

گفت و گو



نسخه خط خطی درمانی

یک مسئول: «نوروفیدبک» مورد تأیید آموزش و پرورش استثنایی نیست

علوی- «نوروفیدبک» مورد تأیید آموزش و پرورش استثنایی نیست. رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی با بیان این مطلب می افزاید: برخی خانواده ها در مسیر درمان فرزندان شان که دچار بیش فعالی، اختلالات یادگیری یا روان پزشکی دیگری هستند، به مراکزی بر می خورند که درمان نوروفیدبک را معجزه آسا می دانند و از سردرگمی خانواده ها منفعت کسب می کنند.

دکتر «متقیان» بیان می کند: نوروفیدبک روشی است که در آن به کمک نوار مغزی و جس گرهایی که روی پوست سر تعبیه می شود و به آمپلی فایر و رایانه متصل است، امواج مغزی ثبت و طی فرایندی با هدایت رایانه، بازخوردهای تصویری (به شکل بازی ویدئویی) و شنیداری به فرد داده می شود و طی فرایند شرطی شدن در تنظیم الگوی امواج دخالت می کند.

وی می افزاید: به کارگیری نوروفیدبک بیش از آن که جنبه بالینی داشته و به عنوان یک راهکار درمانی دست اول مطرح باشد، در مرحله آزمایشگاهی است اما در این خصوص تبلیغات گمراه کننده و واژه ها و عبارات های عوام فریبانه مانند «معجزه»، «درمان قطعی بدون هیچ عارضه» و «دارای اثرات همیشگی» به خانواده ها ارائه می شود. وی اضافه می کند: این در صورتی است که در مقالات علمی کلمات هیجان انگیز و غلوآمیز جایی ندارند و همواره مطالب با احتیاط کامل گفته می شود و حتماً نقص ها و محدودیت های روش موردنظر و جاهایی که آن روش قابل استفاده نیست یا به بررسی بیشتری نیاز دارد اعلام می شود. وی تأکید می کند: این درمان به هیچ وجه مورد تأیید آموزش و پرورش استثنایی نیست و در مراکز و مدارس تحت پوشش این اداره از آن استفاده نمی شود و هنوز اثر بخشی نوروفیدبک در بهبود هیچ یک از اختلالات روان پزشکی به اثبات نرسیده است و به عنوان درمان نمی توان آن را توصیه کرد. به گفته وی، به جز محدود بودن دلایلی که موثر بودن این روش را نشان می دهد، هزینه زیاد آن و لزوم تبحر و تجربه داشتن در به کارگیری این ابزار از محدودیت های آن است.

به عبارتی، فقدان دانش و تجربه کافی در اجرا و تفسیر نتایج می تواند به استفاده نادرست از اطلاعات حاصل از نوروفیدبک منجر شود، حتی اجرای درست و آشنایی کامل با این دستگاه، الزاماً به معنای توانایی تفسیر درست نتایج آن نیست.

تشنه دیدار

مادری تکیه بر عصا

علوی

عطر گل یاس و آقاقیا تمام وجودشان را پر کرده است، دامن پر از گل شان، باغ های بهاری را به یاد می آورد. در حضورشان باید تمام قد خم شوی و ستایش شان کنی. چشم های شان انگار درخششی دیگر دارد، حتی آن روزی که سویی ندارد تا تو را ببیند باز هم مملو از عشق است و می توان جاری شدن عشق را فهمید. دست های پینه بسته و چروک برخی از آن ها همچون زخمی بر قلب شان است اما از این روزگار دمامد غمناک خم به ابرو نمی آورند. چه شب هایی که در سکوت گریسته و چه روزهایی که کمر همت بسته اند تا تک و تنها فرزندان خود را از آب و گل درآورند و بزرگ کنند. شب های



زیادی نخواستند و به پای نهال هایی که قصد داشتند بارور کنند، سوخته اند. چه شب هایی که راز دل را در سینه نهان و حسرت خاطره های شان را با تنهایی خود قسمت کرده اند.

