

معاون اداره کل میراث فرهنگی خبر داد:

رفع مشکلی چندین ساله با آزادسازی حریم ۳۰ درصد آثار تاریخی



۳۰درصد آثار تاریخی استان نیازمند آزادسازی حریم است که در صورت آزادسازی مشکل چندین ساله مالکان اطراف آن ها برطرف خواهد شد. معاون میراث فرهنگی، اداره کل

گلايه ها از برخی بد رفتاری ها

بلبشوی ویزیت بیماران

عکس: تزئینی

بسیاری از بیماران از پایمال شدن حقوق شان در مراکز درمانی دولتی و خصوصی اظهار نارضا یتنی می کنند

گروه اجتماعی

کردم اما با اعتراض شدید منشی و پزشک مربوطه مواجه شدم. وی از نادیده گرفتن حقوق بیماران گلایه می کند و می گوید: به پزشکان مختلفی در شهرهای دیگر مراجعه کرده ام این گونه رفتار را که دو بیمار با هم ویزیت شوند یا در اتاق پزشک حضور داشته باشند، ندیده ام. در همین رابطه شهروندی دیگر هم بیان می کند: چند روز گذشته به مطب یک پزشک رفته بودم که طبق معمول همیشه، در لحظات پایانی که یک بیمار در اتاق پزشک حضور داشت از من خواسته شد وارد اتاق پزشک شوم و من نیز این کار را انجام دادم. وی ادامه می دهد: این در حالی بود که وقتی وارد اتاق پزشک شدم هنوز بیمار در حال توضیح دادن درباره بیماری اش بود و گویا صحبت هایی داشت که نمی خواست فرد دیگری متوجه آن شود به همین دلیل آهسته تر صحبت کرد و پزشک با دیدن این صحنه از من خواست که بیرون منتظر بمانم. وی که نامش را ذکر نمی کند، ادامه می دهد: چرا باید برخی پزشکان چنین رویه ای را در پیش بگیرند و برای بیماران که وقت و هزینه صرف می کنند وقت قانونی و لازم را اختصاص ندهند؟ این حرف ها را چند بیمار دیگر نیز تایید می کنند و هر یک از آن ها به نوعی درباره ویزیت شدن هم زمان با بیماران دیگر حرف هایی برای گفتن دارند.

این در حالی است که ویزیت هم زمان چند بیمار بارها توسط روزنامه خراسان شمالی منعکس شده ولی تا کنون ریشه کن نشده است.
بیماران رفتارهای نادرست برخی پزشکان و پرستاران با بیماران نادیده گرفتن حقوق آن ها با یکی از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی صحبت می کنیم که می گوید: گاهی اوقات ممکن است بیمار توقعاتی داشته باشد که در حیطه وظایف پرستاران نباشد و پزشکان هم درباره بیماری افراد توضیح می دهند و بعد می دانم که پزشک از توضیح دادن امتناع می کند، می افزاید: یک بار که به مطب یکی از پزشکان مراجعه کرده بودم نسبت به این مورد تذکر دادم و انتقاد

آشپزی

رول بادمجان و اسپاگتی



■ مواد لازم: بادمجان بزرگ ۲ عدد، اسپاگتی پخته ۲ پیمانه، سس قرمز یک و نیم پیمانه، روغن به میزان لازم، پنیر پارسان رنده شده یک پیمانه، جعفری خرد شده ۲ قاشق سوپ خوری، ربان خرد شده یک قاشق سوپ خوری و روغن زیتون به مقدار لازم.

■ طرز تهیه: بادمجان ها را به شکل نوارهای باریک برش می زنیم و آن را روی حرارت قرار می دهیم. روقه های بادمجان را سرخ می کنیم. فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن می کنیم. در یک ظرف اسپاگتی پخته را با سس قرمز مخلوط می کنیم و آن را روی حرارت قرار می دهیم تا گرم شود. رول ها را آماده می کنیم؛ روی هر کدام از تکه های بادمجان مقداری اسپاگتی می ریزیم، سپس روی آن ها یک قاشق سوپ خوری پنیر رنده شده می ریزیم. بادمجان ها را به دقت لول می کنیم. به کمک خلال دندان رول ها را محکم می کنیم. رول ها را داخل سینی فر می چینیم. مقداری پنیر روی هر کدام از رول ها می ریزیم. سینی را به مدت ۵ تا ۸ دقیقه داخل فر قرار می دهیم. بعد از آن که رول ها را از فر درآوریم، مقداری روغن زیتون روی آن ها می ریزیم و با جعفری و ربان تازه سرو می کنیم.

