

سلامت نامه



تشخیص ایدز، ۶ ماه پس از آلودگی

علوی- مبتلایان به ایدز می توانند با تشخیص و درمان به موقع زندگی باکیفیتی را تجربه کنند.پزشک متخصص بیماری های عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اعلام این مطلب از تحت درمان بودن ۶۰ درصد از مبتلایان به ایدز در جهان خبر داد و گفت: ایدز بیماری است که بر اثر حمله ویروس به سلول های دفاعی بدن ایجاد و باعث نقص سیستم ایمنی بدن می شود و فرد را مستعد عفونت می کند.دکتر «محمد رضا تقوی» با بیان این که این بیماری در زمان ابتلا هیچ نوع علامتی ندارد، اعلام کرد: از روی ظاهر افراد نمی توان این بیماری را تشخیص داد و انجام آزمایش خون به منظور تشخیص قطعی ضروری است.وی زمان تشخیص برای فرد آلوده به ایدز را ۶ ماه پس از آلودگی به ویروس آن اعلام و اظهار کرد: تماس های جنسی محافظت نشده، تزریق با استفاده از سرنگ مشترک و استفاده مشترک از وسایل تیز و برنده از راه های انتقال این بیماری به شمار می رود.

الو پزشک



درمان سردرد

علوی- در طب ایرانی بیش از ۳۰ نوع سردرد وجود دارد که درمان هر یک با دیگری متفاوت است. یک پزشک طب سنتی یکی از انواع آن را سردرد گرم می داند و می گوید: علت بروز این سردرد به شرایط هر فرد بستگی دارد و عبارت است از قرار گرفتن بیش از حد در برابر نور خورشید و گرمای زیاد به طوری که افراد آلوده مانند ناواناها که نزدیک آتش کار می کنند بیشتر به این سردرد مبتلا می شوند. دکتر «سیمین جان نثار» ادامه می دهد: حرف زدن با صدای بلند، عصبانی شدن، خوردن غذاهای دارای طبع گرم و زیاد ماندن در حمام باعث بروز این بیماری می شود. وی نشانه های این سردرد را خشکی چشم و بینی، وزوز گوش، حرارت و گرمی سر، بی خوابی و عطش به آب سرد می داند و برای درمان آن پیشنهاد می کند: بهتر است در زمان سردرد، سر که استنشام و سر با سر که و کلاب شست و شو داده و اسفزه با آب غوره خیسانده و روی سر ضماد شود.

ابلاغیه

بدین وسیله به آقای احسان شرافتی فرزند حسین شماره ملی ۰۸۲۰۳۲۶۹۷۶ صادره از شیروان ساکن روستای عبدآباد منزل حسین شرافتی ابلاغ می شود که خانم سکینه حجبی پور جهت وصول مبلغ ۱۲۲/۹۴۱/۸۷۸ ریال به استناد مهریه مندرج در سند ازدواج شماره ۸۶۹۳ دفترخانه ازدواج ۱۲ علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۹۸۰۰۴۴۴ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش، مامور، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

صمد ابراهیم زاده- رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان

۲۰/م آلف ۹۸۱۱۳۴۲

آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۸۰۹۶۱ ش ۱ اجرای احکام مدنی بجنورد ، فی مابین محکوم له سوسن دشوانلونی و محکوم علیه محمد و بتول وحدانی با موضوع مطالبه مهریه که با عنایت به توقیف ملک ام البتین براتی و جواد وحدانی و انجام کارشناسی ملک توقیفی به مشخصات ذیل ال ذکر :

مشخصات ملک: ۱- مالکیت هر کدام سه دانگ با مبایعه نامه عادی واقع در روستای الهوردی خان – کوچه امام رضا ۳ سمت راست داخل بن بست پ ۱۱ اعیان احداث شده بصورت مخروطیه و غیر قابل سکونت می باشد به مساحت عرصه ۱۶۶ مترمربع میباشد ملک فوق دارای امتیازات منصوبه برق و آب می باشد . با توجه به توضیحات فوق و شرایط خصوصی ملک مورد نظر نرخ روزبازار و موقعیت و کاربری ملک و جمیع جهات موثر در قیمت ارزش ریالی ششدانگ عرصه و اعیان ملک فوق در مجموع بصورت تخلیه شده و بدون دیون احتمالی ، عوارضات و بدون معارض در مجموع مبلغ ۱/۲۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل یکصد و بیست و شش میلیون و پانصد هزار تومان تعیین و اعلام می گردد و اینکه پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده سه دانگ ملک مذکور متعلق به جواد وحدانی در روز دو شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۰۲ ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۰:۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد ،بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و درصورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر ، مبلغ تودییعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد .

