# راهکارهایی برای تکامل شخصیت کودک

کودکان به عنوان سرمایه های اصلی جامعه نقش بسیار مهم تعیین کننده ای در آینده کشور دارند. تکامل کودک پس از رشد و تغذیه و سلامت جسمی از مهم ترین موضوعات مورد توجه در مراقبت های بهداشتی کودکان به شمار می آید. دوران کودکی به خصوص ۳ سال اول زندگی، دوران بسیار مهم و غیرقابل برگشتی در روند رشد و تکامل کودک است. پرورش صحیح کودکان، تأثیر اساسی بر رفتار، ضریب هوشی، قابلیت ها و قدرت سازگاری آن ها در زندگی آینده شان دارد. هر چه کیفیت مراقبت و نگهداری والدین از کودکشان بهتر باشد و آن ها توجه بیشتری نسبت به او داشته باشند، رشد و تکامل کودک نیز به همان میزان بهتر خواهد بود. در همین خصوص، معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی توصیه ها و راهکارهایی را برای تکامل شخصیت کودک ارائه کرده است که در آن آمده است:

– سرگرمی و فعالیت های اجتماعی – احساسی یادگیری فرزندتان را در بازی ها تشویق کنید. انجام این فعالیت ها را برای کودک و خودتان لذت بخش و تلاش های فرزندتان را تحسین کنید.

– اجازه دهید هنگام تمیزکاری و غذا پختن کودکتان به شما کمک کند. او می تواند در کارهایی مثل هم زدن، ریختن آرد در فنجان یا گذاشتن قاشق ها و چنگال ها در کشو کمک کند.

– به کودک خود دستورهای دو مرحله ای بدهید. مثلاً بگویید: «اسباب بازی ها را در جعبه بریز و در قفسه قرار بده». طوری رفتار کنید تا احساس کند کار او کمک بزرگی است.

– کودک شما دوست دارد از شما تقلید کند و کلمات جدیدی را به کار ببرد. صدای حیوانات مختلف را دربیاورید و ببینید آیا کودک شما چیزی که می گویید، یا صدایی را که درمی آورید تکرار می کند؟

– بازی های خلاقانه او مانند طراحی با مداد شمعی، نقاشی و بازی با خمیر را تشویق کنید. گچ بازی روی پیاده رو تفریح خوبی است.

– اجازه دهید کودکتان کارهای بیشتری برای خودش انجام دهد. او می تواند وقت بیرون رفتن خودش لباس و کفش بپوشد. مطمئن شوید به او زمان کافی برای تمرین این مهارت های جدید را داده اید.

– با کودک خود بازی و به او کمک کنید تا شریک شدن را یاد بگیرد. وقتی چیزی را با شما شریک می شود از این کار خوب او تعریف کنید. این کار برای او یک موفقیت جدید است پس در این سن خیلی از او انتظار نداشته باشید این کار را به خوبی انجام دهد.

– با دوستی که بچه ای هم سن و سال کودکتان دارد، قرار بازی بگذارید. سعی کنید این قرار کوتاه، مثلاً یک یا دو ساعت باشد. وقت برای بازی همراه اسباب بازی، برای خوردن غذایی سبک و برای بازی در بیرون از خانه بگذارید.

– قصه ای آشنا را که قبلاً کودکتان آن را بارها شنیده است برای او بخوانید و در میان جملات بعضی کلمات را جا بیندازید.

– یک لیوان به کودکتان بدهید و یک لیوان برای خودتان بردارید. قطعات میوه یا تکه نان یا بیسکویت را به ترتیب داخل لیوان کودکتان و لیوان خودتان بیندازید و بگویید: «یکی برای تو و یکی برای من»، بعد لیوان کودکتان را برگردانید و محتویات داخل آن را خالی و به او کمک کنید که آن ها را بشمارد. این تمرین خوبی برای کسب مهارت های اولیه ریاضی است.

