

رویدادهای ورزشی

مسابقات آنلاین دارت

دومین دوره مسابقات آنلاین دارت در استان به مناسبت ماه مبارک رمضان و سالروز ولادت با سعادت کریم اهل بیت، امام حسن مجتبی (ع) برگزار شد. در پایان این مسابقات «بنت الزهرا گریوانی» به عنوان قهرمانی دست یافت، «عباس شادمهر» نایب قهرمان شد و «جواد حامی» به مقام سوم دست یافت.

آزمون مجازی ارتقای کمر بند تکواندو

رئیس هیئت تکواندوی خراسان شمالی از برگزاری آزمون ارتقای کمر بند قرمز دان ۲ به صورت مجازی خبر داد. «مهدی آریان» با بیان این که بسیاری از فعالیت های هیئت متأثر از شرایط قرنطینه است، اظهار کرد: این آزمون با حضور ۱۴۰ تکواندوکار در دو مرحله برگزار شد که در مرحله نخست تعدادی نتوانستند امتیاز لازم را کسب کنند و به مرحله دوم راه یافتند و در مرحله دوم موفق به دریافت مدرک این دوره شدند.

«آریان» به برگزاری نخستین دوره مسابقات پومسه به صورت مجازی اشاره و تصریح کرد: جشنواره تفریحی هنرهای نمایشی رزمی با موضوع کرونا نیز به همراه این مسابقات برگزار شده اما هنوز نتایج آن اعلام نشده است.

وی به شناسایی نیازمندان توسط تکواندوکاران و همیاری ورزشکاران این رشته ورزشی اشاره کرد و افزود: هم اکنون در مرحله شناسایی نیازمندان هستیم و پویش «دست خدا» به همیاری خانواده ها و تکواندوکاران نیازمند می پردازد. وی پویش «ورزش در خانه» را از دیگر فعالیت های هیئت بیان کرد و افزود: بیش از ۷۰ کلیپ تصویری در منزل فیلم برداری و به این هیئت ارسال شد. به گفته وی، از اسفند تمام برنامه های هیئت تعلیق شد و تکواندوکاران مجاب به قرنطینه شدند اما با برگزاری برنامه های مجازی سعی کردیم پویایی و نشاط ورزشکاران را حفظ کنیم.

سرپرست هیئت سوار کاری خراسان شمالی خبر داد:

رایزنی برای سامان دهی پیست راز و جرگلان

سیما وحدانی - سرپرست هیئت سوار کاری خراسان شمالی از رایزنی برای سامان دهی پیست کورس راز و جرگلان خبر داد. «اسماعیل محمودآبادی» در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که جلسه ای با فرماندار شهرستان راز و جرگلان مبنی بر تشکیل کارگروهی برگزار و قول مساعد به هیئت داده شد، ابراز امیدواری می کند: با سامان دهی این پیست، کورس های متعددی در این شهرستان برگزار شود.

به گفته وی، این میدان پیش از این نیز احداث شده بود اما اکنون به سامان دهی نیاز دارد. وی این شهرستان را مهد اسب اصیل ترکمن معرفی و اظهار می کند: شهرستان راز و جرگلان پرورش دهندگان اسب و چابک سواران بسیاری دارد و برگزاری کورس می تواند به پیشگیری از خام فروشی اسب اصیل ترکمن کمک کند و با ایجاد شور و نشاط ورزشی این صنعت را در شهرستان رونق دهد.

مسوژه ویژه



فعالیت های ویژه معلمان تربیت بدنی

سیما وحدانی - در سال های اخیر نگاه به درس تربیت بدنی آن قدر جدی شده که بسیاری از معلمان تربیت بدنی با فعالیت های ویژه ای به دنبال ارتقای توانایی ها و رسیدن به جایگاهی هستند که خود را اثبات کنند. در همین خصوص، در مسابقات علمی و تخصصی معلمان تربیت بدنی کشور «کلثوم چمنی» سه دوره به عنوان نایب قهرمانی دست یافت.

