نظارت اینترنتی

گروه اجتماعی- این روزها به دلیل تعطیلی مدارس دانش آموزان خانه نشین شده اند، برخی بخشی از ساعات فراغت در خانه را به خواندن و مرور کردن درس ها اختصاص داده اند و برخی دیگر هم به بازی و گشت زدن در اینترنت. از آن جایی که بیشتر خانه های امروزی آپارتمانی است و بچه ها نمی توانند جنب و جوش داشته باشند، سرشان مرتب در تبلت خودشان یا گوشی همراه والدین شان یا لپ تاپ است.

در روزهای اخیر گشت زدن در فضای مجازی یکی از مهمترین تفریحات کودکان محسوب می‌شود و این در حالی است که اکثر والدین نظارتی بر فعالیت آن ها در این محیط‌های غیرواقعی ندارند. در همه کشورهای پیشرفته سال هاست والدین به کمک نرم‌افزارهای ویژه فعالیت فرزندان خود را در اینترنت کنترل می‌کنند و چگونگی استفاده از رمز عبور، اجازه ورود آن ها را به بسیاری از سایت‌ها نمی‌دهند اما در کشور ما نظارت چندانی بر این موضوع وجود ندارد.

عده‌ای از خانواده‌ها نیز نداشتن وقت کافی را بهانه می‌کنند و بدون آگاه کردن کودک درباره محیط مجازی به او اجازه می‌دهند ساعات زیادی را در اینترنت بگذراند.

اگر خانواده‌ها درباره خطرات احتمالی محیط‌های نامناسب مجازی با فرزندان‌شان صحبت نکنند، باید در آینده‌ای نزدیک در انتظار به بار آمدن مشکلاتی بزرگ باشند زیرا عمل‌ا تربیت کودک از دست‌شان خارج می‌شود و نمی‌توانند هیچ کنترلی بر اعمال و رفتار او داشته باشند. بهتر است والدین برای گشت زنی در اینترنت زمان مشخصی را تعیین کنند و خودشان نیز بر سایت ها نظارت داشته باشند و همچنین به فرزندان خود اجازه ندهند به دلیل تعطیلی مدارس دانش آموزان آسیب های روانی، فیزیکی بیش از حد بازی های اینترنتی انجام دهند. کودکان ما باید آموزش ببینند که چگونه از اینترنت استفاده کنند.

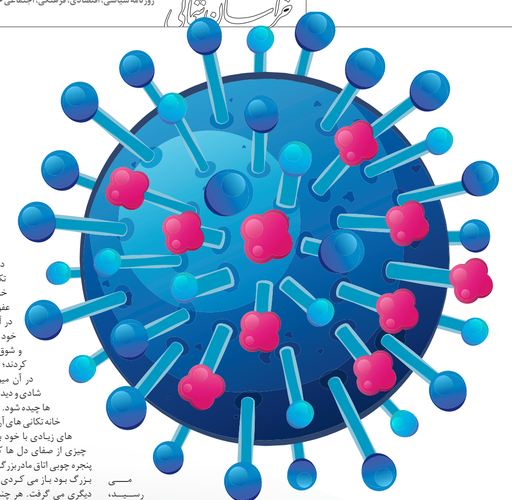
در ابتدا باید سایت‌هایی را در صفحه خانگی، تعریف کنیم که از محتوای مطالب آن ها کاملا آگاه هستیم. یکی از مهمترین نکاتی که والدین باید به آن توجه ویژه ای داشته باشند این است که ساعات ورود کودکان به اینترنت را کنترل کنند و اجازه ندهند کودک‌شان بیشتر از یک ساعت در روز در محیط مجازی باشد و در طول این مدت مطمئن شوند که فرزندشان سراغ چه سایت‌هایی می‌رود و این مسئله ی است که پدرها و مادرها سطح اطلاعات خود را بالا ببرند.

