



#### رویدادهای ورزشی

### اردوی آماده سازی نونهالان هندبال

نونهالان هندبال خراسان شمالی با هدف آماده سازی تیمی منسجم در شیروان اردو زدند.سرپرست هیئت هندبال خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما اظهارکرد: اردوی آماده سازی تیم نونهالان هندبال استان از ۵ آبان به مدت ۲ روز و با حضور ۲۰ ورزشکار از سراسر استان در شیروان برگزار شد.

«رسول حسین زاده افزود: روز نخست این اردو که در سالن ۹ دی شیروان برگزار شد، زیرنظر مربی درجه یک هندبال استان، «هادی محمدی» پیگیری شد که بازیکنان از لحاظ آمادگی جسمانی و تمرینات هوازی تست دادند و در جلسه پایانی تمرین نیز ورزشکاران به مرور تکنیک و تاکتیک های هندبال پرداختند و سطح بازیکنان توسط مربیان تیم بررسی شد.وی اضافه کرد: بازی های تدارکاتی نیز در این اردو برگزار شد که پیش از آن بازیکنان به مرور قوانین بازی ۳ در ۳ در هندبال پرداختند و در نهایت امیدوار هستیم حضور چشمگیری را در مسابقات پیش روی فدراسیون در آبان داشته باشیم.



### مقصد بعدی ووشوکاران

با شناخت نفرات برتر مسابقات انتخابی تیم ووشوی خراسان شمالی، رقابت های کشوری قشم، مقصد بعدی بزرگ سالان این رشته ورزشی خواهد بود.

رئیس کمیته مسابقات هیئت ووشوی خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما اظهارکرد: با پایان مسابقات انتخابی تیم ووشوی خراسان شمالی در ۳ رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان، ورزشکاران این رشته خود را مهیای مسابقات استعدادهای برتر و رقابت های کشوری بزرگ سالان در قشم خواهند کرد.

«علی دلیر» اضافه کرد: رقابت های انتخابی تیم استان با ۸۵ ووشوکار به میزبانی بجنورد برگزار شد که در این دوره از رقابت ها و در رده سنی نوجوانان، محمد رحیمی، معراج مقصودزاده، الییا الهی، امیرحسین عبداللهی، سیدمرتضی موسوی راد و حسین چوپان زاده عناوین برتر را تصاحب کردند.وی افزود: در رده سنی جوانان، مهدی سیدحسینی، احمدرضا هوشمند، آریز برای نژاد، امیرحسین دیروززی، علی آخرتی، حسین سعادتیار و علی وظیفه دان به مقام‌های برتر رسیدند.وی بیان کرد: در رده سنی بزرگ سالان نیز علی کریم آبادی، علی آذری، حامد ووششگر، مهدی ولیزاده، امیر جانی و محمد کرامتی به مقام‌های برتر دست یافتند.

#### سبزه ویژه

گفت و گو با کیوروی کار برنزی کشور

## تکواندو نیازمند اسپانسر است

«فرشاد عصمتی» کیوروی کار استان در رقابت های کشوری تکواندو خوش درخشید و مدال برنز را بر گردن آویخت.

او انگیزه دادن به تکواندو کاران را عامل اساسی برای پیشرفت این ورزش دانست و گفت: باید انگیزه‌ها را در بین ورزشکاران و همه اهالی تکواندوی خراسان شمالی افزایش دهیم و این مهم از طریق همت همگانی جامعه تکواندو و مسئولان استانی امکان پذیر است.

«عصمتی» به وضعیت جامعه تکواندوی خراسان شمالی به خصوص در بخش نونهالان اشاره کرد و افزود: تکواندوی استان نیازمند حمایت مالی از ورزشکاران و ایجاد انگیزه در بین مربیان برای قهرمان پروری است .

به گفته این تکواندو کار، حضور مستمر و متعدد در رقابت های مختلف می تواند سطح فنی بازیکنان استان را ارتقا دهد و مطمئنا این حضور نیازمند جذب اسپانسر و حمایت های مالی مسئولان خواهد بود زیرا حضور در لیگ های کشوری هزینه سنگینی را برای یک ورزشکار در بر خواهد داشت.

«عصمتی» با اشاره به شرایط تکواندوی نونهالان شمالی اظهار کرد: نونهالان تکواندو کار با کسب نتایجی قابل قبول عنوان دار کشوری در میادین این رشته به شمار می‌روند و هیئت تکواندوی خراسان شمالی نیز پیش‌بینی‌های خوبی برای پیشبرد استعدادهای ورزشکاران داشته است و امید زیادی دارم خودم و دیگر تکواندو کاران در رقابت های آینده استانی و کشوری به مدال های رنگارنگ دست پیدا کنیم.

