خراسان شمالی
روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
چهارشنبه ۱۰ آذر ۱۴۰۰
۲۵ ربیع الثانی ۱۴۴۳. شماره ۳۶۵۲
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهید صادقی(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابردبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ‌خراسان
آدرس: بجنورد،خیابان امام خمینی(ره)، بین میدان فردوسی و مادر، جنب درمانگاه خاتم الانبیا(ص)
تلفن: ۳۲۲۳۹۷۶۴-۰۵۸
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۳۰۰۱۴-۰۵۸
سلامت

زندگی با روبان قرمز

همه چیز درباره ایدز

گروه سلامت

اپیدمی جهانی ایدز و ویروس آن، با توجه به مقیاس و تأثیر ویرانگری که دارد یک مورد اضطراری جهانی و یکی از وحشتناک ترین چالش ها را در برابر زندگی انسان تشکیل می دهد که رشد اجتماعی و اقتصادی را در سراسر جهان تضعیف می کند و بر تمام سطوح ملی، اجتماعی، خانوادگی و فردی تاثیر می گذارد. ایدز تاکنون جان میلیون ها انسان را گرفته است و در سراسر جهان، هر سال میلیون ها انسان به ویروس «اچ آی وی» آلوده می شوند و البته تاکنون هیچ راهی برای درمان قطعی آن پیدا نشده است.

از سال ۱۹۸۸، اول دسامبر (۱۰ آذر) روز جهانی ایدز نام گذاری شده است و هر سال برای این روز، شعار خاصی نیز در نظر گرفته می‌شود. هدف عمده از این کار این است که به عموم مردم یادآوری شود که HIV از بین نرفته است و هنوز کارهای زیادی وجود دارد که باید انجام شود. روبان قرمز، به عنوان نماد ایدز شناخته شده است. به مناسبت روز جهانی ایدز با «فضل ا... پسندیده» کارشناس بیماری های واگیر دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت و گو کرده ایم تا این بیماری را بیشتر بشناسیم.

ایدز چیست؟

ایدز یک بیماری ویروسی است که توسط ویروس اچ آی وی (نقص ایمنی انسانی) منتقل می شود. این ویروس به تدریج سیستم دفاعی بدن را مختل می کند به طوری که فرد طی سال ها به انواع عفونت ها و سرطان ها مبتلا می شود و در نهایت از پا درمی آید.

ایدز با عفونت اچ آی وی چه تفاوتی دارد؟

از زمانی که فرد به اچ آی وی مبتلا می شود تا شروع بیماری ایدز ممکن است بیش از ۱۰ سال طول بکشد. در این مدت، فرد سالم است و می تواند به کار و فعالیت خود ادامه دهد اما می تواند بیماری را نیز انتقال دهد.

ویروس چگونه وارد بدن می شود؟

تماس خونی از طریق استفاده مشترک از وسایل تیز و برنده مانند تیغ، سوزن خالکوبی، سرنگ و سرسوزن، تماس جنسی با افراد آلوده، خون و فراورده های خونی، از مادر آلوده به نوزاد طی بارداری و از طریق زایمان و شیردهی از راه های انتقال این بیماری است.

راه تشخیص بیماری چیست؟

آلودگی به ویروس فقط از طریق آزمایش خون مشخص می شود. از زمانی که فرد با ویروس تماس پیدا می کند تا زمانی که آلودگی در آزمایش خون مشاهده می شود ممکن است چند ماه طول بکشد، بنابراین جواب مثبت یا منفی به تنهایی ارزشی ندارد و لازم است قبل از انجام آزمایش، با یک مشاور آگاه صحبت شود.