– تعدادی کارت های بازی کودکانه را که دو به دو مشابه هستند، در مقابل کودکتان بچینید. به کودکتان یک کارت بدهید و از او بخواهید کارت دیگر حاوی شکل مشابه را در میان سایر کارت ها پیدا کند.

– به کودکتان یاد بدهید که هر روز کلمات تازه را برای توصیف اجسام اطرافش یاد بگیرد و از این کلمات در گفت و گوهای روزانه استفاده کند، مثلاً توصیف رنگ، اندازه، شکل اشیا همچون لیوان آبی و توپ بزرگ و همچنین نحوه حرکت اجسام را توصیف کند، مثلاً: این ماشین تند حرکت می کند یا آهسته حرکت می کند؟ این که وقتی اجسام را لمس می کند یا چیزی را می خورد یا می نوشد چگونه است؟ سرد، گرم یا داغ است؟

– با انداختن یک پتو یا لحاف روی یک میز، یک خانه یا چادر درست کنید. یک سبد پیک نیک هم برای کودکتان آماده کنید. یک بالش هم برای استراحت و خواب نیم روز به کودکتان بدهید که هنگام پیک نیک و کمپینگ از آن استفاده کند. استفاده از چراغ قوه هم خیلی لذت بخش خواهد بود.

– از کودک خود بخواهید در چیدن میز به شما کمک کند. برای این کار ابتدا به وی بگویید بشقاب ها را در روی میز و سرجای خود بچیند و سپس لیوان ها و در آخر دستمال سفره را روی میز بگذارد. با این کار یاد می گیرد که هر چیزی در کجا قرار گرفته است و میزان تطابق دادن افزایش می یابد.

– از مجلات قدیمی عکس هایی ببُرید که به دو گروه متفاوت تعلق داشته باشند، مثل گروه حیوانات، دسته غذاها، دسته لباس ها و دسته اسباب بازی ها. دو جعبه تهیه کنید و مثلاً در یکی از جعبه ها تصویر یک سگ و در جعبه دیگر تصویر یک غذا را قرار دهید. حالا از کودکتان بخواهید که دیگر تصاویر بریده شده از مجله را نیز به طور صحیح در جعبه متناسب خود قرار دهد. به این ترتیب شما به کودکتان کمک می کنید که دسته بندی یا طبقه بندی را یاد بگیرد.

## تسکین «سوزش سر دل»

«سوزش سر دل» چیست، چه علایمی دارد و برای تسکین آن چه باید کرد؟ مدیرگروه مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این که «سوزش سر دل» به صورت احساس سوزش سر معده حس می شود که تا قفسه سینه بالا می آید، افزود: این ناراحتی بیشتر پس از خوردن غذا، هنگام دراز کشیدن افزایش فشار داخل شکمی (خم شدن یا بلند کردن چیزی) رخ می دهد. دکتر «فلوریا انفرادی» ادامه داد: غذاهای چرب، غذاهای پرادویه، نعناع، قهوه، شکلات و استعمال دخانیات می توانند سوزش سر دل ایجاد کنند. وی با بیان این که تقریبا ۹۰ درصد افراد گاهی ولی عده ای دیگر در اکثر مواقع سوزش سر دل را تجربه می کنند، اضافه کرد: افرادی که به سوزش شدید یا مکرر مبتلا هستند ممکن است، لازم باشد برای کنترل علایم به پزشک مراجعه و به طور مرتب دارو مصرف کنند. وی اضافه کرد: هر کس که سوزش سر دل دارد و بلع غذا با دشواری انجام می شود، لقمه گیر می کند یا آهسته پایین می رود باید به پزشک مراجعه کند. گاهی بعضی از داروهای تجویزی سوزش سر دل را افزایش می دهند.

