

نیود دیواره یخ نوردی در استان

جدال با یخ در تهران

یخ نوردی خراسان شمالی به خاطر نداشتن فضای مناسب برای تمرین تعطیل است و علاقه مندان به این رشته ورزشی به سایر استان ها می روند تا تمرینات خود را پیگیری کنند. رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: متأسفانه با وجود کوهستانی بود استان دیواره مناسبی برای یخ نوردی نداریم. «صادق ایزدی اظهار کرد: رضا خاکسار، بهروز بهنام، نادر مهنائی و علیرضا علیپور ۴ نفر از کوهنوردان بجنوردی، برای تمرین یخ نوردی در یک مدرسه یخ نوردی در تهران حضور داشتند.



لغو مسابقات سبک تا کرا انتخابی تیم ملی

در حالی که تیم آماده سبک تا کرای استان آماده اعزام به رقابت های انتخابی تیم ملی بود این مسابقات لغو و به سال بعد موکول شد. نایب رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان در گفت و گو با خبرنگار ما اظهار کرد: تیم زیر ۱۸ سال سبک تا کرای استان قرار بود از ۶ تا ۱۰ اسفند به مسابقات انتخابی تیم ملی اعزام شود و تقریباً تمرینات اعضای این تیم روزانه زیر نظر مربی مجربی در حال پیگیری است. «فاطمه باقری» به استعدادیابی در این رده سنی از سال گذشته اشاره کرد که بهترین ها برای اعزام برگزیده شدند. وی با بیان این که تیم سبک تا کرای بزرگ سالان بیش از این در کشور حرفی برای گفتن داشت و سهمیه حضور در سوپر لیگ را کسب کرد، ابراز امیدواری کرد: فعالیت در این رده سنی بتواند نتیجه بخش باشد. به گفته وی، در المپیاد استعدادهای برتر نخبگان کشور یکی از بازیکنان استان به اردوی تیم ملی دعوت شد و امیدوار به حضور نمایندگان سبک تا کرای استان در اردوی تیم ملی هستیم.



تمرینات قایقرانان

نایب رئیس هیئت قایقرانی خراسان شمالی از تمرینات قایقرانان در رشته های روئینگ، دراگون بوت و کانایولو خبر داد. «شیمایاک منش» اظهار کرد: هیئت قایقرانی استان برای حضور در رقابت های انتخابی تیم ملی در اسفند آمادگی داشت اما به خاطر «کرونا ویروس» تمام مسابقات و دوره های مربیگری به میزبانی بجنورد لغو و اعزام ها به بعد از عید موکول شد. به گفته وی، «رقابت های روئینگ انتخابی جوانان کشور را در پیش رو خواهیم داشت. وی افزود: اعزام برای دوره های ارتقای مربیگری نیز از دیگر برنامه های پیش روی این هیئت خواهد بود. وی با بیان این که رقابت های انتخابی تیم ملی روئینگ در دیهشت سال آینده پیگیری می شود، افزود: ۳ ورزشکار دختر و ۳ ورزشکار پسر طبق سهمیه خراسان شمالی به این رقابت ها اعزام می شوند.

