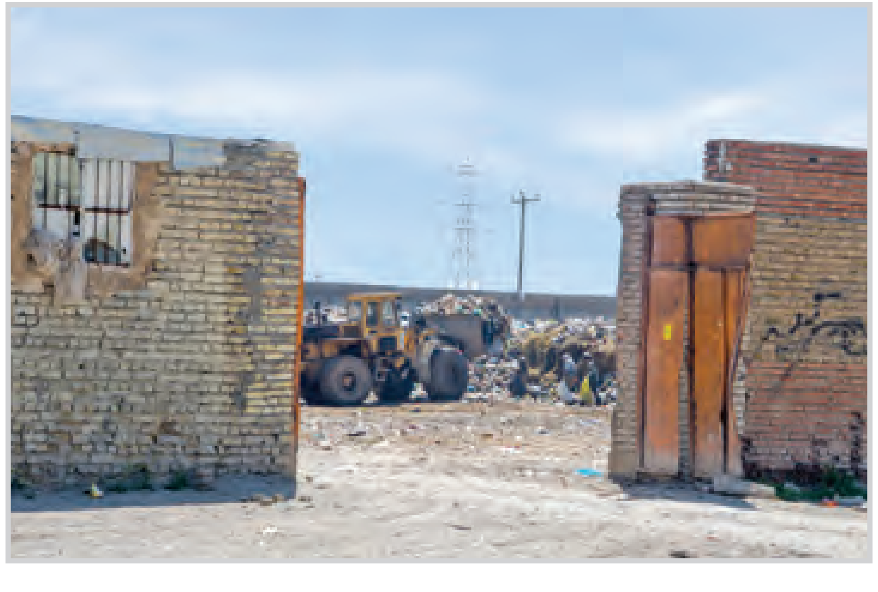
وقتی بچه ها جیغ می زنند

گروه اجتماعی- تربیت بچه ها به خصوص آن هایی که لجاجت می کنند و یا حرف های بدی به زبان می آورند، کار بسیار سختی است. برخی از والدین از این موضوع اظهار نگرانی و ناراحتی می کنند و راهکارهای رفع این رفتار نادرست را نمی دانند. در حالی که باید علت این گونه رفتارهای کودکان مشخص و ریشه یابی شود. در این باره یک کارشناس ارشد روان شناسی بیان می کند: گاهی لجبازی کردن، جیغ و داد راه انداختن و ناسزا گفتن تنها راه حل هایی است که کودکان در مواجهه با شرایطی که به آن تمایل ندارند، واکنش نشان می دهند. «کاظمی» ادامه می دهد: برخی از روان شناسان جیغ زدن بیهوده را نشانه نداشتن اعتماد به نفس کودکان می دانند که خود را با هم سن و سالان مقایسه می کنند و زمانی که در می یابند که اعتماد به نفس پایین تری نسبت به آن ها دارند، رفتارهایشان را با جیغ زدن و داد و بیداد کردن همراه می کنند. وی البته این نکته را نیز متذکر می شود که گاهی جیغ زدن بچه ها ممکن است برای جلب توجه باشد که در این صورت باید والدین وقت بیشتری را برای آن ها بگذارند. وی عنوان می کند: گاهی ممکن است لجبازی کودک ادامه دار باشد و نباید با او برخورد بدی کرد تا این لجبازی شدت یابد بلکه باید طی چند مرحله حالت های کودک بررسی شود. زمانی که کودک حرف بدی می زند یا رفتارهای نادرستی دارد به جای دعوا کردن با او باید سعه صدر به خرج داد و رفتارهای جایگزین را به او به جای رفتارهای بد آموزش داد. اگر کودک بی اعتنایی کرد باید به طور غیر مستقیم این رفتارهای جایگزین را تفهیم کرد تا او کم کم به انجام آن رفتارها عادت کند. این کارشناس بیان می کند: برای آن که به کودک بفهمانید رفتارش مناسب نیست بد اخلاقی و بدرفتاری تاثیر مثبتی ندارد بلکه باید برای مدتی با او حرف نزنید تا بفهمد که رفتارش زشت است و اگر به این رفتار ادامه دهد صحبت کردن با والدینش را از دست می دهد.

مسیر گلستان شهر را بدون ماسک طی نکنید

نفس نکشید!