اگر داروی جدیدی به شما تجویز و این امر با شروع یا تشدید سوزش سر دل هم زمان شده است به پزشک خود مراجعه کنید. وی در پاسخ به این سوال که علایم ممکن در همه سنین چیست نیز گفت: احساس سوزش سر معده و در پشت جناغ سینه که با خم شدن دراز کشیدن و خوردن بدتر می شود، پس زدن غذا و طعم ترش و تلخ در دهان (به خصوص با خم شدن) و تولید بیش از حد بزاق برخی از علایم سوزش سر دل است. دکتر «انفرادی» توصیه هایی را برای تسکین سوزش سردل بیان و اضافه کرد: داروهای ضد اسید (آنتی اسید) که اسید معده را خنثی می کنند برای تسکین سوزش سر دل مفید هستند که باید با توصیه پزشک استفاده شوند. وی ادامه داد: برای رهایی سریع از علایم سوزش سر دل می توان از ضد اسیدها استفاده کرد. این داروها اگر به طور منظم پس از غذا یا در هنگام خواب مصرف شوند می توانند به پیشگیری یا کاهش سوزش سر دل کمک کنند ولی اثر بلند مدت ندارند. اگر برای کنترل علایم نیاز دارید بیش از دو بار در روز آنتی اسید مصرف کنید باید به پزشک خود مراجعه کنید.

وی با تاکید بر این که با ایجاد بعضی تغییرات در شیوه زندگی می توانید سبب کاهش بروز علایم سوزش سر دل شوید، توصیه کرد: پس از صرف غذا ۲ ساعت دراز نکشید و از مصرف غذا یا مایعات ۲ تا ۳ ساعت قبل از خواب خودداری کنید. دکتر «انفرادی» افزود: کافئین را حذف کنید یا میزان مصرف آن را محدود کنید. کافئین در قهوه، چای، شکلات و نوشیدنی های حاوی کولا وجود دارد. همچنین از مصرف نوشابه های گازدار و سیگار خودداری کنید. وی یادآور شد: حتی الامکان از مصرف غذاهای پرچرب، گوشت های پرچرب غذاهای سرخ شده، سس ها و غذاهای پرادویه و ترش خودداری کنید. وی گفت: در صورت چاقی، وزن خود را کاهش دهید.

## ۱۴ نکته برای حمایت از بیماران سرطانی

متخصص روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: تحقیقات نشان می‌دهد حمایت عاطفی از سوی خانواده و دوستان، تفاوت بزرگی در کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان ایجاد می‌کند. دکتر «امین ماهورام» در همین خصوص ۱۴ نکته برای حمایت روانی از بیماران سرطانی را مطرح کرد. در این توصیه ها می خوانیم:

۱- ترس‌ها و نگرانی‌های او را تصدیق کنید. ۲- وانمود نکنید مسئله نگران کننده‌ای وجود ندارد. ۳- اگر خودش مایل بود در کارها به او کمک کنید. ۴- اگر گریه یا گلایه می‌کند سعی نکنید جلوی او را بگیرید.

۵- حال و احوال او را جویا شوید. ۶- شرایطش را با فرد دیگری که به همین بیماری مبتلاست مقایسه نکنید. ۷- به نیاز او به خلوت و تنهایی احترام بگذارید. ۸- عصبانیت یا بی‌حوصلگی او را به خود نگیرید.

۹- روابطتان را تا حد امکان مطلوب نگه دارید. ۱۰- نگویید که «می‌دانم چه احساسی داری». ۱۱- به او بگویید هر وقت دوست داشت حرف بزند، شما در دسترسش هستید. ۱۲- جملاتی همچون قوی یا مثبت باش کمکی به او نمی‌کند. ۱۳- به او توجه مثبت نشان دهید، ولی نیازی به دائم خیره شدن نیست. ۱۴- به او پند و توصیه ندهید، مگر خودش بخواهد.

