رئیس هیئت ورزش های همگانی مطرح کرد:

۵۳ کمیته ورزش های همگانی؛ دریغ از یک سقف

سیما وحدانی

سلامت تن و روان ضرورت اجتناب ناپذیر ورزش را بیش از گذشته می کند، به خصوص در عصری که کم تحرکی بیش از گذشته افراد بسیاری را دچار کرده است و آن ها برای سلامتی خود کمتر وقت می گذارند.

بانوان درصد بالایی از جمعیت فعال در هیئت ورزش های همگانی را تشکیل می دهند. طی سال های اخیر اگرچه زیرساختی برای ورزشی ها در نظر گرفته نشده اما افزایش افراد فعال در عرصه ورزش های همگانی ثابت می کند بی تفاوتی به ورزش کمتر شده است. ایجاد زیرساخت ها و سالن های ورزشی یا محصور کردن بخشی از بوستان ها برای بانوان می تواند رشد ورزش همگانی را محقق کند.

نیاز مبرم به سالن

در همین خصوص، رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی از نبود بسترهای لازم برای فعالیت این هیئت گلایه می کند.وی با بیان این که هیئت ورزش های همگانی ۵۳ کمیته فعال دارد، اظهار می کند: این هیئت نیاز مبرمی به سالن دارد تا برای برگزاری دوره های متعدد با مشکل و محدودیت مواجه نشود.به گفته «مجید جودت» نداشتن سالن به برنامه ریزی های هیئت لطمه وارد می کند.

وی اضافه می کند: مجاب شده ایم دوره های مربیگری را با محدودیت برگزار کنیم. وی یادآور می شود: پیش از این ۴ سال سالن فرهنگیان در اختیار هیئت قرار داشت اما دوری مسیر باعث می شد بانوان با مشکل برای رفت و آمد مواجه شوند.وی خاطرنشان می کند: هیئت برنامه های زیادی دارد ولی متاسفانه اعتباری در اختیار آن قرار نگرفته است.

بلاتکلیفی فدراسیون

وی تصریح می کند: امسال بلاتکلیفی فدراسیون سبب شد پولی از سوی آن به حساب این هیئت واریز نشود، سرپرست فدراسیون نیز نتوانست کاری برای هیئت ها بکند و اعتباری که از سوی وزارت ورزش برای اداره کل واریز شد در خصوص طرح های این وزارتخانه نظیر پارک گام و جام نشاط و تندرستی بود.

نداشتن حمایت اصحاب صنایع

«جودت» مشکل ورزش را نبود حمایت اصحاب صنایع بیان و از استاندار درخواست می کند به حامی مالی شدن صنایع کمک کند.

به گفته وی،سال گذشته ۶۴۰ برنامه و امسال در همین حدود برنامه اجرا کردیم.وی با بیان این که ورزش چندان حال و روز خوبی ندارد اما همواره بانوان در تمام برنامه های هیئت حضور مستمری دارند، اضافه می کند: تعداد کمیته های این هیئت زیاد است و هر شخصی با هر سلیقه ای می تواند از رشته های این هیئت استقبال کند.

روند رو به رشد هندبال

رئیس هیئت هندبال خراسان شمالی از روند رو به رشد هندبال استان خبر داد.«فاطمه مرزی» در گفت و گو با خبرنگار ما اظهار کرد: لژیونر هندبال شیروانی با حضورش به استان نقطه قوتی برای توسعه هندبال استان است.

وی که پیش از این تنها دغدغه هیئت را نداشتن ساعت تمرین مناسب می دانست، اظهار کرد: خوشبختانه تیم ها ساعت های مناسبی برای تمرین دارند و برگزاری کلاس های آموزشی زیر نظر «هانی زمانی» می تواند به پیشرفت این ورزش کمک کند، اگرچه پیش از این هم هندبالیست های استان مستعد بودند و در کشور زمینه رشد داشتند.به گفته وی، امسال در رقابت های منطقه یک نونهالان که میزبان آن نیز خراسان شمالی بود، تیم استان به نایب قهرمانی رسید. در این رقابت ها ۲ تیم از خراسان رضوی، یک تیم از خراسان شمالی و یک تیم هم از گناباد به شکل متمرکز با یکدیگر به رقابت پرداختند.

