

۷ سال اول



کمک به کودک بی نظم

علوی- بسیاری از والدین امروزی از بی نظمی کودکان خود گلایه دارند. برخی از آن ها از این که برای مرتب کردن اتاق کودک کارها از او درخواست می کنند این کار را انجام دهد اما هیچ اتفاقی نمی افتد و کودک شان نسبت به این موضوع بی اهمیت است، گلایه دارند.

برخی نیز از این موضوع نگران هستند که شاید کودک شان معنای برخی مفاهیم را درک نمی کند از این رو دست به دامن پزشکان می شوند. این در حالی است که بیشتر کودکان این سخنان را خوب می شنوند اما چون تمایلی به انجام دادن آن کارها ندارند یا این حرف ها برای شان تکراری شده است، وانمود می کنند چیزی نشنیده اند.

دعوا، زورگویی، پرخاش و لجبازی برای منظم شدن کودک هیچ تاثیری ندارد و بدتر از اسر لج می اندازد. اگر از کودک خواسته شود برای مرتب کردن وسایل اتاق خود به والدینش کمک کند یا پاداشی کوچک برای او در نظر گرفته شود، به انجام این کار رغبت بیشتری پیدا خواهد کرد. گاهی اوقات گوش نکردن به درخواست والدین برای منظم بودن، به دلیل تنبلی و سستی نیست هر چند بیشتر بچه ها در چنین شرایطی می گویند خسته اند و حوصله ندارند، آن ها می خواهند سرکشی و با والدین خود لجبازی کنند. هر چه بیشتر والدین در این زمینه حساسیت به خرج دهند و بر این موضوع تأکید کنند، کودک بیشتر نافرمانی می کند و والدین تصور می کنند کودک با آن ها سر لج افتاده است، از این رو بیشتر پرخاش می کنند.

مشاوره حقوقی

دعوی خارج از کشور

علوی- فریادنگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند

سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «بی ـ دآوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.



آیا در مواردی که خواننده دعوی در خارج از ایران اقامت دارد و مجهول المکان است می توان همانند خواننده داخل کشور وی را برای رسیدگی از طریق انتشار آگهی دعوت کرد؟
ابلاغ اوراق قضایی در امور حقوقی به مخاطب مقیم خارج از کشور در قالب ماده (۲۷۱) قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی انجام می شود و انتشار آگهی به منظور ابلاغ اوراق قضایی به مخاطب مجهول المکان که در ماده (۲۷۳) قانون به آن اشاره شده در داخل کشور امکان پذیر است و مجوزی برای نشر آگهی مذکور در کشور بیگانه وجود ندارد.



علوی

مدت هاست از معده درد رنج می برد، مادر برایش چای بابونه دم می کند و می گوید اگر روزی یکی، دو بار از آن بخورد، خوب می شود اما مادر بزرگش اعتقاد دارد ریختن تخم گشنیز در غذا برایش بهتر است. هر کدام یک گیاه را تجویز می کنند، یکی دوز آن را زیاد و دیگری کم می کند و هر دو معتقدند مصرف زیاد این گیاهان هیچ مشکلی به وجود نمی آورد و از داروهای شیمیایی بهتر است.

این روزها کمد بسیاری از خانه ها به مکانی برای نگهداری انواع و اقسام گیاهان دارویی تبدیل شده است. اگر تب کنند، از دم کرده یک گیاه دارویی استفاده می کنند و اگر دندان درد داشته باشند، از گیاهی دیگر.

مصرف خودسرانه

این روزها برخی افراد خودسرانه امراض و دردهای شان را با استفاده از انواع گیاهان دارویی درمان می کنند و از این غافل هستند که مصرف مداوم یا تنوam برخی گیاهان دارویی با یکدیگر می تواند عواقب جبران ناپذیری را داشته باشد. چنان که می گویند افرادی که آویشن می خورند یا از روغن آویشن به طور مداوم استفاده می کنند، از ناراحتی های شدیدی مانند تنفسی، تشنج و قلبی رنج می برند و حتی به کما می روند. همچنین افرادی که داروهای تیروئید و جایگزین تیروئید مصرف می کنند باید از استفاده از آویشن اجتناب کنند چون گفته می شود این