با هر وزش باد برخی زباله‌ها از خودروهای حمل زباله به خیابان پرتاب می شود و فضای سبز اطراف منطقه را به زباله دان جدیدی تبدیل کرده است

گروه اجتماعی- هوای بهاری، اراضی زراعی زیبا و چشم نواز و درختان سبز اطراف جاده گلستان شهر بجنورد، دقایقی مرا از حال و هوای شهر نشینی دور می کند. در لابه لای این سرسبزی و زیبایی هایی که در این محور جا خوش کرده است، بوی مشمئز کننده ای رشته این همه زیبایی و سرسبزی را در افکارم به هم می ریزد و به جای لذت بردن از زیبایی می خواهم هر چه سریع تر از این جاده عبور کنم. در حالی که به فکر فرار از بوی نامطبوع هستم به سایت تخلیه زباله شهرداری می رسم. بوی مشمئز کننده به دلیل تلمبار شدن زباله ها در حاشیه این جاده است. راننده ای که همراه ماست می گوید مدتی است بوی آزار دهنده زباله های تلمبار شده همسفر مسافران عبوری و ساکنانی است که در این منطقه زندگی می کنند و تاکنون صدایشان به جایی نرسیده است.

سال هاست ساکنان گلستان شهر و علی آباد مجبور هستند از جاده گلستان شهر رفت و آمد و لحظه ای نفس خود را حبس کنند تا بتوانند از جاده عبور کنند. به گفته مسئولان، روزانه ۱۲۰ تن زباله در مرکز استان تولید می شود که قبل از انتقال به معدن زباله در حاشیه جاده گلستان شهر تلمبار می شود و به علت ماندگاری زیاد مشکلاتی را برای شهروندان و ساکنان علی آباد به وجود آورده است. به سراغ ساکنان روستای علی آباد و گلستان شهر می روم.

علی آبادی ها و گلستان شهری ها مجبور هستند برای تردد به شهر از این مسیر عبور کنند. آن ها دل پردردی دارند. در همان صحبت های اولیه مشکلاتشان را فراموش می کنند و تنها از زباله های شهرنشینانی سخن می گویند که سلامت آنان را به مخاطره انداخته است.

تعدادی از بانوان روستای علی آباد، زمانی که علت حضور ما را در این منطقه متوجه می شوند زخم کهنه شان سر باز می کند. آن ها از محصور شدن در بین زباله ها گلایه می کنند و سخن ها می گویند. یکی از آن ها بیان می کند: زمانی ناراحت بودیم که چرا محور ارتباطی ما به شهر آسفالت نیست، اما بعد از آسفالت شدن اجازه ندادند شیرینی آن در دلمان جا خوش کند و اکنون زباله های شهری را در جاده گلستان شهر که راه ارتباطی ما به شهر است تخلیه می کنند و هر بار که نسیمی می وزد اهالی این منطقه مجبورند در و پنجره ها را ببندند چون هوای تازه ای برای نفس کشیدن باقی نمانده است.

آن ها می گویند از نسیم روح بخش نمی توانیم بهره ببریم و بسیار نگران سلامتی خود و فرزندانمان هستیم.

یکی از اهالی هم بیان می کند: روزها از زباله های تلمبار شده حاشیه جاده گلستان شهر در امان نیستیم. شب ها نیز دود حاصل از سوختن زباله هایی که در بابا موسی دفن می شود، به روستا می آید و نمی دانیم با این شرایط چه باید بکنیم.

«علی آبادی» می گوید: زباله های بیمارستانی هم در بابا موسی دفن می شود که نگرانی ما را بیشتر کرده است. زمانی که زباله های تلمبار شده را به بابا موسی انتقال می دهند آن قدر حجم زباله های بارگیری شده زیاد است که در حین حمل به خیابان می ریزد و آلودگی ها را دوچندان کرده است. سوالی که مطرح می شود این است که چرا شهرداری نظارتی بر شیوه جمع آوری زباله های شهری ندارد. ساکنان این روستا تنها نگرانی شان را وجود زباله هایی ذکر می کنند که آن ها را احاطه کرده است.

زمانی که از علی آباد خارج می شویم ساکنان این روستا می خواهند درد دل هایشان را به گوش مسئولان برسانیم تا چاره ای برای بهبود این شرایط اندیشیده شود.

حکایت زباله های تلمبار شده و بوی حاصل از آن تنها درد علی آبادی ها نیست بلکه ساکنان گلستان شهر و شهروندانی که مجبورند از گلستان شهر عبور کنند هم با این مشکل دست و پنجه نرم می کنند و خواهان بهبود این شرایط هستند.

