



درخشش دوومیدانی کاران

وحدانی- دوومیدانی کاران استان در رقابت های قهرمانی باشگاه های کشور ویژه بانوان و رقابت های کارگران کشور خوش درخشیدند. رئیس هیئت دوومیدانی خراسان شمالی با اشاره به کسب مدال های طلا، نقره و برنز توسط دوومیدانی کاران خانم در رقابت های باشگاه های کشور اظهار کرد: در مرحله نخست مسابقات قهرمانی باشگاه های کشور، «ترگس رستگار» در ماده ۱۰۰ متر با مانع با ۱۵ ثانیه و ۵۵ صدم ثانیه، قهرمان، در ماده ۳ هزار متر، «نگین مصدق» با ۱۶ دقیقه و ۱۷ ثانیه و «سارا ندافی» در همین ماده با ۱۷ دقیقه و ۲۱ ثانیه به ترتیب دوم و سوم شدند. وی اضافه کرد: در مسابقات دو و میدانی کارگران کشور که سوم مهر به میزبانی مشهد برگزار شد در ماده پرتاب وزنه «ساحشوره» در جایگاه دوم ایستاد.



بی توجهی به فوتوالی

وحدانی- یکی از بازیکنان باسابقه فوتوالی استان یکی از بزرگ ترین مشکلات فوتوالی خراسان شمالی را بی توجهی و عدم حمایت ها از این ورزش دانست.«داورپناه» به بستر غیراستاندارد این ورزش اشاره کرد و افزود: زمین ساحلی شهربازی مکان مناسبی برای تمرین نیست و عموماً سبب آسیب ورزشکاران می شود.به گفته وی، لیگ برتر فوتوالی برگزار خواهد شد و ۱۰ تیم سهمیه حضور در این لیگ را دارند و خوشبختانه خراسان شمالی جزو ۳ تیم برتر دعوت شده است و پیگیری کرده ایم که ۲ تیم از استان مجوز حضور را کسب کنند.

حلقه مفقود شده ژیمناستیک

وحدانی- یکی از مربیان با سابقه ژیمناستیک استان، تیم داری و فعالیت تیم استان را در جهت قهرمان پروری حلقه مفقود شده ای در این رشته ورزشی دانست.به گفته وی، مربیان به شکل جزیره ای کار می کنند و این امر به ضرر ژیمناستیک کاران استان است. وی برنامه نداشتن هیئت را یک ضعف دانست که این ورزش را به حاشیه برده و سبب بی انگیزگی ژیمناستیک کاران و مربیان شده است.

گفت و گو با مسئول آموزش هیئت کوهنوردی استان

باشگاه های غیر مجاز؛ صعود ممنوع

سیما وحدانی- لذت کوهنوردی و صعود به ارتفاع و از سویی مشاهده بکرترین دیدنی های طبیعت، روز به روز بر آمار کوهنوردان می افزاید و همین افزایش تعداد علاقه مندان سبب تشکیل برخی گروه های غیرمجاز و فعالیت بدون مجوز آن ها شده که صرفاً برای درآمدزایی با تبلیغات پرزرق و برقی به جذب کوهنورد اقدام می کنند. این گونه گروه ها فاقد مربی، پزشک کوهستان و سایر موارد فنی هستند و متأسفانه تنها به درآمدزایی و کسب منافع شخصی می اندیشند و هیچ ضمانتی برای حفظ سلامت و بیمه کوهنورد ندارند. همین امر سبب شده هیئت کوهنوردی استان به تشکیل گروه های مجاز اقدام کند تا علاقه مندان در قالب این گروه ها بتوانند کوهنوردی سالمی را تجربه کنند.«مهدی مودتی» از کوهنوردان باسابقه استان است و مدرک مربیگری و مدرسی درجه ۲ کوهپیمایی، مربیگری و مدرسی درجه ۳ برف و یخ و مربیگری و مدرسی درجه ۳ سنگ نوردی را در کارنامه اش دارد و مسئول آموزش هیئت کوهنوردی استان است. وی آموزش را عامل بسیار مهمی می داند که در کوهنوردی می تواند سلامت کوهنورد را تضمین کند اما متأسفانه در گروه های غیرمجاز این مسئله چندان مورد توجه قرار نمی گیرد.

