

## ۱۷۰ هزار نفر مشمول عضویت جدید در صندوق بیمه کشاورزان، روستاییان و عشایر شدند

مدیر صندوق بیمه کشاورزان، روستاییان و عشایر خراسان شمالی گفت: ۱۷۰ هزار نفر از افراد فاقد بیمه اجتماعی استان، مشمول عضویت جدید در این صندوق شدند که با ایجاد تفاهم‌نامه با سازمان‌ها زیر چتر بیمه قرار می‌گیرند. «محمدرضا غلامزاده» در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: در سال‌های گذشته ۱۸۰ هزار نفر از جمعیت استان شامل ۳۴ هزار نفر ساکن در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر و ۱۴۴ هزار نفر ساکنان مناطق روستایی و عشایری مشمول عضویت در این صندوق بودند که اینک ۱۷۰ هزار نفر دیگر به این مجموعه اضافه شدند. وی تصریح کرد: انعقاد تفاهم‌نامه‌های مختلف در راستای حمایت از افشار فاقد بیمه اجتماعی موجب شد تا گروه‌های مختلفی از جمله کارگران ساختمانی، قالی بافان، رانندگان، اعضای شرکت‌های تعاونی، صنعتگران و هنرمندان صنایع دستی و شاغلان فعلی زیر چتر

پوشش بیمه‌ای این صندوق قرار گیرند. مدیر صندوق بیمه کشاورزان، روستاییان و عشایر خراسان شمالی افزود: صندوق بیمه اجتماعی در سال ۱۴۰۱ بیش از ۱۵ تفاهم‌نامه مختلف با سازمان‌ها و نهادهای مرتبط از جمله سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری، اداره تعاون، کار و امور اجتماعی منعقد کرده است تا افرادی که هیچ نوع پوشش بیمه اجتماعی ندارند با حمایت ۷۰ درصدی دولت در پرداخت حق بیمه، زیر پوشش این صندوق قرار بگیرند. وی اضافه کرد: حدود ۱۲ هزار نفر از قالی بافان استان، ۱۵ تا ۱۸ هزار نفر از هنرمندان و صنعتگران صنایع دستی و ۲۰ تا ۲۵ هزار نفر از بهره‌برداران بخش کشاورزی مشمول عضویت در این صندوق بیمه اجتماعی قرار گرفتند.

«غلامزاده» در مورد کارگران ساختمانی در نوبت سازمان‌تأمین اجتماعی نیز بیان کرد: با توجه به تفاهم وی خاطرنشان کرد: تمامی افراد ۱۸ تا ۵۰ سال

کشاورز، روستایی، عشایر و سایر مشمولان صندوق با عضویت در صندوق بیمه اجتماعی می‌توانند از مزایای صندوق از جمله مستمری بازنشستگی، مستمری از کار افتادگی، مستمری بازماندگان و نقل و انتقال سوابق به سایر بیمه‌های اجتماعی استفاده کنند. «غلامزاده» ادامه داد: تاکنون ۷۴ هزار نفر از جمعیت روستایی، عشایری و ساکنان شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر در استان زیر چتر خدمات صندوق بیمه اجتماعی قرار گرفته‌اند که با مشمولان جدید به این آمار افزوده خواهد شد. وی تصریح کرد: استان خراسان شمالی جزو هشت استان برتر کشور در حوزه ضریب پوشش بیمه اجتماعی است که اینک حدود ۳۷ درصد جمعیت مشمول استان تحت پوشش صندوق اجتماعی قرار گرفته‌اند، در حالی که میانگین ضریب پوشش بیمه اجتماعی در کشور حدود ۲۵ درصد است.

## نکاتی درباره اختلال کم توجهی – بیش‌فعالی در بزرگسالان

**ناتوانی در یادگیری:** بزرگسالانی که اختلال ADHD دارند ممکن است در امتحانات آکادمیک نمره کمتری دریافت کنند.

**■ زمان مراجعه به روان پزشک یا روانشناس** اما در صورت ابتلا به این اختلال، چه زمانی باید به روان‌پزشک یا روانشناس مراجعه کرد؟

در این مورد باید گفت اگر توجه نکردن، بیش‌فعالی یا رفتار

تکانشی به‌طور مستمر زندگی شما را مختل کند، باید با یک پزشک متخصص در این مورد صحبت کنید. البته برخی از نشانه‌های اختلال ADHD با دیگر شرایط ذهنی یکسان و ممکن است اصلاً مبتلا به این اختلال نباشید. اما شاید شما شرایط دیگری داشته باشید که نیازمند درمان باشد.