فرشته های زمینی

امروز تعداد زیادی از آن ها جملات محبت آمیزی را از فرزندان شان می شنوند، برخی هدیه می گیرند و با فرزندان شان دیدار می کنند و جانی تازه می گیرند. با هر کدام از آن ها که همکلام می شوم به جز خوشبختی و موفقیت فرزندان شان چیزی برای خود نمی خواهند. انگار همه جان شان گذشت است و برای خود هیچ نمی

خواهند. یکی سرپرست خانوار، به گفته خودش هر کاری انجام داده است تا فرزندانش بتوانند در رفاه زندگی کنند؛ از ماست بندی و گل دوزی گرفته تا خیاطی. یکی ۵۲ ساله و سال های سال است که دوشادوش مرد خانه کار می کند و فقط خوشبختی ۵ فرزندش را می خواهد.

دیگری هم با ۳ فرزند، همین عقیده را دارد و اظهار می کند: پدر و مادر چیزی جز خوشبختی فرزندان شان نمی خواهند.

این نهایت عشق مادران است که چنین عقیده ای را دارند، حتی آن هایی که روی تخت بیمارستان یا در خانه سالمندان گرفتار هستند و برخی دیگر همچون اسیرانی در خانه های خود، انتظار زیادی از این همه

از خودگذشتگی شان ندارند. با این که چشم هایش نمی بیند، یکی کاملاً نابینا و دیگری کم سوده است، اما با هر ضربه ای که به در می خورد، دلش هزاران بار می لرزد که شاید فرزندانش به دیدارش آمده اند.

این روزها که همه در تدارک خریدن کادو و هدیه برای مادران شان هستند، چه بسیارند مادرانی که در خانه های نمور و تک اتاق های تاریک خود بدون هیچ سرپرستی زندگی می کنند و روزگار تلخ را با تکه نانی خشک که شاید از همسایه ای به دست شان برسد، سپری می کنند.

عید میلاد است و تولد بانوی دو عالم اما خیلی از بانوان سرزمین ام بی پناه هستند و عیدی ندارند، بانویی که از فرط پیری و کهنسالی کمری خمیده دارد و با پاهای لرزان در سوز و سرمای زمستان طول خیابان را آرام آرام می پیماید، وقتی زبان باز می کند تا از نداری هایش بگوید، گریه امانش نمی دهد و با صدای لرزان می افزاید: تنها زندگی می کند و روزگارش را به سختی می گذراند. او سال هاست که به جای گرفتن هدیه روز مادر، حتی رنگ میوه و گوشت را هم ندیده و فقط با چشم های کم سوزش آن ها را در ویتترین مغازه ها دیده است، نایی برای راه رفتن ندارد، اگرچه مددجوی کمیته امداد است اما حقوق ۱۶۰ هزار تومانی کفاف زندگی سخت امروزی را نمی دهد و ۱۰۰ هزار تومان از آن نصیب صاحبخانه اش می شود و بقیه پول آب، برق و گاز.

در خانه اش تلویزیون ندارد، از رادیو و تلویزیون هم خبری نیست اما همان لامپ کم سوزی آتاقش هزینه دارد و در روز مادر، در به در و صاحبخانه به دلیل عقب افتادن اجاره خانه اش، او را جواب کرده است. در این اوضاع و احوال پیرزن، صحبت از روز مادر معنایی ندارد اما باز هم خودش پیشقدم می شود و می گوید: فقط یک پسر دارد که به دلیل فقر و نداری دست زن و بچه اش را گرفت و راهی جنوب شد تا بتواند کاری پیدا کند اما تا حالا هیچ هدیه ای نگرفته است.

دلش شکسته و تنش خسته است؛ تن رنجوری که پاهای لرزان و بی رمقش در برف و سرما به زحمت آن را به این طرف و آن طرف می کشد، دست گدایی جلوی فردی دراز نمی کند و فقط هگذرانی که او را می بینند و دل شان به رحم می آید، کمک های ناچیزی می کنند.

روزگار برخی مادران به همین سختی می گذرد و برخی دیگر با وجود بیماری کار می کنند و سختی می کشند تا فرزندان شان سختی نبینند یا کمتر سختی ببینند.