حتی والدین باید زمان‌هایی را در کنار کودکان‌شان در محیط مجازی بگذرانند و جنبه‌های مثبت استفاده از اینترنت را به صورت غیرمستقیم به آن ها آموزش دهند.

خطرناکترین محیط مجازی چترروم است که والدین باید در این زمینه هوشمندانه عمل کنند و به کودک اطمینان دهند که اکثر افرادی که در گفت و گوهای چترروم‌ها شرکت می‌کنند با اسم، سن و موقعیت واقعی خود وارد این محیط نشده‌اند و ورود آن ها به این چترروم‌ها تنها به این دلیل است که سلامت (چه روانی و چه جسمی) افراد ناآگاه را و زودباور را به خطر بیندازند.

۷ سال اول

یاد خانه تکانی های قدیم به خیر
خانه تکانی با دغدغه های کرونایی



علوی

روزی روزگاری خانه تکانی ها لطف و صفایی دیگر داشت. آن موقع ها بوی اسفند که به مشام می رسید، افراد با آغوش باز به استقبال بهار می رفتند اما این روزها برخی افراد با شیوع‌ویروس کرونا دل خوشی برای خانه تکانی ندارند و برخی دیگر هم برای این که از شر این ویروس ناخوانده در امان بمانند خانه تکانی و جای جای خانـه شـان را ضد عفونی می کنند.

در آن سال ها مردم خود را برای بهار یا شور و شوق دیگری آماده می کردند؛ بهاری که قرار بود در آن میوه های تندرستی، شادی و دیدارها بر سر سفره دل ها چیده شود.

خانه تکانی های آن روزها البته سختی های زیادی را خود به همراه داشت اما چیزی از صفای دل ها کم نمی کرد. وقتی پنجره چوبی اتاق ها را بیرون می کردند حیاطی بزرگ بود باز هم پر از بوی دنیای دلت حال و هوای دیگری می گرفت. هر چند سرما و سوز برف را با تمام وجود می توانستی حس کنی اما جانی دوباره می گرفتی تا بلند شوی و خانه را از گرد و غبار بزدایی؛ دلت را با خودت صاف کنی و به استقبال بهار بروی. در ایوان بلند خانه ها را نمی دهند.

شمعدانی یک به یک هرس می شدند تا خود را برای آمدن بهار و روییدن سبزه آماده کنند. راستی که خانه تکانی های قدیم چه حالی داشت. اما این روزها مردم به دلیل ترس از شیوع‌ویروس کرونا برخی هراس دارند تا خانه هایشان را تمیز کنند اما برخی دیگر ترجیح می دهند خطرها را به جان بخرند و خانه را تمیز و ضد عفونی کنند.

قهقهه های کودکانه

همان موقع ها وقتی مادرگوشه اتاق نشیمن را که تا سقف اش رختخواب چیده بود، تمیز می کرد و می خواست جاتر شب رختخواب ها را باز کند، چقدر روی آن ها می پریدیم و هر چه مادر داد و بیداد می کرد، گوش شنوایی نبود و صدای قهقهه های مان به آسمان می رسید. همان موقع بود که یکی از بچه ها از بالای رختخواب ها تیز رویش آوار و طاقت مادر طاق می شد اما اکنون بیشتر مادران از ترس انتقال کرونا هر روز ملافه وروبالشتی ها را می شویند و به بچه ها هم اجازه دست زدن به آن ها را نمی دهند.

