خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

تقویت سیستم ایمنی

گروه اجتماعی- جوانه گندم به دلیل داشتن ویتامین E، سلنیوم و منیزیم باعث حذف رادیکال‌های آزاد می‌شود و به تقویت سیستم ایمنی و فعالیت‌های مغز کمک می‌کند. جوانه گندم منبع عالی از پروتئین های گیاهی همراه با فیبر و چربی های سالم است. همچنین منبع خوبی از منیزیم، روی، اسید فولیک، پتاسیم و فسفر است. این نوع خاص از مواد تشکیل دهنده یکی از موثرترین مواد غذایی است که می توان در هر نوع غذایی به کار برد و خوشبختانه، متنوع است و کاربردهای متفاوتی دارد. روغن جوانه گندم نیز برای بهبود حالت مفید است چون حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ است که به تنظیم سیستم عصبی کمک می کند.

جوانه گندم در انواع مواد غذایی به افزایش ایمنی کمک می کند. پروتئین موجود در جوانه گندم فعالیت آنتی اکسیدان ها را در بدن افزایش می دهد. این امر مانع آسیب بافت بدن و باعث از بین رفتن هر گونه ارگانیسم عفونی می شود در نتیجه مکانیزم دفاعی بدن را بهبود می بخشد.موی سالم با اضافه کردن جوانه گندم به رژیم غذایی به دست می آید.

اگر بدن از ویتامینE محروم بماند، موها خشک می شوند و به راحتی می شکنند بنابراین اگر می خواهید موهای قوی، سالم و براقی داشته باشید، روغن جوانه گندم می تواند این کار را انجام دهد.گیاهک گندم خواص آنتی اکسیدانی و ضد پیری دارد و به پیشگیری از بسیاری بیماری ها مانند سرطان و بیماری های قلبی – عروقی و همچنین کاهش علایم پیری همچون ایجاد خطوط و چین و چروک کمک می کند و علایم پیری زودرس را نیز کاهش می دهد، بافت پوست و مو را حفظ و حتی از پوست در برابر آسیب محافظت می کند.اسید چرب ضروری آلفا اسید لینولنیک در روغن جوانه گندم با التهاب مقابله و از سیستم های قلبی – عروقی و سیستم ایمنی محافظت می کند. روغن جوانه گندم حاوی اسیدهای چرب ضروری دیگر مثل اسید استاریک است که اثرات مثبت روی پروفایل های چربی دارد و اولئیک اسید تولید و از قلب محافظت می کند.

وعده غذایی مناسب

بیشتر بدانیم

گروه اجتماعی- بیشتر افراد خوردن شیرینی را دوست دارند اما برخی افراد در خوردن آن زیاده روی و هر روز مقدار زیادی شیرینی مصرف می‌کنند و این موضوع به نیاز روزانه شان تبدیل شده است.تحقیقات و مطالعات انجام شده نشان می‌دهد که پروتئین در صبحانه می‌تواند جلوی هوس افراد به شکر و قند را بگیرد. پروتئین‌های بدون چربی همچون ماست یونانی، کره بادام زمینی، تخم مرغ و پنیر کم چرب هورمون‌های تحریک کننده گرسنگی کمتری ایجاد می کند.

نخوردن وعده غذایی، سطح قند خون را پایین می آورد و باعث می‌شود در طول روز به خوردن مواد بیشتری روی بیاورید تا کالری از دست رفته را جبران کنید.

در طول روز باید ۵ بار غذا بخورید که ۳ مورد آن وعده غذایی اصلی و دو مورد میان وعده‌های سرشار از مواد غذایی خوشمزه و مقوی همچون غلات سبوس دار، حبوبات، گوشت، مرغ، ماهی، بوقلمون بدون چربی، آجیل، لبنیات شیرین نشده کم چرب، تخم مرغ و سبزیجات است. کمبود خواب نیز نه تنها باعث می‌شود غذاهای شکردار جذاب تر از قبل به نظر برسند بلکه می‌تواند توانایی برای مقاومت در برابر آن را کاهش دهد. بخشی از مغز که مانع ایجاد هوس خوردن مواد شیرین می‌شود در هنگام خستگی فعال نخواهد بود پس داشتن خواب کافی برای تعادل هورمون‌ها و افزایش استقامت در برابر مواد شیرین ضروری است.