برای آماده‌شدن و مراجعه به‌فوق‌متخصص روانپزشک یا متخصص

روانشناس باید موارد ذیل را انجام دهید:

– فهرستی از علائم خود و مشکلاتی که ایجاد شده است تهیه کنید. این فهرست ممکن است شامل مشکل در کار، مدرسه یا برقراری ارتباط باشد.

– فهرستی از اطلاعات شخصی کلیدی تهیه کنید که باید شامل

استرس‌ها یا تغییرات بزرگی باشد که در زندگیتان رخ داده است.

– فهرستی از داروهای مصرفی را تهیه کنید. این فهرست باید

شامل ویتامین‌ها یا مکمل‌های دارویی باشد. مقدار قهوه مصرفی

را نیز در این فهرست بگنجانید.

– سوالاتی را برای پرسیدن از پزشک آماده کنید که می‌تواند

شامل این‌گونه موارد باشد: محتمل‌ترین دلیل ایجاد نشانه‌ها در

من چیست؟ چه نوع بررسی و آزمایشی نیاز دارم؟ بهترین درمان

برای من چیست؟ جایگزین رویکرد اولیه برای درمان من چیست؟

من این شرایط را نیز دارم؛ چگونه می‌توانم به‌نحو احسن همه

موارد را کنترل و مدیریت کنم؟

اما این که چه انتظاری باید از روان‌پزشک یا روانشناس داشته

باشید.

برای پاسخ دادن به برخی سوالات خود را آماده کنید زیرا در این

صورت می‌توانید زمان ملاقات خود را مدیریت کنید؛ سوالاتی

همچون: چه زمانی برای اولین بار متوجه مشکلاتی می‌شدم؟

است؟ کدام یکی از علائم شما را بیشتر اذیت می‌کند؟ چند

نشانه‌های شما حاد و شدید است؟ در چه مکان‌هایی بیشتر

متوجه نشانه‌های خود می‌شوید؟ دوران کودکی خود را چگونه

گذرانید؟ آیا در دوران مدرسه هم مشکلات خاصی داشتید؟

عملکرد شما در مدرسه و دانشگاه چگونه بوده است؟ الگو و ساعت

خواب شما چگونه است؟ چه چیزی نشانه‌ها و علائم شما را بدتر

می‌کند؟ چه چیزی نشانه‌ها و علائم شما را بهبود می‌بخشد؟

از چه داروهایی استفاده می‌کنید؟ آیا قهوه مصرف می‌کنید؟ آیا

مواد مخدر مصرف می‌کنید؟

**گروه سلامت**– شاید شما هم در زندگی روزمره با افرادی مواجه شده باشید که در تمرکز کردن و اولویت‌فائل شدن در کارهای خود مشکل دارند و این رفتار باعث ایجاد در ذهنی برای خود آنان و گاهی اوقات ناراحتی اطرافیشان می‌شود؛ ولی آیا این رفتار دلیل عملی‌با پیش‌زمینه پزشکی دارد و درمان‌پذیر است؟ به این رفتار در بزرگسالان، اختلال کم توجهی – بیش‌فعالی (ADHD) می‌گویند. ADHD به‌طور واضح با مشکلات تحصیلی، کاری و روابط در ارتباط است و این اختلال به درمان پاسخ می‌دهد و می‌توان گفت که در زمان پذیر است. «فرناز ظهیری نسب» دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی درباره این اختلال، مطالب و نکات مهمی را تهیه کرده و در اختیار روزنامه «خراسان شمالی» قرار داده است که در ادامه می‌توانید آن را مطالعه کنید.

**■ علائم اختلال کم توجهی – بیش‌فعالی**

به‌طور کلی اختلال کم توجهی – بیش‌فعالی بزرگسالان علائمی دارد که شامل مواردی همچون مشکل در تمرکز و توجه، بی

قراری، بیش‌فعالی، مشکل در اتمام تکالیف، بی‌نظمی، تحمل

بسیار پایین در ناکامی‌ها، نوسانات خلقی مکرر، زود جوش بودن،

مشکل در مواجهه با استرس و روابط بی‌ثبات و متشنج است.