درد مچ دست

گروه اجتماعی – درد مچ دست به دلایل گوناگونی رخ می دهد. مچ در می تواند به علت آسیب ناگهانی ایجاد شود که منجر به رگ به رگ شدن و یا شکستگی مچ دست می شود، اما فشارهای تکراری بر مچ، آرتروز و سندروم تونل کارپال نیز می تواند موجب مچ درد شود.اغلب آسیب های مچ زمانی رخ می دهد که فرد روی دست خود بیفتد. این موضوع باعث رگ به رگ شدن و حتی شکستگی می شود. اگر استخوان مچ شکسته باشد، تغییر شکل مفاصل و ناتوانی در حرکت مچ از علایم آن است. هر فعالیتی که باعث حرکت تکراری و طولانی مدت مچ دست شود، می تواند باعث التهاب بافت اطراف مفصل مچ شود.

فروش یک واحد آپارتمان

فرهنگیان فاروج دارای وام مسکن

۰۹۳۳۳۱۸۳۹۵۳

واگذاری شرکت دارای رتبه پیمانکاری
در رشته های راه ، ساختمان ، تاسیسات ، آب ، نیرو و ..
۰۹۱۲۷۷۵۵۶۷۳ -۰۹۱۲۷۲۲۰۷۹۲
 ۱۹۲۷۱/۹۵۰/ت

دعوت به همکاری
به یک نفر منشی آشنا به امور حسابداری
جهت انجام کار شرکت نیازمندیم.
 ۱۳۳۰-۹۵۰/ت
۰۹۱۵۲۵۹۰۰۱۵

پذیرش آگهی و اشتراک در روزنامه خراسان سراسری و خراسان شمالی
دفتر شماره ۳ ۰۸۲۷۱-۹۵۰/ت
تلفن: ۱۲۵۲ ۳۲۲۲-۰۵۸ ۰۹۱۵ ۸۸۸ ۴۲۲۰

دفتر پذیرش آگهی و اشتراک روزنامه خراسان – خراسان شمالی – روز بازار
 ۰۸۲۷۱-۹۵۰/ت
۰۹۱۲۷۲۲۱۹۱-۰۹۱۲۲۸۷۰۱
 دفتر شماره ۳

کارت دانشجویی به شماره ۹۴۰۶۷۳
متعلق به خانم فاطمه ایزدیا – رشته عمران – دانشگاه دولتی بجنورد،
ملغود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.
لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۵ بجنورد قریه کاهی قصبه پلاک ۷۲ اصلی
 * کلاسه ۴۹۱۰۰۰۴۹۱۰۷۱۱۴۴۱۳۹۳۱ آقای امین جوان کیانی فرزند پرویز در ششدانگ منزل به مساحت ۲۷۲/۳۰ مترمربع از پلاک ۲۱۹ فرعی از ۷۲- اصلی از محل مالکیت خانمحمد میلانو

و از آب و اراضی پلاک ۷۲ اصلی از محل مالکیت عباسعلی توحیدی
لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۵.۰۱.۳۰

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.
لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.
بخش ۵ بجنورد قریه سینان پلاک ۴۹ اصلی
 * کلاسه۴۶۰۰۰۵۴۶۰۰۷۱۱۶۰۰۱۳۹۲۱۱۴۴۰ آقای حسین شهیری فرزند آقاخان در ششدانگ منزل و دامداری به مساحت ۱۲۵۶ مترمربع از پلاک ۱۲۳ فرعی از ۴۹- اصلی از محل مالکیت علی شهیری

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۵.۰۱.۳۰

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۵۰۱۳۲۳/۹۵۰/ت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.
لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۵ بجنورد قریه حسن آباد قصبه پلاک ۶۵ اصلی

* کلاسه۴۹۱۰۰۰۴۹۱۰۷۱۱۶۰۰۱۳۹۳۱ آقای زین العابدین آدینه فرزند ابراهیم در ششدانگ منزل به مساحت ۱۶۱/۳۸ مترمربع از پلاک ۸۰۱ فرعی از ۶۵- اصلی از محل مالکیت هنگامه حاتمی

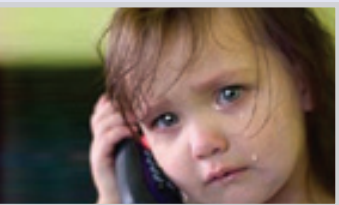
لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۵.۰۱.۳۰

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین

تاریخی به هزاران میلیارد تومان اعتبار نیاز است. وی ادامه داد: از آن جایی که بیشتر آثار تاریخی در بافت شهر قرار دارند این اداره کل به تنهایی نمی تواند در این حوزه فعالیت کند و شهرداری ها با ورود به این بخش می توانند از این ظرفیت برای معرفی جاذبه های فرهنگی و تاریخی استفاده کنند.