کیش و مات نبود مربی در جه یک

دبیر هیئت شطرنج بجنورد نبود مربی در جه یک را از مشکلات عمده این رشته ورزشی در شهرستان بجنورد بیان کرد. «محسن گرمه ای» در گفت و گو با خبرنگار ما افت شطرنج بازیان را به خاطر نبود مربی مسئله ای ذکر کرد که باید مورد توجه قرار گیرد. وی ضمن تأکید بر این که مربی در جه یک فدراسیون نداریم و این مسئله به بدنه شطرنج استان ضربه می زند، اظهار کرد: دوره مربیگری در جه ۳ شطرنج به میزبانی بجنورد در حالی ماه گذشته برگزار شد که ۲۰ شطرنج باز از استان و ۱۰ نفر نیز از اصفهان، مشهد و قزوین در این دوره حضور یافتند. «گرمه ای» به میزبانی رقابت های جام اترک اشاره کرد که با حضور ۲۱۰ شطرنج باز در بجنورد برگزار و تجهیزات آن برای میزبانی، از سایر استان ها تأمین شد. به گفته وی، در این رقابت ها ۱۴ استان شطرنج بازیان خود را برای رقابت به استان ما آوردند و کمبود تجهیزات استان با تأمین آن از سایر استان ها برطرف شد. وی با بیان این که در استان مربیان و داوران مجرب زیادی در این رشته ورزشی داریم، کمبود اعتبار را از مهم ترین عواملی ذکر کرد که سبب شده است علاقه مندان نتوانند از توانمندی داوران و مربیان مجرب برخوردار شوند. وی سطح شطرنج این استان را با توجه به امکانات و تجهیزات محدودی که در استان داریم مطلوب ارزیابی کرد و افزود: در المپیاد دانش آموزی عنوان پنجم کشوری را به دست آوردیم. وی نبود حامی مالی برای اعزام به مسابقات کشوری و استانی را از دیگر دغدغه های شطرنج بازیان بیان کرد.

کوچ دوبنده پوشی استان

«حمید الهیان» دوبنده پوشی نام آشنای استان از خداحافظی خود با تیم های استان و قرارداد با تیم های سایر استان ها خبر داد. «الهیان» در گفت و گو با خبرنگار ما حمایت کم رنگ مسئولان از مقام آوران استان را از مهم ترین عوامل بی انگیزگی خود برای رقابت بیان کرد. وی افزود: هم اکنون بدون مربی و به صورت شخصی روزانه ۳ ساعت به تمرینات هوازی، قدرتی، وزنه ای و استقامتی می پردازم. کسب مدال نقره مسابقات جهانی کشتی پهلوانی ترکیه و عنوان سوم تیمی در لیگ برتر باشگاه های جهان از شاخص ترین مقام های این کشتی گیر بنام هم استانی است. «الهیان» در سال ۹۶ به مدال طلای وزن ۷۰ کیلوگرم رقابت های بین المللی کشتی پهلوانی جام «الکساندر مدوید، بلاروس رسید. وی در ترکیب تیم خراسان شمالی عنوان نایب قهرمانی مسابقات کشوری کشتی پهلوانی در رده سنی بزرگ سالان را کسب کرد. این تیم پارسال عنوان قهرمانی این رقابت ها را کسب کرد. قهرمان کشتی پهلوانی ایران که سال ها پرچم کشتی استان را به اهتزاز درآورده است، گفت: بعد از کسب عنوان قهرمانی در کشتی پهلوانی ایران، مسئولان اداره کل ورزش و جوانان و مسئولان ارشد استان تبریک و خداحوتی نگفتند تا دلگرم درخشان در رقابت های بعدی باشم. «الهیان» افزود: پهلوان منشی سبب شده سکوت اختیار کنم و از حاشیه ها دور باشم اما از سال جدید دوبنده کشتی استان را به تن خواهم کرد.

گروه ورزش

«پومسه» انگار رشته جا مانده از تکواندوی استان و فرزند ناتنی آن است که کمتر به آن بها داده شده است. «بدری اسدی» از ملی پوشان پایتخت نشین و سرمربی تیم «نام آوران معراج» تهران که برای برگزاری نخستین کارگاه آموزشی پومسه مهمان تکواندو کاران استان بود ابراز امیدواری می کند که روزهای اوج این رشته به حاشیه رفته، فرا برسد. وی مدال برنز مسابقات بین المللی جام فجر ۱۳۸۴، مدال نقره جام جهانی ۲۰۰۸ ترکیه، مدال نقره طلای آسیایی و جهانی را در کارنامه خود دارد و قرار است با برگزاری کارگاه های مستمر این ورزش استان را به مدال آوری در لیگ کشور برساند.

«اسدی» هم اکنون برای آمادگی تیم نام آوران معراج تلاش می کند تا در رقابت های انتخابی تیم ملی برای بازی های جهانی دنامارک که خرداد برگزار می شود، روی شیاپ چانگ برود. طبق برنامه قبلی رقابت های انتخابی تیم ملی ۱۱ و ۱۲ اسفند برگزار می شود و منتخبان به رقابت های جهانی که خرداد سال آینده برگزار می شود، اعزام خواهند شد.