این روزها واکنش معکوس دارند و عملکرد آن ها مختل می شود. خوددرمانی با استفاده از گیاهان دارویی خطایی شاید جبران ناپذیر باشد که متأسفانه در جامعه ما بسیار رایج شده است. برخی مردم بر این باور هستند که مصرف گیاهان دارویی به طور خودسرانه هیچ ضرری برای آن ها ندارد از این رو هر زمانی که اراده کنند این گیاهان را مصرف می کنند و حتی آن ها را به کودکان شان هم می دهند در حالی که برخی گیاهان دارویی برای کودکان دارای عارضه هستند. تصور بی عارضه بودن گیاهان دارویی از جانب مردم ممکن است دردسرساز شود چنان که مصرف گیاهان دارویی همچون شمشیری دو لبه و مصرف نا به جای آن ممکن است عوارض جبران ناپذیری را به همراه داشته باشد.

هر چند صاحب یک عطاری معتقد است که گیاهان دارویی هر کدام در جای خود می تواند از بروز بیماری پیشگیری و آن را درمان کند اما او نیز زیاده روی در مصرف آن ها را مناسب نمی داند. وی کاربردهای جدید گیاهان به عنوان داروهای کمکی در درمان های شیمیایی یا آنتی بیوتیکی را یادآور می شود. وی که خودش سال هاست در این حرفه فعالیت دارد، بیان می کند: داروهای گیاهی که برای خریداران توصیه می شود بیشتر برای درمان دردهای معمولی است اما اگر برای بیماری های مزمن و خاص باشد باید به طور حتم با نظر پزشک مصرف شود، علاوه بر آن افرادی که از

داروهای شیمیایی به طور روزانه استفاده می کنند باید گیاهان دارویی را با نظر پزشک مصرف کنند تا تداخل دارویی پیش نیاید. یک عطار دیگر که سال هاست در این حرفه فعالیت دارد، از درست مصرف نکردن گیاهان دارویی توسط مشتریان گلایه و ذکر می کند: موارد بسیار زیادی پیش آمده که به طور کامل درباره چگونگی مصرف و میزان آن به مشتریان توضیح های لازم داده و تأکید شده است دوز آن را برای زود نتیجه گرفتن بیشتر نکنند اما پس از چند روز مراجعه و از بروز عوارض جانبی گلایه می کنند.

وی ادامه می دهد: این گونه افراد بیشتر اوقات اظهار می کنند گیاهان دارویی ضرری برای افراد ندارد و اگر دوز مصرف آن ها بیشتر شود مشکلی ایجاد نمی شود.

مصرف بی رویه

یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این که یکی از مضرات درخصوص گیاهان دارویی، وجود شباهت های زیاد بین این گیاهان است، اظهار می کند: گاهی اوقات در جمع آوری گیاهان دارویی اشتباه هایی رخ می دهد به خصوص در این فصل بیشتر افراد آویشن را با آنخ (کاکوتی) اشتباه می گیرند. البته «مسعود معمارپانی» چگونگی جمع آوری و زمان آن را مهم ذکر می کند و به عقیده او برخی گیاهان باید قبل از طلوع آفتاب، برخی ظهر و برخی دیگر عصر جمع آوری شوند و شناخت کامل از گیاه داشت و متأسفانه در خراسان شمالی گونه هایی



مشت مشت گیاهان دارویی در پستوی خانه ها

گیاهانی که سلامتی را نشانه گرفته اند

هستند که خیلی به هم شباهت دارند و سمی هستند به عنوان نمونه گونه هایی را به جای «امیران کوبیر» جمع آوری و استفاده کرده اند که مسمومیت شدید را به دنبال داشته است. وی بر رعایت مقدار مصرف گیاهان دارویی هم تأکید می کند و به گفته او گیاهانی که مصرف عام دارند بهتر است فقط هفته ای ۲ تا ۳ مرتبه استفاده شوند و البته دقت شود در مصرف شود. وی بیان می کند: این روزها «قله چای» یا چای شمش بسیار جمع آوری می شود که طبع بسیار گرم دارد در حالی که در فصل گرما باید از گیاهان دارای طبع سرد استفاده کرد و در صورت مصرف ناراحتی های پوستی ایجاد می کند و به کبد فشار می آورد.

