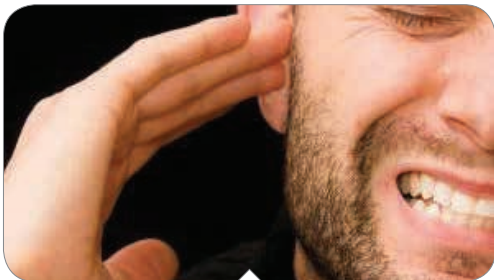


سلامت نامه

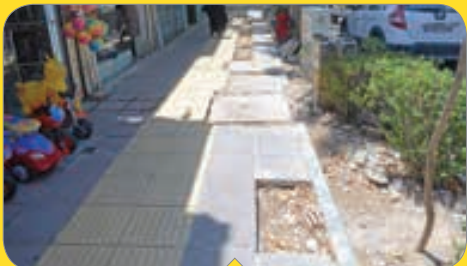


وزوز گوش

گروه اجتماعی- تینیتوس یا وزوز گوش دلایل مختلفی دارد و ممکن است ضریان دار یا بدون ضریان باشد. پزشک متخصص گوش، حلق و بینی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در خصوص آژیر قرمز وزوز گوش هشدار داد و بر جدی گرفتن آن تاکید کرد و گفت: کم کاری تیروئید، آنمی (کم خونی)، فشارخون بالا، بارداری، بیماری های عروقی، تومورهای عروقی داخل گوش یا سر و گردن می تواند وزوز گوش ضریان دار را در فرد ایجاد کند، بنابراین بیمار برای تشخیص عامل ایجاد کننده آن باید به پزشک متخصص مراجعه کند.

دکتر «اکرم ادبی زاده» افزود: ضعف و ناکارآمدی عصب گوش از دلایل صداهای ممتد و بدون ضریان و بسیار شایع است و فرد را آزار می دهد. به گفته وی سن بالا، استفاده بیش از حد از تلفن همراه و کار کردن در محیط پرسرو صدا از دلایل بروز صداهای بدون ضریان است که افراد جوان هم به آن دچار می شوند و درمان خاصی ندارد.

دوربین اجتماعی



پیاده روهایی که به سرعت پیر شدند

علوی- عمرشان شاید به زحمت به ۲ سال برسد و هنوز جا خوش نکرده اند، به وضع و حالی رسیده اند که گویا سال ها از عمرشان می گذرد. اگر شهروندان از نهضت پیاده روسازی معابر خبر نداشتند، تصور می کردند شاید این پیاده روها قدمتی چندین ساله دارند و مرمت آن ها از نگاه مسئولان دورمانده است اما واقعیت این است که پیاده روهای جوانی هستند که به سرعت پیر شده اند. حال دلیل بروز این اتفاق چیست؟ آن هایی که هنگام کار سهل انگاری کرده اند یا ناظرانی که کارشان را خوب بلد نبوده اند؟ آن هایی که مصالح خوبی تهیه نکرده اند یا شهروندانی که به هر دلیلی دست به تخریب زده اند؟

گزارشی از مشکلات ثبت نام دانش آموزان جانداریم!

علوی

چندین بار رفته و آمده، اما تلاش هایش بی نتیجه بوده، همه مدارک مورد نیاز ثبت نام دخترش را تهیه و ارائه کرده است. زن تنهایی است و می خواهد مدرسه دخترش به محل کارش نزدیک باشد تا بتواند خودش او را جا به جا کند اما مدیر مدرسه او را ثبت نام نمی کند. طبق روال هر سال برای ثبت نام دانش آموزان کروگی می خواهد و مادر با هزار زحمت از مدت ها قبل به این فکر و به ناچار به محلی نزدیک به مدرسه نقل مکان کرده اما با این که قولنامه هم ارائه کرده است، باز هم دخترش را ثبت نام نمی کنند.

زن تنها به سراغ هر آشنایی که می شناسد و امید دارد بتواند راهی برای ثبت نام پیدا کند، رفته اما تاکنون جوابی نگرفته است.

او می افزاید: مدیر مدرسه قولنامه عادی نمی خواهد و می گوید باید قولنامه در بنگاه املاک ثبت شده و کد رهگیری داشته باشد، وقتی این درخواست او را با صاحبخانه ام در میان گذاشتم او با تندى از این کار امتناع کرد زیرا در ازای دریافت کد رهگیری، برای خانه اش مالیات تعیین می شود و از این موضوع ابراز ناراحتی کرد و گفت در صورت اصرار باید منزلش را تخلیه و الا ن بین دوراهی مانده ام که چه کنم.