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هئیت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است . لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی(کثیر الانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود. **بخش۵ پلاک ۱- اصلی روئین** ۱.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۱۸۹ موقوفه فاطمه نساء – رویین شش دانگ عرصه مدرسه به مساحت ۸۴۹/۰۶ متر از پلاک ۱۷۵۰ فرعی از محل مالکیت محمد نبی هاشمی برابر رای۱۴۰۲/۰۶۸۷ *۲.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۵۱ موقوفه محمد روئینی –رویین شش دانگ مغازه و حمام مخروبه به مساحت ۸۳۸/۸۹ متر از پلاک ۲۰۶ فرعی از محل مالکیت محمد ابراهیم طالب الحق برابر رای۱۴۰۲/۰۶۱۵ **پلاک ۵- اصلی قریه محمودی** ۳.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۳۱ علی عباسی فرزند اسمعیل شش دانگ منزل به مساحت ۳۱۱/۴۴ متر از پلاک ۱۸۱ فرعی از محل مالکیت محمدتقی عباسی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۷۷ **پلاک ۱۴- اصلی خوشین** ۴.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۰۰۵ آقای عزیز پیری فرزند حسین شش دانگ مزرعه به مساحت ۱۴۹۷۲۷ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت سید غیاث الدین ناصر السعادتی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۷۱ **پلاک ۴۹- اصلی سینان** ۵.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۹۶ خانم زهرا سودمند فرزند محمدعلی شش دانگ منزل به مساحت ۲۰۲/۶۴ متر از پلاک ۱۶۲ فرعی از محل مالکیت غلامرضا ولد یعقوب برابر رای۱۴۰۲/۰۶۰۸ *۶.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۴۶ آقای حامد موحد فرزند محمدرضا شش دانگ منزل به مساحت ۷۶۴ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت فرج اله پرگند برابر رای۱۴۰۲/۰۶۳۰ **پلاک ۵۹- اصلی حسن آباد** ۷.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۲۴ آقای یوسفعلی یوسف نژاد فرزند عیدمحمد شش دانگ منزل به مساحت ۵۶۳/۸۴ متر از پلاک ۱۳۶ فرعی از محل مالکیت غلامعلی عابدی برابر رای۱۴۰۲/۰۶۱۱ **پلاک ۶۰- اصلی پشت جوی** ۸.کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۷۸۰ آقای حسین خوش رفتار حسن آباد فرزند بابا محمد شش دانگ منزل به مساحت ۲۰۱/۳۷ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت ورثه محمد روشنی زعفرانلو برابر رای۱۴۰۲/۰۵۰۱ پلاک ۶۳- اصلی قلعه کریم ۹.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۰۲۱ آقای بهرام عباسی فرزند محمدعلی شش دانگ منزل به مساحت ۱۶۴/۸۵ متر از پلاک ۱۴۳ فرعی از محل مالکیت محمدعلی عباسی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۹۲ *۱۰.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۷۲ آقای موسی یوسفیان فرزند یعقوب شش دانگ منزل به مساحت ۲۹۵/۲۵ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت ابراهیم شیزاد برابر رای۱۴۰۲/۰۵۳۹ **پلاک ۶۴- اصلی خرینان** ۱۱.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۷۷ آقای ابوالفضل قزی فرزند عباسعلی شش دانگ منزل به مساحت ۸۹/۸۳ متر از پلاک ۱۸۱ فرعی از محل مالکیت یوسف حسن آبادی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۴۷ *۱۲.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۹۱ آقای علی شم آبادی فرزند براتعلی شش دانگ منزل به مساحت ۱۲۴/۱۴ متر از پلاک ۱۵۴۷ فرعی از محل مالکیت غلامرضا خسرویان برابر رای۱۴۰۲/۰۴۵۳ ۱۳.