

خبر

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی استان خبر داد:
انجام نخستین عمل جراحی نوزاد در بیمارستان بنت الهدی

نخستین عمل جراحی نوزاد ۵ روزه توسط پزشک فوق تخصص جراحی دانشگاه در بیمارستان بنت الهدی با موفقیت انجام شد. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این باره اظهار کرد: این نوزاد دختر با ناهنجاری های متعدد امفالوسل (نوعی مشکل مادرزادی که احشای شکم با مقادیر مختلف وارد طناب نافی می شود)، شکاف کام و مشکلات قلبی متولد و در NICU بستری شد. دکتر «قاسم بیانی» ادامه داد: این نوزاد برای انجام عمل دبریدمان (برش، برداشت یا حذف یک بخش از بافت مرده، عفونی شده یا صدمه دیده از بدن بیمار)، نسوج جدار شکمی برای تسریع در روند جایگزینی یا ترمیم طبیعی در بافت سالم اطراف آن و بهبود در آن ناحیه، به طور اورژانسی به اتاق عمل منتقل شد. وی افزود: این نوزاد توسط یک تیم جراحی ماهر و آموزش دیده تحت عمل جراحی موفقیت آمیز قرار گرفت و پس از عمل به بخش NICU منتقل شد.

گیاهان دارویی



ضد سرطان

گروه اجتماعی- رزماری یک گیاه دارویی محبوب و مفید برای سلامتی انسان است. این گیاه حاوی کارنوزول و رزمارینیک است؛ ۲ آنتی اکسیدان قدرتمندی که نقش کلیدی در بهبود سلامت انسان ایفا می کنند. همچنین، رزماری ضد عفونی کننده، ضد سرطان و ضد التهاب است. یکی از فواید جالب توجه رزماری عملکرد آن به عنوان یک محرک شناختی موثر است و بر همین اساس، به بهبود حافظه و تمرکز ذهنی کمک می کند. رزماری با استرس مبارزه می کند، اضطراب را کاهش و سردرد را تسکین می دهد، رشد مو را تحریک و با درد مفاصل مقابله می کند، التهاب را کاهش می دهد، گوارش را بهبود می بخشد، از سرطان پیشگیری می کند و پشتیبان سلامت قلب و عروق است. رزماری از عطر و طعم قوی بهره می برد و در سوپ، ساندویچ، سالاد و ... قابل استفاده است. همچنین، می توان از برگ های تازه یا خشک شده این گیاه جای درست کرد. باید این را مد نظر داشت که در دوران بارداری یا اگر به صرع، فشار خون بالا یا اختلالات خون ریزی مبتلا هستید از مصرف رزماری پرهیز کنید.

گلایه ها از تکالیف زیاد دانش آموزان

عشق پرشقت

عزوی

با ورود به خانه غر زدن هایش شروع می شود، می گویند امروز هم باید تکلیف زیادی را انجام دهد. هر روز بعد از آمدن به خانه و اندکی استراحت مشغول انجام تکالیف اش می شود. مادرش می گویند خودش که هیچ، ما را هم درگیر درس و مشق هایش کرده است. اگرچه چند سالی است مطرح و تاکید شده تکالیفی که دانش آموزان در خانه انجام می دهند باید کم باشد اما همچنان برخی آموزگاران عقیده دارند آن ها باید وقت شان در خانه با تمرین کردن پر شود تا مفهوم درس ها را به خوبی متوجه شوند. این در حالی است که برخی کارشناسان آموزشی و اجتماعی عقیده دارند: تکالیف زیاد و طاقت فرسا نه تنها به بالا بردن نمرات و معدل دانش آموزان کمکی نمی کند بلکه به نگرش در مورد مدرسه، نمرات، اعتماد به نفس و مهارت های اجتماعی آن ها لطمه وارد می کند. در بسیاری از کشورهای پیشرفته، به انجام تکلیف در خانه عقیده ندارند و «قانون ۱۰ دقیقه ای» اجرا می شود. به این معنا که در پایه اول دبستان ۱۰ دقیقه تکلیف شب، در پایه دوم دبستان ۲۰ دقیقه و در نهایت سال آخر دبیرستان ۱۲۰ دقیقه زمان برای انجام تکالیف مناسب است. **تکالیف طاقت فرسا** «تکالیف زیاد علاوه بر دانش آموزان خانواده های آن ها را درگیر می کند و مدام باید در اضطراب درس خواندن فرزندان شان باشند.» بانوی جوان با گفتن این جملات ادامه می دهد: خیلی کم پیش می آید فرزندم تکالیف کمی داشته باشد، در کنار هر درسی که یاد می گیرد گاهی اوقات باید کاردستی بسازد که این کار وقت زیادی را می گیرد و از آن جایی که هنوز کلاس چهارم است و توانایی تهیه



