

خبر

## سرویس مدرسه برای هزار و ۲۶۰ دانش آموز با نیازهای ویژه

**علوی-** هزار و ۲۶۰ دانش آموز با نیازهای ویژه در خراسان شمالی که ۹۰ درصد دانش آموزان استثنایی شهری و روستایی استان را تشکیل می دهند از خدمات سرویس رفت و آمد مدارس استثنایی استفاده می کنند.

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی با اشاره به این که برای تداوم و بهبود سرویس رفت و آمد دانش آموزان با نیازهای ویژه حمایت مسئولان استان و دستگاه ها از این دانش آموزان ضروری است، گفت: هم اکنون ۱۱۱ دستگاه وسیله نقلیه شامل ون، مینی بوس و سواری سرویس دهی به دانش آموزان با نیازهای ویژه را انجام می دهند اما باز هم به حمایت دستگاه های اجرایی در استان نیازمندیم تا کمبودهای این بخش به همت آن ها برطرف شود.

دکتر «علی متقیان» هزینه رفت و آمد دانش آموزان با نیازهای ویژه در استان را ماهانه بیش از ۷۰۰ میلیون ریال ذکر کرد و ادامه داد: سال گذشته از محل اعتبارات آموزش و پرورش استثنایی ۵ میلیارد ریال برای سرویس دهی به دانش آموزان با نیازهای ویژه هزینه شد.وی ادامه داد: باتوجه به این که هزینه های درمانی، توان بخشی و آموزشی این دانش آموزان سنگین است، خانواده ها برای پرداخت هزینه رفت و آمد فرزندان شان به مدرسه با مشکل مواجه هستند و آموزش و پرورش استثنایی برای کمک به آن ها بیشترین بخش هزینه های سرویس دانش آموزان را تقبل می کند.

الو پزشک

## رفع مشکلات بارداری

**گروه اجتماعی-** یکی از مشکلات بارداری به خصوص در ماه های نخست بیوست است. یک پزشک طب سنتی برای رفع این مشکل اظهارمی کند: افراد بارداری که دچار این مشکل می شوند بهتر است از شوربای ساده و چرب استفاده کنند. دکتر «سپین جان نثار» ادامه می دهد: می توان در صورت بیوست شدید، از شیر خشت استفاده کرد، همچنین انجام ورزش ملایم مفید است. وی بی اشتهایی، استفراغ و تهوع را از معضلات بارداری برمی شمرد و می گوید: برای رفع این مشکلات بهتر است از مصرف غذاهای چرب و بسیار شیرین اجتناب کرد.

به گفته وی، پیاده روی ملایم اشتها را باز و از حالت تهوع جلوگیری می کند. وی می افزاید: مصرف مربا و چای به و ماساژ ناحیه معده با روغن توصیه می شود. وی خاطرنشان می کند: در صورت ورم پاهای بهتر است ترکیب برگ کلم پخته و ضماد شوید و سر که را روی آن ها گذاشت.

علوی

خاطرات مان زنده و ماندگار است، گویا همین دیروز بود که پشت نیمکت های چوبی مدرسه نشسته بودیم و مدیر وارد کلاس ها می شد.

او رو به بچه ها درباره دهه فجر توضیح می داد و وقایع تاریخی آن را برمی شمرد و در آخر اضافه می کرد که برای زنده نگه داشتن این انقلاب بزرگ باید جشن هایی را در مدرسه برپا کنیم و از بچه ها می خواست بنا بر وسیع مالی خانواده شان مبلغی را برای خرید وسایل تزئینی مانند شیشه بیابوند یا خودشان شیشه و هر آن چه که برای تزئین کلاس ها و سالن مدرسه مناسب است، تهیه و به مدرسه هدیه کنند.

از آن روزهایی که ما دهه شصتی ها به مدرسه می رفتیم سال ها گذشته است اما هنوز هم وقتی این روزها از راه می رسد، شور و شوقی وصف ناپذیر وجودمان

را فرا می گیرد و دل های مان از سینه پر می کشد.

در آن زمان، یکی که از همه قد بلندتر بود روی نیمکت می رفت و با «پونز» یک سوی شیشه رنگی را روی یک دیوار و آن سویش را روی دورترین دیوار کلاس نصب می کرد.

«حیمی» یکی از دهه شصتی ها می گوید: پادش به خیر، برای تزئین کلاس گروهی را تشکیل می دادیم که اعضای آن حق داشتند از بچه ها پول جمع کنند و یک روز با هم قرار می گذاشتیم و برای خرید به چند فروشگاه لوازم تحریر می رفتیم و با سلیقه هم وسایلی را برای تزئین کلاس می خریدیم.

این شهروند که اکنون پزشک است، ادامه می دهد: آن موقع تصور می کردیم مدیریت کردن این کار، اقدام خیلی بزرگی است و به همین دلیل به همکلاسی های دیگرمان چندان اجازه دخالت کردن را نمی دادیم هر چند گاهی وقت ها از نظرات شان بهره مند می شدیم اما بیشتر اعضای گروه باید نظر می دادند که البته معلم پرورشی بر کارمان نظارت و ما را راهنمایی می کرد.