او افزود: از کرونا که ورزش استان را تحت تاثیر قرار داده است نباید غافل بود زیرااین ویروس ورزش را دچار رکود کرد و تمام قهرمانان متضرر شدند اما باید با نوسازی و بازسازی و همچنین تجهیز سالن‌ها وند تمرینات تکواندو کاران را تسریع بخشید. وی تأکید کرد: اگر می‌خواهیم در رقابت های ملی، جهانی و المپیک به تکواندو فکر کنیم باید ظرفیت‌های روان‌شناسی و آموزشی را در هیئت برای قهرمان پروری ایجاد کنیم . «عصمتی» با اشاره به کارنامه ورزشی خود یادآور شد: از سال ۱۳۹۴ که تکواندو را به طور حرفه ای در پیش گرفتم در رقابت های استانی موفق ظاهر شدم و در نهایت در سال ۱۳۹۶ موفق شدم در مسابقات کشوری در بخش «کیوروی» به میزبانی تهران مدال برنز را از آن خود کنم و اکنون نیز برنامه‌های تمرینی خود را در خانه تکواندو با برنامه زمان بندی ستاد ملی مبارزه با کرونا و با برنامه‌های هیئت پیش می برم و مانند همه قهرمانان تلاش می کنم به شرایط مد نظر مربیان خود برسم .

وی به برگزاری مسابقات و چالش های مجازی تکواندو هم اشاره کرد و افزود: برگزاری مسابقات و چالش های مجازی تکواندو یک نکته مثبت است، فقط امیدوارم هیئت استان، قدر تکواندوکارانی را که در دوران کرونا برای اعتلای این رشته در استان تلاش می کنند، به خوبی بدانند.

وی گفت: از زمانی که «مهدی آریان» ریاست هیئت تکواندوی خراسان شمالی را بر عهده گرفته است سطح برنامه های هیئت در حد قابل قبولی رشد کرده است که امیدوارم با پیگیری های او در برگزاری مسابقات و کلاس های مربیگری و داوری رشد قابل قبولی را شاهد باشیم.

## لیگ دسته یک والیبال؛ همه استان ها به جز خراسان شمالی

المللی را در کارنامه خود دارد، می گوید: والیبال استان روز های رشد خود را سپری می کند و حمایت های مسئولان هیئت سبب با انگیزه و فعال شدن بازیکنان شده است.

++++رقابت های لیگ استان

به گفته وی، لیگ استان هر جمعه در حال برگزاری است و مسابقات نونهالان نیز از دیگر رقابت های حائز اهمیت هیئت است.

++++اعزام نوجوانان به رقابت های کشوری

به گفته وی، تمرینات نوجوانان نیز در حال پیگیری است و مسابقات کشوری را نیز در پیش روداریم.

او به جذب اسپانسر که در استان بسیار کم رنگ است، اشاره و تصریح می کند: نمی شود برای اعزام تیم‌ها روی آن‌ها حساب باز کرد.

او توانمندی بازیکنان استان را بالا ارزیابی می کند و به حضور «زهر اعلی زاده» و «آتوسا حسین زاده» در تیم های لیگ دسته یک مشهد اشاره می کند و می‌افزاید: «مهسا حسین زاده» نیز در لیگ برتر حضور یافته است و می‌توان انتظار افزایش تعداد بازیکنان شاخص استان در تیم های مطرح سایر استان ها را داشت.

گروه ورزش

اسبک های خوش تکنیک به حمایت نیاز دارد؛ حمایت هایی که بتواند «علی اصغر مجرد» هایی پرورش دهد که نه تنها در کشور بلکه در جهان زبانزد شوند.

سال هاست در تمام رشته های ورزشی برخی نخبگان ورزش از استان کوچ می کنند و در تیم های سایر استان ها حاضر می شوند، ستاره هایی که استان شان حمایت چندانی از آن ها نکرده است و نمی‌توان انتظار بازگشت شان را داشت. نداشتن تیم در لیگ برتر که بماند، همین لیگ های دسته پایین هم برای برخی ورزشکاران مان آرزو شده است و تا جایی برای رقابت و میدانی برای جدال نینابد نمی‌توان انتظار روزهایی پرمدال و افتخار آفرینی هایی پر سر و صدا را داشت.

مسئول کمیته مربیان هیئت والیبال خراسان شمالی با بیان این که این رشته در استان به حمایت و جذب اسپانسر نیاز دارد، از باانگیزه کردن بازیکنان توسط مسئولان هیئت یاد می کند.