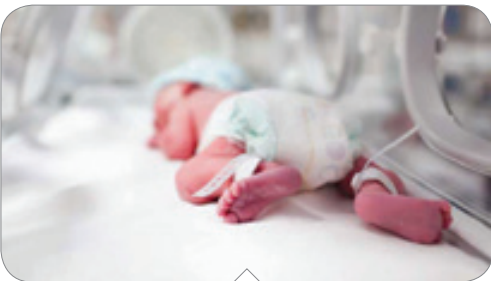
دانش آموزان حدود ساعت ۱۳ تا ۱۳:۳۰ تعطیل می شوند، فرصت کمی برای صرف ناهار و استراحت دارند و از همان زمان پسرم شروع به انجام تکالیف اش می کرد و تا ساعت ۲۱ تا ۲۲ درگیر درس بود به طوری که فرصت نمی کرد شام بخورد و تنش ایجاد می شود و گاهی والدین و تنش ایجاد می شود و گاهی والدین باید جلوگیری از ناراحتی فرزندان شان به ویژه آن هایی که تک فرزند هستند، تکالیف را خودشان انجام می دهند که این کار آسیب های زیادی را به دانش آموزان وارد می کند. این کارشناس خاطر نشان می کند: انجام دادن تکلیف به این معناست که معلم به نقاط ضعف و قوت دانش آموزان پی ببرد و آن ها را یاری کند. مسئله ای که اهمیت دارد این است که دانش آموزان اشتباه کردن را بیاموزند، شکست را تجربه کنند و برای کسب موفقیت انگیزه داشته باشند. رئیس اداره گروه های آموزشی مقطع ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی اظهار می کند: تکالیف شب به صورت مهارت محور است. در گذشته به دانش آموزان گفته می شد از روی یک درس یک یا چند مرتبه بنویسند اما اکنون این تکالیف تغییر کرده است. «باقری» ادامه می دهد: اکنون این تکالیف مهارت محور شده است و دانش آموزان باید برخی فعالیت ها را در همان راستا انجام دهند.

چنین شرایطی پدر، مادر، خواهر یا برادر بزرگ تر درگیر می شوند. «حسن پور» ادامه می دهد: تکالیف زیاد باعث می شود دانش آموزان دچار اضطراب شوند. وقتی توانایی درست نوشتن را نداشته باشند بین آن ها و والدین شان درگیری و تنش ایجاد می شود و گاهی والدین برای جلوگیری از ناراحتی فرزندان شان به ویژه آن هایی که تک فرزند هستند، تکالیف را خودشان انجام می دهند که این کار آسیب های زیادی را به دانش آموزان وارد می کند. این کارشناس خاطر نشان می کند: انجام دادن تکلیف به این معناست که معلم به نقاط ضعف و قوت دانش آموزان پی ببرد و آن ها را یاری کند. مسئله ای که اهمیت دارد این است که دانش آموزان اشتباه کردن را بیاموزند، شکست را تجربه کنند و برای کسب موفقیت انگیزه داشته باشند. رئیس اداره گروه های آموزشی مقطع ابتدایی اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی اظهار می کند: تکالیف شب به صورت مهارت محور است. در گذشته به دانش آموزان گفته می شد از روی یک درس یک یا چند مرتبه بنویسند اما اکنون این تکالیف تغییر کرده است. «باقری» ادامه می دهد: اکنون این تکالیف مهارت محور شده است و دانش آموزان باید برخی فعالیت ها را در همان راستا انجام دهند.

اسنک مرغ

طرز تهیه ابتدا سینه مرغ را به صورت نوارهای نازک برش می زنیم و با پیاز و فلفل دلمه ای نگینی خرد شده تفت می دهیم. بعد از آن قارچ، نمک، فلفل و زردچوبه را اضافه می کنیم و اجازه می دهیم آب آن ها کشیده شود. در قابلمه را می گذاریم تا به آرامی بپزد. نان های تست را آماده می کنیم و روی آن ها مقداری مواد مرغ و پنیر پیتزا می ریزیم و یک نان تست روی آن قرار می دهیم و در اسنک پز می گذاریم.

