

خراسان شمالی	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌سازی اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی یکشنبه ۱۲ مرداد ۱۳۹۸ ۲ دی الحجه ۱۴۲۰ شماره ۳۰۵۷	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید اعدیان سردبیر: علی ولیزاده دفتر مرکزی: مشهد، شهیدشهادتصادقی(سازمان آب)	صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۲۰۰۰ نمایردبیر خانه: ۰۵۱-۳۷۶۱۲۲۹۵ چاپ: شهرچاپ خراسان پامت: ۲۰۰۰۹۹۹	آدرس: بخورد، خیابان طالقانی غربی، خیابان سنده به لیاف، سنده به لیاف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹ تلفن اشتراک: ۲۲۲۴۰۰۷۱ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵/۱۲۷۷ دفتر مرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵	تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۴۲۲۱۱ شماره: ۳۲۲۴۰۰۰۲۸ مسئول تحریریه: ۳۲۲۴۰۰۰۱۴ تلفن و شماره سرپرست:	اخبار
---------------------	--	--	--	---	---	--------------

وکیل مدافع نجفی خبر داد: شروع مذاکرات با خانواده مرحوم «میترا استاد» برای گرفتن رضایت

وکیل مدافع محمدعلی نجفی از شروع مذاکرات با خانواده مرحوم میترا استاد برای گرفتن رضایت خبر داد. حمید گودرزی در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره افزود: به دنبال تقاضای خانواده دکتر نجفی و تلاش تعدادی از معتمدان دو طرف برای تشکیل جلسات مذاکره به منظور صلح و سازش، سرانجام این موضوع مورد موافقت خانواده محترم داغ دیده قرار گرفت و به عنوان وکیل مدافع نجفی موفق شدم دیدارهایی را برای تشفی خاطر بازماندگان و حل و فصل موضوع بر گزار کنم.

بنزین تولیدی شرکت نفت ستاره خلیج فارس وارد رینگ بین المللی بورس شد

مدیرعامل شرکت نفت ستاره خلیج فارس گفت: بنزین تولیدی این پالایشگاه دارای چنان کیفیتی است که به‌عنوان نخستین محموله صادراتی ایرانی به کشورهای همسایه انتخاب‌و‌وارد رینگ بین المللی بورس شد.به گزارش ایرنا، داور فروش نخستین محموله صادراتی بنزین ایران را موفقیت‌آمیز اعلام کرد و گفت: این محموله ۲۰ دلار در هر بشکه گران‌تر از نرخ‌نشریه «پلنتس» به فروش رفت که نشان دهنده عملکرد صحیح در ورود به بازارهای جهانی است.

حکم متهمان پرونده کیمیا خودرو صادر شد

حکم حبس‌های طولانی مدت، رد مال و انفصال از خدمات دولتی و عمومی برای متهمان پرونده شرکت کیمیاخودرو صادر شد.به گزارش ایسنا، در این پرونده متهمان مهدی فتاحی نیا فرزند عثمان عضو هیئت مدیره شرکت کیمیا خودروی اسپرلوس، مرتضی فتاحی نیا فرزند عثمان عضو هیئت مدیره شرکت و دل نیا فتاحی نیا فرزند عثمان مدیرعامل این شرکت به اتهام مشارکت در کلاهبرداری شبکه‌ای به ترتیب به تحمل ۱۵، ۲۵ و ۲۰ سال حبس محکوم شدند.

پنتاگون: تمایل داریم موشک‌های میانبرد را در آسیا مستقر کنیم

وزیر دفاع آمریکا دیروز گفت: واشنگتن مایل است موشک‌های میانبرد زمین پرتاب را به زودی در آسیا مستقر کند. به گزارش ایسنا، این بیانیه از سوی مارک اسپر، وزیر دفاع آمریکا یک روز پس از آن منتشر شد که ایالات متحده خود را از معاهده تسلیحات میانبرد اتمی موسوم به INF یا روسیه خارج کرد. آمریکا می‌گوید: روسیه این پیمان را نقض کرده اما مسکو آن را رد می‌کند.

