

گفت و گو با مربی سابق تیم ملی بوکس نوجوانان

# مشت زنان بدون حامی

سال های اخیر برگ زرین دیگری را در کارنامه این هیئت به ثبت برسانند و بوکسورها از زنگ تفریح بوکسورهای قدر سایر استان ها خارج و به مشت زنان حرفه ای تبدیل شده اند.

وی در خصوص راهکارهای پیشرفت این رشته، به ضرورت حمایت های همه جانبه از ورزشکاران اشاره می کند تا به دنبال کسب موفقیت باشند و ادامه راه نیز برای شان روشن باشد، این در حالی است که گاهی به شکل معکوس این اتفاق می افتد و قهرمانان بعد از سال ها فعالیت حرفه ای بدون شغل و

بلا تکلیف خواهند بود.

نزولی خواهد کرد. **رتبه بوکس در بین ورزش های خطرناک** «حصاری» به دیدگاه مشت خانواده ها اشاره و اظهار می کند: پیش از این کمتر به این رشته ورزشی می پرداختند و بسیاری از خانواده ها دیدگاه منفی به آن داشتند به خصوص برای سنین پایه اما خوشبختانه تا حدی به این ورزش اعتماد کرده اند و در تمام رده های سنی ورزشکار داریم و در رنکینگ ورزش های خطرناک دنیا این رشته در رده های بین ۱۴ تا ۱۸ قرار می گیرد.

**توانمندی بالای بوکسورهای استان** وی از توانمندی بالای بوکسورهای استان خبر می دهد و اضافه می کند: میثم قشلاقی و نورانی از قهرمانان

با کارنامه استان هستند که توانستند در

سیما وحدانی- مربی سابق تیم ملی بوکس نوجوانان ایران وضعیت بوکس استان را رو به رشد ارزیابی می کند و در عین حال از نبود حامی برای ورزشکاران این رشته خبر می دهد. «مجید حصاری» که در سال ۹۶ مربی ملی بوکس نوجوانان ایران بود و مدرک مربیگری درجه ۲ بوکس را دارد، از سال ۷۷ رقابت روی رینگ را تجربه کرد و در سال ۹۷ نیز شاگردانش توانستند در مسابقات کشوری جوانان با کسب ۲ مدال نقره و یک طلا به عنوان سومی دست یابند.

**کوچ خانه بوکس** وی کوچ خانه بوکس از فضای ۷۵ متری مجموعه ورزشی علیدخت بجنورد به سالن شهید «صفا» را اتفاق خوبی برای رونق این رشته می داند، «حصاری» مهم ترین دغدغه بوکسورها نداشتن حامی بیان می کند؛ این که قهرمانان بعد از سال ها فعالیت و تلاش برای کسب عنوان از موقعیت های مناسب شغلی باز می مانند و این در حالی است که برای قهرمانی در عرصه ملی و حضور موفق در مسابقات برون مرزی باید حامیان ورزشکاران نیز بتوانند گوشه ای از زحمات آن ها را جبران کنند در غیر این صورت نمی توان توقع داشت ورزشکاران انگیزه داشته باشند. به گفته وی، خانواده ها تا حدی می توانند از فرزند ورزشکارشان حمایت کنند. آن ها برای قهرمانی زمان و هزینه های بسیاری صرف می کنند و امیدوار به کسب نتیجه و آینده درخشانی هستند تا بتوان برای پشتوانه سازی سایر ورزش ها اقدام کرد.

**امکانات کم خانه بوکس** وی به امکانات کم خانه بوکس استان اشاره و تصریح می کند: به خاطر بودجه کم مسابقات تدارکاتی کمی برگزار می شود و همین امر تا حدی سطح رقابت ها پایین می آورد و سطح فنی ورزشکاران را



## جای خالی نگاه علمی به کاراته

برای کاراته کاران اختصاص یافته، اشاره می کند و می گوید: داشتن فضای اختصاصی می تواند زمینه ای برای رشد کاراته استان باشد.

