

رویدادهای ورزشی



سنگینی حاشیه ها

وحدانی- وزنه برداری استان روزهای پر حاشیه ای را سپری می کند؛ از تمرین نکردن وزنه برداران در خانه وزنه برداری گرفته تا لغو مجمع سالانه. برگزاری مجمع فوق العاده هیئت وزنه برداری خراسان شمالی حاشیه های دیگری دارد. مجمع هیئت وزنه برداری استان با اعلام فدراسیون، در ۱۲ اسفند به دلیل جلوگیری از شیوع ویروس کرونا در تهران برای دومین بار لغو شد. بنا بود ۲۲ اسفند، با نامه «علی مرادی»، مجمع فوق العاده دیگری درخصوص ریاست این هیئت برگزار شود اما گفته می شود «حسین محراب»، رئیس فعلی این هیئت، درخواست لغو برگزاری این جلسه را دارد.



۳ ماه خدمات رایگان باشگاه ها به مدافعان سلامت

رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی از ارائه ۳ ماه خدمات رایگان باشگاه ها به مدافعان سلامت خبر داد. «مجید جودت» این اقدام را در راستای تزییق روحیه امید به این قشر بیان کرد. به گفته وی، مدافعان سلامت بدون توجه به حاشیه ها به مردم و بیماران خدمات ارائه می دهند.



معرفی سرپرست هیئت تیراندازی

به پیشنهاد مدیرکل ورزش و جوانان از ۲۰ اسفند «آرمان ریحانی» به عنوان سرپرست هیئت تیراندازی خراسان شمالی معرفی شد. به استناد تبصره ۳ ماده ۱۰ آیین نامه هیئت های ورزشی استان حداکثر طی ۳ ماه باید تمهیدات لازم در خصوص امور قانونی مربوط و برگزاری مجمع عمومی به منظور انتخاب رئیس هیئت تیراندازی استان با هماهنگی مدیرکل ورزش و جوانان و فدراسیون انجام شود.

سوزنه ویژه



امکانات ابتدایی برای فعالیت حرفه ای وزنه برداران

وزنه های سنگین کمبود تجهیزات

سیما وحدانی- وزنه برداران خراسان شمالی برای آشنایی بیشتر با این رشته ورزشی سالن مناسبی دارند اما برای فعالیت های قهرمانی و حرفه ای باید بیش از پیش به این ورزش توجه و امکانات درخور این ورزشکاران را مهیا کرد.

توانمندی بالای بانوان وزنه بردار

نایب رئیس هیئت وزنه برداری خراسان شمالی با بیان این که بانوان استان در این رشته ورزشی توانمندی بالایی دارند، اظهار می کند: آناتومی بدن ورزشکاران خراسان شمالی متناسب با این رشته ورزشی است اما برخی افراد شناخت چندانی از این رشته ندارند. «پرسا وحدانی» تصریح می کند: در تمام رده های سنی سنگین وزن، سبک وزن و وزن های میانی ورزشکار داریم و هر دو بخش بانوان و آقایان در این ورزش فعالیت چشمگیری دارند اما برای قهرمانی باید زمینه فعالیت را نیز مهیا کنیم و بستر تمرین طوری باشد که بتوان انتظار کسب عنوان را داشت، اگرچه طی یک سال اخیر نیز ورزشکارانی را داشتیم که حرفی برای گفتن داشتند و با توجه و حمایت مسئولان به طور قطع کسب مدال دور از انتظار نخواهد بود.

ضرورت استعدادیابی در مدارس

به گفته وی، برای استعدادیابی در این رشته ورزشی باید از مدارس شروع کنیم و با آموزش تکنیک ها بتوانیم استعدادهایی را در مدارس را به این رشته ورزشی معرفی کنیم. وی که تنها مربی فعال بانوی استان در این رشته ورزشی است، اظهار می کند: پارسال دوره مربیگری وزنه برداری در حالی برگزار شد که ورزشکارانی از سراسر کشور حضور یافتند و موفق به دریافت مدرک شدند اما در استان تعداد معدودی به مربیگری می پردازند.

دغدغه های وزنه برداران

«وحدانی» به دغدغه های ورزشکاران این رشته ورزشی اشاره و کمبود تجهیزات و امکانات و جذب حامی مالی را از مهم ترین مشکلات ورزشکاران این رشته ورزشی بیان می کند. وی اظهار می کند: هیئت وزنه برداری از سالن برخوردار است و از نظر اختصاص ساعت تمرین مشکلی ندارد اما جذب حامی مالی و فراهم کردن تجهیزات و امکانات برای این رشته، مشکل بزرگ این هیئت است تا در عرصه های کشوری نیز حرفی برای گفتن داشته باشد. به گفته وی، دو سال است که هیئت وزنه برداری استان فعالیت اش را آغاز کرده و «شیرین وحدانی» در وزن ۴۰ کیلوگرم توانسته در المپیاد استعدادهای برتر به مدال برنز دست پیدا کند.