مادری دیگر از مددجویان بهزیستی است، او هم هیچ هدیه ای جز خوشبختی فرزندانش نمی خواهد. هزاران سختی کشیده اند اما باز هم بلخند بر لب دارند. نام شان بحق فرشته های زمینی است و حسنگی ناپذیر و استوار هستند.

خدا آن ها را آفریده است تا موجب آرامش فرزندان شان شوند. مهرشان تمامی ندارد، انگار هیچ چیزی آن ها را ناراحت نمی کند. برخی از آن ها دردمند هستند و برخی دیگر چشم به در برای دیدن فرزندان شان.

نام شان را فرشته ها در آسمان ها نوشته اند و آن ها را ستایش می کنند و توصیف بزرگی شان در جمله ای نمی گنجد و بحق بهشت ارزانی شان یاد.

آشپزی



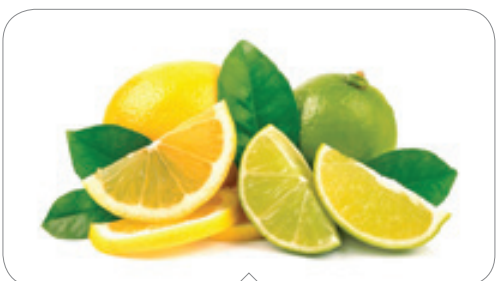
مواد لازم

نخود ۳۰۰ گرم، پیاز یک عدد، جعفری نصف استکان، سیر ۳ حبه، آرد نخودچی ۲ قاشق غذاخوری، فلفل سیاه زیره سبز و تخم کشنیز یک قاشق چای خوری، تخم مرغ یک عدد، نمک و زردچوبه به مقدار لازم.

فلافل

طرز تهیه نخود را خیس می کنیم. راحت ترین راه برای تهیه فلافل این است که همه مواد را با هم داخل میکسر بریزیم. سپس آرد و تخم مرغ را به مواد اضافه می کنیم، خوب ورز می دهیم، به صورت توپ در می آوریم و در روغن سرخ می کنیم.

الو پزشکی



نقرس

گروه اجتماعی- نقرس یک بیماری مفصلی است که بیشتر با درد پاها آغاز می شود و اوج می گیرد. علاوه بر درد و ورم، قرمزی مفاصل مشهود است. یک پزشک طب سنتی در این باره توضیح می دهد: درمان نقرس در طب ایرانی بر اساس سوء مزاج مفصلی است و بیمار باید برای این منظور تحت نظر پزشک طب ایرانی باشد. «سیمین جان نثار» ادامه می دهد: افراد مبتلا به نقرس باید از گوشت های لطیف مثل پرندگان و گوسفند جوان استفاده کنند. وی می افزاید: این افراد باید از مصرف کله پاچه، جگر، سیرابی، شیردان، گوشت گاو، گوساله و شتر پرهیز کنند. وی خاطرنشان می کند: همچنین باید از مصرف کنسروها، قارچ، فلفل، سرخ کردنی ها، نوشابه، آبمیوه های صنعتی، شکر، قهوه و نوشیدنی های دارای الکل خودداری کنند. وی مواد غذایی مفید برای افراد مبتلا به نقرس را شامل آب لیموی تازه، سماق، آلو، ثمر هندی، انگور، هندوانه، چای سبز و مایعات کافی ذکر می کند. به گفته وی، شربت سکنجبین و ماء الشعیر تاثیر خوبی بر درمان بیماری نقرس دارد و همچنین انجام فعالیت بدنی داروی کمکی قوی برای درمان آن است.