به گفته او، در فصل گرم اگر بناست گیاهی با طبع گرم مصرف شود باید با نظر کارشناس باشد یا در کنار آن گیاهی که دارای طبع سرد و معتدل است، مصرف شود. به گفته وی، به طور معمول از گیاهان دارویی به مقدار ۳،۲ یا ۴ گرم مصرف و اگر دوز آن ها بیشتر شود ناراحتی های زیادی را به دنبال دارد، به عنوان مثال اگر مقدار مصرف آویشن زیاد باشد، خون ریزی گوارشی را به همراه دارد.

این کارشناس خاطرنشان می کند: به عنوان مثال افراد دیابتی که هم داروی شیمیایی و هم گیاهی استفاده می کنند، به کبد خود آسیب می رسانند و مصرف گیاهان دارویی توسط این افراد باید با نظر پزشک باشد.

هستند که خیلی به هم شباهت دارند و سمی هستند به عنوان نمونه گونه هایی را به جای «امیران کوبیر» جمع آوری و استفاده کرده اند که مسمومیت شدید را به دنبال داشته است. وی بر رعایت مقدار مصرف گیاهان دارویی هم تأکید می کند و به گفته او گیاهانی که مصرف عام دارند بهتر است فقط هفته ای ۲ تا ۳ مرتبه استفاده شوند و البته دقت شود در مصرف شود. وی بیان می کند: این روزها «قله چای» یا چای شمش بسیار جمع آوری می شود که طبع بسیار گرم دارد در حالی که در فصل گرما باید از گیاهان دارای طبع سرد استفاده کرد و در صورت مصرف ناراحتی های پوستی ایجاد می کند و به کبد فشار می آورد.

به گفته او، در فصل گرم اگر بناست گیاهی با طبع گرم مصرف شود باید با نظر کارشناس باشد یا در کنار آن گیاهی که دارای طبع سرد و معتدل است، مصرف شود. به گفته وی، به طور معمول از گیاهان دارویی به مقدار ۳،۲ یا ۴ گرم مصرف و اگر دوز آن ها بیشتر شود ناراحتی های زیادی را به دنبال دارد، به عنوان مثال اگر مقدار مصرف آویشن زیاد باشد، خون ریزی گوارشی را به همراه دارد.

این کارشناس خاطرنشان می کند: به عنوان مثال افراد دیابتی که هم داروی شیمیایی و هم گیاهی استفاده می کنند، به کبد خود آسیب می رسانند و مصرف گیاهان دارویی توسط این افراد باید با نظر پزشک باشد.

هستند که خیلی به هم شباهت دارند و سمی هستند به عنوان نمونه گونه هایی را به جای «امیران کوبیر» جمع آوری و استفاده کرده اند که مسمومیت شدید را به دنبال داشته است. وی بر رعایت مقدار مصرف گیاهان دارویی هم تأکید می کند و به گفته او گیاهانی که مصرف عام دارند بهتر است فقط هفته ای ۲ تا ۳ مرتبه استفاده شوند و البته دقت شود در مصرف شود. وی بیان می کند: این روزها «قله چای» یا چای شمش بسیار جمع آوری می شود که طبع بسیار گرم دارد در حالی که در فصل گرما باید از گیاهان دارای طبع سرد استفاده کرد و در صورت مصرف ناراحتی های پوستی ایجاد می کند و به کبد فشار می آورد.

به گفته او، در فصل گرم اگر بناست گیاهی با طبع گرم مصرف شود باید با نظر کارشناس باشد یا در کنار آن گیاهی که دارای طبع سرد و معتدل است، مصرف شود. به گفته وی، به طور معمول از گیاهان دارویی به مقدار ۳،۲ یا ۴ گرم مصرف و اگر دوز آن ها بیشتر شود ناراحتی های زیادی را به دنبال دارد، به عنوان مثال اگر مقدار مصرف آویشن زیاد باشد، خون ریزی گوارشی را به همراه دارد.