بیش از ۱۵۰۰ غیرنظامی طی ماه گذشته در افغانستان کشته و زخمی شده‌اند

به گزارش مهر، دفتر نمایندگی سازمان ملل متحد در افغانستان، «یوناما» شنبه با انتشار گزارشی اعلام کرد: هزار و ۵۰۰ غیرنظامی در ماه گذشته (جولای) در نقاط مختلف افغانستان کشته و زخمی شده‌اند. به گزارش یوناما، این تعداد بیشترین آمار تلفات غیرنظامیان در این کشور در ماه‌های گذشته در طول سال جاری میلادی به شمار می‌رود.

آیین نامه اجرایی حذف دهک‌های بالای درآمدی به زودی ابلاغ می شود

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در گفت‌وگو با خبرگزاری خانه ملت، درباره حذف دهک‌های بالای درآمدی از دریافت یارانه اعلام کرد: آیین‌نامه اجرایی حذف دهک‌های بالای درآمدی به پیشنهاد سازمان برنامه و بودجه در دولت تصویب شده است و به زودی ابلاغ و اجرا می‌شود. شریعتمداری با بیان این که کارگروهی برای حذف دهک‌های بالای درآمدی با مسئولیت سازمان برنامه و بودجه تشکیل شده است، افزود: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و وزارت کشور در این کارگروه عضو هستند که با همکاری سازمان و وزارتخانه‌ها این آیین‌نامه اجرایی می‌شود.

۲۴ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی شناسایی شد

مدیر کل دفتر بازرسی ویژه مبارزه با پولشویی و فرار مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور از شناسایی بیش از ۲۴ هزار میلیارد تومان فرار مالیاتی با رصد تراکنش‌های بانکی و صدور برگ تشخیص در سه سال اخیر خبر داد. به گزارش میزان، هادی خانی اظهار کرد: طی سه سال گذشته اقدامات لازم برای دریافت صورت حساب‌های بانکی حدود ۱۷ هزار مودی مشکوک به فرار مالیاتی و همچنین تفکیک و ارسال اطلاعات به ادارات‌کل جهت شناسایی مودیان و مطالبه و وصول مالیات تعلق گرفته، انجام شده است.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.



Portrait of a man, likely the author or a related figure.

گام سوم کاهش تعهدات در شرایط فعلی اجرا خواهد شد



Portrait of a man, likely the author or a related figure.

کاهش تعهدات برجاسی در شرایط فعلی اجرا خواهد شد و تنها حق جمهوری اسلامی است که درباره اجرا یا اجرا نکردن آن تصمیم بگیرد.

ظریف با اشاره به خواست برخی کشورهای عضو ۴+۱ برای لغو اجرای گام سوم کاهش تعهدات برجاسمی گفت: در اختیارات جمهوری اسلامی است که در این باره تصمیم بگیرد و حتماً اگر تعهدات طرف‌های خارجی برجام اجرا نشود این گام در امتداد اقدامات قبلی برداشته خواهد شد.

از میان خبرها

هشدار سازمان ملل درباره موج تازه حملات تروریستی تا پایان ۲۰۱۹

ایسنا: سازمان ملل هشدار داد: توقف اخیر در خشونت‌های تروریستی بین‌المللی به زودی پایان خواهد یافت و موج جدیدی از حملات احتمالی پیش از پایان سال ۲۰۱۹ به راه خواهد افتاد. ناظران شورای امنیت سازمان ملل به رغم توقف نسبی حملات تروریستی، در گزارشی درباره جنبش افراط‌گرایی جهانی که همچنان تهدیدی جدی محسوب می‌شود، هشدار دادند.

پاکستان هند را به استفاده از بمب‌های خوشه‌ای متهم کرد

باشگاه خبرنگاران جوان: ارتش پاکستان طی یک بیانیه و با انتشار تصویری هند را به استفاده از بمب‌های خوشه‌ای در منطقه کنترل مرزی در کشمیر متهم کرد.در بیانیه ارتش پاکستان آمده است: «ارتش‌هند از روی عمد برای هدف قرار دادن غیرنظامیان در امتداد خط کنترل مرزی از بمب‌های خوشه‌ای استفاده می‌کند. این اقدام در ۳۰ و ۳۱ ژوئیه صورت گرفته که نقض قوانین بین‌المللی است».

