

دوربین اجتماعی



آسفالت صد تکه

علوی- انگار قرار نیست هیچ گاه زخم های کهنه آسفالت ترمیم شود و باید همیشه همچون زخمی عفونت کرده بر تنش باشد و به دیگر مناطق سرایت کند. با این که هوا سوز دارد و هوای زمستانی در کوچه و خیابان های شهر جاری است اما آفتاب این چند روز فرصت را برای برخی ها فراهم کرده است و آن را مغتنم دانسته اند تا هنوز موج بارش نیامده دست به کار شوند و فرش ها، رو فرش ها و هر آن چه شستنی است بشویند و بخشی از خانه تکانی شان سبک شود اما نمی دانند تن زخمی آسفالت حاشیه شهر از این همه مواد شوینده صد تکه شده است.

۷ سال اول

کودک وابسته

علوی- کودکان وابسته به طور معمول از همان دوران کودکی وابستگی به بزرگ تر ها به خصوص مادر را تجربه می کنند و رفتارهای نادرست والدین به این شیوه اشتباه دامن می زند. این گونه کودکان از دل بستگی ایمن به مادر بهره نبرده اند و مادران به دلیل حساسیت ها و وسواس های بیش از حد آن ها را وابسته بار آورده اند که این در مواردی تا بزرگ سالی ادامه می یابد و باعث در دسرهای زیادی می شود. به عقیده کارشناسان، اکثر ترس های بچه ها از جدایی، ریشه در واقعیت دارد. با این حال، بعضی از کودکان تجربه جدایی را دارند بدون این که همراه با اضطراب جدایی باشد. بیشتر وقت ها والدین در این ماجرا مقصر هستند چون هر جایی روند کودک را با خود می برند. بهتر است از ۲ سالگی یا کمتر از آن روزانه مادر یک تا ۲ ساعت کودک را به دیگران بسپارد تا کم کم دوری را تجربه کند یا برخی دیگر هنگام عصبانیت یا سرحالی به شوخی به کودک می گویند او را ترک خواهند کرد که باعث هراس می شود از این رو سعی می کند مدام مراقب پدر و مادر به خصوص مادرش باشد و هر جا او می رود دنبالش برود. والدین باید به تدریج کودک را با محیط های اجتماعی آشنا کنند، به عنوان مثال کودک را به مهد ببرند، در روزهای نخست کنارش بمانند و از هفته های بعد روزی نیم ساعت او را تنها بگذارند و به تدریج زمان حضور کودک بدون آن ها افزایش یابد تا کم کم به محیط مهد عادت کند، این تغییر گام بزرگی در کاهش وابستگی کودک خواهد بود.



سلامت فدای زیبایی

علوی

مراجعه می کند، امروزه تعداد زیادی از افراد به خصوص بانوان جوان که شغل مناسبی برای خود پیدا نکرده اند با گذراندن دوره های کوتاه مدت زیبایی، کاشت ناخن، تاتو، ابرو و خریداری دستگاه آن حتی در خانه های شان به این کار مشغول هستند بی آن که فردی بخواهد مدرک و مجوز انجام کارشان را ببیند. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، اظهار می کند: با این که خودم به یکی از آرایشگاه های خوب شهر مراجعه می کنم و با صاحب آن آشنا هستم و تحصاسیت وی را به سلامتی افراد می دانم اما باز هم موقع انجام تاتو وسواس زیادی به خرج می دهم و با دلهره این کار را می کنم اما بسیاری از بانوان را دیده ام که رعایت موارد بهداشتی چندان برای شان اهمیت ندارد و گاهی برای ارزان شدن این گونه خدمات به آرایشگاه های زیرزمینی مراجعه می کنند. حرف های این خانم جوان چندان هم بیراه نیست و مواردی است که شاید هر روز با آن ها در ارتباط هستیم، به طوری که وقتی به یک آرایشگاه مراجعه می کنم و برای کاشت ناخن نوبت می خواهم فضای عجیب آن جا توجهم را جلب می کند، تختی در یک گوشه گذاشته و جلوی آن با پرده ای پوشیده شده است. وقتی خانم آرایشگر تعجب مرا می بیند می گوید: اگر دوست داشته باشید ماساژ درمانی برای تان با قیمت مناسب انجام می شود. به گفته یکی از بانوانی که به قول خودش همیشه به یکی از آرایشگاه های مطرح شهر

