد تفرار کرد، این حرکات به قدری سریع اتفاق افتاد که قدرت عمل را از دیگران گرفت و راننده جوان پس از این حرکات زشت، سوار خودرو و به سرعت دور شد و فرار کرد.

راننده خانم که حال خوبی نداشت، با کمک حاضران سوار خودرویش شد و پس از گذشت دقایقی از این حادثه که برایش باور کردنی نبود، از آن جا دور شد. **سکانس دوم: دوچرخه سوار به دنبال راننده پراید**
این روزها گاهی اگر گوشه ای از خودرویی به خودروی دیگری گیر کند، انگار تا رانندگان آن ها با هم گلاویز نشوند، چند فحش و بد و بیراه نثار هم نکنند یا بقیه به یقه نشوند، کارشان راه نمی افتد و احساس می کنند اگر دعوایی نشود، حق شان ضایع شده است و برای شان فرقی نمی کند در خیابان خلوتی باشند یا در ترافیک و پشت چراغ قرمز، به محض این که متوجه شوند تصادفی هر چند کوچک رخ داده است، بدون درنگ آستین ها را بالا می زنند و از خودرو با عصبانیت پیاده می شوند و به سمت راننده خاخی می روند. هر چند دیدن این گونه صحنه ها تازگی ندارد اما جای اظهار تاسف را از بروز این گونه رفتارها خالی می گذارد. عصر یکی از روزهای تیر، خودروی پراید هاجبک از چهارراه امیریه به طرف مخابرات بجنورد در حرکت بود که راننده خودرو به دلیل ترافیک ناچار شد جلوی دوچرخه سوار نوجوانی که کنارش بود، پیچد و

این کار او باعث از دست دادن تعادل پسر نوجوان شد. پسر ابتدا کمی پرخاش و اعتراض کرد ولی وقتی دید راننده بی اعتنا عبور کرد و رفت، با سرعت به دنبالش راه افتاد، راننده پراید هم پارووی گاز گذاشت اما پشت چراغ قرمز گیر افتاد و آن موقع بود که گویی پسر نوجوان طعمه خود را در دام یافته است و شروع کرد به زدن مشت و لگد به شیشه های خودرو، راننده هم چاره ای نداشت و ترجیح داد همان طور ساکت بماند تا پایین بیاید و گلاویز شود، چراغ که سبز شد او دوباره گاز داد و رفت و پسر نوجوان که گویا نمی خواست ماجرا را رها کند، تندتر رکاب زد تا به او برسد و احتمالاً این را در سر می پروراند که باید برود و حق راننده را کف دستش بگذارد...!

سکانس سوم: تعقیب و گریز
تعقیب و گریز خودروهایی که رانندگان شان گاهی حین رانندگی به هم توهین می کنند، تمامی ندارد و برخی از این افراد چنان کینه ای به دل می گیرند که تا به اصطلاح زهر خود را نریزند، گویا انرژی های منفی شان تخلیه نمی شود. همین روزهای اخیر بود که دو راننده بر سر این که یکی از آن ها به دیگری راه نداده بود، با هم بگو مگو کردند اما یکی از رانندگان که بدجور این ماجرا او را ناراحت کرده بود، با سرعت به دنبال خودروی دیگر رفت و در مسیر منتهی به جاده او را تعقیب می کرد و هر لحظه احتمال یک پیشامد بد می رفت تا این که در یکی از تقاطع ها او را یافت و مجبور کرد در گوشه ای توقف کند سپس با او گلاویز شد. **سکانس چهارم: حقی که همیشه نیست**
عابران پیاده همیشه حتی اگر مقصر هم

باشند، باز هم خطای چندانی متوجه آن ها نمی شود، در حالی که گاه و بی گاه پریدن آن ها وسط خیابان و نگاه نکردن به هر دو سو باعث بروز تصادف می شود که در نهایت رانندگان به عنوان مقصر معرفی می شوند.

این روزها هر چند تعداد عابرانی که به چراغ راهنمایی و قوانین احترام می گذارند و تا چراغ عابر سبز نشود، حرکت نمی کنند زیاد شده است اما باز هم عده زیادی هستند که نه تنها این گونه موارد را رعایت نمی کنند بلکه با نگاه های غضب آلود یا متأسفانه فحاشی به رانندگان از خیابان عبور می کنند. برخی که انگار جان خود را کف دست شان گرفته اند تصور می کنند رانندگان می توانند هر شریطی را مدیریت کنند و بدون آن که کمترین توجهی به عبور خودروها داشته باشند، قدم در خیابان می گذارند و چراغ ها و بوق های ممتد رانندگان برای ممانعت از آمدن آن ها، تاثیری ندارد و می خواهند هر طوری هست خود را به وسط خیابان برسانند و زودتر عبور کنند و بروند اما به کجا؟ روندی که امروزه برخی عابران پیاده در پیش گرفته اند، ناشایست است که با وجود گوشزدها و پیام های گوناگون برای ایجاد فرهنگ و ملزم کردن به رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی، هنوز در پله اول باقی مانده است.

مسئولان این امر را بارها متذکر شده اند که باید فرهنگ سازی شود و گام هایی در این زمینه برداشته شده اما آن طور که باید موثر واقع نشده و باید این کار از پله های نخست با قوت بیشتری آغاز شود.