۷ سال اول

اضطراب کودکان



اضطراب در کودکان نیز وجود دارد و بیشتر آن ها از اضطراب جدایی رنج می برند. اضطراب یک احساس ناخوشایند و مبهم و دلواپسی با منشاء ناشناخته است که به فرد دست می دهد و شامل نداشتن اطمینان، درماندگی و برانگیختگی فیزیولوژی است. یک کارشناس ارشد روان شناسی برخی از علایم اضطراب را احساس خستگی، عصبی بودن و بی قراری، ترس و نگرانی، بی خوابی یا بدخواهی، تپش قلب و تنفس نامنظم و سریع، عرق کردن، سردرد و سرگیجه و گاهی نیز تکرر ادرار برمی شمرد و می گوید: گاهی اوقات نیز این علایم با نشانه هایی مانند بهانه جویی، افسردگی و پریشانی نیز ممکن است نمود یابد. «علی زاده» با بیان این که کودکانی که در خانه احساس امنیت نمی کنند، در معرض اختلال اضطراب هستند، می افزاید: کودکانی که شاهد دعای مداوم والدین هستند، مدام از سوی آن ها بازخواست می شوند و اگر کار خطایی انجام دهند، مورد سرزنش قرار می گیرند، این دغدغه را دارند که هر لحظه ممکن است از طرف والدین مورد ضرب و شتم قرار بگیرند و به تدریج اختلال اضطراب در آن ها شکل می گیرد. کودکانی که زیر ذره بین پدر و مادر و اطرافیان باشد و مدام بازخواست شود، در صورتی که قصور و کوتاهی داشته باشد مورد سرزنش قرار می گیرد و ترس از عدم موفقیت سبب اضطراب می شود. به گفته وی کودکانی بیشتر دچار اضطراب می شوند که در خانه قوانین خشک و محکمی وجود داشته باشد و امر و نهی زیاد حکم فرما باشد.

این کارشناس، عنوان می کند: باید به کودکان فرصت های مختلفی برای بروز استعدادهای شان داده شود، زمانی که کار اشتباهی انجام می دهند، با آن ها برخورد شدیدی نشود تا ناچار نباشند مدام با خود نشتخوار ذهنی داشته باشند که ممکن است هر لحظه مورد سرزنش قرار بگیرند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.
لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.
بخش ۵ بجنورد قریه خرینان پلاک ۶۴ اصلی
 * کلاسه ۸۲۱۰۰۰۷۱۱۶۰۰۰۱۳۹۱۱۱۴۴۰ آقای تیمور سعادتمند توپکانلو فرزند غلامعلی در پنج دانگ منزل به مساحت ۲۰۴/۹۰ مترمربع از پلاک ۶۴- اصلی از محل مالکیت حجتی اسماعیل لعل محمدی

* کلاسه ۸۲۲۰۰۰۷۱۱۶۰۰۱۳۹۱۱۱۴۴۰ خانم فاطمه عباسی فرزند علی اصغر در یک دانگ منزل به مساحت ۲۰۴/۹۰ مترمربع از پلاک ۶۴- اصلی از محل مالکیت حجتی اسماعیل لعل محمدی
لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۵.۰۱.۳۰

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۵۰۱۳۲۳/۹۵۰/ت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.
لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۵ بجنورد قریه کریم پلاک ۶۳ اصلی

* کلاسه ۲۰۳۰۰۰۷۱۱۶۰۰۱۳۹۳۱۱۴۴۰ خانم گلنوم نوروزی فرزند نامدار در ششدانگ منزل به مساحت ۲۳۷/۱۹ مترمربع از پلاک ۱۸۸ فرعی از ۶۳- اصلی از محل مالکیت مشاعی متقاضی
 * کلاسه ۲۰۴۰۰۰۷۱۱۶۰۰۱۳۹۳۱۱۴۴۰ آقای محمد سیاوشی فرزند محمد حسین در ششدانگ منزل به مساحت ۲۱۶/۷۷ مترمربع از پلاک ۱۸۸ فرعی از ۶۳- اصلی از محل مالکیت مشاعی متقاضی

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید ادار ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: دوشنبه ۹۵.۰۱.۳۰

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۵۰۱۳۲۳/۹۵۰/ت