**راهیابی دشوار به فینال** وی با اشاره به مقام آوری کاراته کاها خاطرنشان می کند: جمعیت زیاد کاراته کاها سبب می شود در مسابقات با دشواری به فینال راه پیدا کنند و افزایش جمعیت علاقه مند به این ورزش سبب می شود مقام آوری به سختی محقق شود و گاهی برای رسیدن به فینال باید ۵ تا ۸ دور رقابت را پشت سر بگذارند. به گفته وی، کاراته در بخش بانوان وضعیت رو به رشدی دارد و مربیان سطح بالایی در این رشته ورزشی فعالیت می کنند اما در بسیاری از موارد هزینه های اعزام به مسابقات بالاست و خانواده ها از پرداخت هزینه ها عاجز هستند ولی با این حال از درآمد خانه کاراته برای

سیما وحدانی- مربی درجه یک کاراته خراسان شمالی، نیاز کاراته استان را برگزاری دوره های استاز

فنی و نگاه تخصصی و علمی به این ورزش بیان می کند. «فرخنده کچرانلویی» که ۱۵ سال در سبک شوتوکان به مربیگری پرداخته، از وضعیت رو به رشد کاراته بانوان خبر می دهد.

**نیاز به برنامه ریزی** وی سطح فنی مربیان کاراته استان را بالا ارزیابی و برنامه ریزی را از مهم ترین عواملی ذکر می کند که کاراته این روزها برای ارتقا به آن احتیاج دارد. به گفته وی، مربیان با همدلی و وقایع می توانند زمینه رشد خود را فراهم کنند و کاراته را به جایگاه حقیقی خود برسانند. وی این رشته ورزشی را پر هزینه می داند و از سوبی استقبال زیاد از کاراته را یک امتیاز مثبت برمی شمرد. «کچرانلویی» به فضای مناسبی که



## پرورش ملی پوش برای ووشو

انتظار نیست، اظهار می کند: امسال نخستین سالی بود که ۳ ووشوکار استان به اردوی تیم ملی دعوت شدند. به گفته وی، احمدرضا هوشمند، علیرضا صمدی و نوری سه مقام آور ووشوی استان هستند که در رشته سانداری تشک رفتند.

**نیود حامی مالی** وی نبود حامی مالی در خراسان شمالی را از مهم ترین عوامل تیم داری نکردن استان در لیگ بیان می کند و می افزاید: سال آینده به لیگ جوانان و لیگ برتر ووشوکار اعزام خواهیم کرد. «صیاده» به لغو مسابقات استانی ووشو و اعزام به مسابقات کشوری که قرار بود اسفند برگزار شود اشاره می کند و یادآور می شود: هزینه لیگ ۸۰ میلیون تومان است و تیم داری در لیگ منوط به داشتن اعتبار و حامی مالی است.

**ارتقای سطح مربیان** وی سطح مربیان استان را در این

وحدانی- هیئت ووشوی استان تنها به حضور در مبادین کشوری، کسب سکوهای قهرمانی و دعوت به اردوی تیم ملی بسنده نمی کند، هر چند اگر با این دست فرمان جلو برود به طور قطع روزهای توفیقش پشت چراغ قرمز کمبودها تمام می شود و باید برای ملی پوش داشتن در این رشته ورزشی امیدوار بود. امسال کسب ۳ عنوان در رقابت های قهرمانی کشور برگ افتخاری بود برای این ورزش و انتظارها برای حضور در تیم ملی را بالا برد و ووشوکاران دیگر به دعوت در اردوی تیم ملی رضایت نمی دهند و از حالا خود را ملی پوش می دانند و برای رسیدن به آن مجذانه تلاش می کنند.