یکی از ساکنان گلستان شهر که از ۲ سال قبل در این منطقه ساکن و هر روز چندین بار مجبور است در این مسیر تردد داشته باشد با گلایه از وجود زباله در حاشیه جاده گلستان شهر می گوید: وسیله نقلیه من موتور سیکلت است و هنگام عبور از جاده گلستان شهر بوی نامطبوع آن اجازه نفس کشیدن را از من می گیرد و مجبورم برای عبور از این منطقه چند ثانیه ای نفسم را حبس کنم. در فصل تابستان هم هجوم پشه و مگس امان ما را می برد، نمی دانیم تابستان امسال چگونه این آلودگی ها را تحمل کنیم.

«علی زاده» با اشاره به این که گاهی اوقات شاهد هستیم خودروهای سنگین حمل زباله بدون هیچ حفاظی، زباله ها را حمل می کنند، می افزاید: با هر وزش باد برخی زباله ها از خودروهای حمل زباله به خیابان پرتاب می شود و فضای سبز اطراف منطقه را به زباله دان جدیدی تبدیل کرده است.

نگرانی از روند تولید زباله

در همین ارتباط، رئیس کمیسیون محیط زیست شورای اسلامی شهر بجنورد می گوید: روزانه حدود ۱۲۰ تن زباله در مرکز استان تولید می شود.

«باغچقی» با اشاره به این که تولید زباله تا حدودی از مرز استاندارد گذشته است، می افزاید: روند تولید زباله در مرکز استان جای نگرانی دارد چون شهرمان هنوز آن اندازه صنعتی نشده است و اگر روند زندگی صنعتی هم چنان ادامه داشته باشد به طور قطع تولید زباله بیشتر خواهد شد و باید هم اکنون به فکر مسائل آموزشی و فرهنگی باشیم تا زباله کمتری تولید شود.

وی با اشاره به این که برای بازیافت زباله تاکنون اقدام خاصی انجام نشده است، بیان می کند: در حاشیه شهر بجنورد به دلیل فروش زباله های تفکیک شده تا حدودی بازیافت انجام می شود، اما این اقدام در مناطق شهری صورت نمی گیرد.

وی می گوید: در کنار مسائل فرهنگی و آموزشی برای تفکیک زباله باید به دنبال ساز و کاری باشیم که زباله های تفکیک شده جمع آوری شود ضمن این که تا حدودی مسئولان مربوطه کیوسک هایی برای جمع آوری زباله های تفکیک شده گذاشته اند، اما استقبالی نشده است و این امر نیازمند ارائه برنامه های آموزشی است.

وی با اشاره به این که در حال حاضر زباله ها به طور مکانیزه جمع آوری می شود، می گوید: جمع آوری زباله ها به این شکل اتفاق خوبی است، اما باید زباله های تفکیک شده به کارخانه کمپوست انتقال داده شود و این در حالی است که با وجود هزینه های انجام شده برای کارخانه کمپوست هم اکنون کار، گره خورده است و به دلیل ضعف مدیریتی از این سرمایه گذاری کلان بی بهره شده ایم و ضربه بدی به ما وارد شده است.

وی بیان می کند: ماشین آلاتی که زباله های جمع آوری شده را حمل می کنند باید آن ها را به محل اصلی دفن زباله انتقال دهند، اما متاسفانه این اتفاق رخ نمی دهد، زیرا راه بابا موسی کمی به اصلاح هندسی نیاز دارد و امکان تردد این گونه ماشین آلات برای تخلیه زباله وجود ندارد.

وی اضافه می کند: با وجود این که سال گذشته شورا برای بهبود وضعیت جاده بابا موسی ورود پیدا کرد تا اقدامی برای اصلاح هندسی این محور انجام شود، اما بنا به دلیلی که نمی خواهم توضیح دهم این کار انجام نشد.

وی تصریح می کند: به دلیل اصلاح نشدن محور باباموسی زباله ها به سایتی با نام چهار دیواری در حاشیه جاده گلستان انتقال داده می شود و کامیون ها باید به طور مجدد زباله ها را بارگیری و به بابا موسی منتقل کنند.

