

نسخه مجمل اما مهم از ورزشی های کشور، برای بانوان

خانم ها! ۱۵۰ دقیقه ورزش

ورزش داریم و تلاش ها باید به سمت و سوی افزایش آمار برود. روحی از سویی به رشد ورزش در بخش بانوان اشاره کرد و افزود: اعتقاد داریم توانمندی بانوان می تواند سلامت جسم و روح و سالم سازی و نشاط را به خانواده ها هدیه کند. به گفته وی، بانوان نقش تاثیرگذاری در خانه دارند و با سوق دادن اعضای خانواده به سمت ورزش، علاوه بر سلامت و نشاط خانواده هزینه های پزشکی پایین می آید.

۶۰ رشته تحت پوشش فدراسیون همگانی

وی با بیان این که فدراسیون ورزش های همگانی ۶۰ رشته را تحت پوشش دارد، تصریح کرد: بانوان با مراجعه به هیئت ورزش های همگانی می توانند رشته مورد علاقه خود را پیدا و در تمام رده های سنی از رشته های این هیئت استفاده کنند. «روحی» هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی را از هیئت های فعال و برنامه محوری بیان کرد که تاکنون توانسته گام های خوبی برای رونق

ورزش استان بردارد. وی تاکید کرد: بانوان باید از برنامه های پیش روی هیئت استقبال کنند. وی خاطرنشان کرد: پیگیری های مسئولان برای جذب اعتبارات و هماهنگی برای اجرای برنامه ها و از سویی تربیت مربیان با هم افزایی نتیجه بخش است و از این طریق می توان ارتقای ورزش را شاهد بود.

برنامه کشوری میلاد کوثر

وی از مهم ترین برنامه های فدراسیون به برنامه کشوری میلاد کوثر که ۲۶ بهمن برگزار می شود، اشاره کرد و افزود: این جشنواره برای بانوان برگزار می شود و دانش افزایی را برای کمیته هیئت ها خواهیم داشت.

گره ورزش

نایب رئیس فدراسیون ورزش های همگانی کشور به فعالیت ورزشی فقط ۲۰ درصد از مردم اشاره می کند؛ این یعنی ۸۰ درصد جمعیت کشور به ورزش نمی پردازند.

«میترا روحی» روز گذشته در حاشیه همایش هیئت ورزش های همگانی که به منظور تقدیر از مربیان ورزش های صبحگاهی خراسان شمالی برگزار شد، در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: آمار ۲۰ درصدی ورزش در بین عموم مردم به جز پیاده روی است که با توسعه و اهمیت نقش ورزش، جمعیت کثیری به آن می پردازند.

به گفته وی، باید ۳ روز و ۱۵۰ دقیقه ورزش در هفته جزو برنامه های روزانه بانوان قرار گیرد.

فاصله تا وضعیت مطلوب

وی از وضعیت ورزش و تحرک بانوان چندان رضایتی نداشت و ادامه داد: تا وضعیت مطلوب

“

تا وضعیت مطلوب فاصله داریم و تلاش ها باید به سمت و سوی افزایش آمار برود

“

رویدادهای ورزشی

سوت داوران زیر حلقه بسکتبال

سوت داوران زیر حلقه بسکتبال

«مهدی غفوریان» از داوران مطرح بجنوردی در لیگ دسته یک بسکتبال کشور سوت زد.

دیدار کوچین امل و پاسارگاد مشهد به میزبانی مشهد برگزار شد که داور نام آشنای هم استانی مان قضاوت این دیدار را بر عهده داشت.

همچنین «فاطمه باقری» دیگر داور بسکتبال استان در مسابقات سوپر لیگ بانوان کشور و لیگ باشگاه های تهران سوت زد. باقری پیش از این برای قضاوت در سوپر لیگ، دوره استاژ فنی را گذرانده بود.

رقابتی برای اسکیت سواران

دبیر هیئت اسکیت خراسان شمالی از زمان برگزاری پنجمین دوره رقابت های اسکیت بانوان و آقایان استان، جام فجر خبر داد.

«محمد جهانی» زمان برگزاری این مسابقات را ۱۱ بهمن اعلام کرد. به گفته وی، این مسابقات در سالن کارگران بجنورد برگزار می شود.