**برنامه مهم** رئیس هیئت ووشوی خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما ملی پوش شدن ووشوکاران استان را از مهم ترین برنامه های این هیئت می داند. «بهرز صیاده» با بیان این که امسال کسب عناوین قهرمانی کشور توسط ووشوکاران استان قابل توجه بود و حضور نمایندگان استان در تیم ملی ووشو دور از



نمایندگه غلامه



پیش فروش کلیه محصولات مدیران خودرو  
با مدل ۹۹



مدیران خودرو... ایده آل

ساعت پذیرش تعمیرگاه: ۸ الی ۱۰ صبح

آدرس فروش و خدمات پس از فروش: بجنورد، بلوار نیروگاه، نبش امام خمینی (ره) ۴۴

شماره تماس واحد فروش: ۰۹۶ ۷۹۴ ۰۰ ۰۹۱۵ - ۰۸۶ ۷۹۴ ۰۰ ۰۹۱۵

شماره تماس واحد خدمات: ۰۸۸ ۳۲ ۳۲ ۴۵ ۱۷ - ۱۹

بمدت محدود

فروشگاه بزرگ صبا

بمدت محدود

جشنواره محصولات شوینده

جشنواره محصولات سلولزی

نوع کالا	قیمت
پودر دستی کلرنگ	۳/۹۵۰
پودر دستی سافتین	۴/۹۵۰
پودر دستی اکتیو	۴/۹۵۰
پودر دستی پرسیل	۴/۹۵۰
پودر دستی هوم گر	۴/۹۵۰
پودر دستی تست	۴/۹۵۰
پودر دستی ناز	۴/۹۵۰
پودر دستی برف	۴/۹۵۰
پودر ماشینی ناز	۴/۹۵۰
پودر ماشینی کلرنگ	۵/۱۵۰
پودر ماشینی پروس پلاس	۵/۵۰۰
پودر ماشینی سپید ۳ آنزیم	۵/۵۰۰
پودر ماشینی سپید ۵ آنزیم	۶/۷۵۰
پودر ماشینی سافتین	۶/۷۵۰
پودر ماشینی پرسیل	۶/۷۵۰
پودر ماشینی تست	۶/۷۵۰
پودر ماشینی شوما	۶/۷۵۰
پودر ماشینی اکتیو	۶/۷۵۰

کلیه قیمت ها به تومان میباشد.

نوع کالا	قیمت	درصد تخفیف
دستمال کلریز بهاره ۲۰۰ برگ	۴/۲۰۰	۲۵٪
دستمال پاییا ۲۰۰ برگ	۳/۹۰۰	۲۰٪
دستمال تنو ۳۰۰ برگ	۵/۵۰۰	۲۰٪
دستمال دلیسی های کلین ۲ رول	۵/۵۰۰	۳۴٪
دستمال دلیسی کلریز ۲ رول	۶/۲۰۰	۲۸٪
دستمال دلیسی پاییا ۲ رول	۶/۰۰۰	۲۵٪
دستمال دلیسی تنو ۲ رول	۵/۵۰۰	۲۱٪
دستمال دلیسی پرزن ۲ رول	۶/۰۰۰	۲۰٪
دستمال دلیسی های کلین ۱۲ رول	۴۳/۲۰۰	۱۴٪
یوشک دوپل مرس	۵۵/۰۰۰	۳۳٪
یوشک دوپل کوکومی ۵-۳	۳۹/۸۰۰	۲۹٪
یوشک دوپل کوکومی ۴	۳۳/۵۰۰	۱۶٪
یوشک دوپل بیبی کینگ	۴۲/۵۰۰	۱۸٪
یوشک دوپل مولفیکس ۳.۴.۵.۶	۵۵/۰۰۰	۲۰٪
یوشک دوپل مای بیبی	۴۹/۰۰۰	۹٪

کلیه قیمت ها به تومان میباشد.

واسطه ها را حذف نموده ایم.

"کاهش قیمت" "تضمین کیفیت"

نمعه ۱: خیابان صفا - پایین تر از بانک ملی - نبش کوچه فطرت - فروشگاه بزرگ صبا

نمعه ۲: خیابان نادر - نبش نادر ۱۴ - فروشگاه بزرگ صبا

نمعه ۳: خیابان چمران - حدفاصل چمران ۲۸ و ۳۰ - روبروی بانک سپه - فروشگاه بزرگ صبا