وی ایرادی به این اقدام می گیرد و می افزاید: انتقال زباله در ۲ مرحله مشکل ساز است و مشکل بزرگ تر تلنبار شدن زباله ها در سایت چهار دیواری است که حجم زیادی از زباله ها هنوز هم در این مکان وجود دارد و به موقع تخلیه نمی شود که این امر مشکل ساز شده است.

وی تصریح می کند: تلنبار شدن زباله ها بوی مشمئز کننده ای را به همراه دارد که نارضایتی شهروندان ساکن در نزدیکی سایت و مسافران گذری را در پی داشته است و در فصول گرما این نارضایتی ها بیشتر خواهد شد.

وی هم چنین بیان می کند: وقتی زباله ها تلنبار می شود شیرابه تولید و به منابع آب ها و سفره های زیرزمینی نفوذ می کند.

وی ادامه می دهد: سطح آب های زیرزمینی اطراف سایت چهار دیواری هم بالاست در نتیجه این شیرابه ها به منابع آب های زیرزمینی هم خواهد رسید که بسیار نگران کننده است.

وی بیان می کند: باید راه بابا موسی تسطیح و دفن زباله ها در این منطقه به شکل اصولی انجام شود و اگر این اقدامات انجام نشود مشکلات به حداقل نمی رسد.

وی می افزاید: سال های گذشته آتش گرفتن زباله ها و دود حاصل از آن برای ساکنان آن مناطق نارضایتی ایجاد کرده بود که با توجه به اقدامات ما دادستانی هم به این قضیه ورود پیدا کرد.

به گفته وی، سال گذشته هم ساکنان کوی بهداری، از این موضوع نگران بودند و گله هایی داشتند، اما امسال تاکنون گزارشی در این خصوص اعلام نشده است.

گزارشی از آلودگی نداشتیم

با وجود توضیحات این عضو شورای اسلامی شهر بجنورد، «مطهری» مدیر کل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی اظهارات جالبی دارد و با گفتن این جمله که زباله بالاخره شیرابه دارد و شیرابه به لایه های خاک نفوذ می کند، می گوید: زباله ها ۳۰ سال است که در منطقه بابا موسی دفن می شود و تاکنون گزارشی از آلودگی منابع زیرزمینی از این منطقه اعلام نشده است ضمن این که عرصه آن منطقه نفوذناپذیر است و شیرابه های زباله ها به آب های زیرزمینی نفوذ نکرده است.

وی بیان می کند: تاکنون اجازه نداده ایم که زباله ها مدت زیادی در سایت چهار دیواری حاشیه جاده گلستان شهر تلنبار شود زیرا بعد از ۲۴ ساعت باید زباله ها تخلیه شود .

وی ادامه می دهد: اسفند ماه سال گذشته جلسه کمیته فنی برای کارخانه کمپوست برگزار شد و ایرادهایی به این پروژه گرفته شد که مشاور این پروژه باید این ایرادها را برطرف کند و سپس سرعت عمل مشاور مهم است.

کمپوست؛ چاره حل مشکل

«نقیب» سرپرست شهرداری بجنورد نیز در همین ارتباط می گوید: اگر بخواهیم مشکلات در این خصوص برطرف شود ابتدا باید پیگیر راه اندازی کارخانه کمپوست باشیم و این مهم مستلزم موافقت تهران در خصوص جانمایی کارخانه کمپوست است.

وی می افزاید: بعد از دریافت مجوز و موافقت تهران برای کارخانه کمپوست آلودگی های موجود به طور حتم کمتر خواهد شد.

وی با اشاره به دپو شدن زباله در سایت چهار دیواری حاشیه جاده گلستان شهر بیان می کند: امسال در بودجه شهرداری اعتباری برای اصلاح مسیر دسترسی به معدن زباله در نظر گرفته شده است تا ماشین آلات حمل زباله مستقیم به معدن زباله بروند.

وی با اشاره به این که مسیر دسترسی به معدن زباله نامناسب و دارای شیب زیادی است، اضافه می کند: به دلیل مشکلات موجود مجبوریم زباله ها را بعد از تخلیه در سایت جاده گلستان شهر با کامیون به بابا موسی انتقال دهیم.

وی بیان می کند: برای کارخانه کمپوست طرحی داده شده است و در مرحله گرفتن موافقت مراجع کشوری هستند که بعد از موافقت و قطعی شدن وضعیت کارخانه کمپوست اقدامات لازم انجام خواهد شد.

وی ادامه می دهد: چند منطقه برای کمپوست پیشنهاد داده شده است که در صورت جانمایی شرایط جمع آوری و دفن زباله بهبود خواهد یافت.