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۳۵ آقای علی اصغر هدایتی فرزند عبداله شش دانگ اعیان منزل به مساحت ۲۰۰/۷۴ متر از پلاک ۳۷۷ فرعی از محل مالکیت آستان قدس برابر رای۱۴۰۲/۰۷۵۳ *۱۴.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۵۴ خانم شهربانو ابراهیمی فرزند علی اصغر شش دانگ منزل به مساحت ۲۲۵/۷۷ متر از پلاک ۲۷۷ فرعی از محل مالکیت سید مجتبی اسداللهی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۶۱ **پلاک ۶۵- اصلی حسن آباد قصبه** ۱۵.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۰۴ خانم معصومه گلستانی میلانلو فرزند شیراله شش دانگ منزل به مساحت ۲۱۲/۷ متر از پلاک ۸۵ فرعی از محل مالکیت ورثه حسین امیری (محمود) برابر رای۱۴۰۲/۰۴۸۳ **پلاک ۶۷- اصلی قریه قصبه** ۱۶.کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۷۹۰ آقای علی بشارت نیا فرزند علی اکبر شش دانگ منزل به مساحت ۲۰۲/۳۷ متر از پلاک ۱۶ فرعی از محل مالکیت فاطمه لعل بر برستانی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۸۰ *۱۷.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۰۷ شرکت توزیع نیروی برق خراسان شمالی شش دانگ انباری به مساحت ۲۸۴۲/۹۱ متر از پلاک ۳۳ فرعی از محل مالکیت مشاعی توزیع نیروی برق خراسان شمالی برابر رای۱۴۰۲/۰۶۰۵ *۱۸.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۲۰ آقای احمد عبدی میلانلو فرزند حسن شش دانگ منزل به مساحت ۲۱۲۸/۳۱ متر از پلاک ۱۳۸۵ فرعی از محل مالکیت سند رسمی خود متقاضی و۲۲ فرعی از محل مالکیت سلیمان روشنی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۷۴ *۱۹.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۲۷ شهرداری اسفراین فرزند شش دانگ کشتارگاه به مساحت ۱۸۸۹۲/۸۷ متر از پلاک ۳۳ فرعی از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۹۵ *۲۰.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۰۴۷ آقای شامحمد مهرآذین فرزند غلامحسین شش دانگ منزل به مساحت ۲۵۱/۷ متر از پلاک ۸۰۹ فرعی از محل مالکیت سند رسمی خود متقاضی و۳۶ فرعی از محل مالکیت ورثه اشرف امیری (محسن معتمدی) برابر رای اصلاحی ۱۴۰۱/۳۷۱۲ *۲۱.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۸۳ خانم منور حسن زاده فرزند رمضانعلی شش دانگ منزل به مساحت ۱۵۴/۷۹ متر از پلاک ۶۶۳ فرعی از محل مالکیت محمد هدایتی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۵۰ **پلاک ۶۸- اصلی کبوتر خانه** ۲۲.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۰۱۳ خانم محدثه مرادی فرزند عباسعلی شش دانگ منزل به مساحت ۱۹۷/۹۳ متر از پلاک ۴۵ فرعی از محل مالکیت عباسعلی مرادی برابر رای۱۴۰۲/۰۶۲۱ **پلاک ۶۹- اصلی قریه کشتان** ۲۳.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۵۳ آقای محمدابراهیم نوروزی علی آباد فرزند غلامحسین شش دانگ منزل به مساحت ۱۳۳/۸۹ متر از پلاک ۱۱۱ فرعی از محل مالکیت شریف شریفی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۷۳ *۲۴.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۵۰ آقای سیدجواد سیدنژاد فرزند سیدعلی شش دانگ مغازه به مساحت ۳۰/۳۶ متر از پلاک ۱۴۹۵ فرعی از محل مالکیت سیدعلی سیدنژاد برابر رای۱۴۰۲/۰۵۵۸ *۲۵.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۵۲ آقای سیدرضا سیدنژاد فرزند سیدعلی شش دانگ مغازه به مساحت ۳۰/۹ متر از پلاک ۱۴۹۵ فرعی از محل مالکیت سیدعلی سیدنژاد برابر رای۱۴۰۲/۰۵۵۳ *۲۶.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۸۵ آقای حبیب اله نوری فرزند سلیمان شش دانگ منزل به مساحت ۱۱۰/۰۳ متر از پلاک ۲۶۹ فرعی از محل مالکیت علی روئینی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۸۹ ۲۷.