گزارشی از حال و روز ناخوش رانندگی

ترمز بریده های خیابان

آشپزی



مواد لازم

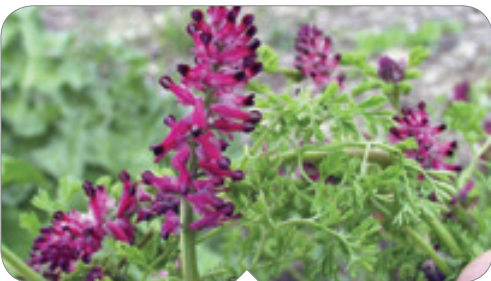
خمیر پیتزا ۴ عدد، روغن زیتون یک قاشق غذاخوری، گوجه فرنگی ۲۰۰ گرم، رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری، کنسرو لوبیا قرمز ۲۰۰ گرم، دانه ذرت شیرین ۲۰۰ گرم، سس فلفل قرمز یک قاشق غذاخوری، پیاز قرمز بزرگ خلال شده یک عدد، پنیر چدار ۱۰۰ گرم، فلفل چیلی یک عدد، نمک و فلفل به میزان لازم.

پیتزای مکزیکی

طرز تهیه

خمیرهای پیتزا را در یک سینی شیرینی پزی قرار می دهیم و روی آن ها را با قلم مو کمی چرب می کنیم، در یک کاسه گوجه فرنگی، رب، لوبیا قرمز و ذرت را با هم مخلوط و سس فلفل قرمز، نمک و فلفل را به آن ها اضافه می کنیم تا طعم بگیرند. مخلوط گوجه فرنگی و لوبیا قرمز و پیاز خلال شده را به طور مساوی روی هر کدام از خمیرها پخش می کنیم و کمی پنیر چدار رنده شده روی مواد می پاشیم و چند حلقه فلفل سبز، برای طعم بیشتر به آن ها اضافه می کنیم. پیتزا را در فر از قبل گرم شده با حرارت ۲۲۰ درجه سانتی گراد یا ۴۲۵ درجه فارنهایت به مدت ۲۰ دقیقه می پزیم تا طلایی شوند. این پیتزا را می توان با برگ های تازه گشنیز، گوجه فرنگی خرد شده و برش هایی از آواکادوی رسیده درست کرد و برای چاشنی روی آن آب لیمو و نمک دریایی ریخت.

گیاهان دارویی



تب بر

علوی- گیاه دارویی «شاه تره» از خانواده ای به همین نام دارای برگ و ساقه با خواص دارویی متعددی است. یک کارشناس گیاهان دارویی به ذکر مهم ترین مواد موثر شاه تره پرداخت و گفت: این گیاه دارای اسید فوماریک، آلکالوئید، تانن، املاح معدنی، اسکولرین و اوروتینسن است. «مسعود معماریانی» با بیان این که مهم ترین خاصیت شاه تره تب بر بودن است، اظهار کرد: این گیاه معرق، مقوی و ملین است و به صورت موضعی برای درمان برخی بیماری های پوستی به کار می رود.

دما تجهیز احسان

پکیج و رادیاتور

۵۰٪ نقد

الباقی اقساط

بسم گرم

اسپیلر سرد و گرم

در تمامی سایزها

مناسب ترین قیمت

پمپ ساختمانی

اقساط ۲ ماهه

تصفیه آب خانگی

صنعتی / نیمه صنعتی

اقساط ۴ ماهه

شیروان : خیابان سعدی ، روبروی بانک رسالت

نرسیده به چهار راه گلستان ۹۴۶۱ ۱۸۸ ۹۱۵

ثبت نام کلاس های تابستانی

ویژه کودکان و بزرگسالان

((با ارائه مدرک بین المللی از سازمان فنی حرفه ای کشور))

تقاشی کودک ، سفال کودک ، سیاه قلم ، رنگ روغن ، آبرنگ همداد رنگی ، ویترای ، شمع سازی ، زیور آلات ، تابلو برجسته ، میکس مدیا و ...

۰۵۸-۳۲۲۳۴۸۹۸ / ۰۹۱۵ ۵۲۲ ۵۸۳۶ مدیریت : شیما رضایی

www.shimaart.ir shimaart.ir

اتومات در

طراحی و اجرای انواع درب های اتوماتیک

کرکره برقی - جک پارکینگی - درب شیشه ای - درب ریلی - دوربین مدار بسته - پرده هوا

آدرس : خیابان آزادی . آزادی ۵ روبروی نانوایی

۰۵۸-۳۲۲۱۰۸۴۰ غلامیان ۰۹۱۵ ۵۸۵ ۸۵۴۵

بهترین فرصت برای کمک به کودکانی که تمنای زندگی دارند

انجمن حمایت از بیماران سرطانی

عطوفت

بجنورد ، دوچنار ، خیابان برنجی روابط عمومی : ۷۳۳۷ ۳۲۲۴ - ۵۵۸

شماره کارت عابر بانک پاسارگاد : ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۳۲۲۰۲۴۷

شماره کارت عابر بانک پارسیان : ۶۲۲۱۰۶۱۰۵۸۰۰۱۴۴۸۵

شماره حساب جام بانک ملت : ۸۷-۳۳۶۳۳۶۳۳۶

عطوفت

انجمن حمایت از بیماران سرطانی