

۷ سال اول



اضطراب کودکان

علوی- علایم استرس و اضطراب در کودکان اغلب با تغییرات فیزیکی یا رفتاری ظاهر می شود. کودکان با توجه به سن، شخصیت فردی و مهارت های شان واکنش متفاوتی نشان می دهند و این باعث می شود بسیاری از والدین از مسائل اساسی که ممکن است موجب رفتار کودکان شود، چشم پوشی کنند.

والدین باید علایم استرس کودک را تشخیص دهند و به دنبال علل آن بگردند. والدین معمولاً می توانند به کودکان کمک و استرس و اضطراب شان را کنترل کنند اما برخی کودکان ممکن است اختلال اضطراب داشته باشند که باید از کمک افراد حرفه ای بهره مند شوند.

در مورد کودکان ۲ نوع اضطراب وجود دارد که یکی طبیعی و دیگری غیر طبیعی و قابل پیگیری است. اضطراب غریبی بیشتر در نوزادان دیده می شود که از ۷، ۸ ماهگی تا ۳،۲ سالگی با دیدن غریبه ها واکنش نشان می دهند. حتی اگر نوزاد در آغوش مادر باشد و غریبه ای نزدیک شود با بغض، گریه، اخم یا برگرداندن صورتش اضطراب خود را نشان می دهد و به مادرش می چسبد. اضطراب جدایی تا ۳،۲ سالگی که کودک مراقب اولیه را از دیگران تشخیص می دهد، طبیعی است. بعد از آن تا قبل از سنین مدرسه وجود اضطراب به شرطی که زندگی عادی را تحت تاثیر قرار ندهد و عملکرد مادر و فرزند را مختل نکند، طبیعی شمرده می شود ولی بعد از آن کودک باید بتواند ساعتی از مادرش جدا شود در غیر این صورت دچار اضطراب جدایی است.

برخی علایم مشترک استرس و اضطراب عبارت است از سختی در تمرکز، تغییرات رفتاری مثل تغییر مداوم خلق و خو، پرخاشگری، اعصاب ضعیف، چسبندگی از ترس (ترس از تاریکی، تنها بودن یا غریبه ها)، رشد یک عادت عصبی از قبیل خوردن ناخن، خارج شدن از جمع خانواده یا دوستان، امتناع کردن از رفتن به مدرسه و به در دسر افتادن در مدرسه است و والدین باید برای کاهش اضطراب فرزندان خود، خانه را به مکانی امن برای آن ها تبدیل و فضای راحتی را ایجاد کنند و به کارهای روتین خود متعهد باشند. خوردن شام به شکل خانوادگی یا بازی های شبانه می تواند از اضطراب کودکان جلوگیری کند و استرس شان را تسکین دهد.

برخی نشانه های عمومی برای اضطراب کودک وجود دارد که والدین خودشان می توانند آن ها را بررسی کنند. نشانه ها معمولاً اول جسمی است یعنی وقتی والد برای اولین بار به مرکز مشاوره مراجعه می کند از نشانه های جسمی و فیزیولوژیکی بیشتر صحبت می کند. سردرد، حالت تهوع، سرگیجه، تیش قلب، لرزش اندام های مختلف بدن و تکلم نامناسب از نشانه های اضطراب است.

جدایی والدین مخصوصاً اگر با تنش همراه باشد، باعث ایجاد نگرانی های زیادی در کودک می شود و حسن ناامنی را در آینده القا می کند که در شخصیت او تاثیر گذار است.

علوی

با شنیدن تشخیص پزشک، دنیا دور سرش می چرخد و غم عظیمی بر دلش سایه می افکند. هیچ گاه گمان نمی کرد توکل او به این اختلال مبتلا باشد. آن چه از این اختلال شنیده بود برایش هولناک بود و بی اختیار اشک از چشم هایش جاری می شود. دلنداری های همسرش برای آرام کردن او بی فایده است، می خواهد کودکش را محکم در آغوش بگیرد و بگرید اما....

تلاش های پزشک هم برای آگاه سازی او نتیجه ای ندارد و حس می کند به آخر دنیا رسیده است.

اگر زود تشخیص داده شود...