آگهی مزایده نوبت اول

درمورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۷۰۹۲۲ ش ۱ اجرای احکام مدنی بجنورد، فیما بین محکوم له رامین روشناس و محکوم علیه محمد شاکری که با عنایت به انجام کارشناسی ملک به مشخصات ذیل الذکر: مشخصات ملک: یک باب واحد مسکونی آپارتمانی به آدرس خ طالقانی شرقی-کوچه شهید همدانی- نیش جنوبی کوچه شهید همدانی ۲ مجتمع نگار و شماره پلاک ثبتی ۹ فرعی از ۳۱۸۴ اصلی مجری از ۰ فرعی از قطعه ۹- به مساحت ۱/۱۲۷ مترمربع در طبقه سوم واحد جنوبی که در حال حاضر به دو واحد تقسیم شده است که در تصرف دو مستاجر می باشد که هر کدام ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان ودیعه و ماهانه ۲۵۰/۰۰۰ تومان اجاره و تا پایان سال ۹۸ قرار داد اجاره دارند، قدمت بنا حدود ۱۳ سال و ساختمان بدون آسانسور، تک واحد سرمایه، پنجره ها فلزی، سیستم گرمایشی بخاری کابینت آشپزخانه لثرون می باشد که ارزش ملک پس از بررسی و مدنظر توضیحات فوق الذکر توسط کارشناس رسمی دادگستری مبلغ ۴/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است و این که پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده کل ملک مذکور در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۶ ساعت ۱۲/۳۰ الی ۱۳/۰۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده میتوانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیع پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد- جلیلی

۴۴۲/م الف

۹۸۱۴۱۹۹۴/م

کارت دانشجویی اینتجانب مطهره ثموری مهاجر دانشجوی رشته روانشناسی دانشگاه بجنورد وودی ۹۷ به شماره دانشجویی ۹۷۱۳۳۱۸۵۵ مفقود وفادد اعتبار می باشد

۹۸۱۴۱۷۸۲/م

دعوت به همکاری

یک شرکت تولیدی بازرگانی محصولات شوینده بهداشتی در بجنورد و سایر مناطق استان بازاریاب فعال خانم و آقا استخدام می کند. سایر موارد تشویقی + پورسانت + حقوق ثابت ۱۷ شهریور جنوبی خیابان فارابی

۰۹۱۵۹۷۷۰۳۵۵

۰۹۹۲۸۶۰۹۶۷۲

۹۸۱۳۶۷۴/م

سوابق فعالیتها و مسئولیتها:

- دکترای تخصصی مدیریت و برنامه ریزی آموزش عالی
- عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی
- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی استان
- رئیس دانشگاه آزاد اسلامی شیروان
- عضو و نایب رئیس شورای شهر شیروان
- معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو شورای برنامه ریزی دانشگاه علوم پزشکی
- مسئول راه اندازی و تجهیز بیمارستان آیله هاشمی شیروان
- عضو شورای فناوری و استعداد های درخشان دانشگاه علوم پزشکی استان خراسان شمالی
- عضویت در شوراهای پژوهش و برنامه ریزی دو اداره کل استان خراسان شمالی
- عضو هیات مدیره هلال احمر شهرستان
- عضو هیات مدیره نظام پرستاری
- رئیس و دبیر علمی پنج همایش ملی و منطقه ای
- دارای بیش از چهل مقاله علمی و پژوهشی در نشریات معتبر و همایشها و کنفره های ملی و بین المللی بصورت سخنرانی
- تالیف و ترجمه پنج جلد کتاب درسی و غیر درسی

استاد ارجمند مشاور یکصدوسی بایان نامه کارشناسی ارشد و دکتر

دکتر فریمان ابراهیم زاده (استاد دانشگاه)

«کاندیدای یازدهمین دوره نمایندگی مجلس شورای اسلامی شیروان»

شفافیت مالی * اخلاق مداری * توسعه

۹۸۱۴۱۹۹۲/م

آموزش و پرورش قارچ دکمه ای

برای اولین بار در خراسان شمالی

- طراحی سالن سنتی و مدرن
- رفع هرگونه مشکل از طراحی تا برداشت
- از صفر تا صد در کنار شما با تضمین برداشت
- با کمترین سرمایه بیشترین در آمد در مدت زمان کوتاه

راه های تماس :
مهندس ر آموز

۰۹۱۱۷۷۱۱۲۰۳
@garchtokmei
hadiramooz939

۹۸۱۴۳۵۸