«ظاهر اکرمی» که مدرک مربیگری درجه ۲ بین

### پنجه در پنجه کمبودها

# کبدی؛ پی خائمان

#### گروه ورزش

رویای قهرمانی را می‌توان بیشتر به واقعیت تبدیل کرد اگر پای حامیان مالی و همچنین صنایع را به عرصه ورزش باز کرد و امکان این فراهم شود که حمایت از ورزشکاران استان یک وظیفه اجتماعی و خطیر تلقی و بخشی از مشکلات مالی این قشر برطرف شود. البته در برخی رشته ها حضور اسپانسرها یا حامیان مالی سبب شده است دغدغه عظیمی از روی دوش ورزشکاران برداشته شود و تیم هایی هم هستند که در استان مورد بی مهری قرار نگرفته اند و از سوی اسپانسرها و صنایع حمایت مالی می‌شوند.

کبدی از جمله رشته های پرطرفدار در استان است که سهمیه لیگ برتر را کسب کرد اما شرایط مالی و دغدغه های این هیئت سبب شد چندان زمینه رشد آن فراهم نشود.

سرپرست هیئت کبدی خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما، خراسان شمالی را از جمله استان هایی معرفی می کند که به دلیل فیزیک بدنی بازیکنان و ظرفیت های موجود، زمینه تبدیل شدن به یکی از قطب‌های کبدی کشور را دارد و باید همه با همراهی هم پیشرفت و توسعه این رشته را بیش از گذشته رقم زنند.

«احسان رثوفی» می گوید: کبدی خراسان شمالی از معدود رشته های ورزشی فعال در استان است که سهمیه حضور در لیگ برتر را در کارنامه خود دارد و یکی از مهم ترین علل آن توانمندی ورزشکاران و فیزیک بدنی آن هاست که سبب شده است در مسابقات مختلف درخشش داشته باشند و ما نیز آماده حمایت همه‌جانبه از ورزشکاران این رشته هستیم.

وی با بیان این که کبدی در استان از سال ۱۳۸۲ فعالیت خود را آغاز کرد و در ۲ بخش آقایان و بانوان فعالیت دارد، اظهارمی‌کند: بانوان استان شهروبر گذشته در مسابقات قهرمانی کبدی کشور به میزبانی قم حضور یافتند و به رقابت با استان های صاحب نامی همچون گلستان، سمنان و خراسان رضوی پرداختند.

■ **تمرین در زمین شهربازی**

«رثوفی» خاطرنشان می‌کند: به روز رسانی اطلاعات و ارتقای سطح دانش مربیان ضروری است و نبود اطلاعات و دانش مورد نیاز به کبدی استان ضربه می‌زند اما مهم تر از این موضوعات، مشکل نداشتن خانه کبدی و حتی سالن مجزا برای تمرینات است که سبب شده ورزشکاران این رشته در زمین ساحلی شهربازی بجنورد به تمرین بپردازند که به هیچ عنوان مناسب این

نبود اطلاعات و دانش مورد نیاز به کبدی استان ضربه می‌زند اما مهم تر از این موضوعات، مشکل نداشتن خانه کبدی و حتی سالن مجزا برای تمرینات است

## قابل توجه ادارات، سازمان ها، کارخانجات و واحدهای تولیدی

### در استان خراسان شمالی

# شماره چاپ خراسان

زنچیره کاملی از خدمات پیش از چاپ، چاپ و پس از چاپ در یکجا:

۷۰سال سابقه در صنعت چاپ

سی تی پی و لیتوگرافی، چاپ شیت افست پنج رنگ، چهاررنگ، دو رنگ (با دستگاه‌های مدرن XL، کوموری و اسپیدمستر هایدلبرگ)، چاپ رول (۲ دستگاه)، من‌رولند هیت‌ست و کلد ست (۷۵)، چاپ دیجیتال، لتریس، قالب‌زنی، شمارة زنی، برشکاری، جعبه چسبانی، ترتیب اتومات، مجله زنی تمام اتوماتیک، منگنه زنی و منگنه لوپ، چسب گرم، طلاکوب، یووی و یووی موضعی، سلفون حرارتی و چسبی، امباس، تاکتی، جلد ساخت ماشینی، هارد باکس، پانچ و فتر، شیرینگ و ...



باسمخو و خروج کار بصورت شبانه روزی و ۲۴ ساعته امکان خروجی شمعر بایر 600 dpi با دستگاه XL

موقعیت مکانی مناسب در مرکز شهر

امکان استفاده از مرکب‌های رنگ سرد و مرکب

گوشه کار بسته شده و در برابر آلودگی

امکانت اطلاعات و محصولات

آدرس: بلوار ساسانیان،

بن شهید صدوق

۳ و ۱۸

ار: تباط با ما

۰۹۱۵۱۸۶۳۲۶۳

۳۲۲۳۰۰۱۴

@shahrezahekhkhorasan