دنیای افراد مبتلا به اختلال اوتیسم با آدم های معمولی فرق دارد و خواسته های شان خاص است اما در دنیای خود غرق هستند، دلی به زلالی آینه دارند و معصومیت آن ها را می توان از چشم های شان خواند. آن ها حتی تمایلی به برقراری ارتباط با پدر و مادرشان ندارند. دوستی با هم سالان برای آن ها معنایی ندارد و بیشتر اوقات در



آن چه باید درباره اوتیسم بدانیم

دنیای متفاوت یک اختلال

دنیای خود هستند و به جایی خیره می شوند. اگر زودتر بیماری شان تشخیص داده شود امید بهبودی در آن ها زیاد می شود.

مادر یک کودک مبتلا به اختلال اوتیسم از این که توانسته اند اختلال کودک شان را زود متوجه شوند و برای درمان او اقدام کنند، ابراز خوشحالی می کند و می گوید: در دوران بارداری کتاب هایی درباره نشانه های برخی اختلال ها خوانده بودم و با نخستین علایمی که در کودک دیدیم، او را نزد پزشک بردیم و پس از چند جلسه بالینی و انجام برخی تست ها تشخیص قطعی داده شد. وی که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می دهد: متوجه شدم در ۵ تا ۶ ماهگی فرزندم تمایل چندانی به در آغوش گرفتن ندارد و زمانی که با او بازی می کردم، به جایی خیره می شد و با بچه های هم سن خود ارتباط برقرار نمی کرد.

وی می گوید: اکنون درمان فرزندم آغاز شده و خوشبختانه عکس العمل های خوبی به درمان نشان داده است.

مسادری دیگر که فرزندش دارای اختلال اوتیسم است، این موضوع را از قلمبیل و دوستان پنهان کرده است. وی بیان می کند: وقتی برخی نشانه ها را در فرزندم دیدم تصور می کردم بد اخلاق و رفتارهای ناشی از خلق اوست و زمانی که او را به مهد کودک فرستادم مربیان

متوجه رفتارهای غیر عادی اش شدند و اکنون یک سال است که تحت درمان قرار گرفته اما پیشرفت خیلی کندی دارد.

شدت متفاوت بیماری

برخی تصور می کنند شدت اختلال کودکان مبتلا به اوتیسم یکسان است، در صورتی که طبق یافته های جدید علمی، شدت آن در افراد مختلف و پاسخ به درمان و بهبود عملکرد آن ها با یکدیگر فرق می کند. مقایسه کودکان با یکدیگر در دست نیست و رفتار هر کودک را باید با توجه به زمینه رشدی، خانوادگی و هوش خود بررسی کرد.

به گفته مدیرعامل انجمن اوتیسم کشور، گزارش های متعددی در مورد شیوع آسیب های روانی مانند اضطراب، افسردگی، اختلال روانی دو قطبی و شیذوفرنی بین اعضای خانواده هایی که دارای فرزند مبتلا به اختلال اوتیسم به

ویژو طیف شدید هستند، رسیده است. صالح غفاری، عقیده دارد: همه اعضای خانواده فرد مبتلا به اختلال اوتیسم باید حداقل هر ۶ ماه یک بار چکاپ سلامت روان شوند و سطح اختلالات روانی آن ها ارزیابی شود زیرا غیر از تبعاتی که جسم مادر یا پدر را به عنوان مراقب اصلی تحت تاثیر قرار می دهد، بیماری های روانی آن ها را تهدید می کند. وی بیان می کند: کودک دارای اختلال اوتیسم تمام امکانات، عواطف، اقتصاد و توجه خانواده را به اجبار معطوف به خود می کند. والدین ۲۴ ساعته باید تمام وقت، انرژی، درآمد و توجه خانواده را برای او بگذارند و از او نگهداری کنند تا رفتارهای این فرزند، خطرات و تبعاتی نداشته باشد.

