

#### رویدادهای ورزشی



### جام آدینه تنیس

رقابت های استانی تنیس، جام آدینه آقاپان در رده سنی آزاد، به میزبانی بجنورد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت تنیس استان، این دوره از رقابت ها با حضور پرشور تنیس بازان بجنورد و جاجرم و در زمین های تنیس شهر بازی بجنورد برگزار شد. شاپان ذکر است، پروتکل های بهداشتی در این دوره از رقابت ها به طور کامل توسط بازیکنان و عوامل برگزاری مسابقات رعایت شد. در پایان این مسابقات، «مهدی شفاعتی» قهرمان و «مجتبی شاکری» از بجنورد نایب قهرمان شد و «صادق قویدل» و «رضا رایگان» از بجنورد به طور مشترک سوم شدند.مدیر برگزاری این مسابقات، «مهدی شریفانی» بود.



### نخستین اردوی آمادگی تیم ووشوی استان

نخستین اردوی آمادگی تیم ووشوی خراسان شمالی در بخش ساند، با حضور ۳۰ ورزشکار در مجموعه ورزشی شهید علیدخت شهرستان بجنورد برگزار شد. «صیاده» رئیس هیئت، «دزبان» دبیر هیئت، «دلیر» مسئول کمیته مسابقات و «احمدی» مربی تیم استان در این اردو در کنار تیم حضور داشتند.



### لیگ والیبال بانوان استان

هفته دوم لیگ والیبال بانوان، جام پیامبر اعظم(ص) برگزار شد.در این هفته، تیم سفیر شیروان ۳ بر صفر، کیکانلو را شکست داد، پردیس د کور آشنخته ۳ بر یک، آزادی بجنورد را مغلوب کرد، دانشگاه آزاد بجنورد، ۳ بر صفر در برابر آینده سازان فاروج به پیروزی رسید و سالن زیبایی خاتون، ۳ بر یک، بر کشاورزی عابدی آشنخته غلبه کرد.



### نخستین برد کیمیا

هفته سوم لیگ برتر فوتبال بانوان کشور با نخستین برد کیمیای اسفراین همراه بود. در این هفته از رقابت ها تیم فوتبال کیمیای اسفراین توانست میزبان خود تیم هیئت فوتبال اصفهان را با نتیجه ۲ بر یک شکست دهد و به نخستین پیروزی خود در این دوره از رقابت ها دست یافت.



### مسابقه تدارکاتی بوکس

دیدار تدارکاتی بوکس در خانه بوکس مشهد به حضور بوکسورهای بجنوردی برگزار شد.رئیس هیئت بوکس خراسان شمالی گفت: این دیدار با شرکت ۱۲ بوکسور برتر به استان در ۱۰ وزن برگزار شد.به گفته «محمد خانی»، این مسابقه دوستانه با هدف حفظ آمادگی بوکسورهای ۲ تیم خراسان شمالی و خراسان رضوی در خانه بوکس مشهد برگزار شد که در پایان با نتیجه ۸ بر ۴ به نفع تیم خراسان رضوی به پایان رسید.دیدار برگشت بین این ۲ تیم، هفته آینده در بجنورد برگزار خواهد شد.