بیشتر بدانیم



زایمان زودرس

گروه اجتماعی- گاهی تولد نوزاد زودتر از موعد به جای این که باعث خوشحالی پدر و مادر شود، آن ها را نگران می کند. نوزادانی که پیش از کامل شدن ۳۷ هفته بارداری به دنیا می آیند، در گروه نارس قرار می گیرند و با مشکلاتی مواجه می شوند، به همین دلیل به مراقبت های بیشتری نیاز دارند. یکی از مهم ترین مسائلی که می تواند برای نوزادان نارس پیش بیاید، مشکلات تنفسی است چون ریه این بچه ها هنوز کامل نشده است و بسیاری از این نوزادان به دستگاه تنفس مصنوعی یا تزریق ماده ای به نام سورفکتانت نیاز دارند تا ریه شان را باز نگه دارد. سیستم های مختلف بدن این نوزادان از جمله گوارش با مشکل روبه رو و حرکات روده شان ضعیف است. آنتی بادی هایی که در برابر عفونت ها از بدن محافظت می کند، در اواخر دوره بارداری از جفت رد می شود و نوزادان نارس، این آنتی بادی ها را از مادر دریافت نمی کنند، در نتیجه سیستم ایمنی بدن شان ضعیف خواهد شد.

خراسان شمالی روزبازار

<p>باغ فروشی، موقعیت عالی جاده شهرک گلستان، حاشیه جاده گاز شامل دو قسمت به شرح ذیل می باشد: الف: ۱۰۰۰ متر حاشیه جاده گاز با دهنه حدود ۲۵ که جداگانه نیز به مبلغ ۳۵۰ م به فروش می رسد. ب: ۱۰۰۰ متر پشت قطعه مذکور در بالا که جداگانه به ۱۵۰ م به فروش می رسد. باغ شامل انواع مختلف درختان، خانه باغ، درختان، دیوار بتنی، استخر، تمام امتیازات آب، برق، گاز، مترائز کل باغ شامل ۲ قطعه است که ۲۰۰۰ متر می باشد و مجموعاً به مبلغ ۵۰۰ م به فروش می رسد. شیرزاد ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲</p>	<p>باغ ۲۴۰۰ متری گیلان و گردو در اله وردیخان متری ۱۰۰ هزار شماره تماس ۰۹۱۵۷۷۳۰۸۳۸</p> <p>قابل توجه کسانی که به دنبال خرید خودرو و یا ملک ارزان هستند مشخصات خود را به این شماره پیامک کنید ۰۹۱۵۰۸۵۱۱۸۱ (مشخصات و قیمت خودرو و یا ملک مورد نظر را هم ارسال کنید) هدف ما کمک به شما برای پیدا کردن راحتتر خودرو دلخواهتان</p>	<p>مشاورین املاک دانیال با داشتن کادری مجرب شامل کارشناسان حقوق و مهندس عمران دارای پروانه نظارت پایه سازمان نظام مهندسی ساختمان آماده ارائه خدمات زمینه خرید. فروش رهن و اجاره و مشارکت در ساخت می باشد. قویدل ۰۹۱۵۹۴۹۹۰۱ قلی زاده ۰۹۱۵۳۸۴۷۹۸۷ آدرس خیابان شریعتی شمالی خیابان وداد نبش وداد ۱</p>	<p>فروش پایان کار نیست آغاز یک تعهد جدید است. گروه مشاورین املاک ایران، متفاوت ترین دفتر مشاور املاک خراسان شمالی با جمعی از کارشناسان و متخصصان امور ملکی، در تمام ساعات شبانه روز، آماده ارائه خدمات به هم استانی ها و همشهریان عزیز و گرمی، می باشد. اعتماد شما، اعتبار و افتخار ماست. آدرس: مابین میدان فردوسی و میدان کارگر، نبش چهارراه ۱۵ خرداد (چهارراه قیام)، پشت سه عروسک زرد، جنب بانک توسعه تعاون ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲ مهندس شیرزاد</p>	<p>گروه مشاورین املاک رحمانی _ عبدی واقع در شهرک امام خمینی