این روزها تعداد زیادی از خانواده ها درگیر ثبت نام فرزندان شان هستند اما ثبت نام در مدرسه محدوده محل زندگی با دستورالعمل آموزش و پرورش و داشتن کد رهگیری به آسانی برای آن ها امکان پذیر نیست. یکی کودک کلاس

اولی دارد و به دنبال تکمیل مدارک و ارائه کروگی منزل و دیگری در به در به دنبال یافتن آشنا برای تسهیل در ثبت نام در برخی مدارس مانند شاهد است. یکی که مستاجر است به راحتی دل به دریا می زند و خانه ای در نزدیکی مدرسه فرزندش می گیرد اما باز هم اما و اگر در کارش می آید و به یکی دیگر گفته می شود با داشتن چندین آشنا در این اداره و آن اداره با ارائه قولنامه های صوری می تواند فرزندش را در مدرسه دلخواهش ثبت نام کند.

آن هایی که آشنا ندارند ت صف در نوبت می مانند تا شاید اگر دانش آموزی ثبت نامش را لغو کرد، فرزندشان ثبت نام شود.

البته خیلی از والدین از چندین ماه گذشته به فکر بوده و ثبت نام های خود را قطعی کرده اند اما عده ای هم منتظر نقل و انتقال منزل و ارائه کارنامه هستند و برخی والدین دانش آموزان کلاس اولی به امید آن که بتوانند فرزندان خود را در مدرسه مورد نظرشان ثبت نام کنند، همچنان منتظر مانده اند. مادری می گوید: سال گذشته برای ثبت نام کودک کلاس اولی اش ناچار شد قولنامه صوری ارائه کند. او می افزاید: این کار چندان هم آسان نبود و باز مدیر مدرسه از ثبت نام دخترش در یک مدرسه داشتن کد رهگیری را یکی از شروط لازم برای ثبت نام دانست که ما به شدت به این موضوع اعتراض کردیم و پس از یک ماه تماس گرفتن شد که می توانم دخترم را در آن مدرسه ثبت نام کنم.

مادر یکی دیگر از دانش آموزان که متقاضی ثبت نام دخترش در یک مدرسه دولتی است، یکی از شرایط ثبت نام در



مدرسه مورد نظرش را داشتن والدین فرهنگی می داند که البته خودش چنین شرایطی را ندارد اما پدرش فرهنگی است و مدیر مدرسه وعده داده این موضوع را با صرف نظر از نداشتن کروگی قبول کند اما با وجود آن که بیش از یک ماه است این موضوع را پیگیری می کند گویا به دلیل تعداد زیاد مراجعه کننده، این شرایط را نقض و لازمه ثبت نام را داشتن کروگی و والدین فرهنگی اعلام کرده است. این موضوع کار را برای متقاضیان سخت کرده و آن ها را به ناچار به راه های دیگری سوق داده است چنان که این متقاضی با دوندگی های زیاد توانسته است چندین ثبت نام کند و به واسطه سفارش آن ها فرزندش را ثبت نام کند.

روند سخت گیری ثبت نام در برخی مدارس دولتی که معلمان و مدیران

به گفته وی، مدیران با مشکلات زیادی مواجه هستند زیرا اگر همه را ثبت نام کنند، برای مدرسه مشکل به وجود می آید و از طرف دیگر برخی متقاضیان هم حق دارند. وی داشتن کد رهگیری را قطعی نمی داند زیرا بسیاری از افراد با مراجعه به مشاوران املاک و پرداخت پول کد رهگیری صوری می گیرند و دانش آموزان همسایه مدرسه جا می ماند و در صورت احراز نشدن شرایط لازم، ثبت نام کنند.