### تجلیل از برترین های هیئت انجمن های ورزشی

برترین های هیئت انجمن های ورزشی با برگزاری مراسمی معرفی و تجلیل شدند.مدیر روابط عمومی هیئت انجمن های ورزشی خراسان شمالی گفت: در مجموعه انجمن های ورزشی، افراد بر اساس عملکردشان در شاخص های عمومی و اختصاصی برتر شناخته شدند.«فاطمه پارسامهر» از شهلا حسینی، انسبه کچرانلویی، سارا گلی، ایمان پارسامهر، حامد شریفان، محسن زارع، انوشیروان صابری، یاسر دادنه، محمد حمیدی و محمد ریحانی به عنوان افراد برتر در هیئت انجمن های ورزشی نام برد و افزود: ارزیابی های انجام شده در استان نشان می دهد که تاکنون عملکرد کمیته های زیرمجموعه در حوزه شاخص های عمومی و اختصاصی رشد خوبی داشته است.وی همچنین به جلسه هم اندیشی اعضای هیئت رئیسه انجمن های ورزشی استان با اعضای هیئت شیروان اشاره و بیان کرد: در این جلسه که با حضور رئیس اداره ورزش جوانان شیروان برگزار شد بر پیگیری و معرفی رؤسای کمیته های زیر مجموعه و راه اندازی کمیته های غیر فعال تاکید و به بررسی عملکرد این هیئت و رسیدگی به مشکلات کمیته های مختلف پرداخته شد.



### بدمینتون باز هم استانی، فنی ترین بازیکن زیر ۱۱ سال کشور شد

بدمینتون باز خراسان شمالی فنی ترین بازیکن زیر ۱۱ سال کشور شد.در پایان جشنواره استعدادیابی بدمینتون بازان پسر زیر ۱۱ سال کشور که به میزبانی شهرستان اردکان یزد برگزار شد، «برسام احمدی» بدمینتون باز ۹/۵ساله خراسان شمالی با انجام بازی های درخشان و قابل توجه در جمع ۸ بدمینتون باز برتر زیر ۱۱ سال کشور قرار گرفت. در نهایت «احمدی» با قرار گرفتن در جایگاه پنجمی بعد از واگذاری بازی به بازیکن میزبان، ضمن کسب عنوان فنی ترین بازیکن این جشنواره، مورد تشویق حاضران در سالن و کادر فنی و عوامل اجرایی مسابقات و همچنین مورد تقدیر فدراسیون بدمینتون قرار گرفت و برای شرکت در اردوهای استعدادپروری معرفی شد.



## خیز «قشلاقی» برای کسب مدال بازی های آسیایی

**گروه ورزش-** بوکسور توانمند بجنوردی که در رقابت های جهانی با ناداوری از کسب مدال باز ماند، خود را مهیای بازی های آسیایی و مسابقات جهانی می کند تا به رویای خود که حضور در المپیک است، جامه عمل بپوشاند.

«میثم قشلاقی»، بوکسور خوش آتیه خراسان شمالی که بوکس را از سالن ۷۰ متری مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد آغاز کرد و در مقابل حریفان خود چیزی کم نداشت، اگر ناداوری یا اظهارهای بی موقع از او امتیاز کسر نمی کرد مدال جهانی در انتظارش بود. البته شکست در مسابقات جهانی پایان راه قشلاقی نیست و او با قدرت در مسیر کسب موفقیت تلاش می کند تا در رویدادهای آسیایی و جهانی، حریفان خود را از پیش رو بردارد و با اهتزاز پرچم ایران نام استانش را بیش از پیش و پر افتخارتر معرفی کند.«میثم قشلاقی» در گفت و گو با خبرنگار ما بعد از رقابت های جهانی به پخش تلویزیونی این رویداد جهانی اشاره می کند که برای نخستین بار اتفاق افتاد و ناداوری در دید همگان آشکار بود.

وی سطح مسابقات را بالا ارزیابی می کند و یکی از دلایل بالانگیزه بودن ورزشکاران را جوایز بالای مسابقات می داند که نفر اول ۱۰۰ هزار، نفر دوم ۵۰ هزار و نفر سوم ۲۵ هزار دلار دریافت می کرد.

