

گفت و گو با رئیس هیئت شمشیربازی

ضربه بی مهری به فلوره

را در اختیار دارد. وی می افزاید: فلوره اسلحه مادر است که مورد بی مهری فدراسیون قرار گرفته است. وی به دعوت نمایندگان شمشیربازی استان به اردوی تیم ملی اشاره و تصریح می کند: «فرهاد غلام نژاد» به اردوی تیم ملی شمشیربازی نوجوانان دعوت شد و در دوره های مربیگری حضور یافت که برگ زرینی است برای توسعه این ورزش و امیدواریم قهرمانان استان بتوانند شاگردان توانمندی را پرورش دهند. رئیس هیئت شمشیربازی استان اظهار می کند: استقبال از این ورزش با توجه به افزایش برنامه های شمشیربازی و توسعه فرهنگ این رشته و از سویی تبلیغات این ورزش از رسانه ها بیشتر شده و همین امر به آشنایی بیشتر عموم و شناخت این ورزش کمک کرده است. «فرهادی» از مهم ترین برنامه های پیش رو به قهرمانی شمشیربازان استان و استعدادیابی آن ها اشاره و ابراز امیدواری می کند: با ریشه کن شدن وپروس کرونا شاهد اقدامات زیربنایی برای توسعه این ورزش در استان باشیم.

موفقیت های شمشیربازان استان
به گفته وی، بیشترین فعالیت در رده های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان است که سال ۹۷ در رده سنی نونهالان موفق به کسب عنوان قهرمانی کشور شدیم.

وی با بیان این که بیش از ۳۰ نفر در بخش آقایان و بانوان فعالیت در این ورزش را به شکل مستمر پیگیری می کنند، به دیگر عناوین کسب شده توسط شمشیربازان استان از جمله پنجمی بانوان در المپیاد استعدادهای برتر اشاره می کند.

روزهای بهتر در انتظار شمشیربازی
وی می افزاید: مربیان فعال در استان از بین همین ورزشکارانی هستند که از رده پایه تمرین در این رشته را آغاز کرده اند و مربیگری و داوری این ورزشکاران به نفع شمشیربازی است و می تواند روزهای بهتر و تکنیکی تری را برای شمشیربازی رقم بزند. به گفته وی مربیان استان از نوجوانان و جوانان شمشیربازی هستند که موفق به گذراندن دوره های مربیگری و در نهایت گرفتن مدرک شده اند.

«فرهادی» به تجهیزات کامل هیئت اشاره و تاکید می کند: خوشبختانه هیئت مجهز به امکانات ورزشی است و ۹۰ درصد تجهیزات مورد نیاز این ورزش

سیما وحدانی

شمشیربازی در خراسان شمالی هنوز هم با تعداد محدودی از علاقه مندان به این رشته در رده های سنی پایه پیگیری می شود و عمده تمرکز این هیئت فعالیت در این رده سنی است تا بتواند بیش از پیش وقت و هزینه صرف توسعه این ورزش کند و شاهد مدال آوری و تربیت ورزشکارانی باشد که از پایه فعالیت در این ورزش را آغاز کرده اند. هم اکنون از بین ۳ اسلحه رشته شمشیر بازی فعالیت عمده در خراسان شمالی در اسلحه فلوره است در حالی که به نظر می رسد این اسلحه مورد بی مهری فدراسیون قرار گرفته است.

رئیس هیئت شمشیربازی خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که تعداد المپیکی های شمشیربازی کشور اسمال افزایش یافته و میل و رغبت برای فعالیت در این ورزش نیز دو چندان شده است، اظهار می کند: متأسفانه تمرکز فدراسیون روی اسلحه های ایه و فلوره کمتر است و تنها در اسلحه سابر اقدامات اصولی اسفراین به احداث پیست اختصاصی اقدام کرده است. «پاک منش» پیگیری روسای هیئت ها و مسئولان شهرستان ها را مهم ترین عاملی می داند که به توسعه زیرساختی این ورزش کمک خواهد کرد و در ادامه می گوید: کانوپولو به استخر نیاز دارد که ابعاد مشخصی دارد و مترائ عمق آب مشخص است. به گفته وی، پیست مراغه استخر کوچکی است که لیگ کانوپولو و مسابقات بین المللی در این فضا برگزار شد و تنها وجود خوابگاه در اطراف پیست کفایت می کند تا مقدمات احداث آن برای بین المللی شدن فراهم شود.

وی به فعالیت سایر شهرستان ها اشاره می کند و می گوید: اواخر سال گذشته پیست مانه و سملقان افتتاح شد و تمرینات هم اکنون به خاطر کرونا تعطیل است. هیئت جاجرمد نیز فعال و قایق و امکانات در اختیار هیئت شهرستان ها قرار گرفته است. وی به حضور رئیس هیئت استان افزاید: ورزشکاران دراگون بوت تمرینات خود را زیر نظر مربی در منزل پیگیری می کنند و امکان تمرین در سد مهیا نیست. وی می گوید: تمرینات کانوپولو نیز به خاطر تعطیلی استخرها و روئینگ تک نفری با دستگاه شیه ساز انجام می شود و این دستگاه هوازی کل سیستم بدن را درگیر می کند. وی با اشاره به این که هم

سوزده ویژه



سیما وحدانی- نایب رئیس هیئت قایقرانی خراسان شمالی از پیگیری هیئت برای راه اندازی پیست بین المللی ۲ کیلومتری قایقرانی کشور خبر می دهد. «شیمما پاک منش» این پیست بین المللی را در استان جزو تنها پیست های اختصاصی داخل شهر کشور می داند که احداث خواهد شد البته این مهم با حمایت مسئولان استانی محقق می شود.