رئیس اداره ارزیابی و عملکرد و رسیدگی به شکایات اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی مشکلات مدیران را در ثبت نام ها زیاد می داند زیرا از سویی باید بر اساس بخشنامه های آموزش و پرورش، دانش آموزان طبق کروگی ثبت نام کنند و از سوی دیگر نارضایتی هایی

خراسان شمالی نیازمندی های عمومی

استخدام

دعوت به همکاری به تعدادی بازار یاب و کارشناس فروش جهت پخش شرکت یادمان سمیر نیازمندیم ۰۹۳۸۱۹۲۹۷۰۴

به یک نیروی خانم جهت کار در دفتر دکوراسیون داخلی واقع در خیابان نادر نبش نادر ۱۰ معماری چیدمان نیازمندیم ۰۹۱۵۳۸۶۳۳۸۷ کرمی

دعوت به همکاری

به تعدادی ویزیتور خانم و آقا ، مجرب و روابط عمومی بالا ، با پورسانت عالی برای شرکت پخش موادغذایی کیارش نیازمندیم .

آدرس : بلوار شهدا - پشت شهربازی - خیابان ستایش - ستایش ۱۰ - پلاک ۱۱

۰۹۹۱۴۸۸۹۹۵۶ ۰۹۳۶۱۶۰۹۸۸۹ ۰۹۱۵۸۸۸۷۳۵۸

به یک همکار با تجربه جهت کار در املاک

کیانیان نیازمندیم ۰۹۱۵۳۸۶۰۸۹۶

شرکت پخش مواد غذایی نیاز به یک نفر راننده ایسوزو ۶ تن دارد. داشتن کارت هوشمند و سلامت الزامیست ۰۹۱۵۱۸۷۴۷۹۴

به یک همکار باتجربه برای مشاور املاک

ساعت تماس ۱۸ الی ۲۱ نیازمندیم ۰۹۳۴۶۵۹۷۸۴۰

به کارگر بلوک زن نیازمندیم ۰۹۳۵۱۲۲۰۵۱۳

گروه مشاورین املاک ایران در راستای اهداف جدید خود تعدادی نیرو به شرح ذیل استخدام مینماید: الف: ۲۰ نفر کارشناس جهت همکاری در دفتر مشاور املاک به طور تمام وقت ب: ۱۰ نفر همکار خانم جهت انجام کارهای دفتری در دوشیفت کاری صبح و بعداز ظهر با حقوق ثابت و پورسانت عالی جهت اطلاع از جزئیات با شماره ذیل تماس بگیرید: ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲ مهندس شیرزاد آدرس: چهارراه قیام(۱۵ خرداد)،مابین میدان فردوسی و میدان کارگر، پشت ۳ عروسک

استخدام فوری با سابقه کاری و روابط عمومی بالا جهت نگهداری مادری سالخورده حقوق ۷۰۰ همه روزه ۷ تا ۴ عصر بجز جمعه و تعطیلات تماس همه روزه ۱۲ ظهر تا ۱۰ شب - تلفن ۰۹۳۷۹۹۶۱۶۷۱ افخمی

استخدام

شرکت پخش موادغذایی در بجنورد نیاز به تعدادی بازار یاب دارد مزایا: حقوق و پورسانت به اضافه بیمه ۰۹۳۸۷۸۰۴۸۹۴

به چند نفر نیروی ماهر و نیمه ماهر جهت همکاری در کارگاه تولیدی مانتو بصورت نیمه وقت و تمام وقت نیازمندیم . صحتی ۰۹۳۵۹۷۸۰۰۲۹

به یک فروشنده با تجربه و روابط عمومی بالا و ضامن معتبر برای فروشگاه شوینده بهداشتی نیازمندیم ۰۹۱۵۱۸۷۳۴۶۸

به یک کارگر فنی آب گرمکن بخاری کولر لوازم خانگی نیازمندیم ابزار از ما کار از شما ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴ فیروزه

نیروی کار آقا ، تمام وقت، زیر ۳۰ سال تحصیلات بالای دیپلم ساعت کار ۷:۳۰ الی ۱۲ وعصر ۱۲:۳۰ الی ۹ شب حقوق ماه اول ۷۰۰ بعد ماه دوم ۸۵۰. ۰۹۱۵۸۸۴۵۴۲۸

به یک شاگرد نیمه ماهر برقکار تمام وقت نیازمندیم ۰۹۳۷۱۳۵۰۶۰۴

هر دوشنبه باشماست روزی بازار خراسان شمالی شماره پیامک ۳۰۰۰۷۳۳۳۳

به یک منشی مسلط به office

نیازمندیم ۰۹۱۱۴۳۲۹۹۸۴

املاک

تمام ساعات شبانه روز، صادقانه، خدمت نماید. املاک خود را آسوده خاطر به ما بسپارید. چهارراه ۱۵ خرداد(چهارراه قیام)، مابین میدان کارگر و میدان فردوسی، پشت ۳ عروسک زرد، گروه مشاورین املاک ایران