انتقال ۱۱ محکوم ایرانی از تایلند به کشور

صداسیما: معاون وزیر دادگستری از انتقال ۱۱ نفر از محکومان ایرانی از تایلند به کشور خبر داد.محمود عباسی افزود: این محکومان در چارچوب موافقت‌نامه انتقال محکومان به مقامات ایرانی تحویل داده شدند که سال‌ها در زندان‌های تایلند دوران محکومیت خودرا سپری می‌کردند.

ترکیه ۳۰۰ هزار مهاجر غیرقانونی را دستگیر می‌کند

ایرنا: سلیمان سولیو، وزیر کشو ترکیه طی سخنانی در دیدار با نمایندگان رسانه‌های داخلی و بین‌المللی در آنکارا گفت: از ابتدای سال تاکنون ۱۷۷ هزار و ۶۵۴ مهاجر غیرقانونی دستگیر شده‌اند و تا پایان امسال تعداد آنان به بیش از ۳۰۰ هزار نفر خواهد رسید.

نام اینستاگرام واتس‌آپ تغییر می‌کند

مهر: فیس بوک قصد دارد نام سرویس‌های اینستاگرام و واتس‌آپ را تغییر دهد. طبق این تصمیم سرویس‌های مذکور از این پس «اینستاگرام از فیس بوک» و واتس‌آپ از فیس بوک» نامیده خواهند شد.

سه و نیم میلیون تن کالای اساسی در یکی از بنادر جنوب انبار شده‌است

میزان: امیر خجسته، نایب‌رئیس کمیسیون اصل نود مجلس گفت: در بازدید کمیسیون از گمرکات جنوب مشخص شد سه و نیم میلیون تن کالای اساسی در یکی از بنادر انبار شده است.

استقبال وزیر حج عربستان از برقراری دوباره عمره برای زائران ایرانی

ایسنا: بن طاهر بنتن، وزیر حج عربستان از برقراری دوباره عمره برای زائران ایرانی استقبال کرد و قول داد: موضوع راه‌اندازی نمایندگی ایران در سفارت سوئیس (حافظ منافع ایران در عربستان) را شخصاً پیگیری کند.

اهمیت شیر مادر و روش‌های مطلوب تغذیه

۵ تغذیه با شیر مصنوعی (شیر خشک) چه مضراتی دارد؟

• ترکیب شیر مصنوعی یکسان است و مانند شیر مادر تغییر نمی‌کند. • هورمون‌ها، آنزیم‌ها، انواع املاح و نحوه جذب آن‌ها و صدها فاکتور ایمنی بخش موجود در شیرمادر، در شیر مصنوعی وجود ندارد. • به علاوه کودکان از فواید شیرمادر در ارتقای بهره‌هوشی و همچنین از فواید عاطفی تغذیه با شیرمادر و امنیت روانی ناشی از آن در دوران بلوغ محروم می‌شوند و این امر بر تکامل روانی اجتماعی کودک در آینده اثر می‌گذارد. • احتمال آلوده شدن هنگام تهیه و طرز تهیه نادرست یعنی رقیق یا غلیظ درست کردن شیر مصنوعی کودک را با بیماری و دریافت ناکافی یا زیاد مواد مغذی و در نتیجه کاهش رشد، اشکال دیگر سوء تغذیه، گرسنگی و بی‌قراری مواجه می‌کند.

• برخی دیگر از خطرات تغذیه با شیر مصنوعی عبارتند از: ابتلا، شیرخوار به بسیاری از بیماری‌ها (مثل اسهال و استفراغ، دل‌دردهای قولنجی، عفونت‌های گوش و ادراری، مننژیت، اگزما، آسم و ...)، احتمال ابتلای به چاقی، بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری قند نیز در بزرگسالی بیشتر می‌شود.

• ضمناً مادر هم از فواید شیردهی محروم می‌شود. هزینه خرید شیر مصنوعی چندین برابر هزینه مورد نیاز برای تغذیه صحیح مادر است، به علاوه هزینه بیشتر بیمار شدن کودک به خانواده تحمیل می‌شود.