آیا جداسازی افراد بیمار از افراد سالم ضروری است؟

خیر، زیرا ویروس ایدز از طریق تماس های معمولی مانند دست دادن، درآغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه و سرفه، کار کردن در یک محل، استفاده از حمام و توالت مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذا خوری مشترک، نیش حشرات، استخر و وسایل نقلیه عمومی منتقل نمی شود. بسیاری از مبتلایان به ایدز، نه به دلیل بی بند و باری، بلکه در اثر ناآگاهی آلوده شده اند. افراد مبتلا به حمایت و همدلی جامعه نیاز دارند. آن چه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای پر خطر ماست، نه زندگی در کنار افراد مبتلا.

چگونه خود را در برابر آلودگی حفاظت کنیم؟

از هر گونه اعتیاد به ویژه اعتیاد تزریقی بپرهیزید، هرگز از سرنگ و سوزن مشترک استفاده نکنید، از وسایل تیز و برنده مانند تیغ و سوزن خالکوبی، مسواک و ... به صورت مشترک استفاده نکنید.

آیا ایدز درمان دارد؟

خیر! متاسفانه هم اکنون درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد ولی درمان های موجود می تواند طول عمر بیماران را افزایش دهد و کیفیت زندگی آنان را بهبود بخشد.

در چه مواردی باید آزمایش ایدز انجام شود؟

اگر شخص به هر دلیلی احتمال می دهد که به ویروس ایدز آلوده شده است باید هرچه سریع تر مورد آزمایش قرار گیرد، زیرا حتی در اولین مراحل بیماری باید گام های سازمان یافته ای برای حفظ درازمدت سلامتی فرد برداشته شود. بیمار باید به طور منظم به یک متخصص بیماری های عفونی مراجعه کند تا در وقت لازم، قبل از بدحال شدن، درمان ضد ویروس ایدز شروع شود. این روش رسیدگی فعالانه در بیماران ایدز سبب می شود آن ها سال های بیشتری زندگی سالم داشته باشند.ایدز به یکی از بیماری های مهلک بشری تبدیل شده است. با شروع پاندمی بیماری کووید ۱۹، سایر خدمات ضروری سلامت از جمله پیشگیری، تشخیص و درمان اچ آی وی تحت تاثیر قرار گرفته و امسال برنامه ریزی برای برگزاری پویش ها و کارزارهای روز جهانی ایدز به منظور حمایت بیشتر از افزایش تاب آوری سازمانی مراکز ارائه خدمت بیماران مبتلا به اچ آی وی در اولویت است. یکی از چالش های اصلی که به شدت تحت تاثیر پاندمی کووید ۱۹ نیز قرار گرفته، افت فعالیت های تشخیص و شناسایی موارد مبتلا به اچ آی وی است؛ لذا به منظور اطلاع رسانی مناسب و ترغیب به انجام تست در این خصوص، پویشی تحت عنوان «من نیز آزمایش تشخیص اچ آی وی را انجام می دهم» که به مدت یک ماه از ۲۰ آبان آغاز شده است و تا ۲۰ آذر ۱۴۰۰ ادامه دارد، مد نظر قرار گرفته است. این کمپین با ۲ هدف اصلی بیماریابی در جمعیت های کلیدی و کاهش انگ زنی و دسترسی همگانی به آموزش و تشخیص اچ‌آی‌وی برگزار می شود.

> ویروس ایدز از طریق تماس های معمولی مانند دست دادن، درآغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه و سرفه، کار کردن در یک محل، استفاده از حمام و توالت مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذا خوری مشترک، نیش حشرات، استخر و وسایل نقلیه عمومی منتقل نمی شود