دوره دفاع شخصی

نخستین سمینار استاژ فنی دفاع شخصی در خراسان شمالی زیر نظر استاد «ناصر رحیمی» نماینده رسمی سازمان دفاع شخصی ISDO در ایران و رئیس کنفدراسیون آسیا برگزار می شود.

این دوره امروز با حضور اعضای هیئت رئیسه سازمان ISDO کشور و استادان «سید داوود افضلی» و «عباس جباریان» برگزار می شود. آموزش دفاع شخصی در ۲ بخش تئوری و عملی برای عموم و داوری در بخش استایل های دفاع شخصی ارائه می شود.

همچنین فردا تمرین مشترک بین باشگاه های اسفراین در سالن کشتی شهید «مرادیان» برگزار می شود.

داوری درجه ۳ تیراندازی

دوره داوری درجه ۳ تیراندازی به اهداف ثابت در بجنورد برگزار می شود. نایب رئیس هیئت تیراندازی استان اظهار کرد: این دوره ۹ تا ۱۱ بهمن با حضور علاقه مندان این رشته ورزشی برگزار می شود.

«ریحانه مرتضوی» محل برگزاری این دوره را سالن تیراندازی مجموعه ورزشی شهید علیدخت اعلام کرد و گفت: این دوره سه روزه است.

چاپخانه بهارستان

جهت امور مشاوره، چاپ و تبلیغات یازدهمین دوره انتخابات نمایندگان مجلس شورای اسلامی

انواع کارت ویزیت، پوسترهای تبلیغاتی، زندگینامه بروشور عملکرد و هدایای تبلیغاتی

بجنورد. بلوار مصلی. مقابل فرمانداری. نبش دولت ۷

تلفن: ۰۵۸۳ ۲۷۴ ۸۳۲۸ رضا ابراهیمی

۰۹۱۵ ۵۸۴ ۰۴۶۹

WhatsApp: +98 939 584 0469 Baharestanchap94@gmail.com

۰۹۸۱۲۴۰۳۵

۰۹۸۱۲۴۰۳۸

آگهی جذب نیروی پاره وقت حجمی

«دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد خراسان شمالی در نظر دارد از طریق مصاحبه و بررسی مدارک، تعداد ۶ نفر از میان دانش آموختگان کارشناسی ارشد و بالاتر رشته های روانشناسی، مشاوره و کارآفرینی را به صورت قرارداد پاره وقت حجمی دعوت به همکاری نماید.

واجدین شرایط زیر می توانند رزومه و سوابق کاری خود را به انضمام مدارک مشروحه زیر حداکثر تا تاریخ ۹۸/۱۱/۰۹ به نشانی: بجنورد، کیلومتر ۴ جاده اسفراین، ابتدای جاده ارکان، دانشگاه جامع علمی کاربردی خراسان شمالی از طریق پست ارسال نمایند. * مدارک مورد نیاز: تصویر آخرین مدرک تحصیلی رزومه و سوابق کاری دارای شماره تلفن همراه و ثابت و آدرس ایمیل تصویر کارت پایان خدمت برای آقایان تصویر کارت ملی و تمام صفحات شناسنامه یک سری * ارسال مدارک و انجام مصاحبه با متقاضیان هیچ گونه تعهد استخدامی ایجاد نخواهد کرد و مدارک ارسالی مسترد نخواهد شد.

* زمان مصاحبه براساس اولویت های مورد نظر از طریق تلفن به اطلاع متقاضیان واجد شرایط خواهد رسید.

روابط عمومی دانشگاه جامع علمی کاربردی استان خراسان شمالی

۰۹۸۱۲۴۰۳۵

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن مهر اتحاد شیروان

بدینوسیله جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت در روز یکشنبه مورخه ۹۸/۱۱/۱۳ ساعت ۱۰ صبح در محل مسجد امام جعفر صادق (ع) واقع در خیابان جانبازان ۲ تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضای شرکت دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیمات ذیل در جلسه حضور به هم رسانند. دستور جلسه: ۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت ۲-تصویب صورتهای مالی از سال ۱۳۸۷ الی ۱۳۹۷ * ۳-تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۸ * ۴-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل شرکت برای یک سال مالی ۵-تصمیم گیری در خصوص اخراج اعضای که ۲ اخطار کتبی از شرکت دریافت نموده اند. تاریخ انتشار: ۹۸/۱۱/۳

هیئت مدیره

۰۹۸۱۲۴۰۳۸