### بوکسور بلاروس ۳۰۰بازی در دفترچه اش به ثبت رسیده بود و من ۵بازی ملی داشتم تا به مسابقات جهانی برسم و این تفاوت سطح ها قابل مقایسه نیست

وی حریفان خود را بوکسور های باکارنامه و قدرتمندی از چین تاییه و بلاروس معرفی می کند که این دوره آماده تر در رقابت ها حضور یافتند. به گفته «قشلاقی»، در تقابل با چین تاییه اگرچه حریفش باتجربه و قدر بود اما ناک اوتش کرد ولی در بازی با بلاروس کار تقریباً سخت تر شد و به نسبت گذشته از آمادگی بالاتری برخوردار بود. او می گوید: اگرچه نهایت تلاش خود را کردم اما خطاهای بی مورد و کسر امتیازات مرا از نتیجه واقعی و کسب مدال بازداشت.

او به کسب تجربه در این رویداد جهانی اشاره می کند و امیدوار است در رویدادهای آسیایی و جهانی بعدی بتواند نتیجه و عملکرد بهتری را از خود به نمایش بگذارد. او کم بودن تعداد مسابقات و اردوهای تدارکاتی را از مهم ترین دلایلی بیان می کند که سبب شد به نسبت بازیکنان سایر کشورها خوش ندر خشد.

به گفته وی، در دفترچه مسابقات بازیکنان متأسفانه تعداد بازی های ما بسیار انگشت شمار بود و در حالی که مثلاً بوکسور بلاروس ۳۰۰ بازی در دفترچه اش به ثبت رسیده بود، من ۵ بازی ملی داشتم تا به مسابقات جهانی برسم و این تفاوت سطح ها قابل مقایسه نیست. «قشلاقی» از مهم ترین برنامه های پیش روی خود به آمادگی برای کسب مدال در بازی های آسیایی که ۸ ماه دیگر برگزار می شود، اشاره می کند و یادآور می شود: مسابقات جهانی سال ۲۰۲۳، رقابت های انتخابی المپیک است و باید با تلاش مضاعف برای المپیک آمادگی صد درصدی داشته باشم.

#### گزارش خبری



همراهی باشگاه داران برای رعایت ضوابط فعالیت

## خبری از کارت قرمز نیست

**گروه ورزش-** ماه هاست که باشگاه ها رنگ و لعاب سابق را ندارند، یا تعطیل اند یا برخی با حداقل ورزشکاران چراغ باشگاه را روشن نگه داشته اند. جمعیت های قابل توجهی که قبلاً به سمت باشگاه می رفتند با وجود کرونا انگار به سال ها قبل برگشتند که چندان رونفی در ورزش نبود و با سال ها تلاش به صورت آن پی برندن و ورزش در سید زندگی عموم مردم قرار گرفت. در سخت ترین شرایط حتی برخی کارمندانی که تا عصر در محل کار خود مشغول به کار بودند ورزش را اصل اساسی زندگی خود دانستند و این علاقه مندی و ضرورت جزئی از زندگی همه شد تا کرونا شیوع پیدا کرد و بساط آرامش را از ورزش گرفت؛ تا مدت ها دیگر نه خبری از جشنواره و مسابقات بود و نه خبری از سالن های شلوغ و پر نکاپو.

حالا پس از تزریق ۲ دز واکسن توسط بسیاری از افراد انتظار می رود روزهای بهتری در انتظار ورزشکاران باشد.بازدیدهای محسوس و نامحسوس کمتر رنگ کارت قرمز را برای باشگاه ها در پی دارد و کمتر شاهد پلمب آن ها هستیم.

دبیر کار گروه نظارت بر اماکن ورزشی اداره کل ورزش و جوانان خراسان شمالی با بیان این که با تغییر وضعیت رنگ شهرستان ها کمتر پلمب انجام و تذکرات کتبی به باشگاه ها داده می شود، اظهار می کند: با همه گیر شدن تزریق واکسن و وضعیت مناسب شهرستان ها بازرسی ها کمتر به سمت و سوی پلمب پیش می رود.

به گفته «هادی جودی»، بازرسی ها یک روز در میان انجام می شود و طی فرم شیوه نامه و پروتکل ها از اماکن ورزشی به صورت محسوس و نامحسوس بازدید به عمل می آید.

