

خبرهای ورزشی

کمانداران اسفراین در خط آتش

نجفیان - رئیس هیئت تیراندازی با کمان اسفراین به یازدهم رقابت کمانداران این شهرستان خبر داد. در گفته «مهدی قویلد» این رقابت ها به حضور ۳۰ ورزشکار در سالن کمالی شهرستان برگزار می شود. وی با اشاره به این که در بخش آقایان سه تیم اسفراین، قزوین و علی رضایی به تیراندازی شرکت می کنند، افزود: در بخش بانوان نیز تنها یکی از بانوان هشتانی و سعیده عزیز اده عناون اول تا سوم و پناهولان نیز شاهرخ نویدم، ابوالفضل بداع آبادی و علی رحیموید اول تا سوم شدند.

شوت به دروازه فوتسال

روستایی

بحیان- دبیر هیئت فوتبال اسفراين از آغاز
قابت های فوسال، جام دهیاری روستاهای
پن شهرستان پارس، به گفته (رضا حسن پور)
پن رایت با به حضور ۴۰ تیم از روستاهای این
روستاهستان در قالب ۴ گروه ۴ تیمی از بخش های
مرکزی و بام و صفی آباد برگزار خواهد شد و پس از
نیم های منتخب وارد مرحله حذفی می شوند.
نظرو که از گذشته است به تیم های اول تا سوم به
۷/۵، ۱۰ و ۵ میلیون تومان جایزه نقدی اعطا
خواهد شد.

مسابقات تنیس آدینه

شهرسازی - مسابقات تنیس آیدنه استانی برای قایان بزرگوار شد. نایب رئیس هیئت تنیس استان به همراه هیئت مدیره و اعضای هیئت، در روز یکشنبه برگزار ماهیافت این مسابقات با استقبال بسیار پرشمارکن از زمین های تنیس شهرهای بجنودر و بزرگوار شد. روزه اسدی افروز: در این مسابقات که حضور ۳۰ ورزشکار بزرگوار بود، مهدی شافعیته همزمان با رضا اناب نایب قیرمان شد و مهدی علی آبادی و مجتبی شاکری به طور مشترک سوم شدند. زین بیان کرد: فردا (جمعه) نیز مسابقات آیدنه بانوان در زمین تنیس بزرگاری می شود که تاکنون ۱۰ نفر ثبت نام کرده اند و همچنین ثابت دامه دارد. وی همچنین افزود: خبر خوش ۶ ماهه سال در خصوص تنیس این است که این رشته ورزشی شده از دو گرچران را اندازی شده، تشکیل شده است و کلاس ها در سالن ورزشی این شهرستان برای اعلا فیه بدنی گرامی می شود. هیئت استان تجهیزات برای هیئت این شهرستان فراهم کرده که ارسال خواهد شد.



سکوی سلامتی در ساعت ورزش

فیزیکی و روحی آن ها را برای فراگیری بهتر

درس ها فراهم کند. رنجبر تصریح می کند: «زمانی که دانش آموز به مدرسه می آید هنوز خوابی آلوده است و ورزش صحیحگاهی که می کند با آمادگی ذهنی بیشتری در کلاس درس حاضر شود. او بیان می کند: «دوکان در سنین ابتدایی، پیشرفت های چشمگیری در حرکاتی مانند دویدن، پریدن، لی و لی و توپ بازی دارند، این حرکات به تقویت نیاز دارند و تقویت و پیشرفت آن ها نشانه رشد مغز است. بنابراین ورزش در مدرسه علاوه بر جسم بر مهارت های ذهنی هم تأثیر می گذارد. شجاعیان که مدرک دکترای رفتار درمانی دارد، می گوید: «مهاجنگی که تفاوت اعضای بدن نشانه سلامت مغز است و با انجام ورزش هایی مانند فوتبال، والیبال، بدنمیتون و حرکات نرمشی می توان به تقویت آن پرداخت. مهاجنگی نشانه رشد اعضا نشانه اختلالات حرکتی و ذهنی است که می تواند بر یادگیری تأثیر سوء بگذارد. و به وسیله ورزش می توان این حرکات را تقویت کرد. وی بیان می کند: «دوکان داستان سرشار از انرژی هستند و به فعالیت نیاز دارند. وی تأکید می کند: حضور در محیط مدرسه فرصتی است برای دوکان (به خصوص فرستادن و والدین برای شاغل هستند) تا در خارج از محیط بسته و کوچک خانه فعالیت داشته باشند. وی ادامه می دهد: برای اجتماعی شدن دوکان به وسیله تربیت بدنی باید

