

یک سال مبارزه نفس گیر با کرونا

# قدم به قدم با مدافعان سلامت

اسدی

به روزهای آخر سال نزدیک می شویم، سالی که گذشت با توجه به شیوع کرونا برای همه ما تلخ بود، از ۳۰ بهمن ۹۸ تاکنون بیش از ۶۰ هزار نفر از هم وطنان مان را به خاطر ابتلا به این ویروس منحوس از دست داده ایم.

از آن تاریخ مهمانی ناخوانده آمده و وحشت را با خود آورده؛ مهمانی که همه ما را از هم دور کرده است. ملزم به حضور در چار دیواری های پروتکل ها شده ایم، بدون همراه داشتن ماسک و مایع ضد عفونی کننده و الکل جایی نمی رویم، دست های مان یخ زده است از بس فشرده نشده اند، لیخندهای مان خشک شده از بس پشت ماسک ها پنهان مانده است، اما امیدمان را از دست ندادیم؛ چون از همان ابتدا گفتیم «کرونا را شکست می دهیم». در این بین وقتی جان فشانی های «مدافعان سلامت» و تلاش های مسئولان را دیدیم قوت قلب گرفتیم، هر چند کرونا همه چیز را تحت تأثیر قرار داده است.

شرایط زندگی مان رنگ بندی شده است، رنگ این روزها می گوید که چگونه باید زندگی کنیم، به کجا برویم و تا چه ساعتی در بیرون از خانه باشیم. اگر چه کرونا این روزها با نوع انگلیسی خود جولان می دهد اما دوازدهم اسفند ۹۸ بود که با ثبت نخستین بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در استان، خراسان شمالی از وضعیت سفید کرونایی خارج شد. دکتر «هاشمی» رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی آن روز از استقرار ایستگاه های سلامت در مسیر تردد و ورودی های شهرستان های استان خبر داده و اظهار کرده بود: به منظور غربالگری و انجام اقدامات پیشگیرانه برای انتشار «کرونا ویروس» به استقرار ایستگاه های سلامت در ورودی شهر ها اقدام کردیم. شانزدهم اسفند ۹۸ هم خبر فوت اولین بیمار مبتلا به کرونا در خراسان شمالی اعلام شد. فروردین ۹۹، زمانی که خیلی ها گمان می کردند، گرما عامل مرگ ویروس خواهد بود و زنجیره شیوع شکسته می شود، همه به استقبال بهار رفتیم، بهاری متفاوت که بوی عید دیدنی نداشت، اگر چه برخی از مردم هم پیش از این به توصیه ها عمل نکرده و برای خرید شب عید جایی برای سوزن انداختن در بازار نگذاشته بودند، اما عید تصویر دیگری داشت.

به جز فروشگاه های مواد غذایی همه ملزم به تعطیلی بودند، قرطیبه ها آغاز شد و ترس مانند خوره ای به جان شهروندان افتاد. برخی ها حتی خودشان نان را در خانه می پختند تا مبادا این ویروس وارد بدن شان شود. اواسط فروردین بود که دکتر «وحید پیحوی» از اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی و پزشک فوق تخصص انکولوژی استان در مسیر خدمت رسانی به بیماران کرونایی بر اثر ابتلا به بیماری کرونا جان خود را از دست داد.

شرایط ویژه و تعطیلی های کرونایی تا اردیبهشت ادامه داشت. از هفتم مرداد ۹۹ وضعیت کرونایی خراسان شمالی قرمز شد و تا چندین ماه ادامه داشت. این روزها یک جای خالی بزرگ در جهان وجود دارد؛ جای خالی زندگی بی دغدغه کرونا. این روزها اگر چه کرونای انگلیسی هم آمده است اما امیدوارانه تر به آینده نگاه می کنیم زیرا به جز این که کم کم واکسیناسیون انجام می شود، دل مان عجیب به مدافعان سلامت گرم است؛ آنانی که اگر چه سال فوق العاده سختی را گذرانده اند اما همچنان با تمام توان در حال خدمت رسانی هستند. اگر چه رنگ شهرهای خراسان شمالی این روزها قرمز نیست اما از یاد نبریم که این وضعیت شکننده است و کم توجهی به پروتکل ها می تواند همه زحمات را هدر دهد. با هم ۲ روایت از فعالیت ها و جان فشانی های مدافعان سلامت در خراسان شمالی را از زبان ۲ مسئول مرور می کنیم و با صدای بلند می گوئیم: خداقوت؛ تن تان سالم.