داشتن تحرک می‌تواند هوس خوردن شیرینی را غیر فعال سازد.

مطالعات متعدد نشان داده است که مولتی ویتامین های حاوی کلسیم و ویتامین D می‌تواند هوس افراد به خوردن مواد شیرین را کاهش دهد و به کاهش وزن بینجامد. چربی‌های اضافه در بدن به ویتامین D می چسبند بنابراین بدن نمی تواند از آن استفاده کند و همین امر در فعالیت لپتین تداخل ایجاد می کند. کمبود آب هم می‌تواند تمایل افراد به شکر و غذاهای مضر را افزایش دهد. مطالعاتی که اخیراً انجام شده نشان می‌دهد که کمبود آب می تواند به خستگی، اضطراب، تمرکز ضعیف و حتی افزایش هوس و اشتهای افراد منجر شود.

از زنجیرزنی تا مداحی در بجنورد قدیم

محرم در آن سال ها

علوی

در و دیوار شهر رنگ غم به خود گرفته و به خاطر عزای امام حسین(ع) در ماتم فرو رفته است. باز هم نوجوان ها و جوان ها در کنار بزرگ ترها خیمه های عزاداری و پذیرایی از عزاداران حسینی را برپا کرده و دور میدان ها و داخل کوچه ها موکب زده اند. یکی سینی چای را به رانندگان خودروهای عبوری تعارف می کند و دیگری عابران پیاده و آن هایی را که فرزند کوچک دارند، به داخل موکب هدایت می کند تا روی صندلی بنشینند. هیئت های عزاداری هم در حسینیه ها و تکایای خود مشغول سینه زنی و عزاداری هستند و در ماتم شهدای کربلا اشک می ریزند.

حسینیه های قدیمی

پیرمردی که در گوشه ای نشسته و به عزاداران زل زده است، هنوز هم دلش هوای حسینیه قدیمی را می کند و می خواهد به حسینیه «دروازه گرگان» برود و مانند همان سال هایی که جوان بود، آن جا زیر بیرق امام حسین(ع) سینه بزند. خوب یادش است که آن موقع با بچه محل های خود در محله «پای توپ» قرار می گذاشتند و در ساعتی مقرر و قبل از همه به حسینیه می رفتند، آن جا را آب و جارو و سماور بزرگ مجلسی را آماده می کردند تا زمانی که عزاداران می آیند معطل نمانند. چمبه زنان هم زودتر از همه آن جا بودند و آتش دیگ های بزرگ حلیم را تنظیم می کردند. غروب که می شد پیر و جوان یک به یک وارد حسینیه می شدند و مراسم با روضه خوانی شروع می شد و با عزاداری به اتمام می رسید. خاطرات مانند فیلم از جلوی چشمانش می گذرد. «الهی» که حالا ۷۷ ساله است، می گوید: آن زمان وقت پذیرایی که می شد، جوان ها وسط می آمدند و هر کاری که از دست شان بر می آمد انجام می دادند. آن روزها از سفره های یک بار مصرف خبری نبود و سفره های پارچه ای که به طور معمول سبز یا سیاه بود، روی زمین پهن و از عزاداران پذیرایی می شد.

وی می گوید: همه کنار هم از غذای مجلس عزاداری امام حسین (ع) می خوردند و آن هایی که در خانه مریض داشتند کاسه ای حلیم به خانه می بردند. البته آن موقع رسم بود که چندین سینی حلیم برای همسایگان برده می شد و هنوز هم در برخی حسینیه ها چنین رسمی وجود دارد. وی بیان می کند: با این که آن زمان تعداد حسینیه های بجنورد زیاد نبود اما جمعیت زیادی از این گونه مراسم استقبال می کردند و هر جا که بودند خود را برای عزاداری در محرم به حسینیه ها می رساندند.