مربی و سرپرست تیم در این خصوص می گوید: هر سال این مسابقات ویژه معلمان تربیت بدنی و با هدف سنجش علمی و تخصصی آن ها برگزار می شود. «مهناز سلیمانی» اظهار می کند: این مسابقات در تمام رشته های ورزشی نظیر آمادگی جسمانی، هندبال، بسکتبال، فوتسال، تنیس روی میز، دوی ۱۶۰۰ متر، والیبال و دیگر رشته های مورد تایید وزارتخانه برگزار می شود و به معلمان امتیاز ویژه ای می دهند. به گفته وی، در ۲ سال اول با تیم ۷ نفره شرکت کردیم و بعد تعداد اعضا به ۱۰ نفر افزایش یافت و معلمان تربیت بدنی به شکل علمی و تخصصی مورد سنجش قرار گرفتند. وی تاکید می کند: پیش از این اکثر معلمان تک رشته ای شرکت می کردند یا حداکثر در ۲ رشته تخصص داشتند اما این مسابقات سبب شده است دانش و علم خود را به روز کنند.

وی از عوامل عمده برای کسب این عنوان به برگزاری دوره های بازآموزی داوری و مربیگری و ضمن خدمت بازآموزی اشاره می کند و این که مسابقات در قالب رقابت های شهرستانی، استانی و کشوری برگزار می شود. وی به اهمیت ساعت درس تربیت بدنی اشاره می کند و می افزاید: بعضی از مدارس امکانات کمی دارند و این موضوع باعث شده درس تربیت بدنی کمتر مورد توجه قرار گیرد اما امکانات ورزشی در سال های اخیر بهتر شده و بودجه خوبی به ورزش اختصاص یافته است. «سلیمانی» تاکید می کند: استفاده از سالن های ورزشی در مدارس غیرانتفاعی که محروم از حیاط هستند، اجباری شده است. وی فعالیت در رشته های خاص در پایه های متعدد را از دیگر فعالیت های وزارت آموزش و پرورش می داند که با اجرای این طرح دانش آموزان در مقطع ابتدایی با ورزش های اختصاصی آشنا می شوند تا در مقاطع بالاتر رشته تخصصی برای فعالیت داشته باشند. وی به افزایش سطح علمی معلمان تربیت بدنی اشاره می کند و می افزاید: اکثر معلمان تربیت بدنی در سال های اخیر ارتقای سطح پیدا کرده اند و فوق لیسانس و دکترای تربیت بدنی دارند. به گفته وی، علاوه بر «کلثوم چمنی» که در ۳ سال پیاپی نایب قهرمان شد، «سارا وحیدی» در سال ۹۷ به عنوان سوم دست یافت و «فهیمة فرخی» به شکل انفرادی مقام اول کشور را کسب کرد و «فهیمة فرخی»، «جمیله محمدی» و «آزاده مهر» به شکل تیمی نایب قهرمان شدند.

تمرین برای جلوگیری از افت بدنی ورزشکار

«مهنان» که هم اکنون مربیگری تیم ملی کوراش را بر عهده دارد، اظهار می کند: تمرینات ورزشکاران برای جلوگیری از افت بدنی به طور شخصی انجام می شود، یک جلسه تمرینات قدرتی و یک جلسه تمرینات هوازی داریم. تمرینات هوازی در پارک ها به صورت شخصی توسط ورزشکاران انجام می شود. به گفته این مربی با سابقه و صاحب نام استان، تمرینات طولی طراحی شده که افزایشی است و سبب می شود ورزشکار افت بدنی چندانی نداشته باشد. تمرینات با هدف افزایش آمادگی ورزشکاران انجام می شود. وی خراسان شمالی را جزو استان های مطرح و صاحب نام بیان می کند و می گوید: این رشته در ۴ سال اخیر در رده سنی پایه توانسته قدرت استان را به نمایش بگذارد و جزو استان های اول کشور است و جوانان استان ۳ سال قهرمان کشور شدند.

وی می افزاید: ۳۰ درصد ترکیب تیم ملی جودوی نوجوانان و جوانان از خراسان شمالی است و سال گذشته در رده سنی نونهالان نایب قهرمان شدیم. سال ۹۷ در رده سنی نونهالان به رتبه سوم دست یافتیم و در رده سنی نوجوانان پارسال نایب قهرمان شدیم و ۲ سال پیش مقام قهرمانی به خراسان شمالی رسید.

وی به نایب قهرمانی «رامین احمدزاده» در رقابت های قهرمانی آسیا طی سال ۹۸ و مدال برنز «قاسم باغچقی» در رده سنی جوانان آسیا اشاره می کند.

