خراسان شمالی

روزنامه خراسان شمالی؛ گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
شنبه اول خرداد ۱۴۰۰
۱۰ شوال ۱۴۴۲. شماره ۳۵۵۸

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ‌خراسان

آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،خیابان صمدیه لباف، صمدیه لباف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
کدپستی: ۹۴۱۵۹۶۶۵۹۶
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۱۱
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن و نمابرسرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴

اجتماعی

حال و روز داروهای کاهش و افزایش وزن که فضای مجازی را ترکانده است

چاقی داروها، لاغری نسخه ها

علی نیا

«در یک دوره ۶۰ روزه می توانید بین ۷ تا ۱۵ کیلو وزن کم کنید»؛ این پیام وسوسه کننده در یکی از کانال های تلگرامی به چشم می خورد. مشابه این پیام در فضای مجازی، زیاد مشاهده می شود و برخی با هر ترفندی سعی در جذب مخاطب دارند تا به ادعای خودشان شخص را طی مدت کوتاهی به وزن ایده آلش برسانند. تب چاقی و لاغری در فضای مجازی تند شده است و سودجویان با بهایی گزاف داروها و مکمل های ناشناخته را با ادعای چاقی و لاغری به مشتریان ارائه می دهند. مصرف مکمل های چاقی و لاغری مصرف کننده را دلخوش و این گونه تصور می کند که به کشف آسان ترین روش چاقی و لاغری دست یافته است اما نمی داند وارد مسیر نادرستی شده است. شاید یکی از در دسترس ترین راه های کاهش وزن مصرف قرص و کپسول چاقی و لاغری باشد ولی برخی قرص ها و رژیم هایی که در فضای مجازی مخاطبان بسیاری دارد، خطرات جبران ناپذیری برای سلامت مصرف کننده به دنبال دارد.

هر قرصی مورد تایید نیست

«بهمنی» یک کارشناس تغذیه در همین خصوص می گوید: خیلی از افراد می خواهند وزن خود را خیلی زود با خوردن قرص کاهش دهند اما هر قرص لاغری مورد تایید نیست و گاهی با خوردن قرص های لاغری تقلبی و نامرغوب سلامتی خودمان را به خطر می اندازیم.وی می افزاید: متاسفانه برخی شهروندان به فضای مجازی اعتماد بیشتری نسبت به کارشناسان تغذیه دارند و ترجیح می دهند سلامت خود را به خطر بیندازند ولی به متخصصان تغذیه مراجعه نکنند.

عوارض جبران ناپذیر

یکی از متقاضیان قرص های لاغری می گوید: من و دوستانم برای این که هزینه کمتری پرداخت کنیم به صورت گروهی سراغ برنامه ریزی غذایی در فضای مجازی به منظور لاغر شدن رفتیم، ولی چون بدون مشورت با متخصص معتبر بود، عوارض جبران ناپذیری برای مان داشت و مدت ها درگیر آن بودیم.«ساعدی» می افزاید: بعد از استفاده از داروهای لاغری مشکلات گوارشی، بی خوابی، ضعف و افزایش فشار خون سراغ مان آمد و زمانی که به پزشک مراجعه کردیم به نوع داروهایی که از طریق کانال های تلگرامی خریداری کرده بودیم، مشکوک و در نهایت تقلبی بودن قرص ها و مکمل های لاغری مشخص شد.وی تصریح می کند: تصمیم گرفتیم از مدیر کانالی که قرص های لاغری را با ترفندهای خاصی به مشتریان ارائه می داد شکایت کنیم، اما بعد از مدتی ردی از آن نیافتیم.

فریب خوردم!