خاطرات زنجیر زنی

«تقی اعلمی» یکی دیگر از شهروندان هم بیان می کند: آن زمان پدرم جزو خادمان و عزاداران امام حسین(ع) بود و به یاد دارم محرم که می شد در حسینیه «نایب علی» سینه زنی و زنجیرزنی می کرد. وی ادامه می دهد: پدرم همیشه من و برادرم را همراه با خود به حسینیه می برد تا از همان ابتدا ما را با آیین های ماه محرم آشنا کند. زمان حلیم خوردن که می شد با این که کوچک بودیم اما دوست داشتیم ما نیز مانند افرادی که پذیرایی می کردند و به آن ها «سرپا» می گفتند، به بزرگ ترها کمک کنیم. وی می افزاید: پس از پایان پذیرایی کنار پدرم می نشستیم و حلیم می خوردیم. وی می گوید: من و برادرم عادت داشتیم حلیم خود را با شکر بخوریم و همیشه قبل از رفتن به حسینیه پدرم برای مان قیف های کاغذی درست می کرد و شکر داخل آن‌ها می ریختیم و در آن‌ها را محکم می کردیم و در جیب مان می گذاشتیم و راهی حسینیه می شدیم.

«نقی زاده» شهروند ۶۵ ساله ای است که می گوید: از زمانی که ۱۸ یا ۱۹ سال داشتم یادم می آید که اهل محل، معتمدان و بزرگان قبل از ماه محرم در خانه یکی از همسایه ها جمع می شدند تا درباره چگونگی برگزاری مراسم عزاداری ۱۰ شب اول محرم صحبت کنند و هر کس هر چه در توان داشت وسط می گذاشت تا عزاداری های ماه محرم به نحو احسن و با آبرو برگزار شود.

وی می افزاید: آن موقع به طور مرتب در ماه های محرم با دوستانم به حسینیه می رفتیم و آن جا در عزاداری شرکت می کردیم. وی ادامه می دهد: آن موقع در شب های تاسوعا و عاشورا هیئت ها برای عزاداری به خیابان های شهر می آمدند.