گام نخست درمان

کارشناس ارشد روان شناسی بالینی و دبیر انجمن همیاران اوتیسم و درمانگر اختلالات کودکان که ۴۷ کودک مبتلا به اوتیسم را تاکنون شناسایی کرده اند و شناسایی این افراد را هدف خود قرار داده اند، می گوید: در این راستا

آشپزی



مواد لازم

ماهی کامل یک عدد، سبزیجات معطر یک کیلو، تمهرندی نصف بسته، پیاز یک عدد، سیر ۴ حبه، نمک، فلفل سیاه زردچوبه و زعفران دم کرده به مقدار لازم.

ماهی شکم پر

طرز تهیه

بعد از شستن ماهی روی آن نمک، فلفل سیاه و زعفران دم کرده می ریزیم. تمهرندی را داخل کاسه و روی آن آبجوش می ریزیم سپس یک پیاز را نگینی خرد و با سیر سرخ می کنیم. سبزی ها را خرد می کنیم و با پیاز و سیر نفت می دهیم و نمک، فلفل و زردچوبه را اضافه و مخلوط می کنیم. آب تمهرندی را به مخلوط سبزی اضافه می کنیم و می گذاریم مواد با هم بپزند.

زمانی که آب آن خشک شد شعله را خاموش و شکم ماهی را با این سبزیجات پر می کنیم و می دویم. داخل ماهیتابه روغن می ریزیم و ماهی شکم پر را سرخ می کنیم.

دوربین اجتماعی



آشفته بازار

علوی- تعجب نکنید، این جا شهر خودمان است! یکی از خیابان های مرکزی شهر که در ساعت های مختلف روز چندین بار چنین شکل و شمایی را می بیند. برخی به دلایل مختلف بهانه جویی می کنند و نظم و قانون را به راحتی زیر پا می گذارند ولی وقتی قرار باشد قانون درباره آن ها اعمال نظر کند، اما و اگر می آورند.

استخدام

گروه مشاورین املاک ایران، در راستای اهداف کاری و ارائه خدمات به همشهریان عزیز، به شرح ذیل نیرو می پذیرد:

۱- به ۲ نفر همکار آقا جهت مشاوره و کارشناس املاک

۲- به ۲ نفر همکار خانم جهت انجام کارهای دفتری و منشی

متقاضیان محترم جهت هماهنگی های لازم با شماره ذیل هماهنگی بفرمایید:

تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۸۴۰۸۹۸

مهندس شیرزاد ۰۹۱۵۱۸۴۰۸۹۸

۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲ آدرس: نبش چهارراه ۱۵ خرداد، جنب بانک توسعه تعاون، گروه مشاورین املاک ایران

به یک نفر شاگرد نوجوان جهت کار دائمی در لوازم یدکی نیازمندم . ۰۹۳۸۹۰۶۱۸۸۵

استخدام فوری یک نفر با روابط عمومی

قوی دارای دیپلم ترجیحا جهت اموراداری شرکت پخش مواد غذایی دفترمرکزی و ساکن بجنورد حقوق بیمه و مزایا قانون کار نیازمندیم تماس ۱۳ الی ۲۲ احمدی نیا ۰۹۳۶۱۱۰۱۶۸۷

قابل توجه افراد جویای کار در بجنورد و مشهد

اگر به دنبال یک کار خوب میگردید رزومه خود را به این شماره پیامک کنید ۰۹۱۵۷۷۶۷۸۶۸

به یک تعمیر کار لوازم خانگی اعم از بخاری کولر جارو برقی لباس شویی و غیره نیازمندیم تماس ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴

ملکش نبش سیدالشهدای ۱۰ تعمیرات یادگاری

دعوت به همکاری

تولید و بازرگانی انواع شوینده بهداشتی جذب بازارباب با انگیزه با شرایط مطلوب در سطح شهر و استان ۰۹۹۲۸۶۰۹۶۷۲

به یک نفر همکار با روابط عمومی بالا

جهت انجام امور اداری نیازمندیم. تلفن۳۲۲۲۹۸۲۶

شرکت پخش

مواد غذایی نیاز به تعدادی بازاریاب باتجربه دارد ۰۹۱۵۱۸۷۴۷۹۴

به یک منشی

دارای روابط عمومی قوی نیازمندیم . کمربندی مدرس پلاک ۱۷۰ ۰۹۰۳۲۷۶۲۷۱۰

به یک کارگرماهربلوک زن نیازمندیم ۰۹۳۵۱۲۲۰۵۱۳

به یک منشی خانم

آشنا به کامپیوتر یا نرم افزار محک نیازمندیم حقوق ماهیانه یک میلیون تایک ودویست خ نیروگاه سر کوچه قدرتی فروشگاه صنعت ومعدن فیاضی ۰۹۱۵۵۸۶۳۶۶۴