یکی از شهروندانی که اضافه وزن دارد و با توصیه یکی از دوستانش وارد یک کانال تلگرامی چاقی و لاغری شده است، می گوید: خیلی دوست داشتم لاغر شوم و سریع به نتیجه دلخواهم برسم برای همین وسوسه شدم و سراغ داروهای لاغری در فضای مجازی رفتم.وی اضافه می کند: متاسفانه برای شرکت در مراسمی و رسیدن به وزن دلخواهم فریب مدیر کانال تلگرامی را خوردم و علاوه بر پول نزدیک بود جانم را هم از دست بدهم.وی ادامه می دهد: در هفته های اول مصرف داروهای لاغری احساس می کردم حالم مانند قبل نیست و زمانی که از کارشناسان کانال سوال می کردم می گفتند این علایم نشان دهنده اثرات مثبت داروهاست.وی با اشاره به اعتماد به کارشناسان تقلبی در فضای مجازی می گوید: متاسفانه با وجود اعتمادی که به کارشناسان داشتم روز به روز حالم بدتر شد و در نهایت به شکل اورژانسی به پزشک مراجعه کردم و متاسفانه عوارض قرص ها سبب شد بخشی از کبدم را از دست بدهم.یکی دیگر از شهروندان می گوید: برخی افراد به دلیل دشواری رژیم های ورزشی و غذایی، داروهای لاغری را بدون تجویز پزشک و تنها به توصیه دیگران یا بر اساس تبلیغات، تهیه می کنند و دچار عوارض جبران ناپذیری مانند افتادگی شدید پوست می شوند.وی ادامه می دهد: چرا با توزیع کنندگان داروهای تقلبی برخورد نمی‌شود؟ متاسفانه برخی شهروندان با یک تلفن و از طریق فضای مجازی به راحتی به داروهای چاقی یا لاغری دسترسی پیدا می کنند بدون این که از عوارض آن مطلع باشند.

ادعاهایی که صحت ندارد

در همین باره، مدیر نظارت بر مواد غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی می گوید: طبق قانون مکمل های دارویی مربوط به چاقی و لاغری فقط در داروخانه ها و با نسخه پزشک قابل ارائه است و افرادی که می خواهند از این نوع قرص ها استفاده کنند حتماً باید به پزشک متخصص مراجعه کنند و به فضای مجازی اعتماد نکنند.دکتر «براتی زاده» با اشاره به این که افرادی ادعا می کنند که مجوز فعالیت در کانال های چاقی و لاغری را دارند ولی این ادعا صحت ندارد، می افزاید: خوشبختانه پزشکانی که در این حیطه فعالیت می کنند مطب دارند و متقاضیان به جای اعتماد به فضای مجازی باید به مطب مراجعه و به شکل اصولی از داروها و مکمل های چاقی و لاغری استفاده کنند.وی ادامه می دهد: متاسفانه بیشتر تبلیغاتی که در فضای مجازی وجود دارد، دروغ است و در مواردی حتی مکمل های چاقی و لاغری تاریخ مصرف گذشته و بدون مجوز در اختیار مشتریان قرار گرفته و عوارض جبران ناپذیری را در پی داشته است.وی یادآور می شود: متأسفانه از طریق کانال های تلگرامی فردی مکملی برای پسرش سفارش داده بود و ضمن دریافت مبلغ بسیار بالایی از متقاضی، داروی غیرمجاز تحویل داده شده بود.وی اضافه می کند: خوشبختانه این خانواده به دلیل شک و تردیدی که در مصرف مکمل داشتند برای مطمئن شدن به ما مراجعه کردند و بعد از بررسی های لازم مشخص شد مکمل تقلبی با مبلغ بالایی به این خانواده فروخته شده است.این مسئول ادامه می دهد: برخی شهروندان از فروش مکمل های چاقی و لاغری به دلیل عوارضی که در پی داشته است در استان شکایت داشتند که در این خصوص پیگیری های لازم انجام شد. این مکمل ها با برند انگلیسی خیلی دقیق به صورت تقلبی در استان ساخته شده بودند و به سختی تقلبی بودن آن ها تشخیص داده می شد و حتی پلیس امنیت هم این موضوع را پیگیری کرد.وی می افزاید: باشگاه های ورزشی حق فروش مکمل های چاقی و لاغری را ندارند مگر این که پزشک تجویز کند.وی با اشاره به این که متأسفانه مکمل های غیرمجاز در آینده به طور حتم عوارض متعددی را برای مصرف کنندگان در پی خواهند داشت، می گوید: برای رژیم چاقی و لاغری متخصص لازم را در استان داریم و افرادی که تمایل به کاهش یا افزایش وزن دارند باید حتماً زیر نظر متخصص تغذیه باشند تا چاقی و لاغری به روال طبیعی انجام شود. وی با اشاره به این که در زمان کاهش یا افزایش وزن باید تمام وضعیت جسمی و کاری شخص بررسی شود، می افزاید: شهروندان نباید به فضای مجازی اعتماد و به راحتی از مکمل های دارویی برای چاقی و لاغری استفاده کنند.