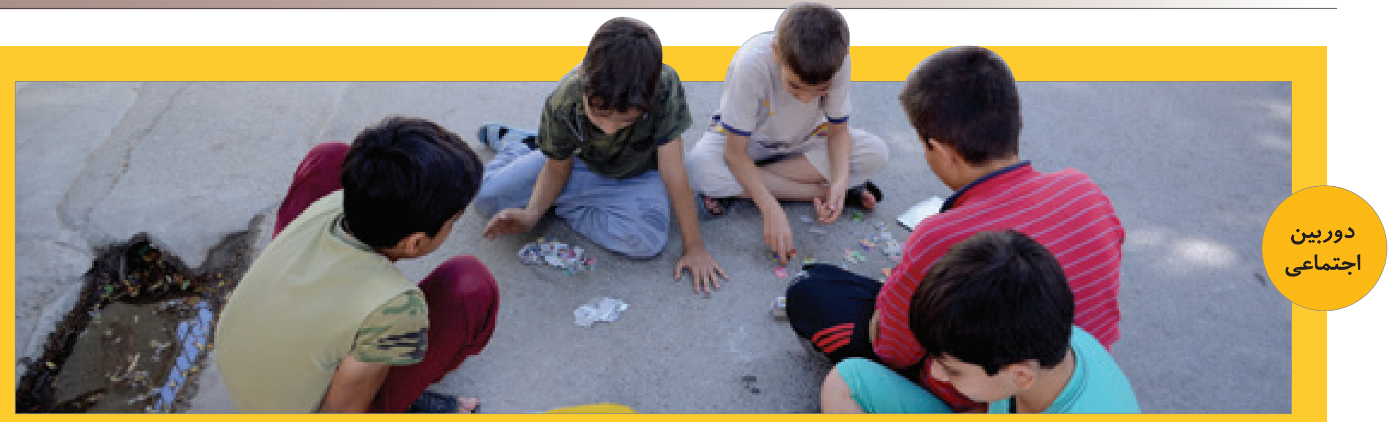
مداحی قدیمی

یکی از مداحان قدیمی شهر و پیرغلام بجنوردی هم درباره آن روزها می گوید: در نوجوانی با توجه به این که صدای خوبی داشتم وارد کار مداحی شدم و کار خود را در هیئت «کربلایی رجب» آغاز کردم و پس از آن که کانون مداحان شکل گرفت عضو این کانون شدم و کارها به شکل بهتری سامان دهی شد و از آن پس به دلیل آن که طبعی در شعر نیز دارم نوحه را خودم می سرایم و اجرا می کنم. حاج «قاسم مهرنیا» که اکنون ۷۵ ساله است، اظهارمی کند: آن موقع نوحه ها را سنگین و با مفهوم می خواندند تا مردم از اشعار سوزناکی که خوانده می شد، استفاده و مفهوم واقعی آن ها را درک کنند. وی به نبود امکاناتی مانند بلندگو و دستگاه های مختلف پخش صدا در زمان‌های دور و دوران کودکی خود اشاره و بیان می کند: عزاداران در هنگام دسته روی، دو گروه می شدند؛ گروهی زنجیرزن و گروهی سینه زن.

این مداح به وجود سه هیئت سینه زنی در زمان قدیم اشاره و اضافه می کند: این هیئت ها به سمت امامزاده سید عباس (ع) دسته روی و تعزیه خوان ها هم با آن ها حرکت می کردند. ۷ هیئت نیز هنگام اربعین حسینی با هم متحد می شدند و به نام هیئت متحده حسینی به مشهد می رفتند اما اکنون تعداد هیئت ها به حدود ۷۰ مورد رسیده است.

وی به شبیه خوانی در زمان قبل از انقلاب هم اشاره و اظهارمی کند: آن موقع به دلیل سختگیری های حکومت پهلوی، دسته روی ها فقط در صبح، عصر و شب تاسوعا و عاشورا انجام می شد و هیئت ها اجازه شبیه خوانی نداشتند اما در روستاهای «فیروزه» و «بدرانلو» این کار انجام می شد و با این که در «بدرانلو» پاسگاه هم بود اما اهالی روستا مقاومت می کردند و به هر شکلی که بود این مراسم را برپا می کردند و البته بعد از مراسم نیز تبعات آن را متحمل می شدند. وی می گوید: مراسم تعزیه خوانی در بجنورد این طور بود که عده ای سوار بر اسب بودند و بقیه تعزیه خوان ها روی تخت های روان که مثلاً بارگاه یزید و عمر بن سعد بود، حرکت می کردند. حجله گاه نمادین حضرت قاسم(ع) و گهواره نمادین حضرت علی اصغر(ع) هم به حرکت در می آمد. یک عده لباس اشقیا به رنگ قرمز و عده ای لباس سبز اولیا می پوشیدند، بعضی از افرادی که مقتل خوان حر بودند لباس زرد می پوشیدند و افرادی که مقتل حبیب بن مظاهر را می خواندند لباس سفید می پوشیدند. به این افراد اولیا خوان می گفتند و در صف های مرتب با طمانینه راه می رفتند، ولی اشقیا خوان ها به تاخت حرکت می کردند و به سمت معصوم زاده می رفتند. آن ها واقعه کربلا را با شبیه خوانی و تعزیه خوانی به مردم نشان می دادند و این سنت ها سینه به سینه به مردم منتقل شد تا همه از سیره حسینی و معرفت او آگاه شوند و در راه درست قدم بردارند.

بازی های گروهی



علوی- هنوز هم کودکانی هستند که تمام اوقات خود را مقابل تلویزیون صرف نمی کنند و با گوشی های همراه والدین خود مشغول بازی نمی شوند و این جای امیدواری و تقدیر دارد.

تماشای بازی های گروهی بچه ها آن هم در این دوره و زمانه که بیشتر کودکان تنها هستند و مجبورند بازی هایی را انتخاب و خودشان را سرگرم سازند، خالی از لطف نیست. دیدن این صحنه ها تعداد زیادی از رهگذران را به سال های کودکی و نوجوانی شان می برد و یاد و خاطره کودکی را برای آن ها زنده می سازد.

خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

سمبوسه سیب زمینی

مواد لازم نان لواش برش خورده ۱۲ تکه، سیب زمینی آب پز درشت ۳ عدد، جعفری خرد شده یک پیمانه، سیر مقداری، کره ۵۰ گرم، فلفل قرمز یک هشتم قاشق چای خوری، تخم گشنیز نیم کوب یک دوم قاشق چای خوری، زیره سبز یک هشتم قاشق چای خوری، نمک، زردچوبه و فلفل سیاه به مقدار لازم.

طرز تهیه سیب زمینی های پخته شده را به شکل پوره درمی آوریم. جعفری، سیر و کره را همراه با ادویه ها به پوره اضافه می کنیم. نان لواش نرم را برای تهیه سمبوسه سیب زمینی از درازا به شکل مستطیل برش می زنیم. یک نان را برمی داریم و با قاشق مقداری از سیب زمینی را در گوشه پایین نان قرار می دهیم و آن را به شکل سه گوش با زاویه ۹۰ درجه می پیچیم تا سمبوسه ای ظریف و محکم داشته باشیم. در روشی دیگر می توانیم ابتدا نان را به شکل قیف درست و بعد داخل آن را با مواد پر کنیم. سپس روغن مایع را در ظرفی گود می ریزیم تا سمبوسه سیب زمینی هنگام سرخ شدن در روغن به خوبی غوطه ور شود، وقتی روغن داغ شد مقدار کمی زردچوبه در آن می ریزیم و تا زمانی که به خوبی نان سمبوسه طلایی شود آن را سرخ می کنیم. سمبوسه سیب زمینی را بعد از سرخ شدن روی دستمال قرارمی دهیم و روغن اضافی آن را می گیریم.

عواقب تحقیر کودک

علوی- کودکی که مورد تحقیر قرار می گیرد، اعتماد به نفس خود را از دست می دهد و احساس بی ارزشی می کند. والدین نباید کودک را حتی برای اشتباه ها و خطاهایی که مرتکب می شود تحقیر و سرزنش کنند بلکه باید با ملایمت و لحن درست و آرام به او تذکر دهند. اشتباه های کودک نباید هیچ گاه به رخ او کشیده شود و نباید از کودک انتظار بیش از حد داشت زیرا هر کودکی توانمندی های خاص خود را دارد. والدین باید دقت داشته باشند که آزار و خشونت کلامی بیش از هر چیزی هویت و اعتماد به نفس کودک را ویران می کند.

آسیب های روانی که بابت تحقیر و سرزنش کودک به ویژه در مقابل دیگران و هم سن و سالانش اتفاق می افتد کم نیست و گاهی والدین متوجه عوارض و عواقب آن چه می گویند نیستند.

در رابطه عاطفی سالم با کودک، والدین به ویژه مادر پیوندی عمیق و مثبت با کودک دارد. والدینی که واقعاً فرزندشان را دوست دارند اشتباه کودک را با ارائه یک الگوی رفتاری درست اصلاح می کنند. آن‌ها کودک را به دلیل اشتباه، تحقیر نمی کنند و او را نادیده نمی گیرند. برخی والدین می خواهند با تحقیر کردن کودک در واقع او را تنبیه کنند و مورد آزار روانی قرار دهند تا از آن کار بد جلوگیری کنند یا کودک آن را تکرار نکند در حالی که از آسیب های زیاد روانی که به کودک وارد می شود بی خبر هستند به طوری که کودک مدام توهین هایی را که به او شده است، در ذهن می پروراند و خود را همان گونه می پندارد.

آزارهای کلامی و عاطفی به اندازه خشونت‌های فیزیکی و بی‌توجهی به تغذیه سالم، کودک را در معرض خطر قرار می‌دهد.

فحاشی، گفتن جملاتی مانند این که دیگر دوستت ندارم و تهدید به کتک‌زدن، کودک را در موقعیت ناامنی و ترس خشونت‌آمیز قرار می دهد و والدین باید مراقب رفتار خود باشند و اگر هنگام عصبانیت حرف توهین آمیزی زدند، بعداً از کودک عذرخواهی و سعی کنند بر عصبانیت خود غلبه و از پرخاشگری خودداری کنند.