اشپزی



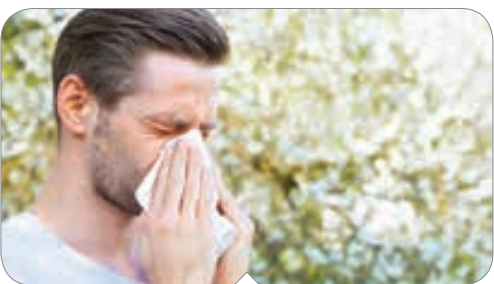
مواد لازم

زامبون گوشت دودی ۴ ورق، کنسرو ذرت ۳ قوطی، فلفل هالوپنیو خرد شده ۲ عدد، خامه نصف پیمانه، پنیر پارمیزان نصف پیمانه، نمک و فلفل به میزان لازم، پنیر خامه ای ۲۰۰ گرم و پیازخرد شده ۲قاشق غذاخوری.

دپ ذرت و هالوپنیو

طرز تهیه تابه را روی حرارت ملایم گرم و زامبون را اضافه می کنیم و ۶ تا ۸ دقیقه تفت می دهیم تا طلایی شود. آن ها را روی دستمال حوله ای می گذاریم تا روغن اضافه شان گرفته شود. ذرت، هالوپنیو، خامه، پیاز و پنیر پارمیزان را درون ظرف می ریزیم، نمک و فلفل را اضافه می کنیم تا مزه دار شود سپس خوب هم می زنیم. روی آن ها پنیر خامه ای می ریزیم و مجدد هم می زنیم. قابلمه را روی حرارت ملایم می گذاریم و هم می زنیم تا پنیر آب شود، در آن را می گذاریم و ۱۰ دقیقه می پزیم.

سلامت نامه



دلایل بروز آلرژی

علوی- زنتیک و مواجهه با عوامل محیطی، ۲ عامل مؤثر در بروز آلرژی هستند. پزشک فوق تخصص آسم و آلرژی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی ترکیب زنتیک و مواجهه با عوامل محیطی را زمینه ساز ایجاد آلرژی در افراد دانست به طوری که این دو عامل در کنار هم می توانند باعث آلرژی شوند. دکتر «احمد وثوقی» ادامه داد: آلرژی در واقع به حالتی اطلاق می شود که در آن سیستم ایمنی فرد به موادی که در حالت طبیعی مضر نیستند، بیش از حد واکنش نشان می دهد. وی با بیان این که واکنش هر فرد با فرد دیگر متفاوت است و بسته به درگیری اندام، علائم خاصی ایجاد می شود، اضافه کرد: به طور مثال، بروز علائم و واکنش فرد در پوست، آگزما و حساسیت در گوارش، آلرژی غذایی و دستگاه تنفسی، آسم را ایجاد می کند.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به این که طاهر مرتضوی علوی فرزند حاج میرزا احمد به شناسنامه ۶۲ و شماره ملی ۰۶۸۱۶۰۱۹۸۱ صادره جاجرم باستناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک دامداری به شماره پلاک ۸۷ فرعی مفروز ۱۱۶- اصلی بخش ۶ بجنورد حوزه ثبتی جاجرم واقع در مزرعه تزر که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود گردیده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد برای ششدانگ پلاک فوق سند مالکیت به شماره چاپی ۰۸۷۹۴۳/ب/۹۶ صادر و تسلیم گردیده است و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب را یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. **تاریخ انتشار: ۹۸/۰۵/۰۸**

اردلان محمدی کوشکی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم

م الف/۹۴

۳/۹۸۰۵۸۶۳

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به این که سیدحسین نقیب فرزند محمد به شناسنامه ۲ و شماره ملی ۰۷۵۹۸۴۵۷۳۵ صادره جاجرم باستناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به شماره پلاک ۳۹ فرعی مفروز ۴۴- اصلی بخش ۶ بجنورد حوزه ثبتی جاجرم واقع در روستای عمارت که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود گردیده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد برای ششدانگ پلاک فوق سند مالکیت به شماره چاپی ۰۶۱۹۸۶/۰۹۳ صادر و تسلیم گردیده است و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب را یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. **تاریخ انتشار: ۹۸/۰۵/۰۸**

