



**محمدی-** ورزشکار جاجرمی در رشته تک حرکت پرس سینه در صورت حمایت های لازم، عازم مسابقات آسیایی خواهد شد. رئیس هیئت بدنسازی و پرورش اندام جاجرم از اعزام

## ورزشکار جاجرمی در راه مسابقات آسیایی

### یادداشت

## اسکی روی چمن، فرصتی ناب

**شیرازی-** زمستان طبیعت بکر خراسان شمالی اسکی و تیوب سواری و بازی های زمستانی را برای مان یادآوری می کند و بهار و تابستان کوه های بلند و سبز هوای اسکی روی چمن را به سرمان می آورد.

توانی که در خراسان شمالی موج می زند ولی بستر سازی ها و همت بسیاری می طلبد که همین همت در اندازه های استان ما نیست!

نیست... چرا که هر بار درباره اش صحبت می شود، یادمان می آید که آن قدر رشته های قدیمی استان مشکل دارند که نوبت به رشته های تازه و جذابی که ظرفیت ایجادشان را داریم نمی رسد.

ولی این ها دلیل نمی شود که انتظارها را به مسئولانی که پول ندارند تا به هیئت های کهنه کار خود بدهند عنوان نکرد. انتظار هایی که گرچه در حال حاضر برای استان دور از ذهن به نظر می رسد ولی ممکن است با همین آرزوهای دور دست خیر ورزشی پیدا شود و این توان استان را به عمل برساند.

اسکی روی چمن فرصتی ناب است که با توجه به کوهپایه هایی که خراسان شمالی در اختیار دارد راحت تر محقق خواهد شد.

اسکی از ورزش های بسیار مفرح و لذت بخش در هوای خوب است که در تمام دنیا طرفداران بسیار زیادی دارد و به طور حتم در خراسان شمالی هم منبع درآمد بسیار خوبی خواهد بود. همانطور که ساخت سایت برفی در خراسان شمالی این ظرفیت را به همراه خواهد داشت.

### خبر

## مسابقه آشپزی ورزشی ها

**محمدی-** مسابقه آشپزی ویژه بانوان ورزشکار فاروج برگزار می شود. مسئول امور ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان فاروج با اعلام این خبر گفت: این مسابقه با حضور ۳۰ بانوی ورزشکار در سان شهدای این شهرستان برگزار می شود. «فرآهی» افزود: این مسابقه در سطح شهرستان و به مناسبت روز مرد، چهارشنبه، اول اردیبهشت ماه برگزار خواهد شد.

## ۶ جودوکار در اردوی تیم ملی

**شیرازی -** مرحله دوم رقابت های انتخابی تیم ملی نوجوانان با حضور ۶ نماینده استان به پایان رسید. رئیس هیئت جودو و کوراش استان به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با دعوت از ۳۴ جودوکار برتر کشور در تهران برگزار شد. کوروش خسرویاف افزود: مجید وحید بریمانلو در وزن ۵۵



آسیایی که در کشور نیوزیلند برگزار می شود اعزام خواهد شد. «مهدی غلامی» با بیان این که برای این اعزام حدود ۱۰۰ میلیون ریال اعتبار نیاز است که در تلاش هستیم با کمک اداره ورزش و جوانان شهرستان

و مشارکت اسپانسر تامین شود افزود: پیش از این قرار بود این ورزشکار تیرماه به مسابقات جهانی آمریکا اعزام شود که به دلیل تامین نشدن اعتبار ۲۵۰ میلیون ریالی متاسفانه این اعزام صورت نخواهد گرفت.



# بهار کوهنوردی

همان ساعات اولیه بامداد هم می شود دید که چگونه دوستداران کوه در گرگ و میش صبح ریه شان را از هوای تازه پر می کنند و یک روز را همگام با آدم های پر انرژی طی می کنند. اگر

عصر همان روز جمعه وقتی خورشید در دستان تاریکی محو می شود هم به خیابان بیایی همان آدم ها را با صورت هایی آفتاب سوخته و خسته اطمینان خاطر در این صعودها شرکت کنند.

یک روز دلنشین و پر شور را مرور می کنند. یکی از همین دوستداران کوه می گوید: رشته ام تربیت بدنی است و استادی داشتم که همیشه می گفت هوای بهار را برای دل سپردن به کوه

از دست ندهید چرا که معلوم نیست سال بعد هم بتوانید قدم به کوه بگذارید یا نه و من هر سال در تمام بهار با گروه مورد نظرم به دل طبیعت می روم. هدایتی می افزاید: این استاد گرمی که حسابی عاشق کوهنوردی بود من را هم شیفته طبیعت کرد و خوب به یاد دارم که می گفت گوشی تان را خاموش کنید و از یک روز کوهنوردی و گوش

سپردن به صدای طبیعت لذت ببرید. او همیشه می گفت: وقتی به کوه می آید هیچ موسیقی و زبانی بهتر از صدای طبیعت نیست و سعی کنید این صدا را با تمام وجود بشنوید و تا جایی که می توانید آرامش گروه را بر هم نزنید و از هوای پاک استفاده کنید و من همیشه این صحبت ها را به یاد دارم و سعی می کنم به حرف استادم گوش کنم.