التیام دهنده زخم ها

گیاهان دارویی

علوی- گل آویز (فوشیا) گیاهی از خانواده گل مغربی یا اوناگراسه سفید و همه بخش های بوته گل آویز از خانواده گل سرخ و دارای خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی بیان کرد: این گیاه میوه های کوچکی در اندازه های ۵ تا ۲۵ میلی متری و به رنگ های قرمز تیره، سبزی، قرمز یا ارغوانی تیره دارد. «مسعود معماریانی» این گیاه را تصفیه کننده خون و درمان کننده چاقی، مرض قند و اسهال های مزمن ذکر کرد و افزود: در استعمال خارجی هم از این گیاه برای التیام زخم ها استفاده می شود. وی از این گیاه به عنوان بندآورنده خون یاد کرد و افزود: گل آویز، آرام کننده و ضد روماتیسم است.

تصفیه آب خانگی
آکواجوی
محصول کانادا
هیراب سان
بهبود کیفیت زندگی
آکواجوی یعنی لذت آب گوارا
LILIUM LOTUS LEGEND
محصولات آکواجوی اصل را فقط از فروشندگان مجاز شرکت هیراب سان تهیه فرمایید.
** هشدار **
با توجه به سوء استفاده برخی افراد از نام و برند آکواجوی خواهشمند است ، جهت دریافت لیست نمایندگان مجاز در استان خراسان شمالی، با دفترسرپرستی استان تماس حاصل فرمائید .
شرکت هیراب سان هیچ مسئولیتی در قبال فروشندگان غیرمجاز و اجناس تقلبی ندارد.
تلفن : ۳۲۲۶۲۶۶۲ ۳۲۲۶۳۶۶۳ ۰۹۱۵۱۸۴۰۴۵۹ وقارموسوی
۹۸۰۳۵۳۳۰/و

کابینت زارع
تضمین قیمت و کیفیت
مشاوره و بازدید رایگان
طراحی و اجرای انواع کابینت ودکوراسیون داخلی و کمد دیواری
۰۹۱۵۳۸۸۱۹۱۰
۰۵۸-۳۲۲۴۱۸۹۸
بجنورد-چهارراه ۱۵ خرداد، خیابان قیام،نبش قیام ۲۹
۹۸۰۶۰۵۱۷/و

آگهی انتقالی شرکت استوارسازه اترک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۹۱۴ و شناسه ملی ۱۰۴۰۰۰۱۹۴۲۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۲ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - محل شرکت به استان خراسان شمالی ، شهرستان شیروان ، بخش مرکزی ، شهر شیروان، استاد شهریار ، کوچه استاد شهریار ۱۱ ، خیابان استاد شهریار ، پلاک ۰ ، طبقه همکف ، واحد ۱ کد پستی ۹۴۶۱۹۹۴۵۷۳ منتقل گردید و در این اداره تحت شماره ۱۷۸۸ به ثبت رسیده است و جهت اطلاع عموم آگهی میگردد.
م الف / ۵۸۳۸۸۴ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیروان
۹۸۰۷۵۹۴۶/و

آگهی تغییرات شرکت خدمات مطبع روشنای سهیل شیروان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۷۳۹ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۷۰۲۶۳۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ۱۳۹۸/۰۴/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد :
- نام شرکت به ، مهر نگار نیکا خراسان شمالی تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری شیروان
۵۸۳۹۲۲/م الف
۹۸۰۷۵۷۸۰/و