ماساژ پا

بیشتر بدانیم

گروه اجتماعی- از قدیم شنیده ایم که به پا قلب دوم انسان نیز می گویند بنابراین باید به اهمیت سلامت آن پی برد و از آن مراقبت کرد. بسیاری از ما هر روز از پاهایمان کار می کشیم و به آن ها فشار وارد می کنیم، بدون این که به فکر یک ماساژ خوب برای آن ها باشیم. افرادی که مرتب از استخر و جکوزی استفاده می کنند، اهمیت حفظ سلامت پاها را درک کرده اند و آگاهی خوبی در این زمینه دارند. ماساژ دادن پاها هر شب، ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قبل از خواب فواید زیادی دارد و می تواند به تقویت عضلات کف و مچ پا کمک کند و خطر وقوع آسیب های ناگهانی را کاهش دهد.ماساژ پاها باعث بهبود جریان خون می شود و به ویژه برای کسانی که در محل کار اغلب نشسته اند، مهم است. یک ماساژ صحیح پیش از رفتن به رختخواب به بهبود جریان خون در پاهای تان کمک می کند. غیر از ماساژ پا باید کفش ها مناسب و راحت باشند و مشکلی برای جریان خون ایجاد نکنند. همچنین ماساژ کف پا باعث کاهش فشار خون می شود. ماساژ شبانه کف پاها، علاوه بر بهبود گردش خون، با بالا رفتن فشار خون نیز مقابله می کند. ماساژ کف پا سردرد را نیز تسکین می دهد.بنا بر تحقیق محققان ماساژ پاها سبب کاهش علایم اضطراب و افسردگی می شود.مطالعاتی که در زمینه رفلکسولوژی صورت گرفته است نشان می دهد که ماساژ مختصر و مکرر پاها می تواند احساس اضطراب و افسردگی را کاهش دهد. تحقیقی هم نشان می دهد که بیماران مبتلا به واریس که تحت درمان رفلکسولوژی قرار می گیرند اضطراب و مدت دردشان کوتاه تر می شود.

ضد التهاب

گیاهان دارویی

گروه اجتماعی- برنج گیاهی یک ساله است که ارتفاع آن تا یک و نیم متر می رسد و در مناطق گرم و مرطوب و پرآب می روید . میوه برنج به شکل خوشه ای متشکل از سنبلک ها در انتهای ساقه و یک دانه برنج در آن است که شلتوک می نامند. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهارمی دارد: برنج گیاهی بسیار مقوی است و نوع قهوه ای آن خاصیت ضد التهاب عصبی نیز دارد.«مسعود معماریانی» ادامه می دهد: خوردن برنج تحریکات معده و روده را کم می کند. به گفته وی از آب برنج می توان برای درمان ورم های روده ای و استفراغ های خونی نیز استفاده کرد .وی با اشاره به این که برنج خواب اور است، عنوان می کند: برنج تشنگی را برطرف می کند اما زیاد مصرف کردن آن موجب ازدیاد وزن می شود . وی بیان می کند: طبق تحقیقات محققان خوردن برنج برای درمان فشار خون بسیار مفید است .

ترشی فلفل هندی

مواد لازم برای تهیه ترشی فلفل هندی : فلفل سبز خرد شده ۵۰۰ گرم، سیر خرد شده ۲۵۰ گرم، پوست لیمو ترش به میزان لازم، فلفل خشک هندی ۱۰ عدد، تخم گشنیز یک فنجان، زیره سبز نصف پیمانه، میخک ۵ عدد، فلفل سیاه یک چهارم فنجان، روغن زیتون یا روغن کنجد ۳ فنجان، آبلیموی تازه نصف فنجان، نمک ۳ قاشق غذاخوری

طرز تهیه : تخم گشنیز، زیره سبز، میخک و ۵ عدد فلفل خشک هندی را درون آسیاب می ریزیم و می گذاریم نیمه آسیاب شود. سپس این مواد را درون ماهیتابه می ریزیم و با حرارت متوسط کمی تفت می دهیم. در ماهیتابه دیگری روغن می ریزیم و با حرارت متوسط بقیه فلفل خشک هندی، سیر، پوست لیمو و نمک را به مدت ۱۵ دقیقه تفت می دهیم. سپس آب لیمو را هم اضافه می کنیم. ادویه را هم به مواد می افزاییم و به مدت ۱۰ دقیقه تفت می دهیم. مواد را پس از سرد شدن درون شیشه در دار می ریزیم و به مدت ۲۰ دقیقه می جوشانیم. پس از آماده شدن آن را کنار می گذاریم و در ظرف مناسب قرار می دهیم.