گفت و گو با نایب قهرمان کیوکوشین کشور

کیوکوشین در حاشیه تاتامی

این هیئت نیاز مبرمی به سالن دارد تا برای برگزاری دوره‌های متعدد با مشکل و محدودیت مواجه نشود

نبود مسابقه سبب می شود از آمادگی ورزشکاران در تاتامی کاسته شود

سیما وحدانی

کیوکوشین کاران خراسان شمالی همواره صاحب عنوان بوده اند و مدال های بسیاری در کارنامه شان دارند اما همواره در حاشیه بوده اند و کمترین توجهی به این سبک کاراته نشده است.

مدال های قهرمانان این ورزش قابل تامل است و حضور نداشتن شان در رویدادهای بین المللی به خاطر مشکلات مالی بوده که نتوانسته اند اعزام شوند در حالی که همواره آمادگی لازم را دارند و به شکل حرفه ای به این ورزش می پردازند.«شهاب شعبانزاده» از قهرمانان کیوکوشین کاراته استان است و اکنون ۲ عنوان نایب قهرمانی و یک عنوان سومی کشور را در کارنامه اش دارد.

کاراته کای ۳۰ ساله استان از سال ۸۱ کاراته را شروع کرد و تا سال ۹۰ به شکل غیر مستمر به این رشته پرداخت اما پس از آن زیر نظر «اکبر نیستانی» از مربیان مجرب استان به طور حرفه ای در این رشته فعالیت کرد.

بی انگیزگی کیوکوشین کاران

«شعبانزاده» با بیان این که در استان توانمندی های بالایی در این رشته داریم اما توجه کم رنگی به آن ها شده و همین امر بی انگیزگی کیوکوشین کاران را به دنبال خواهد داشت، بالا بودن هزینه های فعالیت در این رشته را از دیگر مشکلات کاراته کاهای سبک های آزاد می داند.به گفته این قهرمان، در رده سنی بزرگ سالان قهرمانی و کسب مقام کاری دشوار و در رده سنی جوانان مدال آوری راحت تر است.

وی از مهم ترین مشکلات دیگر این رشته به نبود اتحاد بین مربیان کیوکوشین آزاد اشاره می کند.

نبود حمایت های مالی

«شعبانزاده» نبود حمایت مالی از سبک آزاد را از دیگر مشکلاتی ذکر می کند که کمتر به آن پرداخته شده است در حالی که احتمال مدال آوری آن دوچندان است.

وی از مهم ترین برنامه های پیش روی خود به آمادگی به منظور حضور در رقابت های انتخابی برای مسابقات اتحادیه جهانی کیوکوشین کاراته لهستان اشاره می کند.وی با بیان این که برای آماده تر شدن به برگزاری رقابت های بیشتر و مسابقات چند جانبه نیازمند هستیم، تصریح می کند: نبود مسابقه سبب می شود از آمادگی ورزشکاران در تاتامی کاسته شود.به گفته وی، در تیر رقابتی برگزار شد و از آن زمان تاکنون مسابقه ای برگزار نشده تا کاراته کاها آماده تر باشند.

دارنده دستگاه ضد چروک در خراسان شمالی
قالیشویی و مبل شویی پاتریس
عضو رسمی اتحادیه
● مرکز تخصصی شستشوی فرشهای ماشینی و دستباف
● دارنده دستگاه های چهار مرحله ای شستشو
● تجهیز شده به دستگاه های روز
● با استفاده از فناوری نانو
● دارای گرمخانه مرکزی

حمل و نقل داخل شهر رایگان
مجهز به دستگاه های خشک کن اتوماتیک (لول + اتو)
*شستشوی تخصصی فرش های اعلاء ۱۰۰ ٪ اسلامی بدون پارگی و شکستگی *
آدرس : خیابان ۱۷ شهریور شمالی ، کوچه شهید ناظر پناه ، پلاک ۶۰
مدیریت : عفتی
۰۹۱۵ ۱۸۷ ۷۱۴۳ / ۰۹۳۹ ۸۳۹ ۷۱۴۳
۰۵۸ - ۳۲۴۱ ۸۸۱۲ / ۰۵۸ - ۳۲۴۱ ۸۸۱۷
۰۹۸۱۲۳۸۴۳