تلاش کرد، ساعت‌های ورزش در مدارس زمان مناسبی است که کودکان با بازی و فعالیت گروهی بپردازند، در ساعات ورزش دانش‌آموزان آزاد هستند و می‌توانند با رهبری معلم های بازی‌ها را به صورت گروهی انجام دهند و مفهوم گروه و ارتباط مثبت و موثر با همسالان را بیاموزند و اجتماعی بودن را تمرین کنند. روی خاطرنشان می‌کند: نباید فراموش کنیم که برنامه منظم ورزشی در مدارس می‌تواند به تقویت حرکات دانش‌آموزان، مهارت‌های اجتماعی و سلامت جسمانی آن‌ها کمک کند. وی ادامه می‌دهد: روان‌شناسان در پژوهش‌های دریافته‌اند که پراختن کودکان به ورزش و فعالیت‌های بدنی، علاوه بر تغییر شکل و استحکام عضلات و ایجاد هماهنگی بین دراز و پهن در دوخت، باعث افزایش مسئولیت‌پذیری در برخورد دانش‌آموزان در ورزش‌های سازمان‌یافته و فعالیت‌های جسمانی منظم، عزت نفس را در آنان افزایش می‌دهد و موجب بروز انگیزه و اشتیاق آنان می‌شود. او می‌افزاید: با سازمان‌دهی ورزش‌های گروهی، دانش‌آموزان در مدارس می‌آموزند که چگونه مهارت‌ها را فراگیرند، به تفکر منطقی دست یابند و خود را به عنوان یک عضو در گروه‌های ورزشی و فعالیت‌های اجتماعی و اجتماعی‌های دیگر می‌شناسند. وی می‌گوید: ورزش‌های گروهی موجب می‌شود آنان توانایی لازم را برای پذیرش مسئولیت در زندگی پیدا کنند.

رقابت والیبالی ها

شهرسازی - مسابقات والیبال دختران شهرستان جعفری در گزرد به گزارش خبرنگار ما، این رقابت ها به حضور ۶ تیم ۲۰ نفره برگزار شد که از گروه های بزرگ و از گروه های بزرگ بود و تیم هوشان و از گروه بزرگ های بانوی ایرانی و آزادی به مرحله بعد راه یافتند. جعفری در پایان تیم بانگه آزادی که به نام و با حمایت مالی سالن ورزشی بانوی ایرانی در این رقابت ها شرکت کرده بود به مربیگری طاهره اکرمی مقام اول را از دست خود کرد، تیم بانگه آزادی مقام دوم را به دست آورد و تیم جعفری این رقابت ها ششاسا حسینی بود.



اکرمی مقام اول را از آن خود کرد، تیم باشگاه مدرن با حمایت مالی بیژن پورد و به مربیگری طاهره جعفری مقام دوم را به دست آورد و تیم باشگاه آزادی به مربیگری قنبری بر سکوی سوم ایستاد. سرپرست فنی این رقابت ها شهلا حسینی بود.

درخشش دختران کونگ فو کار

دختران کونگ فو پرتو کار استان در رقابت های کشوری خوش درخشیدند. دبیر هیئت کونگ فو استان به خبرنگار ما گفت: کونگ فو پرتو کار استان در مسابقات قهرمانی کشور که به حضور ۴۰۰ ورزشکار در قالب ۱۶ تیم از ۱۲ استان برگزار شد، توانستند ۲۰ مدال را از آن خود کنند. یک نهایه افزود: دختران استان در این رقابت ها ۷ مدال طلا، ۵ مدال نقره و ۵ مدال برنز را از آن خود کردند و در نتیجه تیم نیز در سه سنی جوانان مقام دوم و در سه سنی نونهالان مقام سوم را به دست آوردند.