چراغی که روشن شد

نایب رئیس هیئت وزنه برداری استان یادآور می شود: این ورزش سال ها تنها در شهرستان فاروج فعال بود اما تجهیز یک سالن در استادیوم تختی برای راه اندازی مجدد این رشته در شهرستان بجنورد سبب شد با روشن نگه داشتن چراغ این ورزش، زمینه برای فعالیت مستمر در آن مهیا شود. وی خاطرنشان می کند: امکانات برای فعالیت های قهرمانی چندان مطلوب نیست و تصورات منفی به این ورزش سبب شده وزنه برداری را ورزشی مردانه ببانند و کمتر بانویی گرایش به فعالیت در این رشته داشته باشد. «وحدانی» اضافه می کند: کلاس ها و تمرینات مستمر زیر نظر استان کشوری برگزار می شود.

گزارش خبری

ورزش در دل طبیعت



سیما وحدانی

این روزها با شیوع «کرونا ویروس»، بسیاری از فعالیت های ورزشی متوقف شده است اما فعالان رشته های متعدد طی سال برنامه های مختلفی را برگزار کرده اند و آماده اند تا با فراهم شدن شرایط مناسب به خصوص در روزهای گرم سال، فعالیت شان را تداوم ببخشند. کمیته های ورزش های طبیعی و گردشگری هیئت ورزش های همگانی سال هاست در استان برای گردشگری ورزشی و ورزش در طبیعت تلاش می کنند. سافاری (طبیعت گردی یا ماشین شاسی بلند) و کوهپیمایی و ورزش های طبیعی عمده فعالیت های این کمیته را تشکیل می دهد. رئیس کمیته های ورزش های طبیعی و گردشگری هیئت ورزش های همگانی در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که از سال ۸۴ در این رشته ورزشی فعالیت داشته است، مهم ترین هدف خود را معرفی جاذبه های گردشگری شاخص استان اعلام می کند. به گفته «حسین شکرانی» یک هفته در میان، طبیعت گردی با ماشین شاسی

بلند را داشتیم و از جاده های کوهستانی، کویری، بیابانی، طبیعت و حیات وحش، پارک های ملی و مناطق گردشگری بازدید می شد. وی می گوید: بیش از ۲ هزار نفر عضو این کمیته هستند. وی بیان می کند: در بخش کوهپیمایی ورزش های طبیعی و هر نوع ورزش در طبیعت نیز از دیگر برنامه های این کمیته به شمار می رود. وی به مهم ترین اهداف کمیته که معرفی جاذبه های گردشگری شاخص استان و جذب گردشگر به خراسان شمالی است، اشاره می کند و می گوید: در معرفی جاذبه های شاخص استان موفق بودیم و در بخش جذب گردشگر نیز با برگزاری برنامه های متعدد توانستیم گردشگران بسیاری را به استان دعوت کنیم.



برنامه خارج از استان برگزار نمی کنیم چون توسعه گردشگری پایدار ایجاب می کند هر راهنمایی به معرفی مناطق گردشگری استان بپردازد که این امر باعث ورود ارز به استان خواهد شد و رود ارز به استان خواهد شد

صفحه ورزش را می توانید ۵ روز

در هفته در روزنامه خراسان شمالی بخوانید.

همچنین می توانید درد دل ها، مطالب علمی، نظرات، انتقادات و پیشنهادهای

خود را در مورد اوضاع ورزش استان و صفحه ورزش از طریق شماره تلفن های دفتر

روزنامه خراسان شمالی و یا ایمیل s.vahdani@khcai.net

باعنوان «صفحه ورزش» ارسال کنید.



ورزش

گفت و گو با سرمربی تیم ملی کوراش بانوان

بانوان کوراش کار؛ تمرین برای افتخار آفرینی



فعالیت در رده سنی پایه و پشتوانه سازی از مهم ترین رویکردهای این هیئت است



سیما وحدانی

این که گفته می شود خراسان شمالی مهد کوراش کشور است اغراق نیست چرا که به جز آقایان، بانوان کوراش کار استان نیز در این رشته ورزشی حرفی برای گفتن دارند. این که سرمربی تیم ملی کوراش بانوان ایران از خراسان شمالی است یعنی این توانمندی برای پرورش کوراش کاران مستعد در استان وجود دارد.

لغو مسابقات

«بتول پاکروح» سرمربی تیم ملی کوراش بانوان در گفت و گو با خبرنگار ما می گوید: قرار بود تیم کوراش بانوان استان ۱۴ و ۱۳ اسفند به رقابت های قهرمانی کشور اعزام شود که با لغو مسابقات،

در سال آینده با تمرینات بیشتری رقابت می کند. «پاکروح» با بیان این که ۷ بانوی کوراش کار برای مدال آوری و کسب عنوان ۴ ماه در اردو به سر بردند، اظهار می کند: پیشرفت و درصد آمادگی کوراش کاران استان بالاست و در این اردو به سطح مطلوب خود دست یافتند.