مبتلایان به کرونا از خود درمانی پرهیز کنند

مبتلایان به کرونا از خوددرمانی پرهیز کنند. مدیر اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: تاکنون برای درمان بیماری کرونا هیچ درمان قطعی و مشخصی پیدا نشده و سیستم درمان بیشتر بر جلوگیری از پیشرفت بیماری و کم کردن عوارض تمرکز داشته است. «رضا فانی» با بیان این که بیماری کرونا بسیار خطرناک و غیرقابل پیش بینی است، اضافه کرد: خود درمانی جان بسیاری از بیماران را گرفته است و بیمارانی که تصور می کنند با خوددرمانی بهبود می یابند نیز حتی ممکن است بعد از چند روز در وضعیت بسیار بدی قرار گیرند. وی اضافه کرد: این بیماری بعد از شروع علایم در برخی موارد تا روزهای هفتم تا هشتم سیر آرام و کم عارضه ای دارد اما پس از آن شدت بیماری بیشتر و حال بیمار وخیم تر می شود.وی با بیان این که برخی بیماران با مشاهده تسکین علایم در روزهای اول به اشتباه می افتند و به پزشک مراجعه نمی کنند، اضافه کرد: این بیماران زمانی به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه می کنند که بیماری مستقرشده و عوارض ریوی، کلیوی و ... به جا گذاشته است و این امر درمان را سخت و دشوار می کند.وی تاکید کرد: انجام واکسیناسیون موجب ایجاد ایمنی در برابر ویروس می شود و از بد حال و بستری شدن و مرگ و میر ناشی از کرونا می کاهد.

پیک سلامت

عاقبت مقاومت در برابر داروهای آنتی بیوتیکی

مقاومت در برابر داروهای آنتی بیوتیکی یعنی درمان نشدن بیماری های عفونی و باید آگاه باشیم که قربانی این حادثه، تمام رده های سنی در کل جهان خواهند بود. معاون داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهارکرد: در واقع میکروب ها در برابر آنتی بیوتیک مقاوم می شوند، نه انسان ها و حیوانات. دکتر «فلاح» تصریح کرد: هشدارها را جدی بگیرید زیرا میکروب ها مقاوم شده اند و در آینده ای نزدیک، درمان با آنتی بیوتیک دیگر اثربخش نخواهد بود. وی ادامه داد: برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های عفونی، باید بهداشت فردی و عمومی را رعایت کنیم. وی اضافه کرد: مقاومت در برابر داروهای آنتی میکروبیال یک تهدید بزرگ جهانی است. وی اظهارکرد: در بیماری های ویروسی مانند سرماخوردگی، آنفلوانزا و کرونا، آنتی بیوتیک ها نباید استفاده شوند، مگر آن که علاوه بر ویروس، باکتری هم به بدن بیمار حمله کرده باشد که تشخیص دقیق پزشک را می طلبد. وی اضافه کرد: مقاومت میکروبی به آنتی بیوتیک ها در میان انسان ها، حیوانات و محیط زیست قابل انتقال است. دکتر «فلاح» تاکید کرد: همیشه قبل از دریافت آنتی بیوتیک با گروه پزشکی مشورت کنید. وی افزود: مصرف آنتی بیوتیک بدون تجویز پزشک منجر به بروز عوارض و همچنین مقاومت میکروبی خواهد شد.

واکسینه شدن ۵۷ درصد مادران باردار در استان

درصد پوشش واکسیناسیون کرونای مادران باردار در استان تاکنون ۵۷ درصد بوده و این رقم در برخی شهرستان ها بالای ۸۰ درصد است. رئیس گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهارکرد: با توجه به پوشش بالای واکسیناسیون کووید ۱۹ در استان و کسب رتبه دوم کشوری، واکسیناسیون زنان در سنین باروری نیز در استان دارای وضعیت مطلوبی است. دکتر «مریم پورآدینه» با اشاره به اهمیت و حساسیت واکسیناسیون کرونا برای مادران باردار، افزود: در ۳،۲ هفته اخیر با توجه به راه اندازی کمپین واکسیناسیون مادران باردار و پیگیری واکسیناسیون این گروه سنی، آمار بسیار خوب در حال رشد و افزایش است.وی با بیان این که در این بین مادرانی هستند که در سنین باروری بوده اند و واکسیناسیون را نیز انجام داده اند، اضافه کرد: بنابراین مادران بسیاری در بارداری های جدید واکسینه شده اند و دغدغه واکسیناسیون مادران باردار را در طول بارداری نداریم.وی خاطرنشان کرد: در هفته های آتی شاهد افزایش درصد واکسیناسیون این جمعیت هدف خواهیم بود تا دیگر دغدغه بیماری کرونا برای آن ها را نداشته باشیم.