به گفته وی، تزئین کلاس ها برای ایام ...ا دهه فجر به رقابتی بین دانش آموزان تبدیل شده و همه تلاش مان این بود که کلاس زیباتری داشته باشیم و حتی دیوارها را تمیز می کردیم.

یکی دیگر از دانش آموزان هم بیان می کند: با آغاز جشن های دهه فجر، در انتهای سالن مدرسه میز بزرگی گذاشته می شد و هر روز دانش آموزان یک کلاس موظف بودند برنامه هایی را برای دانش آموزان دیگر اجرا و آن ها را با مفاهیم انقلاب و دهه فجر بیشتر آشنا کنند.

«کریم زاده» ادامه می دهد: سرآمد همه برنامه ها قرائت قرآن بود و پس از آن یک نفر به عنوان مجری برنامه ها را برای بچه ها اعلام می کرد.

یادم می آید چقدر دوست داشتم یکی از برگزار کنندگان این جشن باشم و چون روال آن موقع در مدرسه ما این طور بود که بیشتر از بچه های زرنگ و درس خوان برای این منظور استفاده می شد هر سال در برنامه ها حضور داشتم و هر بار دلم گنج می رفت از این که معلمان ته صف و روی صندلی ها می نشستند و مرا تماشا می کردند.

وی بیان می کند: همه این اقدامات ...ا دهه فجر به رقابتی بین دانش آموزان تبدیل شده و همه تلاش مان این بود که کلاس زیباتری داشته باشیم و حتی دیوارها را تمیز می کردیم.

یکی از معلم های قدیمی هم از حرکت های خودجوش بچه ها در دهه های گذشته به ویژه ۶۰ و ۷۰ سخن می گوید و می افزاید: در دهه های گذشته از شبکه های مجازی، تبلیغات گسترده و برنامه های تلویزیونی خبری نبود و آموزش و پرورش وظیفه اصلی تبیین انقلاب را برای دانش آموزان به شیوه های مختلف برعهده داشت و برپایی جشن های دهه فجر فرصت مناسبی برای این کار بود.

معاون پرورشی یک مدرسه غیر دولتی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، اظهارمی کند: همه تلاش خود را به کار گرفته ایم تا فعالیت های مدرسه را در مناسبت های مختلف غنی سازی کنیم که دهه فجر یکی از مهم ترین برنامه های ماست. به گفته وی، در این راستا از دانش آموزان کلاس های بالاتر کمک گرفته می شود تا آن ها در شناساندن بیشتر این ایام مشارکت داشته باشند.

## حال و هوای فجر «شصتی ها»

# خاطرات، شیشه شیشه

آشپزی



مواد لازم

گوشت ۳۰۰ گرم، به متوسط ۲ عدد، سیب زمینی درشت ۳ عدد، بادمجان متوسط ۴ عدد، هویج بزرگ یک عدد، پیاز درشت یک عدد، آلو نصف پیمانه، گوجه فرنگی درشت ۲ عدد، رب گوجه فرنگی یک تا ۲ قاشق غذاخوری، گرد غوره نصف قاشق غذاخوری، سیر،نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم.

## تاس کباب بادمجان و به

طرز تهیه

ابتدا گوشت را با پیاز، نمک و فلفل می ریزیم و کنار می گذاریم. سپس تمام مواد را به صورت حلقه ای برش می زنیم. در قابلمه مقداری روغن می ریزیم و پیاز، سیب زمینی، بادمجان، هویج، گوجه، گوشت و به را به صورت لایه ای می چینیم و دوباره آن ها را تکرار می کنیم تا مواد تمام شود و در آخر روی آن حبه های سیر و آلو را قرار می دهیم.

رب گوجه فرنگی را با کمی روغن تفت می دهیم و نمک، فلفل، زردچوبه و گرد غوره را اضافه می کنیم و بعد آب گوشت را داخل آن می ریزیم و خوب مخلوط می کنیم و روی مواد می ریزیم.سپس اجازه می دهیم به آرامی بپزد.

زمانی که سیب زمینی ها مغز پخت شدند تاس کباب آماده است.

مشاوره حقوقی

## اجاره انبار

**علوی-** خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

## تعلق حق کسب و پیشه نسبت به انبارهایی که اجاره داده می شود، چگونه است؟

اگر چه در نقشه جامع شهرستان ها نقاط مسکونی و تجاری مشخص شده است و ماجر و مستأجر اختیاری برای تغییر مناطق ندارند، اصولا ملاک در اجاره قصد و نیت دو طرف است. اگر ملکی ولو در منطقه تجاری واقع شده باشد، برای سکونت اجاره داده شود مقررات مناطق مسکونی در این مورد لازم الرعایه است و به محض انقضای مدت اجاره روابط اجاره فی مابین خاتمه می یابد و مورد اجاره محکوم به تخلیه است و در این مورد مستأجر حق مطالبه سرقفلی را ندارد. سؤال مطرح شده در خصوص انبارهای کالاست که اجاره داده می شود. اگر انباری برای کالای تجاری با حق سرقفلی اجاره داده شود این اجاره تابع مقررات قانون روابط ماجر و مستأجر مصوب سال ۱۳۵۶ است اما اگر انباری در محل مسکونی به قصد غیرتجاری اجاره داده شود به آن حق کسب پیشه تعلق نمی گیرد ولو در آن جا کالای تجاری نگهداری شود.