**■ فاکتورهای خطر بیش‌فعالی – کم توجهی**

اگر موارد زیر را داشته باشید، به‌طور بالقوه در معرض خطر ابتلا

به ADHD هستید؛ به عبارتی فاکتورهای خطر بیش‌فعالی – کم

توجهی شامل این‌گونه موارد است:

– در اعضای خانواده فردی با این اختلال یا سایر بیماری‌های

ذهنی وجود داشته باشد.

– سابقه سیگار کشیدن یا مصرف مواد مخدر در دوران بارداری

مادر وجود داشته باشد.

– مادر شما در دوران بارداری، در معرض سموم محیطی قرار

گرفته باشد.

– در دوران کودکی در معرض سموم محیطی همچون سرب قرار

گرفته باشید.

– قبل از موعد مقرر متولد شده باشید (تولد نارس).

**■ عوارض بیش‌فعالی – کم توجهی**

اختلال بیش‌فعالی – کم توجهی با عوارضی همراه است که

شامل: عملکرد ضعیف در مدرسه، مشکل داشتن با قانون‌های

مصوب، مشکل داشتن در کار، مصرف مواد مخدر، تصادفات مکرر

یا سایر حوادث، روابط متشنج، سلامت ذهنی و فیزیکی ضعیف و

نداشتن تمرکز.

**■ تفاوت فرد عادی با فرد مبتلا به ADHD**

اما تفاوت فرد عادی با فردی که به اختلال ADHD مبتلاست

چیزست؟ تقریباً همه افراد دارای نشانه مشابه به این اختلال در

پیك سلامت

### آغاز به کار بخش آی سی یو بیمارستان

ثامن الاثمه (ع) بجنورد

مدیر درمان تأمین اجتماعی خراسان شمالی گفت: بخش آی سی یو بیمارستان ثامن الاثمه (ع) بجنورد با ۲۰ میلیارد تومان اعتبار تکمیل شد و روز یک‌شنبه همزمان با سالروز ولادت حضرت معصومه (س) آغاز به کار کرد. «سعید صدرمنش» در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: تمامی تجهیزات مورد نیاز این بخش تأمین و نیروی مورد نیاز نیز جذب شده است. وی تعداد تخت‌های بخش آی سی یو بیمارستان تأمین اجتماعی بجنورد را پنج تخت بیان کرد و افزود: بخش آی سی یو این بیمارستان به بخش‌های جراحی عمومی، اطفال، زنان و زایشگاه، اورژانس و سی سی یو این درمانگاه تخصصی افزوده شد. مدیر درمان تأمین اجتماعی خراسان شمالی گفت: بخش اورژانس بیمارستان نیز تخریب و ساخت مجدد آن با ۲۵ میلیارد تومان اعتبار آغاز شده است که تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد. وی افزود: بخش اورژانس بیمارستان بعد از تکمیل از ۱۳ تخت به ۲۰ تخت و مساحت آن از ۶۰۰ متر مربع به هزار و ۳۰۰ متر مربع افزایش می‌یابد. مدیر درمان تأمین اجتماعی خراسان شمالی در خصوص بخش انبار دارویی این مرکز درمانی نیز گفت: این بخش با مساحت هزار و ۶۵۰ متر مربع با اعتبار ۲۰ میلیارد تومان ساخته و تجهیز شد. وی به درمانگاه تخصصی این مرکز نیز اشاره کرد و افزود: تاکنون ساخت این درمانگاه با اعتبار ۴۵ میلیارد تومان ۸۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و این مرکز با چهار هزار و ۵۰۰ متر مربع در ۲ طبقه اداری و درمانی تا پایان تابستان امسال به بهره‌برداری می‌رسد.



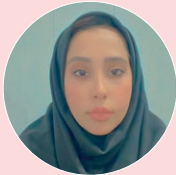
ها استفاده کنید اما برخی از این درمان‌ها که مورد استفاده قرار گرفته است هنوز به‌طور کامل و از نظر علمی تأیید و ثابت نشده که از جمله به ۲ نمونه اشاره می‌شود:

**یوگا و مدیتیشن:** انجام مرتب و روزانه تمرین‌های یوگا و مدیتیشن می‌تواند باعث ایجاد آرامش در فرد شود و به او کمک کند نشانه‌های این اختلال را مدیریت کند.

**اسیدهای چرب مفید:** این اسیدها همچون اسید چرب امگا۳

برای داشتن عملکرد بهتر مغزی ضروری هستند. تحقیقات انجام

شده روی مصرف این مواد تأکید دارد.