۷ اولین تغذیه نوزاد را، کی و چگونه شروع کنیم؟

• پس از تولد کارکنان بیمارستان نوزاد را خشک کرده و بلافاصله لخت روی سینه مادر و در تماس پوست با پوست با مادر قرار می‌دهند و مادر و نوزاد را با هم می‌پوشانند و این تماس را حداقل تا پایان اولین تغذیه شیرخوار ادامه می‌دهند و از هر دو شما مراقبت می‌کنند. • معمولاً ظرف یک ساعت پس از زایمان اولین شیر دهی انجام می‌شود تا اولین غذای نوزاد آغاز باشد. در مادرانی که سزارین شده اما هوشیارند نیز همین اقدامات صورت می‌گیرد اما اگر مادر یا بی‌هوشی عمومی سزارین شده باشد، بلافاصله بعد از به هوش آمدن مادر این تماس برقرار می‌شود و شیردهی را می‌تواند شروع مدت مکیدن در شبانه روز، کاهش مدت تغذیه کند.



• برخی از عوارض پستانک و سرشیشه عبارتند از: • سردرگمی شیرخوار در مکیدن و امتناع او از گرفتن پستان مادر. • به دلیل عدم تمایل به مکیدن و تحریک پستان و کاهش برداشت شیر، سبب کوتاه شدن طول مدت مکیدن در شبانه روز، کاهش مدت تغذیه

توانمندسازی والدین، تقویت تغذیه با شیر مادر؛ حال و آینده!

روی خط سیاست

بازداشت اعضای هسته‌ای تروریستی در مسکو

باشگاه خبرنگاران جوان: سرویس امنیتی فدرال روسیه اعلام کرد: اعضای هسته‌ای تروریستی را که در حال تدارک حمله به یگان نظامی بودند، در مسکو بازداشت کردند.

دعوت ظریف برای دیدار با ترامپ به کاخ سفید

میزان: پایگاه نشریه نیویورک می‌گوید: ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان در جریان سفر به آمریکا در ماه گذشته برای دیدار با دونالد ترامپ به کاخ سفید دعوت شده است.نشریه «نیویورکر» پس از گذشت چند روز از سفر وزیر امور خارجه به آمریکا این خبر را به نقل از آن‌چه منابع آگاه خوانده، منتشر کرد.

از گوشه و کنار

عضو صاحب‌نظر اقتصادی در شورای عالی سیاست‌های اصل ۴۴ منصوب شد

ایرنا: رئیس جمهور در حکمی عباس عرب مازار را به عنوان «عضو صاحب‌نظر اقتصادی در شورای عالی اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی» منصوب کرد.

کاهش ۹۸ درصدی خاموشی‌های امسال

صداسیما: رجبی شهدی، سخنگوی صنعت برق با اشاره به این که سال گذشته هزار و ۶۳۳ گیگاوات ساعت خاموشی در کشور اعمال شد،افزود: امسال این رقم به ۳۰ گیگاوات ساعت رسیده که به معنای کاهش ۹۸ درصدی خاموشی‌های اعمال شده‌است.

موگرینی خواستار آتش‌بس در لیبی شد

ایسنا: موگرینی، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا خواستار برقراری آتش‌بس همیشگی در لیبی شد.

پایان تولید سراتو در سایپا

صداسیما: به‌دنبال پیروی غیرمنطقی شرکای خارجی صنعت خودروی ایران از تحریم‌های یک‌جانبه آمریکا و بدعهدی آنان در تأمین قطعات، شرکت کیاموتورز کره‌جنوبی ایران را ترک کرد و به همکاری خود با گروه سایپا پایان داد.به‌دنبال این تصمیم شرکت کره‌ای، تولید خودروی کیاسراتو در سایپا این هفته متوقف خواهد شد و خطوط تولید آن جمع‌آوری می‌شود.

سرپل شبکه‌های ضدانقلاب در بیرجند دستگیر شد

باشگاه خبرنگاران جوان: اداره کل اطلاعات خراسان جنوبی اعلام کرد: سرپل مربوط به شبکه‌های ضدانقلاب که در راستای تشدید تحریم‌های ظالمانه علیه ملت ایران در استان‌های البرز و خراسان جنوبی فعالیت می‌کرد صبح دیروز با تلاش سربازان گمنام امام زمان (عج) در بیرجند دستگیر شد.

سقف حواله‌های ارزی زیاد شد

تسنیم: بانک مرکزی در بخشنامه‌ای سقف حواله‌های ارزی را برای شرکت‌های تجاری تا ۵میلیون یورو و برای شرکت‌های تولیدی تا سقف ۱۰ میلیون یورو افزایش داد.