دادورز اجرای احکام شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان بجنورد – محمد هادی نظری

۹۸۱۱۳۴۱

ابلاغیه

بدین وسیله به خانم زهرا شرافتی فرزند حسین شماره ملی ۰۸۲۹۹۰۱۸۵۱ صادره از شیروان ساکن روستای عبدآباد منزل ابراهیم نوروزی ابلاغ می شود که خانم سکینه حجبی پور جهت وصول مبلغ ۱۲۲/۹۴۱/۸۷۸ ریال به استناد مهریه مندرج در سند ازدواج شماره ۸۶۹۳ دفترخانه ازدواج ۱۲ شیروان علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۹۸۰۰۴۴۴ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش، مامور، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

صمد ابراهیم زاده- رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان

۲۱/م آلف ۹۸۱۱۳۴۵

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنسورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیر الانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد :

بخش دو بجنورد پلاک ۱۴۴ – اصلی اراضی پیش کمر

۱- ششدانگ یکباب ساختمان مشتمل بر زمین از پلاک ۳ فرعی از ۱۲۴ اصلی فوق به مساحت ۴۰۸۲/۳۴مترمربع اتباعی آقای محمدرضا محمدی به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ و آقای علی محمدی به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ و خانم طاهره اکبرزاده اسفیدانی به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ (مشاعا و بالنسویه هریک به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ) از محل مالکیت رسمی مشاعی متقاضیان فوق برابر آراء شماره ۱۴۷۷-۹۸ و ۱۴۷۹-۹۸ و ۱۴۸۰-۹۸ مورخه ۱۳۹۸/۰۷/۱۱ و آراء اصلاحی صادره به شماره ۱۷۷۲-۹۸ و ۱۷۷۳-۹۸ و ۱۷۷۸-۹۸ مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۲۹ – کلاسه های ۹۷-۰۲۴۹ و ۹۷-۰۲۴۵ و ۹۷-۰۲۴۶-۹۷-۰۲۴۵ و ۹۷-۰۲۴۶-۹۷-۰۲۴۵

لذا بدین وسیله به فروشنندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق درمحل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتیکه اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

تاریخ انتشار : نوبت اول ۱۳۹۸/۰۹/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۳۹۸/۰۹/۲۷

م آلف / ۱۰۰۷ علیخان نادری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

۹۸۱۱۳۴۵



پیشروی سرطان های دستگاه گوارش

گذشته وقتی بیمار می شدیم کمیته امداد می گفت خودمان هزینه را پرداخت کنیم سپس فاکتور ارائه دهیم اما برای چند آزمایش که هزینه زیادی پرداخت کردم، گفتند دیگر فاکتور قبول نمی کنند.

وی با گلایه از نبود خدمات حمایتی از بیماران سرطانی اظهارمی کند: هزینه های درمان بسیار بالاست و دیگر از عهده آن بر نمی آیم. معاون حمایت و سلامت اداره کل کمیته امداد خراسان شمالی این اطمینان خاطر را می دهد که همه هزینه های درمان این بیماران را پرداخت می کند و در عین حال از وجود هزار و ۲۵۰ بیمار صعب العلاج، زمین گیر و خاص تحت پوشش کمیته امداد خبر می دهد و می گوید: از این تعداد ۳۵۰ بیمار زمین گیر هستند و به نگهداری نیاز دارند که کمک هزینه نگهداری به آن ها پرداخت می شود و سرطان جزو بیماری های صعب العلاج محسوب و دارو و لوازم مورد نیازش به صورت رایگان تأمین می شود. «خوجانی» ادامه می دهد: ۲ داروخانه متوجه ابتلای مادرم به این سرطان شده ام و برای نگهداری از او که به تنهایی زندگی می کند ناچار شدم دیگر سرکار نروم. وی که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می دهد: برای انجام ۲ آزمایش به مشهد رفتم که یکی حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومان و دیگری ۶۰۰ هزار تومان هزینه داشت، علاوه بر آن هزینه های رفت و آمد و اقامت نیز مزید بر علت شده و انجمن حمایت از بیماران سرطانی دست ما را گرفته است و برای تأمین بقیه هزینه دردمان نمی دانم چه کار کنم؟