وارد نکنند و برایش عوارض خطرناکی نداشته باشد؟ با این که مسئولان مرتب بر این موضوع تاکید می کنند که سولاریوم، حلقون تراپی، کشیدن خط لب و چشم و انجام تاتو در محیط آرایشگاه غیر بهداشتی است و فقط باید در کلینیک های زیبایی و زیر نظر کارشناسان و متخصصان انجام شود اما علاوه بر آرایشگاه های مطرح، برخی آرایشگاه های اطراف شهر و در کوچه و پس کوچه ها که محیط چندان بهداشتی ندارند، به این کار مبادرت می ورزند، بماند که تعداد زیادی از افراد نیز در خانه ها به انجام تاتو و کاشت ناخن مشغول هستند که حساب شان از دست در رفته است. یکی از شهروندان بجنوردی اظهار می کند: مدتی پیش یکی از دوستانم که می خواست در هزینه هایش صرفه جویی کند، به خانه یکی از دوستانش برای کاشت ناخن رفت و چون از ابزارهای غیر بهداشتی استفاده کرده بود بعد از چند روز ناخن هایش دچار عفونت شد. این روزها که به ایام نوروز نزدیک می شوم، بازار آرایشگاه های زیرزمینی و غیرمجاز داغ است.

البته مسئولان نیز بیکار ننشسته اند به طوری که مدیر نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از تشدید نظارت بر فعالیت آرایشگاه های زنانه و مراکز ارائه خدمات زیبایی در فرصت باقی مانده از سال خبر می دهد. دکتر «برانی زاده» البته درباره ارائه راهکار جدید به منظور جلوگیری و کنترل فعالیت های غیرمجاز در آرایشگاه های زنانه اظهار می کند: در این راستا با هماهنگی معاونت

بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان و اداره کل آموزش فنی و حرفه ای و اتحادیه آرایشگران جلسه ای برگزار و مقرر شد آموزشگاه هایی برای ارائه آموزش های صحیح درباره شیوه کاشت ناخن و تاتوی سطحی مشخص شود و افراد متقاضی باید گواهی نامه دریافت کنند و فقط مدرک این آموزشگاه ها مورد تایید ماست. وی ادامه می دهد: یک آموزشگاه در بجنورد، شیروان و اسفراین برای این منظور مشخص شده است که دانش آموختگان این آموزشگاه ها پس از گرفتن گواهی نامه باید برای دریافت پروانه کسب از اتحادیه اقدام کنند و همه افرادی که در آرایشگاه های خود متقاضی انجام خدمات زیبایی هستند باید از این آموزشگاه ها گواهی نامه دریافت کنند. وی به فعالیت زیر پله ای برخی آرایشگاه ها و همچنین افزایش این خدمات و تبلیغ آن ها در فضای مجازی اشاره و ذکر می کند: در فضای مجازی وب گردی داریم و هفته گذشته با تعدادی از متخلفان برخورد شد.

وی با اشاره به انجام برخی موارد خطرناک در برخی آرایشگاه های زیرزمینی می گوید: در برخی از آرایشگاه های زیرزمینی گفته شده است که حلقون تراپی و برداشتن خال هم انجام می دهند که این کارها عواقب بسیار خطرناکی را در پی دارد. وی افزایش خدمات زیرزمینی را به علت استقبال مراجعه کنندگان به دلیل پایین بودن قیمت به ویژه در حاشیه شهر می داند و از مردم می خواهد در صورت مشاهده تخلف در آرایشگاه هایی که مجوزهای لازم را ندارند، به مسئولان اعلام کنند.