املاک

هر دوشنبه باشماست روزبازار خراسان شمالی شماره پیامک ۳۰۰۰۷۲۳۳۳۳

فروش واحد ۱۰۶ متری چهارراه میدان بار ،باغ، مطهری مجتمع شهرداری طبقه چهارم آسانسور انباری تراس پارکینگ دارد هفت سال ساخت نور عالی.سند در رهن شهرداری.متری۳م دارای حدود ۴۰م وام که کسر میشود ۰۹۱۲۰۳۰۴۴۱۹

باغ وویلا ی فروش ی۱۳۰۰ متر کل باغ ۹۰ متربنای ویلا دارای استخر موقعیت عالی حاشیه جاده اصلی۴۰۰متر بعداز کوه کمر دارای راه مستقل وپارکینگ امتیاز برق وگاز ومجاز معاوضه باخانه، ماشین ۰۹۱۵۸۸۸۲۷۱۸

فروش پایان کار نیست آغاز یک تعهد جدید است. گروه مشاورین املاک ایران، متفاوت ترین دفتر مشاور املاک خراسان شمالی با جمعی از کارشناسان و متخصصان امور ملکی، در تمام ساعات شبانه روز، آماده ارائه خدمات به هم استانی ها و همشهریان عزیز و گرامی، می باشد. اعتماد شما، اعتبار و افتخار ماست.

آدرس: مابین میدان فردوسی و میدان کارگر، نبش چهارراه ۱۵ خرداد(چهارراه قیام)، پشت سه عروسک زرد، جنب بانک توسعه تعاون ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲ مهندس شیرزاد

مشاورین املاک دانیال با داشتن کادری مجرب شامل کارشناسان حقوق و مهندسی عمران دارای پروانه نظارت پایه سازمان نظام مهندسی ساختمان آماده ارایه خدمات در زمینه خرید.

فروش رهن و اجاره ومشارکت در ساخت میباشد . قویدل ۰۹۱۵۹۸۴۹۹۰۱ قلی زاده ۰۹۱۵۳۸۴۷۹۸۷ آدرس خیابان شریعتی شمالی خیابان وداد نبش وداد ۱

مشاور املاک اکرمی ملک شمارا در صورت نیاز فوراً میفروشیم به ویژه در حاشیه خیابانهای اصلی شهر ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷

فروشی یک حلقه چاه کشاورزی بادبی پنج لیتر در ثانیه با پروانه بهره برداری و ۲۰ هکتار زمین سند شش دانگ ۸۰ متر بنای مسکونی، امتیازات آب شرب ، برق، تلفن، گاز، بفروش میرسد . ۰۹۱۵۱۸۷۵۱۲۳

باغ فروشی، موقعیت عالی جاده شهرک گلستان، حاشیه جاده گاز شامل دو قسمت به شرح ذیل میباشد: الف: ۱۰۰۰ متر حاشیه جاده گاز با دهنه حدود ۲۵ که جداگانه نیز به مبلغ ۳۵۰ م به فروش می رسد. ب: ۱۰۰۰ متر پشت قطعه مذکور در بالا که جداگانه به ۱۵۰ م به فروش می رسد. باغ شامل انواع مختلف درختان، خانه باغ، دور دیوار بتنی، استخر، تمام امتیازات آب، برق، گاز، مترائ شامل ۲ قطعه است که ۳۰۰۰ متر می باشدو مجموعا به مبلغ ۵۰۰ م به فروش می رسد. شیرزاد ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲

قابل توجه تمامی کسبه و اصناف

راهی آسان جهت تبلیغات

با درج آگهی رایگان

ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۲۳۳۳۳

روز بازار

خرید
املاک، خودرو فروش
لوازم مستعمل
لوازم الکترونیکی
لوازم منزل