حاشیه خیابان ۲۴ متری ابن سینا خرید و فروش زمین و آپارتمان _ رهن و اجاره مایسپارید همراه ۰۹۱۵۳۸۴۸۸۶۱ ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۷۷ ۰۵۸۳۳۱۳۹۲۷ ۰۵۸۳۳۱۲۷۱۷</p> <p>منزل مسکونی مساحت در دو طبقه دوبلکس ۶۰ متر سرویس کامل ۵۰۰ اجاره ۳ م رهن مجردی یا خانواده تعداد ۳ نفر آدرس ملکش نبش سید الشهدای ۱۰ تماس ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴</p>	<p>به دو نفر در رشته روان شناسی و یک نفر در رشته مددکاری جهت همکاری نیازمندیم. شماره تماس ۳۲۲۲۹۸۲۶ ساعت تماس ۱۲ الی ۱۹</p> <p>به یک بازاریاب یا فروشنده جهت کار در نمایندگی تجهیزات آشپزخانه نیازمندیم ۰۹۱۵۶۲۵۴۴۲۱</p> <p>به یک کارگر ماهر بلوک زن نیازمندیم ۰۹۳۵۱۲۲۰۵۱۳</p> <p>املاک</p> <p>یک قطعه باغ تقریباً هزار متری در جاده سلامت قیمت ۱۵۰ م ۰۹۹۲۱۰۶۵۸۹۱</p>	<p>به یک نفر نیروی جوان یا نوجوان دارای موتور سیکلت و گواهینامه موتور سیکلت جهت کار در فروشگاه نیازمندیم . ۰۳۲۸۹۰۶۱۸۸۵</p> <p>به یک شاگرد نیمه وارد به کار ام دی اف با روابط عمومی بالا نیازمندیم ۰۹۳۵۵۶۱۵۷۵۲</p> <p>شرکت پخش مواد غذایی نیاز به تعدادی بازاریاب با تجربه دارد ۰۹۱۵۱۸۷۴۷۹۴</p> <p>به تعدادی نیروی جوان جهت کار درقالیشویی نیازمندیم ۰۹۳۰۵۸۴۷۷۴۷</p> <p>به یک همکار با روابط عمومی بالا و فعال نیازمندیم املاک مهرشاد ۰۹۱۵۳۸۶۹۸۹۶ شجاعی</p>	<p>به یک تعمیر کار لوازم خانگی اعم از یخاری کولر جارو برقی لباس شویی و غیره نیازمندیم تماس ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴ ملکش نبش سیدالشهدای ۱۰ تعمیرات یادگاری</p> <p>به یک نفر جوان یا نوجوان جهت کار دائمی در لوازم یدکی و یک منشی نیازمندیم . تماس فقط ساعت ۵ الی ۷ ۰۹۳۸۹۰۶۱۸۸۵</p> <p>به یک منشی دارای روابط عمومی قوی جهت شرکت پخش نیازمندیم . ابتدای بلوار مدرس پلاک ۱۷ . به دلیل کثرت تماسها لطفاً فقط و فقط رزومه خودتون رو از طریق واتساپ ارسال بفرمایید . ۰۹۳۸۹۰۶۱۸۸۵</p>	<p>استخدام</p> <p>گروه مشاورین املاک ایران، در راستای اهداف کاری و ارائه خدمات به همشهریان عزیز، به شرح ذیل نیرو می پذیرد:</p> <p>۱- به ۲ نفر همکار آقا جهت مشاور و کارشناس املاک ۲- به ۲ نفر همکار خانم جهت انجام کارهای دفتری و منشی ۳- یک نفر همکار خانم یا آقا جهت انجام کارهای نظافتی دفتر با حقوق ثابت ۷۰۰ هزار تومان</p> <p>متقاضیان محترم جهت هماهنگی های لازم با شماره ذیل هماهنگی بفرمایید: تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۸۴۰۹۹۸ ۰۹۱۵۱۸۴۰۱۲ آدرس: نبش چهارراه ۱۵ خرداد، جنب بانک توسعه تعاون، گروه مشاورین املاک ایران</p> <p>به یک منشی خانم دارای انگیزه کاری و روابط عمومی قوی نیازمندیم . ابتدای کمربندی مدرس پلاک ۱۷۰ ۰۹۰۳۲۷۶۲۷۱۰</p>
---	---	---	--	---	--	--	--	---

خرید

املاک، خودرو فروش

لوازم مستعمل لوازم الکترونیکی لوازم منزل

روزبازار

ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۲۳۳۳