چگونگی مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها در زمان دندان درد

چگونگی مصرف صحیح آنتی بیوتیک ها در زمان دندان درد اعلام شد. مدیر داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: آنتی بیوتیک ها برخی عفونت های دهان (مانند آبسه دندان) را که ناشی از باکتری است درمان می کنند و در برخی موارد، آنتی بیوتیک قبل از اقدامات دندان پزشکی به عنوان یک اقدام احتیاطی برای جلوگیری از عفونت تجویز می شود که آن را پیشگیری از عفونت می نامند و فقط باید در صورت لزوم بر اساس دستورالعمل های بالینی پزشک مربوط استفاده شود. دکتر «فلاح» افزود: با دندان پزشک خود در مورد این که آیا نیاز به مصرف آنتی بیوتیک قبل از اقدامات دندان پزشکی دارید یا خیر؟ صحبت و از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک در زمان دندان درد پرهیز کنید.

وی اضافه کرد: آنتی بیوتیک های خود را دقیقاً به همان صورت مصرف کنید که توسط دندان پزشک تجویز شده است و در صورت تجربه هر گونه عوارض جانبی یا عکس العمل های آلرژیک موضوع را با دندان پزشک خود مطرح کنید.

وی اضافه کرد: آنتی بیوتیک ها عفونت های دهان ناشی از ویروس ها، مانند تبخال و عفونت های قارچی را درمان نمی کنند و برای دندان درد یا دردهای دیگر ناشی از جراحت یا ضربه استفاده می شوند، مگر این که آسیب اولیه منجر به عفونت باکتریایی شده باشد.وی تاکید کرد: مسکن های ضد التهابی یا استامینوفن ممکن است برای کمک به کاهش دندان درد توصیه شود.

۹۹۰۶۶۶۷۰/و

قابل توجه ادارات ،سازمان ها،کارخانجات و واحدهای تولیدی
در استان خراسان شمالی
خراسان
شهرچاپ
۷۰ سال سابقه در صنعت چاپ
زنجیره کاملی از خدمات پیش از چاپ، چاپ و پس از چاپ در یکجا:
سی تی پی ولیتوگرافی، چاپ شیت افست پنج رنگ، چهاررنگ، و دو رنگ (با دستگاه‌های مدرن XL، کوموری و اسپیدمستر هایدلبرگ)، چاپ رول(۲ دستگاه من‌رولند هیت‌ست و کلد ست ۷۵)، چاپ دیجیتال، لترپرس، قالب‌زنی، شماره زنی، برشکاری، جعبه چسبانی، ترتیب اتومات، مجله زنی تمام اتوماتیک، منگنه زنی و منگنه لوپ، چسب گرم، طلاکوب، یووی و یوو موضعی، سلفون حرارتی و چسبی، امباس، تاکنی، جلد ساخت ماشینی، هارد باکس، پانچ و فنر،شیرینگ و ...
آماده پذیرش سفارشات چاپی با بالاترین کیفیت و مناسب ترین قیمت می باشد
پاسخگویی و خروج کار بصورت شبانه روزی و ۲۴ ساعته
امکان خروجی منحصر بفرد 600dpi با دستگاه XL
موقعیت مکان مناسب در مرکز شهر
استفاده از مرغوب ترین مواد مصرفی
گردش کار سیستماتیک و نرم افزاری
امنیت اطلاعات و محصولات
آدرس: بلوار سازمان، بین شهید صادقی
۱۸ و ۲۰
ارتباط با ما:
۰۹۱۵۱۸۶۳۲۶۳
۳۲۲۳۰۰۱۴
@shahrechapekhorasan
۱۴۰۰۴۴۴۱۳/و