آگهی تغییرات شرکت تجهیز نیرو شمال شرق شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۶۴۱ و شناسه ملی ۱۰۴۰۰۰۲۲۹۸۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ۱۳۹۸/۰۲/۲۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای عبداله مین باشی به کد ملی۰۷۵۹۸۹۶۷۸۱ وآقای محمد زاهدی به کد ملی ۰۶۳۹۴۵۱۶۹۱ وآقای وحید مین باشی به کد ملی ۰۶۸۲۳۸۶۳۲۴ به عنوان اعضای هیئت مدیره شرکت برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. - آقای رضا عظیمیان به کدملی ۰۶۸۱۹۵۰۰۴۸ به سمت بازرس اصلی و آقای محسن ابراهیمی به کدملی ۰۷۵۹۹۸۸۵۲۸ به سمت بازرس علی البدل شرکت تا پایان سال مالی۱۳۹۸/۱۲/۲۹ انتخاب گردیدند.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد
۵۸۳۹۲۴/م الف
۹۸۰۷۵۷۱۸/و

آگهی تغییرات شرکت حمل و نقل درون شهری یگانه اسفراین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۷۷ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۰۵۵۰۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ۱۳۹۷/۰۸/۰۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد :
- اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای سعید کسکنی به شماره ملی۰۶۳۸۲۶۹۱۷۲ و زهرا کسکنی شماره ملی۰۶۳۰۱۳۴۵۱۰ و آقای فاطمه نودهی به شماره ملی ۰۷۹۱۷۰۳۵۸۴ برای مدت دوسال انتخاب گردیدند . - رضا خالق وردی به شماره ملی ۰۰۱۳۵۳۱۱۲۳ بسمت بازرس اصلی وعلی اکبر کسکنی به شماره ملی ۰۷۹۰۸۵۷۳۸۳ بسمت بازرس علی البدل شرکت برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند .
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اسفراین
۵۸۳۹۴۶/م الف
۹۸۰۷۵۷۶۲/و

آگهی تغییرات شرکت یاقوت سرخ روناک اترک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۶۰۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۵۶۶۷۸۳
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - مرکز اصلی شرکت از واحد ثبتی بجنورد به واحد ثبتی اسفراین به آدرس :استان خراسان شمالی ، شهرستان اسفراین ، بخش مرکزی ، شهر اسفراین، محله شهید بهشتی ، خیابان بوستان [سپاه ۱۷] ، کوچه بوستان ۶ ، پلاک ۰ ، طبقه همکف کد پستی ۹۶۶۱۹۶۵۹۲۱ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.
م الف
۵۸۳۹۰۵
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد
۹۸۰۷۵۸۶۶/و

آگهی تغییرات شرکت پدیده رایان بجنورد شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۰۶۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۲۳۰۱۱
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ۱۳۹۸/۰۵/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - موارد ذیل به موضوع فعالیتهای شرکت به شرح ذیل الحاق یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید: - انجام امور خدمات الکترونیک دفاتر پیشخوان دولت (در صورت لزوم پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح). - محل شرکت در واحد ثبتی بجنورد به آدرس : استان خراسان شمالی ، شهرستان بجنورد ، بخش مرکزی ، شهر بجنورد، محله پارک شهر ، کوچه داریوش [استقلال ۱۱-ابوریحان۱۲] ، بلوار استقلال ، پلاک ۷۳ ، طبقه اول ، واحد ۲ کدپستی ۹۴۱۴۶۸۳۳۶۹ تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد
۵۸۳۹۳۰/م الف
۹۸۰۷۵۷۲۸/و