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۴۰ آقای علی جعفرپور فرزند جبار شش دانگ منزل به مساحت ۲۹۹/۲۱ متر از پلاک ۲۹۷۱ فرعی از محل مالکیت سند رسمی خود متقاضی و فاقد سابقه ثبت و۲۸۶۹ فرعی از محل مالکیت سند رسمی خود متقاضی برابر رای۱۴۰۲/۰۶۰۲ **پلاک ۷۱- اصلی میان آباد** ۲۸.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۹۵ آقای مهدی مسافرتی خوش فرزند خان محمد شش دانگ منزل به مساحت ۱۸۵/۶۷ متر از پلاک ۵۴۵ فرعی از محل مالکیت مشاعی خود متقاضی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۶۸ **پلاک ۷۲- اصلی کلاته کاهی** ۲۹.کلاسه ۱۳۹۹۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۰۰۷ آقای داریوش رضا پور فرزند سیاوش شش دانگ منزل به مساحت ۱۰۰ متر از پلاک ۶۴ فرعی از محل مالکیت داریوش رضا پور و۶۵ فرعی از محل مالکیت سیاوش رضا پور برابر رای۱۳۹۹/۱۸۲۵ *۳۰.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۳۵ محمد محمدی فرزند حسینعلی شش دانگ منزل به مساحت ۱۱۴/۹ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت ورثه علی اکبر منصوریان و۴۰۰ فرعی از محل مالکیت خود مستدعی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۵۶ *۳۱.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۶۲ خانم فاطمه براتی پورکوشکی فرزند ابراهیم شش دانگ منزل به مساحت ۱۶۹/۸۲ متر از پلاک ۷۰۷ فرعی از محل مالکیت احترام علیمحمدی و۹۴۳ فرعی از محل مالکیت سند رسمی خود متقاضی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۹۹ *۳۲.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۱۹ آقای محمد ثابت رو فرزند ابراهیم ۳ دانگ وکلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۲۰ آقای محسن محمدی فرزند قربانعلی ۳ دانگ منزل به مساحت ۱۳۵/۳۷ متر از پلاک ۱۲۷۰ فرعی از محل مالکیت ابراهیم علی محمدی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۴۴ *۳۳.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۸۰ آقای محمد بیدبرگی فرزند غلامحسین شش دانگ اعیان منزل به مساحت ۱۴۹/۷ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت موقوفه ادریسیان برابر رای۱۴۰۲/۰۵۰۷ *۳۴.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۸۱ آقای محمد بیدبرگی فرزند غلامحسین شش دانگ اعیان منزل به مساحت ۱۴۹/۵۷ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت موقوفه ادریسیان برابر رای۱۴۰۲/۰۵۰۴ **پلاک ۷۳- اصلی قریه حسین** ۳۵.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۰۸ خانم فاطمه احمدنیاکوشکی فرزند علی شش دانگ منزل به مساحت ۴۰۴/۵۱ متر از پلاک ۱۶۰ فرعی از محل مالکیت ورثه براتعلی احمد نیا (علی ) برابر رای۱۴۰۲/۰۵۸۰ *۳۶.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۸۲ آقای حسین شکوهی فرزند علی اکبر شش دانگ منزل به مساحت ۱۲۴/۵۹ متر از پلاک ۱۴۳ فرعی از محل مالکیت محمد باقر اسحقی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۶۴ *۳۷.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۸۹ آقای جواد نوری حقانی فرزند حسین شش دانگ مغازه و زمین متصل به مساحت ۷۶/۱۶ متر از پلاک ۱۴۰ فرعی از محل مالکیت قربانعلی قربانی نیازمند برابر رای۱۴۰۲/۰۵۱۳ **پلاک ۱۵۷- اصلی اردغان** ۳۸.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۴۸۸ آقای محمد جمیلی فرزند قربانعلی شش دانگ باغ به مساحت ۳۱۵۲/۵ متر از پلاک ۳۸ فرعی از محل مالکیت محمد مشتاقی برابر رای۱۴۰۲/۰۴۷۷ *۳۹.