بوی بهار

اسفند که می شد، قدم در کوچه باغ ها که می گذاشتی از در و دیوار خانه ها قالی، زیرانداز و جاجیم آویزان شده بود، آن روزهای سخت از لوله کشی در خانه ها خبری نبود و برخی خانه ها چاه آب داشتند و سطل به سطل از چاه آب می کشیدند و در دیه ها و ظرف های بزرگ می ریختند و با مشقت فراوان قالی ها را در سرمای سخت اسفند آن سال ها می شستند. همسر حوی می رفتند و به آن ها در خانه تکانی که رسمی کهن و سنتی دیرینه بود، کمک می کردند.وی عقیده دارد: در زمان قدیم مردم اعتقاد زیادی به خانه تکانی داشتند و به طور حتم غبار را از خانه های شان می زدودند اما امروزه برخی افراد اعتقاد چندانی به خانه تکانی ندارند و حتی آن را انجام نمی دهند در حالی که آن موقع انجام اسفند که به نیمه می رسید، بانوان به هول و هراس می افتادند که مبادا کارهای شان بماند و نتوانند خانه های شان را آن طور که دل شان می خواهد برای نوروز تمیز کنند.

یکی دیگر از بانوان کهن سال هم اظهار می کند: در زمان قدیم از گیاهانی مانند «چوچک» و «اشغار» برای تمیز و سفید کردن لباس ها و ظروف استفاده می شد به این صورت که «اشغار» را می سوزاندیم و بعد در دیگ بزرگ پر از آب به قدری می جوشاندیم که کف کند و آن کف را برمی داشتیم و از آن برای شستن لباس ها و سفید کردن آن ها استفاده می کردیم. وی خاطرنشان می کند: قبل از شستن فرش ها یا پتوها، آن را بالای بام می بردیم و با چوب روی آن ها محکم می زدیم تا گرد و خاک شان گرفته شود، سپس آن ها را می شستیم تا برق بیفتند.

وی می گوید: آن موقع پستوی خانه ها محل نگهداری اشیای اضافی بود و همه ساله بانوان وسایل آن را به داخل حیاط می آوردند و آن چه را که لازم نداشتند، دم در می گذاشتند تا فرد محتاجی بردارد.

این بانو ادامه می دهد: آن موقع وسایل خانه ها کم و ایوان ها و حیاط خانه ها بزرگ بود و خانه تکانی به معنای واقعی انجام می شد به این صورت که همه وسایل را از داخل اتاق ها بیرون می آوردیم، در گوشه ای از حیاط یا ایوان می گذاشتیم، در و دیوار اتاق ها را به خوبی تمیز می کردیم، سپس وسایل را یک به یک به داخل اتاق ها می بردیم اما امروزه آن قدر وسایل ریز و درشت در خانه های کوچک هست که امکان بیرون بردن و به جا گذاردن آن ها وجود ندارد.

به گفته وی، دم عید که می شد هر کس بازار مسگرها، پنبه زن ها و لحاف دوزها رونق می گرفت و بعضی از آن ها به خانه ها می آمدند و پنبه زنی یا سفید کردن ظرف های مسی را در خانه ها انجام می دادند. برخی لحاف دوزها هم قرصت سرخاراندن نداشتند و لحاف و تشک های نو را برای مردم به خصوص تازه عروس ها می دوختند. این شهروند بیان می کند: حال و هوای اسفند آن سال ها با اکنون تفاوتی نه اندازه زمین تا آسمان دارد و دیگران روزها با آن همه صفایش برنمی گردد.

نظافت مبلمان

نکات خانه داری

گروه اجتماعی- تمیز کردن مبلمان منزل یکی از مهم‌ترین کارهایی است که باید به طور مرتب انجام شود. مبل ها تأثیر زیادی در آرامسکی منزل دارند. ذرات گرد وغبار، خرده های نان و خوراکی هایی که در لا به لای شیارهای مبل جمع شده‌اند، لکه های نوشیدنی و سایر آلودگی ها سبب می‌شوند مبل نامرتب و کثیف به نظر برسد. اگر تمیز کردن مبل به طور صحیح انجام نشود، علاوه بر کثیف تر کردن آن، ممکن است به پارچه مبل آسیب برسانند. لکه های روی مبل همیشه باعث بد شکل شدن مبلمان خانه می شود، پس بهتر است آن ها را هر چه زودتر پاک کنید.