به‌طور کلی اختلال کم توجهی – بیش‌فعالی بزرگسالان علائمی دارد که شامل مواردی همچون مشکل در تمرکز و توجه، بی‌قراری، بیش‌فعالی، مشکل در اتمام تکالیف، بی‌نظمی، تحمل بسیار پایین در ناکامی‌ها، نوسانات خلقی مکرر، زود جوش بودن، مشکل در مواجهه با استرس و روابط بی‌ثبات و متشنج است

#### اصلاحیه آگهی فراخوان مناقصه خدمات مددکاری مشاوره روانشناسی به صورت حجمی

#### اداره کل بهزیستی خراسان شمالی

۱۴۰۲۰۶۹۶۲/۱

**مهلت بارگذاری و تحویل پاکات :** از تاریخ دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ ساعت ۸صبح تا روز پنج شنبه مورخ

۱۴۰۲/۰۳/۱۱ ساعت ۱۴صبح که به شرح ذیل اصلاح گردید: از تاریخ دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ ساعت

۸صبح تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ ساعت ۸صبح

**تاریخ بازگشایی پاکات :** در ساعت ۸:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۳ که به شرح ذیل اصلاح

گردید: در ساعت ۱۰ صبح روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۷

#### معاونت پشتیبانی و منابع انسانی بهزیستی خراسان شمالی

۱۴۰۲۰۶۹۶۲/۱

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۱۴۰۱/۳۹۱ و رأی شماره ۱۴۰۰۶۴۷۰۰۶۳۷۱۱۴۰۲۶۰۳ هیات اول / موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبت حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کورش رحیمیان فرزند رحیم به شماره شناسنامه ۱۲۶۳۳ صادره از در پدر شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی قسمتی از پلاک ۱۸ - اصلی حسین آباد قطعه دو شیروان بخش پنج قوچان حوزه ثبت ملک شیروان به مساحت ۲۱۲۸۶۷ مترمربع از محل مالکیت مشاعی محمد جفاکش مقدم برابر رأی شماره ۲۲۰-۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۰۱/۲۷ - کلاسه ۱۴۰۱-۵۴۴ از بدین وسیله به فروشندهگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاهای از تاریخ الصاق در محل تا دوامه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

**تاریخ انتشار نوبت اول:** ۱۴۰۲/۰۴/۰۱ **تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۲/۰۴/۱۶

**علی محمودی- رئیس ثبت اسناد و املاک**

۱۴۹۸۷۶۶/م الف

#### آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی‌های ثبتی (کنترل انتشار و محل) به شرح ذیل آگهی می‌گردد: بخش دو بجنورد پلاک ۱۷۱ - اصلی اراضی سوهانی ۱ - شش‌دانگ یک باب ساختمان در قسمتی از پلاک شماره ۳۶ فرعی از ۱۷۱ اصلی فوق به مساحت ۷۷۲/۳۰ مترمربع اینتاعی خاتم نرگس رحیمی از محل مالکیت رسمی محمد جفاکش مقدم برابر رأی شماره ۲۲۰-۱۴۰۲ مورخه ۱۴۰۲/۰۱/۲۷ - کلاسه ۱۴۰۱-۵۴۴ از بدین وسیله به فروشندهگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاهای از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض بامدارت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نمایند اداره ثبت بامدارت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

**تاریخ انتشار نوبت اول:** ۱۴۰۲/۰۴/۱۶ **تاریخ انتشار نوبت دوم:** ۱۴۰۲/۰۴/۳۰

**اکبر اقبالی- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد**

۱۴۸۳۰۸۴/م الف

#### هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۴۰۰۶۴۷۰۰۶۳۷۱۱۴۰۲۶۰۳ - ۱۴۰۲/۰۱/۲۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی حسین گربوانی فرزند علی اکبر بشماره شناسنامه ۶ صادره در یک باب منزل واقع در قسمتی ازپلاک ۱۷- اصلی بخش ۱۷- بجنورد به مساحت ۶۰۶۰۹۵ مترمربع واقع در روستای عزروآباد خریداری از مالک رسمی آقای رضا لطف آبادی معترض گردید؛ لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و بیی از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۳۰

**مهدي بادلی رئیس ثبت اسناد و املاک**

۱۴۰۲۰۶۲۸۲/۱