وی با بیان این که فعالیت در رده سنی پایه باید بیشتر مورد توجه مسئولان قرار گیرد، اظهار می کند: تقویت این رده سنی می تواند به قهرمانی پروری و پشتوانه سازی در این رشته ورزشی کمک کند. وی احتمال حضور نیافتن «محمد محمدی بریمانلو» تنها نماینده

مربی موفق استان مطرح کرد:

پایگاه قهرمانی؛ نیاز ضروری جودوکاران

سیما وحدانی - جودوی خراسان شمالی همیشه در تمام رقابت ها حرفی برای گفتن داشته و عموماً بی مدال به مسابقات پایان نداده است. استعدادهایی که باید کشف و پرورش داده می شدند تا در عرصه های بین المللی شاهد به روی سکو رفتن آن ها باشیم و پرچم ایران با نمایندگان استان به اهتزاز درآید. کم نیستند جودوکارانی که خوش درخشیدند و خراسان شمالی به نام استانی صاحب نام در این رشته ورزشی در بین دیگر استان ها معرفی شد و حالا «محمد محمدی بریمانلو» تنها کاندیدای جودوی ایران برای المپیک توکیو در انتظار لغو تعلیق جودوست تا شانس خود را در المپیک امتحان کند. «رضا مهنان» مربی موفق و سازنده رده سنی پایه خراسان شمالی در دوره ای با نظر نایب رئیس فدراسیون و مدیر تیم های ملی جودو و کوراش، به عنوان مربی تیم ملی نوجوانان ایران انتخاب شد. «مهنان» که در کارنامه خود حضور در تیم ارتش ها و بزرگ سالان کشور و همچنین قهرمانی در لیگ برتر باشگاه های کشور را دارد، از مربیان کاربلد جودوی استان است و پیش از این توانسته ده ها قهرمان را به ورزش استان و کشور تحویل دهد.



جودوی ایران در المپیک را به ضرر خراسان شمالی می داند. وی اختصاص پایگاه قهرمانی و سالن بدن سازی برای ورزشکاران و قهرمانان این رشته ورزشی را از نیازهای مبرم هیئت جودو بیان می کند که همواره نبود آن سبب شده ورزشکاران ملی پوش را به کشور تحویل داده است، پایگاه قهرمانی فعال را به همراه سالن بدن سازی نیاز ضروری ورزشکاران می داند. وی که مربیگری درجه یک جودو را در کارنامه خود دارد از مدیریت ورزش و جوانان بابت اختصاص خانه ای بزرگ تر برای جودو تشکر می کند و انتظار تجهیز این سالن ورزشی را دارد که مطمئناً با این فضای مطلوب، انتظار مقام آوری و کسب عنوان بیشتر خواهد شد. به گفته وی، برگزاری اردوهای مشترک با کشورهای خارجی و اعزام به مسابقات متعدد و اردوهای داخلی و خارجی از مهم ترین برنامه های پیش روی این هیئت است که می تواند چشم انداز روشنی را برای توسعه این ورزش رقم بزند.

۶۶

برگزاری اردوهای مشترک با کشورهای خارجی و اعزام به مسابقات متعدد و اردوهای داخلی و خارجی از مهم ترین برنامه های پیش روی هیئت جودوست



www.mci.ir

۵+۵=۱۰

در این ماه دوست داشتنی، در هر مکالمه همراه اولی ۵ دقیقه صحبت کنید، ۵۵ دقیقه بعدی هدیه همراه اول

فعال سازی: #۴۲۱*۱۰*

قابل توجه مشترکین محترم شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان شمالی

مشترک گرامی:

با عنایت به افزایش نسبی دمای هوا و رشد مصرف برق و احتمال کمبود تولید برق در فصل تابستان، به منظور مدیریت اضطراری بار و با رعایت پروتکل های بهداشتی با هدف جلوگیری از شیوع ویروس کرونا، نسبت به حذف تفاهم نامه های کاغذی اقدام گردید.

به منظور بهره مندی شما مشترکین از **پاداش همکاری** در طرح های مدیریت مصرف برق، ثبت نام شما در سامانه مدیریت پیک بار صنعت برق کشور، مطابق رویه سال ۱۳۹۸ صورت پذیرفت.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با مراجعه به سایت

شرکت توزیع برق خراسان شمالی به آدرس: www.nkdc.ir یا تماس

تلفنی با سامانه ۱۵۲۱ می توانید از آخرین تغییرات مطلع شوید.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان شمالی