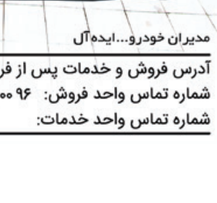
اثر سوختگی یا زردی سیگار را می توان با یک جعبه قند از بین برد. لکه چای را نیز می توان با ریختن نمک روی مبل بلافاصله بعد از ریخته شدن چای تمیز کرد.برای از بین بردن لکه جوهر از روی مبل ابتدا آن را خیس کنید و کمی نمک روی لکه بریزید، سپس با پنبه محل را تمیز کنید. برای پاک کردن لکه چربی روی مبل بیا ید کمی محلول نمک و الکل روی آن بمالید.

چرا در خانه نمی مانید؟

دوربین اجتماعی

علوی- آنالیز این روزها برخی افراد متوجه وخامت اوضاع نیستند. عده ای سرعت شیوع ویروس کرونا را جدی نگرفته اند و به زعم خود، خود را مقاوم تر از این حرف ها می دانند که با حمله یک ویروس از پا درببایند. برخی افراد مردمی را که در کوچه و خیابان ها نکات بهداشتی را رعایت می کنند، مورد تمسخر قرار می دهند و از آن بدتر این که اطلاعیه و اعلامیه های بهداشتی را نیز نادیده می گیرند. این قدر این بی توجهی با نزدیک شدن به ایام نوروز بیشتر شده است که مسئولان امر را ناچار کرده تدبیری بیندیشند و مردم شهر را با بلندگو به ماندن در خانه های شان توصیه کنند. چند روز مانده به نوروز و اسفند امسال ماندن سال های گذشته رنگ و بوی عید ندارد. بسیاری از مردم به دلیل نگرانی از شیوع ویروس کرونا در خانه مانده اند و در مقابل آن هستند عده زیادی از افرادی که بی اعتنا به همه هشدارها همچنان در خیابان ها به راحتی قدم می زنند و در به در به دنبال خریدهای نوروزی خود هستند و گویا قصد دارند نوروز را با قوت برگزار کنند و مراسم دید و بازدید خود را انجام دهند و باید پرسید با توجه به شیوع کرونا چرا در خانه نمی مانید؟

تقسیم اموال بین ورثه


مشاوره حقوقی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه «خراسان شمالی» می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی آ... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

آیا بلافاصله پس از فوت میت، ورثه او می‌توانند اموالش را بین خود تقسیم کنند؟

در صورت فوت اشخاص، وراث در وهله اول نمی توانند اموال را بردارند تا این که ترتیب مقرر در مواد ۸۶۸ و ۸۶۹ قانون مدنی رعایت شود. ماده ۸۶۸ قانون مدنی می گوید که مالکیت ورثه نسبت به ترکه متوفی مستقر نمی شود مگر پس از ادای حقوق و دیونی که به ترکه میت تعلق گرفته است. در ماده ۸۶۹ قانون مدنی نیز آمده است که حقوق و دیونی که به ترکه میت تعلق می گیرد و باید قبل از تقسیم آن ادا شود، از قرار ذیل است:

۱) قیمت کفن میت و حقوقی که متعلق به اعیان ترکه مثل عینی که متعلق به رهن است.

۲) دیون و واجبات مالی متوفی.

۳) وصایای میت تا ثلث ترکه بدون اجازه ورثه و زیاده برثلث با اجازه آن ها.

اسکار گردویی

آشپزی

مواد لازم زرده تخم مرغ یک عدد، سفیده تخم مرغ یک عدد، کره نرم ۷۵ گرم، آرد یک پیمانه، پودر قند ۵۰ گرم، هل یک دوم قاشق چای خوری، گردوی خرد شده ۱۰۰ گرم.