به گفته وی، پیست دریاچه آزادی یک کیلومتر است و با راه اندازی این پیست می توانیم میزبانی های متعددی را بر عهده بگیریم. وی با بیان این که این طرح جامع و اصولی است و تمام جوانب آن را در نظر گرفته ایم، از تلاش برای جذب حامی مالی و حمایت مسئولان استانی خبر می دهد که با راه اندازی آن می توان اقدامات گسترده تری را در راستای توسعه و ترویج این ورزش انجام داد.

وی تصریح می کند: افتتاح این پروژه برای توسعه شهر مناسب است و امیدواریم مسئولان برای اجرای آن همراهی کنند. وی از پیگیری تمرینات ورزشکاران روئینگ، کانوپولو و دراگون بوت که به صورت انفرادی انجام می شود، خبر می دهد. «پاک منش» با اشاره به دستگاه شیه ساز برای ادامه تمرینات ورزشکاران می افزاید: ورزشکاران دراگون بوت تمرینات خود را زیر نظر مربی در منزل پیگیری می کنند و امکان تمرین در سد مهیا نیست. وی می گوید: تمرینات کانوپولو نیز به خاطر تعطیلی استخرها و روئینگ تک نفری با دستگاه شیه ساز انجام می شود و این دستگاه هوازی کل سیستم بدن را درگیر می کند. وی با اشاره به این که هم

رویدادهای ورزشی

لیدر

دوره های آموزشی ووشو

دوره های آموزشی ووشو به صورت مجازی برگزار خواهد شد.

رئیس هیئت ووشوی خراسان شمالی گفت: با توجه به کسب مجوزهای لازم از فدراسیون، دوره های آموزشی و فرم های این رشته ورزشی به صورت آنلاین برگزار خواهد شد. «بهروز صیاده» اضافه کرد: کلاس های آنلاین ادامه دار خواهد بود تا شرایط بحرانی وپروس کرونا به پایان برسد. وی با بیان این که این ورزش طی سال های اخیر رشد یافته و سه ووشو کار استان در اردوی تیم ملی حضور دارند، خاطر نشان کرد: تمرینات گروهی بعد از ریشه کن کردن وپروس کرونا از سر گرفته خواهد شد.

پیک

شرط رشد فوتبال پایه

«حسن سروری» از مربیان با کارنامه استان رشد فوتبال پایه را منوط به افزایش تعداد مدارس فوتبال دانست. به گفته وی، مجوز مدارس فوتبال به باشگاه ها داده شده تا در رده پایه تقویت بازیکنان بیشتر مورد توجه قرار گیرد. به گفته این مربی ارزنده فوتبال استان، لیگ مدارس فوتبال پارسال برای نخستین بار راه اندازی شد و بیش از ۱۲ هفته لیگ ۱۰ و ۱۲ ساله ها برگزار شد.

هد

کلاس مجازی شنا و شیرجه

رئیس هیئت شنای خراسان شمالی از برگزاری کلاس مجازی شنا و شیرجه زیر نظر مدرس بین المللی فدراسیون خبر داد.

به گفته «فواد شکری»، در این دوره در خصوص نحوه تمرینات شنا، تعداد روز های تمرین در هفته و نوع تمرین در رده های سنی مختلف سوالاتی مطرح و پاسخ داده شد. وی با بیان این که استقبال از این دوره قابل توجه بود و تعداد زیادی از مربیان، داوران و شناگران استان در کلاس حضور یافتند ابراز امیدواری کرد: زیر نظر مربی بین المللی، برگزاری دوره های متعدد از سوی هیئت محقق شود.

وی در ادامه از برگزاری جلسه مشترک با سرگرد «قرنابی» معاون تربیت بدنی سپاه استان خبر داد و افزود: در این جلسه نیز در خصوص استخر در دست احداث سپاه و کمک های هیئت مطالبی بیان شد.

به گفته وی، در این جلسه مشترک در خصوص برگزاری مسابقات، اعزام به مسابقات، کمک به مدیریت استخر در حال احداث که مترائ بالایی دارد و امکانات مناسبی نظیر سونا، جکوزی و اتاق نمک صحبت شد.

دارنده دستگاه خود چروک در خراسان شمالی

تالشویی صرف

عضو رسمی اتحادیه

مرکز تخصصی شستوی فرشهای بافی و دستباف

تجهیز شده به دستگاه های روز

با استفاده از فناوری نانو

دارای نرم افزار مرکزی

دارنده دستگاه های چهار مرحله ای شستو

۰۹۱۵۲۵۸۴۳۴۲ - ۳۲۲۴۹۰۶۲ - ۳۲۴۱۳۹۰۲

دفتر: خیابان حسینی معصوم - مدیریت: رحیمی

ماسک بزنیم

مجموعه مبلمان آسیا و فرش، لوستر و لوازم خانگی احمدی

فروش ۱۲ ماهه
مبلغ ۴۰ ماهه
و لوازم خانگی ۱۲ ماهه

بدون پیش پرداخت

بدون سود و کارمزد

حاتم کارت بانک انصار پذیرفته میشود

مدیریت: عباس احمدی ۰۹۱۵ ۱۸۴ ۳۳ ۴۷ - محمد ابراهیم ۰۹۱۵ ۷۹۹ ۴۱ ۶۰

بهنورد: حدفاصل میدان شهید و چهارراه ۱۲ شهرپور، رویروی بیمه مرکزی ایران