میزان مهریه

مشاوره حقوقی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری»، وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

سال ۸۶ ازدواج کردم و مهریه ام ۵۱۴ سکه طلاست که به دلیل اختلاف هایی که با همسرم دارم، آن را به اجرا گذاشتم اما در دادگاه به من گفته شد طبق قانونی که از سال ۹۱ مصوب شده است، همسرم می تواند فقط ۱۱۰ سکه از مهریه ام را بپردازد .می خواستم بدانم آیا این قانون شامل حال زوج هایی که قبل از این تاریخ نیز ازدواج کرده اند، می شود؟

پرداخت ۱۱۰ سکه از سال ۹۱ در قانون تصویب شد اما اشتباهی که بسیاری از خانم ها و خانواده ها دارند این است که تصور می کنند فقط همین میزان مهریه را می توانند هنگام ازدواج تعیین کنند در حالی که مقدار مهریه می تواند دلخواه باشد اما فقط تا ۱۱۰ سکه آن ضمانت اجرا و توقیف اموال دارد و اگر زوج اموالی داشته باشد از او بابت مهریه گرفته می شود اما اگر نداشته باشد گرفته نخواهد شد.

مصرف ویتامین D

مشاوره پزشکی

گروه اجتماعی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره، «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

در ماه چهارم بارداری هستم و به توصیه کارشناسان مرکز بهداشتی که می روم، باید مکمل ویتامین D استفاده کنم. می خواستم علت مصرف این ویتامین را بدانم.

بیشتر خانم ها در دوران بارداری با کمبود این ویتامین مواجه می شوند و اگر این روند ادامه یابد ممکن است نوزادانی با وزن کم به دنیا آورند.

همچنین طبق بررسی کارشناسان و محققان، کمبود ویتامین D در سه ماه اول بارداری خطر محدودیت رشد جنین را دو برابر خواهد کرد.ضمن این که مقادیر کافی ویتامین D در دوران بارداری برای رشد مغز نوزاد ضروری است و مادرانی که مقادیر کافی ویتامین D مصرف می کنند نوزادانشان از لحاظ ذهنی سالم‌تر هستند.

گل عسلی

گل عسلی از انواع گیاهان دائمی با قابلیت کاشت آسان در فضای آپارتمان است.برای کشت گل عسلی، می توان گلدانی را در اندازه متوسط انتخاب کرد و بذرها را در عمق ۱۵ سانتیمتری آن کاشت. خاک سبک، مطلوب و غنی از هوموس و بارورکننده های گیاهی برای رشد گیاه توصیه می شود. آبیاری گیاه باید به طور منظم و حداقل دو بار در هفته انجام شود.گلدان ها را باید در مکانی نیمه سایه و در معرض تابش غیرمستقیم نورخورشید قرار داد. قرار دادن گلدان در معرض نور خورشید به مدت طولانی باعث زرد شدن برگ های گیاه و تأخیر در گلدهی آن می شود.تکثیر این گیاه از طریق کاشت بذر و قلمه در فصل بهار امکان پذیر است.

تحلیل های روز را رصد کنید
www.Rasad.org
پایگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزنامه خراسان

مرکز مجاز خدمات ثبت احوال
ثبت نام کارت ملی هوشمند
دفتر پیشخوان جهانی
۹۵۰۰۵۶۱۵/و
آدرس: خیابان دو چنار جنب درمانگاه فارابی تلفن تماس: ۱۸۸۳

پارس کومه
طراحی و اجرای دکوراسیون
اداری – تجاری – مسکونی
اجرای پارتیشن – کابینت – دیوارپوش و انواع سقف کاذب و ...
آدرس : بجنورد – خیابان شریعتی جنوبی (دوچنار) – کوچه شهید لنگری ۲۶ (وقاری)
۰۵۸-۳۲۲۴۸۰۰۹ – ۰۹۱۲۲۲۴۸۰۴۱
۹۴۱۷۹۴۸۱/و