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۵۵ آقای برات محمد براتی مقدم فرزند حسین شش دانگ باغ به مساحت ۲۶۷۰/۴۲ متر از پلاک ۳۷۲ فرعی از محل مالکیت رمضانعلی خان توکلی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۹۳ *۴۰.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۵۶ آقای علی اکبر براتی مقدم فرزند برات محمد شش دانگ باغ به مساحت ۱۹۴۱/۴۴ متر از پلاک ۳۱۰ فرعی از محل مالکیت براتمحمد اسماعیل زاده برابر رای۱۴۰۲/۰۵۸۶ *۴۱.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۵۵۷ آقای برات محمد براتی مقدم فرزند حسین شش دانگ باغ به مساحت ۱۷۶۴/۸۵ متر از پلاک ۲۷ فرعی از محل مالکیت لیلی براتی مقدم برابر رای۱۴۰۲/۰۵۸۹ *۴۲.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۵۱ آقای ابراهیم شکوری اردغان فرزند عباسعلی شش دانگ باغ به مساحت ۱۴۵۰/۸۲ متر از پلاک ۳۴۳ فرعی از محل مالکیت حسن حیدریان برابر رای۱۴۰۲/۰۴۸۵ **پلاک ۲۱۳- اصلی قنات بایر چهل دختران** ۴۳.کلاسه ۱۴۰۰۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۶۰۶ آقای مجتبی گلی فرزند حسین شش دانگ منزل و زمین متصل به مساحت ۱۳۲۶۷/۸۵ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت ولی گلی برابر رای۱۴۰۲/۰۶۱۸ **بخش۱۳ پلاک ۳۵- اصلی دستجرد** ۴۴.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۱۶۰ دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین شش دانگ ساختمان به مساحت ۱۴۱۲/۷۳ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت کربلائی ذبیح ولد کربلائی محمد ومحمد رضا صادقی وقربانعلی دستجردی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۶۷ **پلاک ۸۹- اصلی باغشجرد** ۴۵.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۸۵ آقای علی اصغری فرزند قربانقلی شش دانگ منزل به مساحت ۲۱۴/۵۹ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت علی کریمی برابر رای۱۴۰۲/۰۶۲۷ *۴۶.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۲۰ آقای غلامحسین نوازی فرزند عبداله شش دانگ منزل به مساحت ۲۴۸/۴ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت علی نوازی ولد کربلایی خالق وردی برابر رای۱۴۰۲/۰۵۱۰ *۴۷.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۴۳ سیداحمد حسینی فرزند حسین شش دانگ منزل به مساحت ۶۹۰/۲۴ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت میرزا حسین حسینی ولد میرزا محمد برابر رای۱۴۰۲/۰۵۹۶ **پلاک ۱۵۵- اصلی کلاته علی آباد آقا زاده** ۴۸.کلاسه ۱۴۰۱۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۱۶۳ دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین شش دانگ ساختمان به مساحت ۲۶۰/۱۳ متر از پلاک ۰ فرعی از محل مالکیت عزیز اله ساعد توپکانلو وعلی ساعادتمند برابر رای۱۴۰۲/۰۵۷۰ لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ میگردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشاراولین آگهی و در روستاها از تاریخ الحاق درمحل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارایه ننماید اداره ثبت محل برابر مقررات مبادرت به صدور سند خواهد نمود .ضمن اینکه صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد .

**تاریخ انتشار نوبت اول : دوشنبه ۱۴۰۲/۰۳/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم : سه شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۱۶**

**محمد حسین پیروج – رییس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین**

۱۴۰۲۰۶۸۹۹/و