## نکات مهم در استاندارد آسانسورها

۱- هر گونه راه اندازی و استفاده از آسانسور قبل از تأییدیه استاندارد ممنوع و مسئولیت هر گونه حادثه، متوجه بهره بردار غیرمجاز می گردد .

۲- اعتبار گواهینامه استاندارد آسانسور از زمان صدور ، یک سال می باشد و می بایست یک ماه قبل از اتمام اعتبار، تقاضای بازرسی ادواری در سامانه مدیریت بازرسی آسانسور ثبت گردد .

۳- متقاضی درخواست بازرسی ادواری می تواند مالک /بهره بردار یا شرکت طراحی و مونتاژ باشد .

۴- بازرسی ادواری برای آسانسورهایی که قبلا گواهینامه ایمنی و کیفیت دریافت کرده اند انجام می شود.

۵- تعرفه بازرسی ادواری آسانسور ها معادل ۳۰ درصد تعرفه بازرسی صدور گواهینامه اولیه می باشد .

۶- قبل از عقد قرارداد خرید آسانسور، حتما مجوز شرکت طراحی و مونتاژ آسانسور که توسط سازمان صنعت، معدن و تجارت صادر می گردد و دارای تاریخ اعتبار است را ملاحظه نمایید و در مشخصات مجوز صادر شده دقت نمایید .

۷- برای استعلام تعرفه های بازرسی آسانسور به سامانه مدیریت بازرسی آسانسور به نشانی : [lift.isiri.gov.ir](http://lift.isiri.gov.ir) مراجعه فرمایید .

۸- شرکت های بیمه گزار مسئولیتی را در قبال آسانسورهای بدون گواهینامه ایمنی و کیفیت متقبل نمی شوند .

۹- متن استاندارد مقررات ایمنی ساختار و نصب آسانسور قسمت ۱ آسانسورهای برقی به شماره ۱-۶۳۰۳ قابل دریافت از پورتال سازمان ملی استاندارد ایران می باشد .

۱۰- قرارداد سرویس و نگه داری آسانسور برای پیشگیری از خرابی و بروز حادثه از مدارک الزامی صدور گواهینامه استاندارد آسانسور (بایان کار و ادواری) می باشد .

## \* جهت اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل تماس حاصل فرمایید :

■ شرکت بازرسی بهداد صنعت آریان خراسان

■ شرکت بازرسی بین المللی شنتیا

■ شرکت بازرسی پارس سامان طوس

■ شرکت بازرسی کنترل اندیش پاسارگاد

■ شرکت بازرسی مقیاس گستر توس

تلفن : ۰۹۱۵ ۱۸۶ ۴۶۹۵ حسینی

تلفن : ۰۵۸ - ۳۲۲ ۳۴۵ ۴۴ سیاره

تلفن : ۰۹۱۵ ۳۸۵ ۹۹ ۴۵ وهاب زاده

تلفن : ۰۹۱۵ ۱۸۹ ۵۵ ۱۳ عبدل آبادی

تلفن : ۰۹۱۵ ۵۸۵ ۲۹ ۲۱ روحانی



TIGGO 7



دارای ۶ کیسه های ایمنی برای سرنشینان جلو و عقب



صفق پانورامیک چهار جلوه با روکش برقی



گروهکشی دو کلاجه ۶ سرعته طراحی شرکت گنگر آلمان



مانیتور ۹ اینچ لمع لمسی چند منظوره



کرمز پارک برقی و سیستم نگهدارنده خودکار AUTO HOLD



سیستم پایداری الکترونیکی ESP سیستم هرزگردی TCS سیستم کنترل خودرو در سربالایی و سربالایی



ساعت پذیرش تعمیرگاه: ۸ الی ۱۰ صبح

مدیران خودرو...ایده آل

آدرس فروش و خدمات پس از فروش: بجنورد، بلوار نیروگاه، نبش امام خمینی (ره) ۴۶

شماره تماس واحد فروش: ۰۹۶ ۷۹۴ ۷۹۵ - ۰۹۱۵ ۷۹۴ ۷۹۵ - ۰۵۸ - ۳۲۲ ۳۱ ۴۹ ۲۱ - ۲۳

شماره تماس واحد خدمات: ۰۵۸ - ۳۲۲ ۳۲ ۴۵ ۱۷ - ۱۹