

رویدادهای ورزشی



مربی جودوی بانوان استان مطرح کرد:

بی انگیزگی جودوکاران بعد از تعلیق

مربی جودوی استان به تعلیق فدراسیون جودوی کشورمان اشاره کرد که با وجود آن مسابقات قهرمانی کشور و جایزه بزرگ به قوت خود باقی است اما به طور قطع این مسئله روی انگیزه ورزشکاران تاثیر دارد.

وی در خصوص موفقیت بیشتر جودوکاران اقا اظهار کرد: آقایان جودوکار فعالیت شان را از دهه ۶۰ و بانوان از دهه ۸۰ آغاز کردند که به طور قطع کسب نتیجه آن ها منطقی خواهد بود. وی از دیگر دلایل فعالیت کم رنگ بانوان در رشته جودو به دید منفی برخی خانواده ها به این رشته اشاره کرد که آن را خشن می دانند. وی به درخشش بانوان جودوکار اشاره کرد که از سال ۹۰ توانستند در این رشته روند صعودی خود را طی کنند و صاحب عنوان شوند و در این بین علاوه بر مقام های انفرادی، ورزشکارانی نظیر صدف گل سیرت، زینب یزدان لوی، مهتاب و الهام باغچقی و لیلا عفتی در تیم جودوی بزرگ سالان سال گذشته نایب قهرمان شدند. وی افزود: امسال در المپیاد استعدادهای برتر کشور در رده سنی نونهالان گلی باغچقی در وزن ۶۳ کیلوگرم نایب قهرمان شد. به گفته وی، استعدادیابی و فعالیت در رده سنی پایه از مهم ترین راهبردهای پیشرفت این ورزش است. وی با بیان این که از سال ۹۷ استعدادیابی در دستور کار اعضای هیئت و مربیان قرار گرفت، افزود: پیش از این عمده فعالان در این ورزش از رده سنی جوانان شروع به کار می کردند که چندان باردهی نداشت. فعالیت در رده پایه کارایی بیشتری دارد و صرف هزینه ها نتیجه بخش است.

زمان افتتاح بزرگ ترین سالن چند منظوره استان

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان شمالی از زمان افتتاح بزرگ ترین سالن چند منظوره استان در آشنخانه خبر داد. کوروش بهادری در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که این سالن تا پایان سال به بهره برداری می رسد، اظهار کرد: سالن چند منظوره ورزش های توبی آشنخانه جزو بزرگ ترین سالن های استان به شمار می رود که برای ورزش هایی نظیر فوتسال، والیبال، بسکتبال، هندبال و بدمینتون ساخته شده است. «بهادری» میزان پیشرفت فیزیکی این سالن را بیش از ۹۷ درصد بیان کرد.

به گفته وی، کلنگ زنی این مجموعه در سال ۹۴ انجام و با اعتبارات اختصاص یافته از سفر مقام معظم رهبری تکمیل شد. وی اعتبارات هزینه شده برای این سالن را ۳ میلیارد تومان اعلام کرد. وی ابراز امیدواری کرد: با افتتاح این مجموعه شاهد رونق ورزش در استان به خصوص در شهرستان مانه و سملقان باشیم.

سوزه ویژه



گام به گام برای رشد هندبال

سیمادحدانی - هندبال مسیره های ناموهر را پشت سر گذاشته است و این بار کم کاری ها را به گردن نبود امکانات و تجهیزات نمی اندازد. این ورزش که پیش از این دغدغه ساعت تمرین مناسب را داشت این روزها با لژیونر استان به برگزاری دوره های آموزشی اقدام کرده و با اختصاص ساعت تمرین مناسب در پنجورد و تمام شهرستان های استان شاهد پویایی ورزشی هستیم که قدمت و جذابیت را توأمان دارد. آموزش روحیه جنگندگی و دفاع در این ورزش متبلور است و می توان از این ورزش نام آشنا برای تقویت روحیه کار گروهی نام برد.

روزهای خوش

رئیس هیئت هندبال خراسان شمالی از وضعیت رو به رشد این رشته خبر می دهد. «فاطمه مرزی» در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که هندبالست های خراسان شمالی روز های خوشی را سپری خواهند کرد، از حضور لژیونر هندبال خبر می دهد که در نخستین گام در شیروان به برگزاری دوره های آموزشی و کلاس مربیگری اقدام کرده است. وی که پیش از این تنها دغدغه هیئت را نداشتن ساعت تمرین مناسب می دانست، اظهار کرد: خوشبختانه تیم ها ساعت های مناسبی برای تمرین دارند و برگزاری کلاس های آموزشی زیر نظر «هانی زمانی» می تواند به پیشرفت این ورزش کمک کند، اگرچه پیش از این هم هندبالست های استان مستعد بودند و در کشور

زمینه رشد داشتند.