## افزایش تعداد تخت های ویژه بیمارستانی

معاونت در مان دانشگاه علوم پزشکی در مبارزه با بیماری کرونا، فعالیت های ارزنده ای انجام داده است. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، تعیین ۳ بیمارستان ریفرال در استان جهت ارائه خدمات به بیماران کرونایی را از جمله فعالیت های مهم بر می شمرد و می گوید: این بیمارستان ها شامل بیمارستان آموزشی و پژوهشی امام حسن(ع) با ۳۲۰ تخت در شهرستان بجنورد، بیمارستان آموزشی آیت ا... هاشمی رفسنجانی با ۲۱۸ تخت در شهرستان شیروان و بیمارستان ۶۹ تختخوابی جوادالائمه(ع) با ۲۸ تخت در شهرستان جاجرمد (مجموعاً ۶۰۷ بستری کرونایی) است.

آن گونه که دکتر «بیانی» اظهار می کند، افزایش تعداد تخت های ویژه بیمارستانی ICU از ۴۰ تخت به ۱۰۲ مورد در بیمارستان های دانشگاهی با تغییر کاربری، پیگیری تهیه تجهیزات پزشکی سرمایه ای، استقرار پزشک مقیم (پزشک متخصص بهوشی، پزشک متخصص داخلی) در بخش های بستری ویژه کرونا به منظور ارائه خدمات با کیفیت و ایمن و تشکیل تیم پزشکی بیماران کرونایی (متخصص عفونی و داخلی) از تیم پزشکی بیماران غیر کرونایی از فعالیت های شاخصی است که در خراسان شمالی انجام شده است.

وی در ادامه به اختصاص هر بخش کرونا جهت ویزیت روزانه به یک پزشک متخصص (داخلی و عفونی) به منظور ارتقای کیفیت خدمات اشاره و زوایای دیگری از فعالیت های انجام شده را بیان می کند و ادامه می دهد: استقرار تیم تنفسی و سلامت روان در بیمارستان های ریفرال کرونا، ارتباط بین بخشی با سایر نهادهای همکار به منظور سامان دهی درمان بیماران کرونایی (تجهیزاتی، پرسنلی و...)، تشکیل کمیته علمی درمان کووید ۱۹، تشکیل کمیته بررسی علل مرگ بیماران کووید ۱۹ و الزام بیمارستان ها به کنترل پرونده های فوتی و انجام مداخلات لازم جهت ارتقای کیفیت مستندات و خدمات صورت گرفته است.

غربالگری کادر درمانی استان با استفاده از تست آنتی بادی



است که با توجه به این که مانع نفوذ آب و ترشحات از بیرون می شود، باعث تهویه مناسب تر دمای بدن می شود و توزیع آن ها در بین کارکنان تمام بیمارستان ها و اورژانس پیش بیمارستانی، تعیین پروتکل پوشش حفاظتی در بخش های مختلف کرونا و غیرکرونا و حمایت روانی و تغذیه ای از کارکنانی که در قرنطینه به سر می برند با تهیه پکیج های بهداشتی، غذایی، ورزشی، اینترنت و ... از جمله اقدامات معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی برای مقابله با بیماری کروناست. به گفته وی، جا به جایی دستگاه های موجود در آزمایشگاه های بیمارستانی مطابق بررسی آمار و نیاز بیمارستان ها، هماهنگی با اعضای هیئت علمی جهت انجام آزمایشات مولکولی کووید ۱۹ در استان و راه اندازی و انجام آزمایشات غربالگری آنتی بادی کووید ۱۹ برای همکاران شاغل در درمان را می توان از اقدامات دیگر این معاونت برشمرد.