آشپزی



مواد لازم

تخم مرغ ۳ عدد، شکر ۹۰ گرم، آرد ۹۰ گرم، وانیل یک قاشق چای خوری، بکینگ پودر یک قاشق چای خوری، عسل یک قاشق سوپ خوری و آبجوش یک قاشق سوپ خوری.

شیرینی رولت

طرز تهیه

ابتدا زرده و سفیده تخم مرغ ها را جدا می کنیم و سفیده ها را با همزن می زنیم تا پف کند سپس زرده، شکر، آبجوش، وانیل و عسل را هم می زنیم تا پف کند. سفیده را به زرده می افزاییم و کم کم آرد و بکینگ پودر را اضافه می کنیم و با لیسک به طور دورانی هم می زنیم. فر را از قبل با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد گرم می کنیم. سپس مایه را به مدت ۱۰ دقیقه داخل آن قرار می دهیم تا پبزد. بعد از پخت حدود ۵ دقیقه روی آن را می پوشانیم تا سرد شود و یکبار را روی دستمال برمی گردانیم و کاغذ روغنی آن را جدا می کنیم. یکبار را با همان دستمال رول می کنیم و به مدت نیم ساعت داخل یخچال قرار می دهیم سپس آن را خارج می کنیم و وسط یک خامه می مالیم، می توانیم فیلینگ موز یا گیلاس قرار بدهیم، آن را رول و با خامه یا شکلات، پودر قند و کاکائو تزیین کنیم.

بیشتر بدانیم

معاون کمیته امداد استان اعلام کرد:

زکات پرداختی، کمتر از ظرفیت کشاورزی و دامپروری استان

علوی- میزان زکات پرداختی در خراسان شمالی کمتر از ظرفیت تولیدی کشاورزی و دامپروری است. معاون کمیته امداد خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهار کرد: اکنون بیش از ۱۱ میلیارد تومان زکات توسط روستاییان خراسان شمالی جمع آوری شده است. «محمدعلی اکبرپانی» خاطر نشان کرد: کمیته امداد مسئول ثبت زکات پرداختی نیکوکاران در استان و این اقدام برای تجمع آمار مشارکت مردم در اجرای این واجب الهی است تا میزان زکات پرداختی مشخص شود. به گفته وی، زکات جمع آوری شده در بخش های عمرانی، کمک های چپه زیه، معیشتی، درمانی، فرهنگی و آموزشی، مسکن محرومان و پروژه های عام المنفعه هزینه شده است. وی با تاکید بر این که مؤدیان می توانند از طریق شورای زکات محل، برای پرداخت زکات مال خود اقدام کنند، ادامه داد: همکاری مؤدیان در اعلام زکات پرداختی به دبیرخانه شورای زکات و ثبت آن، عاملی برای تشویق مردم در عمل به این واجب الهی و همچنین رشد جایگاه استان در کشور است.

مسلمان نکاحوب

مسلمان منزل و اداری

* نقد و اقساط *



کیفیت و زیبایی را در نکاحوب تجربه کنید

۲ سال ضمانت و ۶۰ ماه خدمات پس از فروش

Nekachooob kolahdooz

کلاهدوز

تلفن: ۰۹۱۵ ۱۸۴ ۰۷۶۳

آدرس: خیابان طالقانی شرقی ۱۴

کانون ابزار شاددل

* صنعت گران و کارگاه های عزیز دیگر تکران خرید دستگاه و لوازم مخصوص نباشید ما همراه شما هستیم *

ابزارهای صنعتی - مکانیکی - صافکاری - تراشکاری - آباراتی و ساختمانی از ریز تا درشت

صنعت باد تهران



آرگون

co2

ماشین سازی تبریز



انواع دستگاه تراش و فرز



پاريزان صنعت

آدرس: بجنورد - نیروگاه - روبروی ایزی تراش - کانون ابزار شاددل

تلفن: ۰۲۲۳۱۴۸۴۴ - ۰۵۸ - ۳۲۳۱۱۲۲۳

۰۹۱۵۵۸۴۷۸۴۰