برخی شهروندان از فروش مکمل های چاقی و لاغری به دلیل عوارضی که در پی داشته است در استان شکایت داشتند که در این خصوص پیگیری های لازم انجام شد . این مکمل ها با برند انگلیسی خیلی دقیق به صورت تقلبی در استان ساخته شده بودند و به سختی تقلبی بودن آن ها تشخیص داده می شد و حتی پلیس امنیت هم این موضوع را پیگیری کرد

چی بپزم؟

مغز آبک

مواد لازم: لوبیا چیتی ۱۰۰ گرم، مغز گردو۲۰۰ گرم، پیاز ۱۰۰ گرم، کشک رقیق یک لیوان، زردچوبه و نمک به مقدار لازم، روغن یک تا ۲ قاشق غذاخوری.

طرز تهیه: ابتدا لوبیا را که از شب قبل خیسانده ایم، می پزیم، سپس پیاز را در کمی روغن به همراه زردچوبه تفت می دهیم و مغز گردو، نمک و کشک رقیق را به آن اضافه می کنیم. در آخر لوبیای پخته شده را به آن می افزاییم. ۱۰ دقیقه بعد غذا آماده است. مغزآب یا مغز آبک یکی از غذاهای سنتی و محلی قم محسوب می‌شود.

مشاوره حقوقی

رضایت پدر در ازدواج دختر

خوانندگان عزیز روزنامه «خراسان شمالی» می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه (۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۱۱) مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «مریم ثروتی»، وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

دختری ۲۱ ساله دارم که از زمان تولدش به خاطر اعتیار پدرش حضانت او برعهده من است و بعد از طلاق تمام هزینه هایش را خودم پرداخت کرده‌ام. چنان چه دخترم بخواهد ازدواج کند آیا رضایت پدر نیاز است؟

بله رضایت پدر نیاز است، البته اگر پدر و پدربزرگ پدری در دسترس نباشند یا بدون دلیل از صدور اجازه خودداری کنند، دختر می تواند با مراجعه به دادگاه حقوقی و معرفی خواستگار خویش از دادگاه اجازه ازدواج تقاضا کند و دادگاه با بررسی موضوع و رعایت مصلحت دختر تصمیم گیری می کند. البته مادر می تواند مانند دریافت وکالت طلاق و سایر حقوق از جمله رفع محدودیت خروج از کشور، برای اجازه ازدواج دختر نیز از پدر وکالت بگیرد.

با کارشناسان

پیامدهای فضای مجازی درخانواده

یک کارشناس ارشد روان شناسی با اشاره به پیامدهای فضای مجازی در خانواده ها گفت: رواج بازار رنگارنگ اینترنت و فضای مجازی و اهمیت استفاده از این فضا در شرایط کرونایی تاکنون در هیچ کدام از کشورها سابقه نداشته است. در این روزهای کرونایی مدارس، دانشگاه ها و مشاغل بر سر پوشش حداکثری گروه هدف خود در فضای مجازی رقابت دارند و با وجود تمام این محاسن دغدغه ها و نگرانی هایی نیز برای ما داشته است. «جلالی» افزود: گسترش استفاده از فضای مجازی در روابط میان فرزندان و والدین تاثیرات زیادی مثل کاهش نقش اعضای خانواده و ارتباط بین والدین و فرزندان به وجود آورده است و مثل قبل خبری از بازی ها و فعالیت های مشترک و دسته جمعی نیست و موجب دور شدن عاطفی اعضای خانواده از یکدیگر شده است. وی تصریح کرد: البته با آموزش و بالا بردن سطح دانش عمومی می توانیم از آثار و دستاوردهای مثبت این بستر بهره ببریم و پیامدهای منفی آن را به حداقل برسانیم. وی اضافه کرد: اینترنت ابزاری مناسب برای توسعه فرهنگ محسوب می شود به شرط آن که بستر مناسب آن با آموزش فراهم شود و همه ما باید برای ورود به این دنیای رنگارنگ و جذاب اطلاعات کافی در اختیار داشته باشیم و حداقل قبل از نصب یا استفاده از اپلیکیشن ها و لینک ها، اطلاعاتی در این زمینه کسب کنیم. وی ادامه داد: مراقب روابط، تعامل ها و گفت و گوهای همدلانه خود در خانواده باشیم و اجازه ندهیم گشت و گذار در اینترنت زمان شیرین و اوقات لذت بخش در کنار هم بودن را کاهش دهد.