تشکیل نخستین تیم هندبال با ویلچر کشور در استان

گروه ورزش - برای نخستین بار در کشور، تیم هندبال با ویلچر در خراسان شمالی تشکیل و مسابقات هندبال با ویلچر ورزشکاران جانباز و معلول برگزار شد.

به گزارش خبرنگار ما، این مسابقات به منظور انتخاب اعضای تیم استان در این رشته برگزار شد.

همشهری گرامی به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندی های خراسان شمالی چاپ می شود از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد میباشد، لذا مسئولیتی در باره محتوای آگهی ندارد

لطفاً هنگام داد و ستد، با روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

فروش فوری ویلا یی
کلنگی (در مرکز
شهر) شهید بهشتی
شمالی بعد از گاراژ
کلاهدوزیان روبروی
بانک سپه مرکزی
کوچه صالح (شهید
بهشتی ۲۲) پلاک
۴۹۰ مترآز ۳۳۳متر
مجوز ۶ واحد ۱۰۸
متری در ۳ طبقه سند
۶ دانگ و امتیازات
کامل کوچه ۱۰ متری
دارای دهنه ۱۵
متر دارای وام بافت
فرسوده فی متری ۲
میلیون تومان قابل
معاوضه با ویلا یی

فروش پایان کار نیست
آغاز یک تعهد جدید
است. گروه مشاورین
املاک ایران، متفاوت
ترین دفتر مشاور
املاک خراسان شمالی
با جمعی از کارشناسان
و متخصصان امور
ملکی، در تمام ساعات
شبانه روز، آماده ارائه
خدمات به هم استانی
ها و همشهریان عزیز
و گرمای، می باشد.
اعتماد شما، اعتبار
و افتخار ماست.
آدرس: مابین میدان
فرودسی و میدان
کارگر، نبش چهارراه
۱۵ خرداد چهارراه
قیام، پشت سه
عروسی زرد، جنب
بانک توسعه تعاون
۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲

متفرقه

آب بندی استخر
شنا جکوزی پرورش
ماهی و کشاورزی
، پشت بام انبار،
نمای ساختمان با
تکنولوژی بر پایه
نانو ۱۰۰ تضمینی
با ضمانت محصول
کشور اسپانیا ضد
جلبک ،ضد خزه
ضد قارچ ،آنتی
باکتریال مقاومت
بالا وعمر مفید
مهندس ، یزدانی
۰۹۱۵۹۸۴۵۰۲۶
۰۹۹۱۹۹۶۷۴۸۵

شرکت نرده سازان
خراسان شمالی اجراو
طراحی نرده ساختمان
لوله وقوطی حفاظ
روی دیوار وجوشکاری
گاز وغیره تماس
عزیزی ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴

نمایندگی مجاز
بوتان کپچ
آبگرمکن نصب
-تعمیر همراه
۰۹۱۵۵۸۴۱۱۳۰
دفتر
۰۹۱۵۸۸۷۱۱۳۰
امیر به شمالی
خ نامجو جنب
حسینییه حاج حجت
جواد پور علی

سنگ کاری
وکاشی کاری ترکانلو
۰۹۱۵۹۸۷۶۰۲۸

اجرای فنس و سیم
خاردار (ساده
و حلقوی) در
سرعترین زمان
ممکن با دستگاه
مخصوص صدیقی
۰۹۱۵۱۸۶۴۵۳۹