وی از مهم ترین آیتم های مد نظر تیم بازرسی، همراه داشتن ماسک، تعداد مناسب جمعیت و تهویه مناسب اشاره می کند.وی اضافه می کند: همراهی باشگاه داران و مدیران باشگاه ها باالاست و رعایت این موارد ضروری است.وی با تاکید بر این که همچون سابق بازرسی ها ادامه دارد اما در حد تذکرات شفاهی و کتبی است و پلمبی نخواهیم داشت، از موارد تذکر داده شده این روزها به جمعیت استاندارد در باشگاه، نبود تهویه مناسب و بسیاری از موارد فنی اشاره می کند.وی می افزاید: خوشبختانه موارد فنی رعایت شده است و عموم باشگاه ها پیش از تاسیس استانداردها را رعایت کرده اند.

**به اطلاع مالکین و متصرفین وسایل نقلیه (خودرو و موتور سیکلت) که**

وسيله آنان به علل مختلف در پار کينگ های شهرستان اسفراین توقیف میباشد در اسرع وقت نسبت به ترخيص وسيله خود اقدام نمايند در غير اينصورت با توجه به گذشت زمان و عدم مراجعه وسایل نقلیه از طريق مزايده عمومی واگذار خواهد شد.

**راهنمایی رانندگی اسفراین**

# تاتامی های زخمی کبیدی

ورزشکاران با تاتامی هایی که فدراسیون در اختیار هیئت استان قرار داده است، به فعالیت ادامه دهند.

وی می گوید: تاتامی ها را پهن و جمع می کنیم تا فقط کبیدی در استان بتواند به فعالیت قهرمانی خود بپردازد و بازیکنان شاخص استان پراکنده نشوند.

به گفته وی، ۳ بازیکن استان پیش از این در رقابت های انتخابی تیم ملی توانستند معرفی شوند در حالی که فعالیت نکردن کبیدی در استان سبب شد سطح آمادگی کبیدی کاران پایین بیاید. وی خاطرنشان می کند: افزایش سطح بازیکنان استان با تمرینات مستمر را در برنامه خود داریم. وی تاکید می کند: اگرچه خراسان شمالی بازیکنان کمی در کبیدی دارد اما کسانی که به فعالیت در این ورزش می پردازند شرایط رشد و پیشرفت شان فراهم می شود و معمولاً موفق هستند.

«نپاوندی» با بیان این که داوران و مربیان استان، انگیزه فعالیت ندارند، ابراز امیدواری می کند: با برگزاری دوره های مربیگری و داوری بتوان دوباره به منظور افزایش تعداد مربیان و داوران استان اقدام تاثیر گذاری انجام داد.

#### محل جدید تمرینات

«نپاوندی» پایگاه قهرمانی را محل جدید تمرینات این تیم بیان می کند که قرار است

«سعیده نپاوندی» از مشکلات کبیدی می گوید که

چندان در استان به آن ها پرداخته نشده است در حالی که ورزشکاران مستعد

بسیاری داریم که در این ورزش حرفی برای گفتن دارند و مربیان و داوران بی انگیزه از این ورزش

کناره گیری کرده اند.

او از



**قابل توجه مراکز فنی مهندسی**

**معماران، نقشه کشی**

**چاپ دیجیتال**

**کاغذهای تحریر رول پلاتر**

**در ابعاد ۶۰الی ۱۰۶ با بافت**

**و کیفیت های عالی چاپ**

**ارسال به سراسر کشور**

**رول تحریر**

**کاغذ کشی**

**paper apple**

**۰۹۱۵۱۸۶۳۶۸۶**

**۰۵۸-۳۲۲۲۱۰۰۵**

**خراسان شمالی ، بجنورد :خیابان امیریه جنوبی**

**رضا امامی ۷ تقاطع اول، سمت چپ**

**sib.kaghazi**

**sibkaghazi**