طرز تهیه پودر قند را همراه با کره با همزن می زنیم تا رنگش روشن شود. بعد زرده و هل را اضافه می کنیم و هم می زنیم تا یکدست شود. در آخر آرد را اضافه می کنیم. خمیر باید نرم و لطیف باشد و به دست نچسبد. کم کم آرد را اضافه می کنیم و با دست خیلی کم وزن می دهیم. از خمیر گلوله هایی اندازه فندق درشت برمی داریم بعد سفیده را با چنگال می زنیم تا از لختی دربیاید. خمیر را داخل سفیده می زنیم و بعد داخل گردو و بعد در سینی می چینیم. آن را در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد می گذاریم تا مدت ۲۰ دقیقه بپزد.

اگزما

سلامت‌نامه

گروه اجتماعی- اگزما بیماری مزمنی است که در آن پوست دچار التهاب، خارش و تحریک می‌شود. این روزها به دلیل شیوع‌ویروس کرونا و شستن مداوم دست ها با انواع مواد ضدعفونی کننده، پوست بسیاری از افراد دچار خشکی های مداوم شده است.

اگزما بیماری مزمن پوستی است که به آن درماتیت اتوپیک نیز می گویند. در این بیماری پوست دچار التهاب، خارش و تحریک می‌شود و به نظر می‌رسد اغلب روی صورت، دست‌ها و پاها به وجود می‌آید اما می‌تواند روی هر نقطه‌ای از بدن ایجاد شود. اگزما در کودکان بسیار رایج است و ۲۰ درصد از نوزادان یا کودکان خردسال به آن مبتلا هستند. پوست خشک، خارش که ممکن است شدید باشد، تکه های قرمز تا قهوه ای مایل به خاکستری خصوصا روی دست ها، پاها، مچ پا، گردن، سینه، پلک ها، داخل خم آرنج و آنوها و در نوزادان، صورت و پوست سر، برجستگی های کوچک و بزرگ که ممکن است هنگام خراشیدن آبکی و پوسته پوسته شود و همچنین پوست ضخیم، ترک خورده و پوسته پوسته شده از نشانه های بیماری اگزماست. درماتیت اتوپیک اغلب قبل از ۵ سالگی شروع می شود و ممکن است در بزرگ سالی ادامه یابد. برای برخی افراد، به طور دوره ای شعله ور می شود و بعد از مدتی حتی برای چند سال بهبود می یابد. اگزما می تواند پایدار باشد. برای کنترل آن ممکن است نیاز به آزمایش های مختلفی طی ماه ها یا سال ها داشته باشید و حتی اگر درمان موفقیت آمیز باشد، علایم و نشانه ها ممکن است بازگردند. این مهم است که شرایط را زود تشخیص دهید تا بتوانید درمان را شروع کنید. اگر مرطوب کردن منظم و سایر اقدامات مراقبت از خود به شما کمک نمی کند، پزشک ممکن است یک یا چند مورد از روش های درمانی را پیشنهاد دهد. بهتر است حداقل ۲ بار در روز پوست خود را مرطوب کنید. محصول یا ترکیبی از محصولاتی را پیدا کنید که برای شما مفید است. ممکن است روغن حمام، کرم ، پماد یا اسپری را امتحان کنید. به جای خاراندن هنگام خارش، سعی کنید پوست تان را فشار دهید. اگر نمی توانید از خراشیدگی آن جلوگیری کنید، ناحیه خارش دار را بپوشانید.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد رهنی)