گفت و گوی اختصاصی با قهرمان تکواندوی جهان

«پومسه» در حاشیه



برگزاری کارگاه آموزشی پومسه

وی به برگزاری کارگاه آموزشی پومسه در بجنورد اشاره می کند که بیش از ۴۰ تکواندوکار در رده های سنی مختلف در آن حضور یافتند و در همین زمینه می گوید: بناسط شرایط طوری مهیا شود که ماهی یک بار حضور خود را با تمرینات پی در پی تکواندوکاران هماهنگ کنیم و شاهد مدال آوری آن ها در ۲ سال آینده باشیم.

«بدری» می افزاید: نخستین جلسه به مدت ۲ روز برگزار شد و تمام گروه های سنی در این کارگاه حضور داشتند و مستعدان این رشته شناسایی شدند و در نهایت با دادن برنامه تمرینی زیر نظر مربی و سرپرست شاهد پیشرفت این رشته خواهیم بود.

کار سخت

وی با بیان این که پومسه دیر بازده است، اظهار می کند: متأسفانه خراسان شمالی در این رشته ورزشی سابقه فعالیت نداشته است و همین امر باعث شده کار سخت تر شود اما اگر برنامه ها به همین منوال اجرا شود قاعدتاً در لیگ های کشور و دسته یک نتیجه قابل ملاحظه ای خواهیم گرفت.

وی برنامه ۲ ساله تمرینی را برای مدال آوری این رشته ورزشی تدوین کرده است که با حمایت استان و استمرار تمرینات به طور قطع پومسه استان روزهای خوشی را تجربه خواهد کرد.

«بررسی تمرینات از طریق ویدئوچک «بدری» از طریق ویدئوچک روند تمرینات را

بررسی و اشکالات را به طور مجازی برطرف می کند و آخر هفته ها با زبینی فیلم تمرین پومسه کاران استان را در برنامه خود دارد. وی به آشنا نبودن تکواندو کاران با فرم ها اشاره می کند و می افزاید: به این ورزش به شکل فنی و تخصصی پرداخته نشده و از ورزشکاران تضمین گرفته شده است که روزی ۲ ساعت تمرین کنند تا بتوانیم در لیگ های کشور از آن ها استفاده کنیم.

انصراف پومسه کاران

به گفته وی، آمار پومسه کاران بعد از مدتی ریزش خواهد کرد و از فعالیت خود انصراف می دهند چون ورزشی سخت و خودکنترلی در عصب و عضله خسته کننده و تمرکز در اجرا برای انسان های برون گرا سخت است. وی افزود: تکواندوکارانی که درون گرا هستند انرژی بیشتری برای اجرا خواهند داشت. به گفته وی، پومسه کاران رو به پیشرفت هستند و روند حرفه ای را طی خواهند کرد.

متأسفانه خراسان شمالی در این رشته ورزشی سابقه فعالیت نداشته است و همین امر باعث شده کار سخت تر شود

متأسفانه خراسان شمالی در این رشته ورزشی سابقه فعالیت نداشته است و همین امر باعث شده کار سخت تر شود

دارنده دستگاه ضد چروک در خراسان شمالی

تالشویی صرف

عضو رسمی اتحادیه

مرکز تخصصی شستشوی فرشهای ماشینی و دستباف

تجهیز شده به دستگاه های روز

با استفاده از فناوری نانو

دارای گرمخانه مرکزی

دارنده دستگاه های چهار مرحله ای شستشو



۰۹۱۵۲۵۸۴۳۴۲-۳۲۲۴۹۰۶۲-۳۲۴۱۳۹۰۲

دفتر: خیابان حسینی معصوم - مدیریت: رحیمی

Nekachooob kolahdooz

کلاهدوز

تلفکس: ۳۳۶۹ ۳۲۲۵ - ۰۵۸ ۰۹۱۵ ۱۸۴ ۰۷۶۳

آدرس: خیابان طالقانی شرقی ۱۴