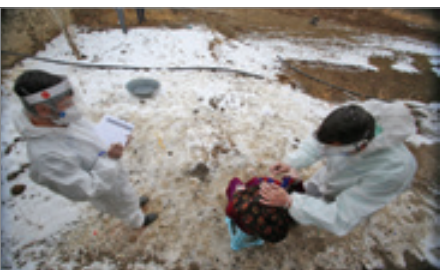


## ۴ گام بلند برای مقابله با کرونا

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با ۴ گام عمده اقدامات خوبی در جهت پیشگیری و درمان بیماری کرونا از زمان شیوع تاکنون انجام داده است. با دکتر «دلشاد» معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی هم که گفت و گو می کنیم این مطلب را بیان و اضافه می کند: در گام نخست ۳ مرحله غربالگری کرونا در استان از ۲۸ اسفند ۹۸ تاکنون و راستی آزمایی این طرح نیز از ۹ اردیبهشت امسال انجام شده است. وی با بیان این که انجام فعالیت های بهداشت محیط و حرفه ای مرتبط با کرونا گام دوم این معاونت بوده است که از ۳۰ فروردین امسال تا ۱۷ اردیبهشت انجام شد، خاطر نشان می کند: پیمایش سرولوژیک کووید ۱۹ در ۷۰۱ نفر از جمعیت کل نیز گام سوم ما بوده است. دکتر «دلشاد» به تشریح گام چهارم نیز می پردازد و می افزاید: این گام، اجرای طرح شهید «سلیمانی» با همکاری بسیج و هلال احمر بود که از دهم آذر آغاز شد و تست های PCR و رپید تست انجام شده است. وی آموزش خانوار ها، سفیران سلامت، رابطان بهداشتی، پرسنل ادارات و سازمان ها و کارگران کارخانه ها و ... در دو مرحله را بخشی از این گام بر می شمرد که هنوز ادامه دارد.

## تب سنجی در مبادی ورودی استان

دکتر «دلشاد» می گوید: تب سنجی در مبادی ورودی استان از اسفند ۹۸ تا فروردین ۹۹ انجام شد و ۱۴۲ هزار و ۶۹۱ نفر در این مدت تب سنجی شدند و پیگیری موارد تب دار همچنان ادامه دارد.



## ۳ مرحله غربالگری کووید ۱۹

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به انجام ۳ مرحله غربالگری کووید ۱۹ در استان خاطر نشان می کند: با استفاده از تمام نیروهای ستادی و محلی مرحله اول از تاریخ ۹۸/۱۲/۲۸ تا ۹۹/۰۱/۱۷ بدون وقفه حتی ایام تعطیل عید نوروز و ۱۳ فروردین غربالگری در ۷ شهرستان استان صورت پذیرفت که کل جمعیت غربالگری شده در مرحله اول ۷۵۲۰۰۰ نفر بود. در این مرحله راستی آزمایی طرح مذکور از تاریخ ۹۹/۰۲/۰۲ تا ۹۹/۰۲/۰۹ با یک تیم متشکل از هماهنگی و گسترش، مبارزه با بیماری ها، آموزش سلامت، بهداشت خانواده و محیط و ۷ شهرستان به صورت آمارگیری تصادفی انجام شد. دکتر «دلشاد» یادآور می شود: مرحله دوم غربالگری از تاریخ ۹۹/۰۱/۲۶ تا ۹۹/۰۳/۳۱ در ۷ شهرستان انجام شد که ۵۴۰۶۰۰ نفر از جمعیت بالای ۱۵ سال استان غربالگری شدند. به گفته وی، مرحله سوم از تاریخ ۹۹/۰۵/۱۹ شروع شده و هنوز ادامه دارد که تاکنون در این مرحله بیش از ۳۴۹۷۰۰ نفر غربالگری شده اند. وی همچنین با اشاره به اجرای ۲ طرح دیگر ادامه می دهد: طرح تحقیقاتی بررسی میزان آگاهی و عملکرد مردم استان خراسان شمالی در زمینه بیماری کرونا و طرح مداخله ای در مناطق روستایی در خصوص کرونا نیز اجرا شده است.