زمین تجاری واقع در میدان شهید روبروی پاساژ لادن جنب بانک آینده به متراژ ۲۱۲ متر مربع

دارای سند ۶ دانگ و پروانه ساخت ۴ طبقه به فروش میرسد ۰۹۱۵۱۸۴۲۲۲۰

منزل مسکونی امتیازات کامل دوبلکس اکاز بون ۵۰۰ م رهن ۵۰۰ اجاره تماس ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴ عزیز ملیکش روبروی ترانس برق پلاک ۳۲/۳۰

ملک دوبلکس ۲۵۰ متر بنا کف پارکت پنجره دوجداره اسپلیت وان بلوار معلم املاک مبین ۲۰ م ۱۹۰۰ اجاره ۰۹۳۴۶۵۹۷۸۴۰

فروشی یک قطعه باغ ۱۲۰۰ متری با قابلیت تبدیل به مسکونی دارای سند شش دانگ واقع در کوی نیکان نیکان ۱ قیمت توافقی، تماس ساعت ۱۶ الی ۱۹ ۰۹۱۵۱۸۶۶۸۵۱

واگذاری سرقفلی مغازه ۱۷ شهر یور شمالی صفا شرقی ۴ دارای امکانات لازم دوبنش ۰۹۱۵۳۸۶۲۳۴۸ ۰۹۱۵۷۱۸۰۴۶۴ قربانی

آشپزی



مواد لازم

تن ماهی یک عدد، سبزی (کشنیز و شنبلله) ۵۰۰ گرم، فلفل قرمز چیلی به میزان دلخواه، فلفل سیاه یک قاشق چای خوری، تمر هندی ۴ تا ۵ قاشق غذاخوری، سیر ۴ تا ۵ حبه، پیاز یک عدد، نمک، زردچوبه و روغن به مقدار لازم.

قلیه ماهی

طرز تهیه پیاز را ریز خرد می کنیم و همراه با ۲ تا ۳ قاشق روغن در قابلمه روی حرارت ملایم تفت می دهیم تا پیاز کاملاً سرخ شود و به رنگ طلایی درآید. سیر را ساطوری یا له می کنیم و به پیاز سرخ شده می افزاییم سپس سبزی خرد شده را اضافه می کنیم و تفت می دهیم تا آب آن کاملاً کشیده شود و تغییر رنگ دهد. نمک، زردچوبه و فلفل را اضافه می کنیم و هم می زنیم. تمر هندی را در کاسه ای می ریزیم و ۳۰ دقیقه آن را از صافی عبور می دهیم. شیره تمر هندی را در قابلمه پیمانه آب جوش به آن اضافه می کنیم و هم می زنیم تا حل شود، پس از ۳۰ دقیقه آن را از صافی عبور می دهیم. شیره تمر هندی را در قابلمه می ریزیم و اجازه می دهیم روی حرارت ملایم ریز جوش بزند تا مواد به خورد هم بروند و سبزی پخته و نرم شود. در انتها تن ماهی را اضافه می کنیم و حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه صبر می کنیم تا قلیه ماهی جا بیفتد.

گیاهان دارویی



ضد التهاب

علوی- گیاه دارویی «منداب»، بوته ای شکل و از خانواده شب بوست که مواد موثر دارویی مانند روغن فرار، الیومینوئید، مواد معدنی، گلی کوئزید، فیتوسترول و آلکالوئید دارد. یک کارشناس گیاهان دارویی این گیاه را ضد التهاب دانست و خواصی مانند نیرودهنده و تقویت کننده معده را برای آن ذکر کرد. به گفته «مسعود معماریانی»، بهتر است روزانه ۳ بار و هر بار مقدار ۲ تا ۴ گرم از دم کرده این گیاه مصرف شود. البته وی تاکید کرد: مصرف این گیاه باید زیر نظر پزشک باشد و همچنین در دوران بارداری و شیردهی نباید از آن استفاده شود.

خرید

املاک، خودرو فروش

لوازم مستعمل لوازم الکترونیکی لوازم منزل

قابل توجه تمامی کسبه و اصناف

راهی آسان جهت تبلیغات

با درج آگهی رایگان

روز بازار

ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۲۳۳۳