اردلان محمدی کوشکی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم

م الف/۹۶

۳/۹۸۰۵۸۶۶

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به این که طاهر مرتضوی علوی فرزند حاج میرزا احمد به شناسنامه ۶۲ و شماره ملی ۰۶۸۱۶۰۱۹۸۱ صادره جاجرم باستناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت و نیم دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به شماره پلاک ۸۹ فرعی مفروز ۱۱۶- اصلی بخش ۶ بجنورد حوزه ثبتی جاجرم واقع در مزرعه تزر که متعلق به وی می باشد به علت نامعلومی مفقود گردیده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد برای ششدانگ پلاک فوق سند مالکیت به شماره چاپی ۰۳۶۴۹۹/ب/۹۶ صادر و تسلیم گردیده است و دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به استناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب را یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. **تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۵/۰۸**

اردلان محمدی کوشکی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم

م الف/۹۵

۳/۹۸۰۵۸۷۰۱

آگهی دعوت به افراز

احتراماً نظر به این که آقای امیر سلیمانی برابر وکالت شماره ۶۰۱۰۲۴ و درخواست وارده به شماره ۲۹/۹۸/۱۱۱۵۷ مورخه ۱۳۹۸/۳/۱۱ تقاضای افراز حصه و سهم موکل خویش خانم منور شاه پسندی فرزند علی اکبر به میزان ۲۲۳۳/۸۴۳۱ سهم از ۲۹۴۷۰ سهم از ششدانگ پلاک ۷۸۵ فرعی مجزی از ۶۹ فرعی از ۱۲۸ اصلی واقع در اراضی حلقه سنگ بخش ۲ بجنورد را از این اداره نموده و برابر مشروحه شماره ۲۹/۹۸/۱۷۷۹۲ مورخه ۱۳۹۸/۴/۲۲ از اعلام آدرس و محل سکونت دیگر مالکین مشاعی اظهار بی اطلاعی و عجز نموده اند لذا به استناد ماده ۱۸ آئین نامه مفاد اجرای اسناد رسمی لازم الاجراء به افراد مشروحه ذیل اخطار و ابلاغ می گردد که جهت انجام عملیات افراز که رأس ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۵/۳۰ توسط نماینده و نقشه بردار این اداره انجام می گردد در محل وقوع ملک حضور به هم رسانید بدیهی است عدم حضور مانع از عملیات افراز نخواهد بود. ۱- رسول قشلاقی فرزند رجبعلی ۲-ام البنین وحدانی فرزند یدالله ۳-مهدی نامداریان فرزند علی اصغر ۴-فضل الله وحدانی فرزند یدالله ۵-ابوذر نامداریان فرزند اکبر ۶-روح الله وحدانی فرزند یدالله ۷-مجید وحدانی فرزند یدالله ۸-ابوالفضل وحدانی فرزند یدالله ۹-فرزانه نامداریان فرزند اکبر ۱۰-رقیه وحدانی فرزند یدالله ۱۱-فردوس حصاری فرزند قهرمان ۱۲-زهره وحدانی فرزند یدالله ۱۳-امید نامداریان فرزند علی اصغر ۱۴-احمد نامداریان فرزند علی اصغر ۱۵-علی اصغر نامداریان فرزند اکبر ۱۶-محمدقلی گریوانی فرزند امامقلی ۱۷-طوبی نعمانی خلیل فرزند ابراهیم ۱۸-روح الله پور ناظری فرزند نورالله ۱۹-سمیه نامداریان فرزند اکبر ۲۰-حمیده وحدانی فرزند یدالله ۲۱-محمد رحیم نامداریان فرزند علی اصغر ۲۲-زینب قشلاقی فرزند رجبعلی ۲۳-اسدالله قشلاقی فرزند رجبعلی

احمد اصغری شیروان- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه دو بجنورد

م الف/۷۳۲

۳/۹۸۰۵۸۷۶۹