خدمات ساختمانی کوروش
رفع نم رطوبت و تعمیرات
کف سرویس بهداشتی
با نسل جدید عایق های
رطوبتی ،حرارتی، صوتی
نانو محصول کشور اسپانیا.
جهت آب بندی نمودن
انواع استخر شنا ،کشاورزی
و پرورش ماهی، ضد آب
نمودن بند کشتی کف
سرویسها، تراس، پشت
بام وسطوح سرامیک
موزاییک، نمای ساختمان
،بر که ها ،آب نماها وآب
آبارها با بهره گیری
ازموادضدآب گریز نانویی
ضد جلبک وخزه ضد
شوره یک بار برای همیشه
از شر نم ورطوبت راحت
شوید بامدیریت: کوروش.
۰۹۱۵۹۸۴۵۰۲۶
۰۹۹۱۹۹۶۷۴۸۵

کناف ایران
فروش مصالح سقف
کاذب کناف به
قیمت درب کارخانه
در تنها عاملیت
فروش خراسان
شمالی
۰۹۱۵۲۴۸۰۰۳۸

انواع سیمانکاری
آستر، رویه تگرگی
در طرح واندازه
مختلف رنگی
سیمانکاری
دور باغات
وخرده کاربنایی
۰۹۱۵۹۸۴۵۰۲۶
استاد کارمحمد

دوخت انواع
کاورمیل کاور
صندلی طلایی
پذیرفته میشود
باسازمرکزی
طبقه اول علوی
۰۹۱۵۳۸۴۷۳۳۹

خودرو

خرید و
فروش خودرو
۰۹۱۵۹۸۶۶۶۵۴

کامیونت یخچالی
۲۰۰/۵ خریدارم
۴۰۰ میلیون نقد
الباقی ماهیانه ۳م
۰۹۱۵۷۴۲۴۱۸۶

موتور ۲۵۰ سی
سی فلات ، انژکتور
مدل ۹۸، معاوضه
یا نقدی قیمت ۲۷م
۰۹۱۵۱۸۹۵۴۶۷

دو چرخه نو با
مارک بلاست
بفروش میرسد
۰۹۱۵۵۸۵۳۱۲۱

فروش موتور دلفین
اتومات ۱۲۵ فنی
عالی تمام اتومات
استارتی و تمام
لوازم نو بسیار پر
شتاب و عالی و
کم مصرف بازدید
بجنورد بعد از پل
منطقه در خدمت
فی ۸/۹ معاوضه با
پیکان یا پی کی و
یا پراید مدل پایین
۰۹۳۵۵۷۶۳۳۱۷

نام کالا	قیمت	تلفن
میز و صندلی اداری	-	۰۹۱۵۱۸۶۳۲۳

از تخفیف ویژه برخوردار شوید

درج آگهی نیازمندی با طرح و رنگ متمایز

تلفن: ۳۲۲۱۲۷۶۰

تا ۲۵۰ میلیون
۰۹۳۵۵۷۶۳۳۱۷

زمین تجاری واقع
در میدان شهید
روبرو پاساژ لادن
جنب بانک آینده
به متر ۲۱۲ متر
مربع دارای سند
۶ دانگ و پروانه
ساخت ۴ طبقه
به فروش میرسد
۰۹۱۵۱۸۴۲۲۲۰

گنجری پیش ساخته
فروش و نصب انواع
گنجری پیش ساخته
شامل دور لامپی، ابزار
سقفی و گلوبی، این
و ستون در طرحهای
متنوع گچکاری
گنجری پیش ساخته
ودستی، نقاشی
ساختمان، کاغذ
دیواری شومینه و
انواع کفپوش اپوکسی
فروش انواع کاغذ و
پوستر دیواری همراه
۰۹۱۵۳۸۴۰۷۴۸
مومنی

گروه خدماتی
اتومبیل پامچال
بجنورد خیابان
چمران به سمت
جاده اسفراین یابش
قار داش سمت چپ
جنب آهن آلات
مهدوی روبروی
ایستگاه اسفراین
۰۹۱۵۹۸۸۲۷۶۸
۰۹۳۵۵۸۴۷۶۷۶
آماده عقد قرار
داد بامراکز دولتی
و خصوصی باکمترین
قیمت اجرت کار