قربانی یکی دیگر از شهروندان که سعی می کند اغلب جمعه ها کوهنوردی کند، بیان می کند: برایم فصل ها فرقی ندارد و سعی می کنم کوه ها را در تمام فصل ها ببینم ولی صد در صد بهار حال و هوای خودش را دارد.

وی می افزاید: کوهنوردی با فرهنگ مردم خراسان شمالی عجین شده است و رشته ای مردانه محسوب نمی شود و من همیشه با خانواده می آیم و می بینم که استقبال خانوادگی بسیار بیشتر از انفرادی آمدن یا حتی دوستانه آمدن است.

رئیس هیئت کوهنوردی استان هم از حضور مردم

وی اظهار داشت: تیم ملی نوجوانان کشور خود را برای رقابت های آسیایی نوجوانان که در شهریور ماه سال جاری در هند برگزار می شود آماده می کنند. وی یادآور شد: تیم ملی جودوی ایران اواخر زاده و علی شرفی دو جودوکار دیگر استان با وجود شایستگی نتوانستند جزو دو جودوکار برتر باشند.

کیلو مقام دوم، علی محمدی بریمانلو در وزن ۶۰ کیلو مقام اول، رضا پارسا پور در وزن ۶۶ کیلو مقام دوم و قاسم باغجقی در وزن ۹۰ کیلو مقام اول را کسب کردند. وی بیان کرد: عباس حسین زاده و علی شرفی دو جودوکار دیگر استان با وجود شایستگی نتوانستند جزو دو جودوکار برتر باشند.

### خبرهای ورزشی

برای پنجمین سال متوالی؛

## تکواندو کاران در راه مسابقات کشوری



**محمدی-** تیم تکواندوی جاجرم در بخش هانمادانگ برای پنجمین سال به عنوان نماینده استان عازم مسابقات کشوری ، انتخابی تیم ملی می شود.

رئیس هیئت تکواندوی جاجرم در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که این تیم در قالب ۱۳ تکواندوکار زیر ۱۸ سال عازم این مسابقات خواهد شد گفت: این رقابت ها ۱۵ اردیبهشت در خانه تکواندوی تهران برگزار خواهد شد که امیدواریم مانند ۳ قهرمانی در گذشته، امسال نیز برای جاجرم و استان افتخار آفرینی کنیم. ناصر ایزدی» با تشکر از حمایت های فرماندار جاجرم و اداره ورزش و جوانان این شهرستان که باعث شده امسال با انگیزه بیشتری تکواندوکاران به تمرین بپردازند و برای مسابقات آماده شوند، افزود: در حال حاضر ۸۰ درصد آمادگی لازم کسب شده است و در روزهای باقی مانده نیز در تلاش هستیم تیم تکواندو به اوج آمادگی خود برسد و خوشبختانه تاکنون مصدومیتی را شاهد نبوده ایم.

## تئیس روی میز مدارس

**عوض زاده-** مسابقات تئیس روی میز مدارس شیروان در مقطع ابتدایی با قهرمانی تیم دبستان شاهد ۲ این شهرستان به پایان رسید. «غلامی» مسئول تربیت بدنی آموزشگاه های اداره آموزش و پرورش شیروان با بیان این مطلب به خبرنگار ما گفت: پس از تیم دبستان شاهد ۲ که با مربیگری فرزانه علیدادیان به مقام اول دست یافت تیم های دبستان هاشمیان یزدی و دبستان خاقانی به ترتیب با مربیگری «گوهر جلالی» و «مرجان جعفرزاده» در جایگاه های دوم و سوم قرار گرفتند.

وی افزود: در بخش انفرادی نیز «فاطمه ولی زاده»، «عقیله ارشادی فره» و «روژان صادقی» به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

# << مبل البریت >>

www.elborit.com

## از تولید به مصرف – مبل به قیمت تولیدی

# بصورت نقد و اقساط

مبلمان –نهار خوری – سرویس خواب

## فروش پایان یک معامله نیست بلکه شروع یک تعهد است



انواع مبلمان در طرح و رنگ های مختلف و متنوع و با دو سال

گارانتی و سه سال خدمات پس از فروش

با جوایز ارزنده

پراید

نفر اول: خودرو پراید نفر دوم: ۴ میلیون

نفر سوم: ۲ میلیون

یخچال ۱ عدد – اجاق گاز ۱ عدد ال ای دی ۱ عدد

جارو برقی ۱ عدد – ماشین لباسشویی ۱ عدد



آدرس بجنورد: نبش چهار راه امیریه – طبقه زیرین پاساژ خوشی

آدرس کارخانه: تهران – جاده آبدلی – سیاهسنگ – بین کلایل ۴ و ۵

۰۹۱۱۷۳۸۰۸۲۵ ۰۹۱۵۷۷۴۷۱۰۶ ۰۹۱۹۷۹۵۴۰۱۴ ۰۳۲۲۴۸۹۱۸-۰۵۸

با مدیریت برادران دامنگش