وی از مهم ترین برنامه های پیش رو به حضور در رقابت های قهرمانی آسیا در قرقیزستان اشاره می کند.

به گفته وی، تیم استان آمادگی حضور در رقابت های قهرمانی کشور در رده سنی جوانان را داشت اما مسابقات به تاریخ دیگری موکول شد.

سرمربی تیم ملی کوراش بانوان با اشاره به سطح کیفی بالای بازیکنان استان یادآور می شود: «اعظم شیرینجه» در نخستین دوره رقابت های کشوری مدال برنز را کسب کرد و «مهدتاب باغچقی» در رقابت های قهرمانی آسیا به عنوان سومی رسید که قابل توجه بود.

«پاکروح» که مدرک مربیگری جودوی بانوان را نیز در کارنامه خود دارد فعالیت در رده سنی پایه و پشتوانه سازی جودو را از مهم ترین رویکردهای این هیئت بیان می کند.

وی به تعلیق فدراسیون جودو اشاره می کند و می افزاید: با وجود تعلیق های به وجود آمده مسابقات قهرمانی کشور و جایزه بزرگ به قوت خود باقی است اما به طور قطع این مسئله در انگیزه ورزشکاران تاثیر دارد.

علت موفقیت بیشتر جودوکاران آقا

وی در خصوص علت موفقیت بیشتر جودوکاران آقا اظهار می کند: آقایان جودوکار فعالیت شان را از دهه ۶۰ و بانوان از دهه ۸۰ آغاز کرده اند که به طور قطع کسب نتیجه آن ها منطقی خواهد بود.

وی از دیگر دلایل فعالیت کم رنگ بانوان در رشته جودو، به دید منفی خانواده ها اشاره می کند که این ورزش را خشن می دانند.

وی به درخشش بانوان جودوکار اشاره می کند که از سال ۹۰ توانستند در این رشته روند صعودی خود را طی کنند و صاحب عنوان شوند و علاوه بر کسب مقام های انفرادی توسط ورزشکارانی نظیر «صدف گل سیرت»، «زینب یزدان لو»، «مهدتاب باغچقی»، «الهام باغچقی» و «لیلا غفنی»، تیم جودوی بزرگ سالان استان نیز در سال گذشته نایب قهرمان شد.

وی خاطرنشان می کند: امسال در المپیاد استعدادهای برتر کشور در رده سنی نونهالان «گلی باغچقی» در وزن ۶۲ کیلوگرم نایب قهرمان شد.

به گفته وی، استعدادیابی و فعالیت در رده سنی پایه از مهم ترین راهبردهای پیشرفت این رشته است.

«پاکروح» با بیان این که از سال ۹۷ استعدادیابی در دستور کار اعضای هیئت و مربیان قرار گرفت، اضافه می کند: پیش از این، عمده فعالان این رشته از رده سنی جوانان شروع به کار می کردند که چندان بازدهی نداشت و مشخص شد که فعالیت در رده پایه کارایی بیشتری دارد.

اقدامات مجمع خیرین سلامت برای مبارزه با کرونا

توزیع بسته های غذایی و بهداشتی بین نیازمندان و بیماران

از آن جایی که مجمع خیرین سلامت خراسان شمالی همیشه به فکر مردم به ویژه نیازمندان و افراد دارای بیماری های خاص بوده و هست توسط این مجمع، بسته های مواد غذایی شامل برنج، روغن، گوشت و حبوبات بسته بندی در مجموع به مبلغ ۲۰۰ میلیون ریال تهیه و به افراد بی بضاعت، مستمندان و ایتم اهدا شد. همچنین با توجه به شرایط کنونی و شیوع ویروس کرونا این مجمع به میدان آمد و ۲۰۰ پک شامل مواد ضد عفونی کننده و ماسک تهیه و در بین بیماران خاص، ایتم و مستمندان توزیع کرد.



با مشارکت ویروس کرونا را شکست می دهیم؛

۱- شماره حساب جاری نزد بانک صادرات: ۰۱۰۹۵۰۴۶۰۴۰۰۳

۲- شماره شبا: ۰۱۰۹۵۰۴۶۰۴۰۰۳ IR ۶۷۰۱۹۰۰۰۰۰۰

شماره های تماس مسئولان مجمع خیرین سلامت استان خراسان شمالی :

۱- علیرضا صفاری: مدیر عامل مجمع : ۰۹۱۵۳۸۴۱۲۹۹

۲- کاظم منظور: مسئول مشارکت های مردمی و روابط عمومی: ۰۹۱۵۲۶۱۲۶۴۲

آدرس دفتر مجمع خیرین سلامت استان : بجنورد- طالقانی غربی

۳۲ متری کوی کمیته - جنب مدرسه شهید ره آموز - پلاک ۵۹