## طرح شهید «سلیمانی» با همکاری بسیج و هلال احمر پانزدهم آذر آغاز و تست های PCR و رپید تست انجام شد

## فعالیت های گروه بهداشت محیط و حرفه ای

دکتر «دلشاد» با اشاره به فعالیت های گروه بهداشت محیط و حرفه ای در گام دوم از تاریخ ۹۹/۰۱/۳۰ تا ۹۹/۱۲/۱۷ از ۱۸۲۹۳ بازدید در این راستا خبر می دهد و اضافه می کند: تعداد بازدیدهای انجام شده توسط نیروهای بسیجی داوطلب ۱۷۲۴۳، توسط گشت مشترک (گروه اقدام) ۲۵۲۶۳، توسط بازرسان مراکز بهداشت شهرستان ۱۳۹۶۰۷ و توسط نیروهای هلال احمر ۲۶۸۹ مورد بوده است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در پایان به فعالیت های آموزشی نفر آموزش ارائه شد، همچنین در بخش رابطین و پرسنل ادارات و وشرکت ها ۸۶۴۲ نفر آموزش دیدند. ۶۹۲۷۳۸ نفر در بخش عموم مردم مورد آموزش قرار گرفتند که از این تعداد ۷۷۶۱ مسافر توسط تیم های تب سنجی آموزش داده شدند، ۱۱۲۴۰ رسانه نیز شامل پوستر، پمفلت، تیزر، بنر و... توزیع شد.



## انجام بیش از ۲۰ هزار تست سریع کرونا در طرح شهید «سلیمانی»

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از انجام بیش از ۲۰ هزار تست سریع کرونا در طرح شهید «قاسم سلیمانی» خبر داد. دکتر «دلشاد» در خصوص اقدامات انجام شده از ابتدای اجرای طرح شهید «قاسم سلیمانی» در استان تاکنون اظهار کرد: از ابتدای شروع این طرح ۱۴۵ تیم نظارتی با ۶۰۰ عضو، ۳۷ تیم مراقبتی با ۷۵ عضو و ۴۹۸ تیم حمایتی با ۱۴۲۳ عضو تشکیل شده است. وی با بیان این که ۲۰ هزار و ۹۰۳ تست سریع کووید ۱۹ در این طرح گرفته شده است، افزود: از این تعداد ۷۱۷ مورد تست کرونا مثبت اعلام شده است. همچنین از ۱۵۴۷ مورد از افرادی که تست آن ها منفی بوده ولی دارای علائم کرونا بوده اند نمونه تست کرونا (PCR) گرفته شد و ۱۶۵۶ مورد نیز جهت ارائه خدمات جامع و کامل به مراکز منتخب کرونا ارجاع داده شدند. دکتر «دلشاد» اضافه کرد: از ابتدای اجرای طرح تاکنون ۷۴ هزار و ۵۳۲ مورد بازدید انجام شده که ۲ هزار و ۷۲۹ مورد اختطاریه دریافت کردند و ۶۴ مورد پلمب و همچنین ۲۱۷ منزل گنزدایی و ضد عفونی شدند. وی خاطر نشان کرد: در اجرای این طرح ۳۹۲ مورد مراقبت در منزل انجام شد و ۳ هزار و ۲۵۵ خانواده آسیب پذیر نیز حمایت شدند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از تحت پوشش قرار دادن ۷۶۹۱۲۲ نفر در استان در اجرای طرح شهید «سلیمانی» تا ۱۸ اسفند امسال خبر می دهد.

## نقش مهم کارکنان بهداشت در بیماریابی و کنترل اپیدمی

دکتر «دلشاد» نقش کارکنان بهداشت در بیماریابی و کنترل اپیدمی کرونا را مهم ذکر می کند و خواستار همراهی بیشتر مردم برای مقابله با کروناست.