

سرکشی بیماری خاموش

تلخ مثل دیابت

است با دیابت دست و پنجه نرم کرده اند و مدام در حال آزمایش دادن و چک کردن قند خون خود هستند و علاوه بر دردهای بیماری شان از هزینه های بالای درمان می نالند.

یکی از آن ها که حدود ۶۰ سال دارد و ۳ سال قبل به بیماری خود پی برده است، با اشاره به بیماری خود می گوید: روز به روز لاغرتر می شدم و احساس می کردم چیزی مانند کرم دارد بدنم را می خورد و به هیچ وجه فکر نمی کردم مرض قند گرفته ام اما وقتی به طور اتفاقی به پزشک مراجعه کردم متوجه شدم به این بیماری مبتلا شده ام.

او که به علت زخم دهانش به سختی صحبت می کند و به همین دلیل به بیمارستان مراجعه کرده است، می افزاید: با وجود این که بیمه هستم اما داروهایم را آزاد می خرم زیرا هر بار که به داروخانه مراجعه می کنم، می گویند داروی مشابه داریم. او در عین حال به نبود انجمن بیماران دیابتی اشاره می کند؛ انجمنی که به گفته او می تواند از مشکلات بیماران دیابتی کمی بکاهد.

بیماری دیگر که بیش از ۱۰ سال به دیابت مبتلا و هزینه های زیادی را صرف آن کرده، از راز و جرگلان آمده است. او اظهار می کند: قند خونم بسیار بالا رفته است و با توجه به این که هفته ای یک بار پزشک متخصص به این شهرستان می آید ناچار شدم به پزشک عمومی مراجعه کنم و در نهایت به بجنورد آمدم تا بتوانم در بیمارستان امام رضا(ع) ویزیت شوم و داروهایم را از این شهر تهیه کنم.

او ادامه می دهد: گاهی اوقات داروهایم در راز پیدا نمی شود و از آشنایانم در بجنورد تقاضا می کنم آن ها را برایم بخرند و بفرستند. در لایه لای بیماری که روی نیمکت های سالن انتظار بیمارستان امام رضا(ع) نشسته اند می



نازلی حیدرزاده

پنجمین علت مرگ و میر در کشور محسوب می شود و این بیماران در استان برای هزینه های درمان در مضیقه هستند ضمن این که انجمن بیماران دیابتی در استان هنوز شکل نگرفته است.

نااله از درد و هزینه

تعدادی از آن ها را در بیمارستان امام رضا(ع) بجنورد ملاقات می کنم که در انتظار پزشک نشسته اند، یکی از آشنایان آمده، آن یکی راه طولانی و پرهیز و خم راز و جرگلان را پشت سر گذاشته است و بیماری دیگر در مرکز استان زندگی می کند؛ بیماری که سال های زیادی

تجارت کثیف

با رشد شبکه های اجتماعی، بسیاری از افراد و شرکت ها با سوءاستفاده از این فضا و همکاری برخی افراد مشهور به فروش محصولاتی اقدام می کنند که در بسیاری از موارد استاندارد نیستند و در این میان محصولات پزشکی و دارویی بسیار خطرناک هستند و

به بهای سود و تجارت با سلامت مردم بازی می کنند.

«درمان قطعی دیابت با دمنوش»، «درمان قطعی دیابت با قارچ»، «ترمیم زخم دیابت با عسل و نمک»، «عمل قطعی بیماران دیابتی» و... چنین تبلیغاتی این روزها فضای مجازی و برخی از عطاری ها را پر کرده است.

کم نیستند افرادی که تحت تاثیر این تبلیغات قرار و

به امید درمان تصمیم می گیرند استفاده کنند، اگرچه باور دارند این مسیر درست پیگیری درمان نیست. از آن جایی که بیماری دیابت در طولانی مدت ممکن است فرد را خسته کند، تبلیغات گمراه کننده می تواند بیمار را گمراه کند.

متأسفانه بسیاری از این تبلیغات مبتلایان به بیماری های مزمن و طولانی مدت را نشانه گرفته اند

توان بیماران دیابتی را یافت؛ بیمارانی که باید برای تنظیم قندخون شان به دارو متوسل شوند و گاهی تهیه دارو برای آن ها مشکل ساز می شود. یکی از بیماران که از آشنایان مراجعه کرده و تحت پوشش بیمه سلامت است، می گوید: برای انجام یکی از آزمایش هایم باید همیشه به بجنورد مراجعه کنم زیرا این آزمایش در آشنایان انجام نمی شود و با وجود بی حالی و دردی که دارم باید راه سفر را در پیش بگیرم.

عوامل ابتلا به دیابت

در همین خصوص، متخصص تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، عوامل خطر ساز ابتلا به دیابت را اضافه وزن و چاقی، فعالیت بدنی کم، رژیم غذایی پر کربوهیدرات، پرچرب، کم فیبر، وراثت، سابقه خانوادگی و افزایش سن برمی شمرد و به علایم این بیماری یعنی پرادراری، پرنوشی، پرخوری، کاهش وزن، افزایش قندخون و عفونت های مقاوم مانند پوستی اشاره می کند.

دکتر «امید توپچیان»، در توضیح این بیماری می گوید: در بیماری دیابت، تولید انسولین به وسیله غده پانکراس کافی نیست یا بدن نمی تواند انسولین تولید شده را به خوبی استفاده کند چون انسولین برای ورود گلوکز (قند) به داخل سلول ها و تولید انرژی مورد نیاز است و در بیماری دیابت مقدار قندخون افزایش می یابد.