اطمینان خاطرمی دهد: هزینه های دارو دهنده و اسناد آن به صورت ماهانه به طور متمرکز پرداخت می شود. وی درباره گلایه برخی مددجویان بیمار کمیته امداد خاطرنشان می کند: اعتبارات این حوزه به طور ماهانه تأمین می شود که زنان، پستان است. وی بیان می کند: اگر سرطان پستان به موقع با انجام ماموگرافی باید در نوبت پرداخت باقی می ماند. وی آغاز شود قابل درمان و کنترل است.

۹۸۱۱۳۴۵

آشپزی



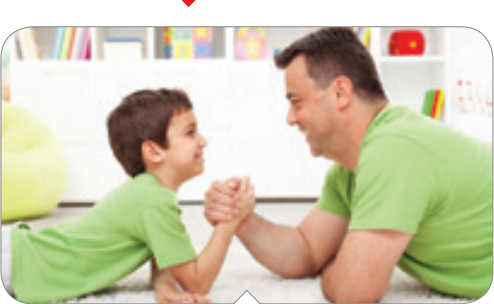
مواد لازم

مرغ و قارچ خرد شده ۲۰۰ گرم، آب لیمو یک قاشق غذاخوری، آرد، کره،خامه صبحانه، پیازچه خرد شده، فلفل دلمه ای ۱۰۰ گرم، بکنگ پودر یک قاشق چای خوری، تخم مرغ ۳ عدد، پنیر پیتزا، نمک، فلفل و زردچوبه به میزان لازم.

مافین مرغ و پیازچه

طرز تهیه مرغ را با کره،نمک وزردچوبه تفت می دهیم. قارچ و آب لیمو را اضافه می کنیم و تفت می دهیم تا آب قارچ کشیده شود. آرد، بکنگ پودر، فلفل وزردچوبه را سه بار الک وزرده و سفیده تخم مرغ ها را جدا می کنیم.سفیده را با دور تند هم می زنیم. زرده را کمی هم می زنیم و به آن کره ذوب شده، پنیر پیتزا و خامه اضافه می کنیم. پیازچه خرد شده، فلفل دلمه ای،مرغ وقارچ رااضافه ومخلوط می کنیم. سفیده رااضافه می کنیم. مخلوط آرد را می افزاییم و هم می زنیم. قالب مافین را با کره ذوب شده چرب می کنیم و مواد را داخلش می ریزیم و در فر گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه ۳۰ دقیقه می گذاریم تاپزد.

۷ سال اول



تربیت پدране

گروه اجتماعی- پدر و مادر سهم مساوی در تربیت کودک دارند و هر یک می توانند تأثیر خود را بر تربیت او بگذارند. بودن پدران در کنار کودکان به ویژه پسران می تواند الگوی رفتاری مناسبی برای آن ها باشد. پدران می توانند تمرین هایی برای داشتن خصلت های مردانه به آن ها بدهند، حرف های مردانه بزنند و با هم بازی و طعم شکست و پیروزی را تجربه کنند. این موقعیت ها به کودک و پدر این فرصت را می دهد تا در دوران نوجوانی با هم رفیق باشند و به جای تأسی گرفتن از دوستان، از پدر ذوق‌گوداری کنند و مشورت بگیرد. باید به کودک اجازه حرف زدن درباره احساساتش را داد و به خاطر داشتن برخی احساسات او را سرزنش نکرد.

ابلاغیه

بدین وسیله به خانم صنوبر افروزی فرزند حسینقلی شماره ملی ۰۸۲۸۷۰۶۰۹۳ صادره از شیروان ساکن شیروان، شورک عبدآباد ابلاغ می شود که خانم سکینه حجبی پور جهت وصول مبلغ ۱۲۲/۹۴۱/۸۷۸ ریال به استناد مهریه مندرج در سند ازدواج شماره ۸۶۹۳ دفترخانه ازدواج ۱۲ علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۹۸۰۰۴۴۴ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش، مامور، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

صمد ابراهیم زاده - رئیس ثبت اسناد و املاک شیروان

۲۲/م آلف ۹۸۱۱۳۴۱



۹۸۱۱۳۴۵