بمدت محدود
فروشگاه بزرگ صبا
جشنواره محصولات سلولزی

درصد تخفیف	شرح کالا	قیمت مصرف کننده	قیمت صبا
٪۲۵	دستمال گلریز بهاره ۲۰۰ برگ	۵/۶۰۰	۴/۲۰۰
٪۲۰	دستمال پاپیا ۲۰۰ برگ	۴/۹۰۰	۳/۹۰۰
٪۲۰	دستمال تنو ۳۰۰ برگ	۶/۹۰۰	۵/۵۰۰
٪۳۴	دستمال دلسی های کلین ۲ رول	۸/۴۰۰	۵/۵۰۰
٪۲۸	دستمال دلسی گلریز ۲ رول	۸/۲۰۰	۶/۲۰۰
٪۲۵	دستمال دلسی پاپیا ۲ رول	۸/۰۰۰	۶/۰۰۰
٪۲۱	دستمال دلسی تنو ۲ رول	۷/۰۰۰	۵/۵۰۰
٪۲۰	دستمال دلسی برژن ۲ رول	۷/۵۰۰	۶/۰۰۰
٪۱۴	دستمال دلسی های کلین ۱۲ رول	۵۰/۴۰۰	۴۳/۲۰۰
٪۳۲	پوشک دوبل مرسی	۸۱/۵۰۰	۵۵/۰۰۰
٪۲۹	پوشک دوبل کوکومی ۵-۳	۵۶/۰۰۰	۳۹/۸۰۰
٪۱۶	پوشک دوبل کوکومی ۴	۳۹/۹۰۰	۳۳/۵۰۰
٪۱۵	پوشک دوبل بیبی کینگ	۵۱/۵۰۰	۴۲/۵۰۰
٪۲۰	پوشک دوبل مولفیکس ۳.۴.۵.۶	۶۹/۵۰۰	۵۵/۰۰۰
٪۹	پوشک دوبل مای بیبی	۵۴/۲۵۰	۴۹/۰۰۰

کلیه قیمت ها به تومان میباشد.

جشنواره محصولات شوینده

شرح کالا	قیمت صبا
پودر دستی گلرنگ	۳/۹۵۰
پودر دستی سافتلن	۴/۹۵۰
پودر دستی اکتیو	۴/۹۵۰
پودر دستی پرسیل	۴/۹۵۰
پودر دستی هوم کر	۴/۹۵۰
پودر دستی تست	۴/۹۵۰
پودر دستی تاژ	۴/۹۵۰
پودر دستی برف	۴/۹۵۰
پودر ماشینی تاژ	۴/۹۵۰
پودر ماشینی گلرنگ	۵/۱۵۰
پودر ماشینی پروس پلاس	۵/۵۰۰
پودر ماشینی سپید ۳ آنزیم	۵/۵۰۰
پودر ماشینی سپید ۵ آنزیم	۶/۷۵۰
پودر ماشینی سافتلن	۶/۷۵۰
پودر ماشینی پرسیل	۶/۷۵۰
پودر ماشینی تست	۶/۷۵۰
پودر ماشینی شوما	۶/۷۵۰
پودر ماشینی اکتیو	۶/۷۵۰

کلیه قیمت ها به تومان میباشد.

واسطه ها را حذف نموده ایم.
"کاهش قیمت" "تضمین کیفیت"

شعبه ۱: خیابان صفا - پایین تر از بانک ملی - نبش کوچه فطرت - فروشگاه بزرگ صبا ۳۲۲۳۳۰۱۹
شعبه ۲: خیابان نادر - نبش نادر ۱۴ - فروشگاه بزرگ صبا ۳۲۲۲۷۰۶۶
شعبه ۳: خیابان جمران - حدفاصل جمران ۲۸ و ۳۰ - روبروی بانک سپه - فروشگاه بزرگ صبا ۳۲۲۲۴۳۸۰
۰۹۸۱۲۰۲۲۹