به گفته او، این بیماری از طریق ایجاد تغییر در شیوه زندگی (رژیم غذایی صحیح و ورزش)، آموزش تغذیه در خصوص نحوه کنترل مصرف کربوهیدرات ها، کاهش وزن و کنترل مرتب قند خون، هموگلوبین گلیکوزیله و چربی های خون تا حد بسیار زیادی قابل کنترل است.

او می گوید: کنترل نکردن دیابت باعث پیشرفت

۶۶

۱۴هزار و ۵۴۵ بیمار دیابتی در استان شناسایی شده و تحت پوشش قرار گرفته اند اما پیش بینی می شود ۲۵ هزار نفر به دیابت مبتلا و از بیماری خود اطلاعی نداشته باشند

عوارض ناشی از آن مانند بیماری های قلبی، کلیوی، چشمی، پوستی و عصبی می شود.

■ **شناسایی ۱۴ هزار و ۵۴۵ مبتلا به دیابت** در عین حال، رئیس گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به این که ۷ درصد افراد بالای ۳۰

سال در استان به بیماری دیابت مبتلا هستند، این میزان را در کشور ۱۰ تا ۱۱ درصد ذکر می کند و با تاکید بر این که ابتلا به دیابت در حال افزایش است، می گوید: ۱۴ هزار و ۵۴۵ بیمار دیابتی در استان شناسایی شده و تحت پوشش قرار گرفته اند اما پیش بینی می شود ۲۵ هزار نفر در استان به دیابت مبتلا و از بیماری خود اطلاعی نداشته باشند زیرا این بیماری علامت خاصی ندارد و جزو بیماری های خاموش محسوب می شود.

«فرزانه اکبرانی» با بیان این که ابتلا به بیماری دیابت با انجام آزمایش قندخون به شکل ناشتا تشخیص داده می شود، می افزاید: دیابت سه نوع است که تیپ ۲ این بیماری شیوع بیشتری دارد و در بزرگ سالان دیده می شود و اصلاح شیوه زندگی، تغذیه سالم و تحرک کافی می تواند به کاهش ابتلا به این بیماری کمک کند.

به گفته او، اکثر مبتلایان به دیابت تیپ یک را کودکان و نوجوانان تشکیل می دهند که علت

کفت و کو

معاون دانشگاه علوم پزشکی اعلام کرد:

تامین داروهای بیماران دیابتی در استان

حیدرزاده- داروهای ایرانی بیماران دیابتی در استان تامین است و برای تهیه آن ها هیچ مشکلی نداریم، بیماران می توانند با مراجعه به داروخانه ها داروهای خود را تامین کنند.

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: بخشی از بیماران دیابتی، دارویی به نام نوومیکس دریافت می کنند که به شکل سهمیه ای توزیع می شود که با کمبود مواجه بود اما از دوازدهم ماه جاری، توسط ۴ شرکت در استان توزیع می شود و موجود است. دکتر «یوسفی» گفت: این دارو محدود است و فقط پزشک

متخصص باید آن را بنویسد. بیماران دیابتی از نظر سرنگ انسولین نیز مشکل خاصی ندارند. او ادامه داد: اگر بیماران با کمبود دارو مواجه شدند به معاونت غذا و دارو مراجعه کنند یا با آن تماس بگیرند تا بررسی و برطرف شود. وی با اشاره به این که وضعیت داروهای خارجی این بیماری نسبت به قبل بهتر شده است، اظهار کرد: بیمارانی که از نظر اقتصادی برای تامین داروهای خود با مشکل مواجه هستند می توانند از طریق مددکاری معاونت درمان با بیمارستان ها اقدام یا به سمن ها مراجعه کنند.

درست یا غلط مطالب را ندارند و همین مطالب باعث سردرگمی و استرس بیشتر بیماران شده است. اگرچه روش های زیادی برای درمان دیابت در حال پیشرفت و تحقیق هستند اما خیلی مهم است که مردم آگاه باشند و حتما پیش از اعتماد به تبلیغات، از پزشک معالج راهنمایی بخواهند.

مجید پورخیاط

چاپخانه بهارستان

طراحی، چاپ، بسته بندی، طلاکوب، صحافی

« چاپ افست، چاپ ملخی، طلاکوب اتومات، سابلیمیشن »



چاپ انواع کارتهای ویزیت
فرم های اداری (سربرگ و ...)
پاکت نامه، فاکتور فروش
لیبل برجسبی
کارت عروسی و ترحیم
هدایای تبلیغاتی
و ...

خراسان شمالی، بجنورد، بلوار مصلی، مقابل فرمانداری، نبش دولت ۷
تلفن: ۰۵۸۳ ۲۷۴ ۸۳۲۸ - ۰۴۶۹ ۵۸۴ ۰۹۱۵ رضا ابراهیمی

WhatsApp: +98 939 584 0469
Instagram: reza_ebrahimi_priv
Baharestanchap94@gmail.com

پارچه سرای محمدی

بجنورد، خیابان طالقانی شرقی
چهارراه ۱۷ شهر یور، جنب بانک سپه
تلفن: ۰۵۸ ۳۲۲۲ ۳۴۹۲۲۹