بی توجهی به آموزش

«مودتی» که به تمام دیواره های سنگ نوردی و چند یخچال مطرح ایران صعود کرده است از میل و اشتیاق کوهنوردان می گوید که حاضرند هزینه های بسیاری را متحمل شوند و لذت کوهنوردی را با تمام خطراتش به جان می خردند و حاضرند با گذراندن دوره های متعدد آموزشی از خطرات این ورزش جذاب بکاهند، دوره هایی که در گروه های غیرمجاز چندان خبری از آن ها نیست و به آموزش کوهنوردان بی توجهی محض می شود. وی با اشاره به شور و نشاطی که در این ورزش نهفته است به بحث آموزش اشاره و تاکید می کند: کوهنوردی اگر همراه با آموزش شروع و تجهیزات ایمنی مطلوبی برای آن در نظر گرفته شود خطری کوهنوردان را تهدید نمی کند. وی به علاقه مندان به کوهنوردی توصیه می کند با افراد باتجربه این ورزش را امتحان کنند و تجهیزات ایمنی لازم را به همراه داشته باشند.

۲نوع خطر

«مودتی» با بیان این که دو نوع خطر در کوه کوهنوردان را تهدید می کند، می افزاید: خطرات مصنوعی و طبیعی همواره در کوه وجود دارد و باید بحث آموزش در گروه های کوهنوردی تقویت شود تا امکان خطر برای ورزشکاران وجود نداشته باشد.به گفته وی، اگر آموزش ها اصولی باشد و زیر نظر مربیان مجرب با تجهیزات مناسب و ایمن انجام شود خطری کوهنوردان را تهدید نخواهد کرد اما اگر بدون آموزش و افراد باتجربه دل به دامان طبیعت بسیارند، قطعاً ممکن است با مشکلاتی مواجه شوند.



خطر پیش روی رکاب زنان در خیابان و چاده

وقتی پیست نیست

سیما وحدانی

است که بیشتر برای دوچرخه سواری تفریحی مناسب است تا دوچرخه سواری حرفه ای. رئیس هیئت دوچرخه سواری خراسان شمالی در خصوص مهم ترین دغدغه رکاب زنان که امکان تمرین در شهر و بیرون از آن را ندارند و همواره تمرینات شان با خطراتی همراه است، می گوید: تمام دوچرخه سوارانی که به شکل حرفه ای به این ورزش می پردازند در حواشی شهر و مناطق خاکی تمرین می کنند و امیدواریم بالاخره بعد از سال ها فعالیت بدون مکان اختصاصی فرصت تمرین در پیست نیز برای دوچرخه سواران همگانی و قهرمانی مهیا شود. «محمد کشمیری» از کسب ۲ عنوان نایب قهرمانی توسط دوچرخه سواران استان خبر می دهد که در رده سنی جوانان در بخش پیست و در رده سنی نوجوانان در بخش کوهستان توانستند در جایگاه دوم بایستند. وی به نبود بستر مناسب برای فعالیت دوچرخه سواران در استان اشاره می کند که چندان فضای مطلوبی برای تمرینات آن ها در نظر گرفته نشده و علاقه مندان به تنهایی در مکان های عمومی تمرین می کنند.



تمام دوچرخه سوارانی که به شکل حرفه ای به این ورزش می پردازند در حواشی شهر و مناطق خاکی تمرین می کنند

CHERY

کد ۹۲۹۵

مدیران خودرو

کد ۳۹۷

نمایندگه غلامه

فروش محصولات مدیران خودرو

اولویت با مشتریانی می باشد که زودتر نسبت به تکمیل فرم درخواست اقدام نمایند

نقد و اقساط
تعداد محدود

مدیران خودرو...ایده آل

ساعت پذیرش تعمیرگاه: ۸ الی ۱۰ صبح

315+ اتومات

X55

X33S AT SPORT

X22

آدرس فروش و خدمات پس از فروش: بجنورد، بلوار نیروگاه، نیش امام خمینی (ره) ۴۶
شماره تماس واحد فروش: ۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۸۶ - ۰۹۱۵ ۷۹۴ ۰۰ ۲۳ - ۰۵۸ - ۳۲ ۳۱ ۴۹ ۲۱
شماره تماس واحد خدمات: ۰۵۸ - ۳۲ ۳۲ ۴۵ ۱۷ - ۱۹

سرو چوب

مجرى تمام ایده های چوبی شما

خراطی

کابینت چوبی،
آلاچیق چوبی،
اجرای نرده چوبی،
راه پله دوبلکس چوبی،
میل و نهارخوری استیل،
پارکت و دیوار کوب چوبی،
دریهای تمام چوب و پرسی،
سرویس خواب و...

مدیریت جعفر سروی

۰۹۱۵ ۱۸۹ ۵۷۰۰

بجنورد - روبه روی رستوران اکبرجوجه - ۱۰۰ متر داخل جاده ینگه قلعه

۶/۹۹۰۰۰۰۰۰