آگهی مزایده اموال غیرمنقول سند رهنی موضوع پرونده اجرائی کلاسه ۹۸۰۰۰۵۹ به موجب پرونده اجرائی کلاسه فوق له بانک سپه شعبه فاروج علیه آقای سیدعلی اصغر رجائی فاروجی راجع به مبلغ ۸۶۸/۲۵۵/۸۷۹ ریال موضوع لازم الاجراء و مبلغ ۵۶۴/۲۹۹ ریال خسارت تاخیر روزانه با نرخ ۲۴ درصد- که تا روز برگزاری جلسه مزایده به مبلغ مذکور افزوده میگردد میزان ششدانگ یک دستگاه آپارتمان به مساحت: ۸۷/۸۵ مترمربع- به شماره پلاک ۷۳۷ فرعی از دو اصلی بخش سه قوچان، به حدود: شمالا: دیوار و پنجره است به طول (۵/۶۰) پنج متر و شصت سانتیمتر به خیابان شرقا: دیوار به دیوار است به طول (۱۲/۴۰) دوازده متر و چهل سانتیمتر به ملک مجاور جنوبا: درب و دیوار و پنجره ای است به طول (۷/۹۴) هفت متر و نود و چهار سانتیمتر به حیاط مشاعی غربا: در سه قسمت، که قسمت دوم آن شمالی، است. اول دیوار به دیوار است به طول (۷/۹۰) هفت متر و نود سانتیمتر به ملک مجاور دوم درب و دیوار است به طول (۲/۴۵) دو متر و چهل و پنج سانتیمتر به راه پله سوم دیواریست به طول (۴/۵۰) چهار متر و پنجاه سانتیمتر به راه پله سقف با کف طبقه یک اشتراکی است و کف روی عرصه مشاعی است، حقوق ارتفاقی، با قدرالسهم از عرصه و سایر مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمان ها و آئین نامه اجرایی آن که سند مالکیت آن به شماره چاپی ۳۶۷۲۲- سری ب سال ۹۶ با شماره دفتر املاک الکترونیکی ۱۳۹۷۲۰۳۰۷۰۰۳۰۰۰۲۵۳- به نام سیدعلی اصغر رجائی فاروجی به عنوان وام گیرنده و راهن و مدیون پرونده اجرائی ثبت شده است و طبق سند رهنی شماره: ۲۷۳۰۰-۱۳۹۶/۴/۷ تنظیمی دفترخانه اسناد رسمی شماره:۲۶ فاروج در قبال مبلغ:۸۷۲/۶۱۰/۶۰۳ ریال در رهن بانک سپه شعبه فاروج قرار گرفته و طبق نظر کارشناس رسمی آقای خدا کرم ملائی در تاریخ:۹۸/۵/۱۶- به مبلغ:۹۲۲/۴۲۵/۰۰۰۰ ریال ارزیابی شده و پلاک فوق به صورت یک دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در فاروج خیابان ۳۲ متری دادگستری، نرسیده به خیابان عدالت جنب دفتر وکالت محمدپور عزیز دارای ۸۷/۸۵ مترمربع عرصه ملک مورد نظر در حال حاضر به صورت یک باب منزل مسکونی واقع در ساختمان دو طبقه (همکف و طبقه اول) تجاری- مسکونی میباشد با قدرالسهم از مشاعات و مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها و آئین نامه اجرائی آن، اسکلت ساختمان آهنی و نمای بیرونی سنگ است درب ورودی و پنجره ها آهنی است واحد مسکونی مورد نظر یک خواب با پنجره های آهنی و درب های چوبی، کف سیمانی، نمای داخلی گچ کاری، سرویس و حمام کاشی شده، آشپزخانه با کابینت فلزی می باشد دارای امتیازات آب، برق و گاز مجزا میباشد این ملک قابل استفاده و سهل البیع میباشد پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز سه شنبه مورخه ۹۹/۱/۱۹ در شعبه اجراء اداره ثبت اسناد و املاک فاروج واقع در فاروج بلوار امام رضا (ع) جنب اداره مخابرات فاروج، اداره ثبت اسناد و املاک فاروج طبقه سوم شعبه اجراء، از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ: ۹۲۲/۴۲۵/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از این که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول میگردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. **تاریخ انتشار: ۹۸/۱۲/۲۱ روز چهارشنبه تاریخ مزایده:۹۹/۱/۱۹ سه شنبه**

۱۴۱۱/م الف **محمداسماعیل فرهمند- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فاروج**

۰۹۸۱۲۴۹۹۲