به گفته وی، امسال در رقابت های منطقه یک نونهالان که خراسان شمالی میزبان آن شد، تیم استان به مقام نایب قهرمانی رسید و در این رقابت ها ۲ تیم از خراسان رضوی، یک تیم از خراسان شمالی و یک تیم از گناباد به شکل منظم تر با یکدیگر به رقابت پرداختند. وی همچنین به اعزام هندبالست های استان به المپیاد استعدادهای برتر دختران و پسران اشاره کرد که ۲ تیم ۱۶ نفره اعزام شدند.

دوره های مربیگری

رئیس هیئت هندبال خراسان شمالی از برگزاری دوره های مربیگری درجه ۳ آقایان و بانوان خبر داد که با حضور هانی زمانی برگزار شده است. وی به اعزام دو هندبالست استان به دوره های مربیگری و داوری هندبال ساحلی اشاره کرد که در اصفهان برگزار شد. «مرزی» سطح مربیان هندبال استان را بالا ارزیابی و بیان کرد: ۵ مربی درجه ۲ هندبال داریم و «محسن حصاری» مربی درجه یک در بخش آقایان فعالیت می کند و «الهام مرزی» دارای مدرک درجه یک داوری بانوان در این رشته است. وی از حضور تیم هندبال گرمه در لیگ دسته ۳ خبر داد که نشان می دهد این ورزش در شهرستان ها نیز وضعیت خوبی دارد.

حضور لژیونر هندبال که در نخستین گام در شیروان به برگزاری دوره های آموزشی و کلاس مربیگری اقدام کرده است

وزنه سنگین پرتاب ها

کم لطفی هاسنگین تر از پرتاب وزنه ها



سیمادحدانی

وزنه در سال ۹۶ و دو قهرمانی پی در پی در مسابقات پیش مسابقات مسابقات استان اشاره کرد.

فعالیت اختصاصی

وی که امسال زیر نظر مربی خصوصی به فعالیت اختصاصی در این رشته ورزشی پرداخته است، می گوید: روزی ۲ ساعت تمرین اختصاصی دارم و خودم را برای حضور در لیگ باشگاه های کشور و مسابقات قهرمانی کشور که اردیبهشت و تیر سال آینده برگزار می شود، آماده می کنم. وی از رکورد ۱۲ متری می گوید که هدف خود قرار داده است و موفقیت اش را در گرو دستیابی به آن بیان می کند. «کمالی نژاد» از مهم ترین مشکلات پرتابگران وزنه و دیسک را تعطیلی فصلی تمرینات ذکر می کند.

تمرینات فصلی

به گفته وی، تمرینات از مهر تا اسفند تعطیل است و هوای سرد و بارش باران و برف باعث می شود امکان تمرین را در فضای آزاد نداشته باشیم. وی با بیان این که در ورزشگاه ۱۹ مهر فضای اختصاصی برای پرتابگران وزنه و دیسک در نظر گرفته نشده است و متأسفانه در فصل سرد مکانی برای تمرین نداریم پر مدالی و ظرفیت بالای ورزشکاران استان را از مهم ترین عواملی ذکر می کند که مسئولان باید به آن توجه ویژه کنند. به گفته وی، مربیان دوومیدانی استان نیازمند به روز

دارنده دستگاه ضد چروک در خراسان شمالی

مالشویی صرف

عضو رسمی اتحادیه

مرکز تخصصی شستشوی فرشهای ماشینی و دستیاف

تجهیز شده به دستگاه های روز

با استفاده از فناوری نانو

دارای گرمخانه مرکزی

دارنده دستگاه های چهار مرحله ای شستشو

۰۹۱۵۲۵۸۴۳۴۲-۳۲۲۴۹۰۶۲-۳۲۴۱۳۹۰۲

دفتر: خیابان حسینی معصوم - مدیریت: رحیمی

کانون ابزار شاددل

صنعت کران و کارگاه های عزیز دیگر کران خرید دستگاه و لوازم مخصوص نباید ما همراه شما هستیم

ابزارهای صنعتی - مکانیکی - صافکاری - تراشکاری - آبارانی و ساختمانی از ریز تا درشت

صنعت باد تیران	پاریزان صنعت	ماشین سازی نیریز	WIM مالزی