آگهی مزایده
آگهی مزایده اموال غیر منقول اسناد رهنی
مورد مزایده و محل آن : برابر درخواست بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۸۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۶۳۱۶ - ۱۳۹۸/۰۵/۲۰ نسبت به مزایده ششدانگ عرصه و اعیان یک واحد آپارتمان به مساحت ۸۴/۹۲ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۲۳۴۷ فرعی مفروز و مجزا شده از ۲۳۳ فرعی از ۱۶۷- اصلی بخش دو بجنورد که سند مالکیت آن به شماره چاپی ۱۹۶۲۱۴ ذیل ثبت شماره ۸۱۵۰۷ صفحه ۲۶۱ دفتر ۵۳۹ به نام آقای محسن یزدانی فرزند حسین علی تاریخ تولد ۱۳۵۹/۰۲/۰۸ و شماره ملی:۰۶۸۱۸۴۵۷۶۲ و به شماره شناسنامه ۶۹۰ راهن پرونده اجرائی کلاسه ۱۳۹۷۰۳۰۰۷۱۴۱۰۰۰۸۰۳ و شماره بایگانی ۹۷۰۰۸۷۹ صادر و تسلیم شده است و برابر سند رهنی به شماره ۱۳۹۵/۰۹/۲۹-۲۳۰۷۴ دفترخانه اسناد رسمی ۳۱ شهر بجنورد در رهن بانک سپه شعبه ۱۷ شهریور بجنورد قرار گرفته است ،محدود به حدود زیر:
شمالاً:در دو قسمت اول دیوار و پنجره است بطول (۱/۷۴) یک متر و هفتاد وچهار سانتیمتر به کوچه.دوم دیوار و پنجره است بطول (۱۰/۱۲) ده متر و دوازده سانتیمتر به کوچه.شرقاً:در سه قسمت اول دیوار و پنجره است بطول (۶/۷۸) شش متر و هفتاد و هشت سانتیمتر به فضای حیاط مشاعی . دوم نرده ایست بطول (۱/۳۳) یک متر و سی و سه سانتیمتر به فضای حیاط مشاعی . سوم نرده ایست بطول (۲/۰۰) دو متر به فضای حیاط مشاعی . جنوباً :در چهار قسمت که قسمت سوم ان غربی است . اول دیواریست بطول (۱/۳۰) یک متر و سی سانتیمتر به آپارتمان قطعه ۲ . دوم دیواریست مشترک بطول (۶/۷۵) شش متر و هفتاد و پنج سانتیمتر به آپارتمان قطعه ۲ . سوم درب و دیواریست بطول (۱/۷۶) یک متر و هفتاد و شش سانتیمتر به راه پله . چهارم دیواریست بطول (۴/۳۳) چهار متر و سی و سه سانتیمتر به راه پله . غرباً : دیوار و پنجره است بطول (۴/۳۹) چهار متر و سی و نه سانتیمتر به کوچه . و دارای پارکینگ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع می باشد .
که توسط کارشناس مورد ارزیابی قرار گرفته و ششدانگ پلاک مذکور به مبلغ (۲/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) دو میلیارد و نهصد میلیون ریال برآورد شده و نظریه ارزیابی قطعی گردیده است ملک در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۷/۰۳ - از ساعت ۹ تا ۱۲ ظهر در محل اداره اجرای اسناد رسمی بجنورد واقع در بجنورد خیابان شریعتی شمالی جنب اداره پست قدیم به مزایده گذاشته می شود خریداران می توانند در وقت مقرر در محل برگزاری مزایده حاضر شده و در جلسه شرکت نمایند ، مزایده فقط در یک نوبت برگزار می گردد و از مبلغ (۲/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) دو میلیارد ونهصد میلیون ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار فروخته می شود و مطابق ماده ۱۳۶آئین نامه اجراء کل مبلغ نقداً دریافت می گردد چنانچه زائد بر مبلغ مندرج در آگهی خریداری گردد حق مزایده نسبت به مازاد مبلغ ارزیابی بر عهده برنده مزایده است . پرداخت بدهیهای مربوط به آب و برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره که رقم قطعی آنها معلوم نمی باشد تا تاریخ مزایده به عهده برنده مزایده است . مشخصات ملک مطابق نظریه کارشناسی : ششدانگ یکباب آپارتمان با کاربردی مسکونی دارای پارکینگ به مساحت ۱۲/۵ متر مربع در پیلوت و دارای حال و پذیرایی و دو اتاق خواب و حمام و دستشویی و آشپزخانه با کابینت با کف سرامیک فرش و پنجره های یو پی وی سی در یک مجتمع شش واحدی با اسکلت بتنی و سقف تیرچه فاقد آسانسور و دارای امتیازات آب و برق و گاز احداث شده است و هم اکنون در تصرف مالک است .
نشانی ملک جهت بازدید خیابان امام خمینی غربی سه راه زایشگاه بن بست امیری کوچه ۲ پلاک ۱۹ می باشد .
م الف /۷۸۱
حمید عزیزی – رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بجنورد
۹۸۰۷۶۵۱۶/و