جرثقیل پاسارگاد
۰۹۱۵۱۸۴۱۰۳۶ یزدانی
۹۴۲۰۸۴۹۹/و

دفتر پذیرش آگهی و اشتراک
روزنامه خراسان – خراسان شمالی – روزبازار
۳۲۲۲۸۷۰۱-۳۲۲۲۲۱۹۹
۹۵۰۰۷۰۴۷/و

ماجراهای شیرین و پندآموز در ستون
حکایت
هر روز در صفحه «همشهری سلام»

دفتر پذیرش اشتراک و آگهی در روزنامه خراسان سراسری و خراسان شمالی
۹۵۰۳۱۳۳۹/و
آدرس روبروی مصلی، کوچه همت
تلفن ۳۲۲۲۱۸۲۵-۰۵۸ ۰۹۱۵۸۸۸۷۸۲۰

پارس پرواز اترک
تور – هواپیما – گواهینامه بین المللی – پلاک ترانزیت
۹۵۰۰۴۲۲۰/و
چهارراه افریه ۳۲۲۴۳۲۰۳-۳۲۲۴۴۴۰۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.

لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۵ بجنورد قریه قصبه پلاک ۶۷ اصلی

* کلاسه ۱۳۹۳۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۱۵ علی سلیمانی فرزند غلامرضا در ششدانگ مغازه به مساحت ۱۴/۴۹ مترمربع از پلاک ۳۵ فرعی از ۶۷ اصلی از محل مالکیت حشمت خانم ابراهیمی

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۹۵،۰۲،۰۸**

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین
۹۵۰۳۳۲۲۵/و

آگهی مزایده (مرحله اول)

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۴۱۷۲۰/ش ۱ ح فیمابین محکوم له بانک صادرات و علیه عباس امانیان وحید مبنی بر مطالبه طلب، با عنایت به توقیف اموال غیرمنقول به مشخصات ذیل الذکر: ششدانگ ملک به شماره پلاک ۷۴۵/۷۴۶ بخش یک بجنورد می باشد که کارشناس به مبلغ ۲۸۲/۰۰۰/۰۰۰ تومان ارزیابی نموده است و این که پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده که اموال توقیفی در روز دوشنبه مورخ ۹۵/۰۲/۲۷ و از ساعت ۱۰ الی ۱۰:۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

مشخصات ملک: یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۴۱ مترمربع بعد از عقب نشینی دارای امتیازات کامل (آب، برق، گاز و تلفن) می باشد.

دادورز اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد – علی اکبر رعنائی
۹۵۰۳۳۴۵۰/م

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.

لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۵ بجنورد کلاته کاهی پلاک ۷۲ اصلی

* کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۱۸ ایرج فقیهی فرزند محمد در ششدانگ منزل به مساحت ۱۹۶ مترمربع از پلاک ۷۳۶ فرعی از ۷۲- اصلی از محل مالکیت خود متقاضی و آب و اراضی پلاک ۷۲ اصلی از محل مالکیت فاطمه علیمحمدی

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۹۵،۰۲،۰۸**

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین
۹۵۰۳۳۲۳۲/و

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.

لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۵ بجنورد قریه خرینان پلاک ۶۴ اصلی

* کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۰۴۳ احمد رضا رامشی فرزند محمد در ششدانگ منزل به مساحت ۱۵۵/۳۰ مترمربع از پلاک ۲۳۳۷ فرعی از ۶۴- اصلی از محل مالکیت نصر اله رستگار

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۹۵،۰۲،۰۸**

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین
۹۵۰۳۳۲۵۳/و

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است.

لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.

بخش ۵ بجنورد قریه حسین پلاک ۷۳ اصلی

* کلاسه۱۳۹۳۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۳۱۵ اشرف شهپری کوشکی فرزند غلامرضا در ششدانگ منزل به مساحت ۱۰۱/۶۴ مترمربع از پلاک ۷۳ اصلی از محل امیر محمد اکبری

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۹۵،۰۲،۰۸**

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین
۹۵۰۳۱۲۰۰/و

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود. **بخش ۵ بجنورد قریه خرینان پلاک ۶۴ اصلی**

* کلاسه ۱۳۹۴۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۲۵۷ آقای عبدالعلی جعفری فرزند محمد رحیم در ششدانگ منزل به مساحت ۹۰/۱۴ مترمربع از پلاک ۱۶۹۷ فرعی از ۶۴- اصلی از محل مالکیت امیر جعفری

لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود.ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت دوم:چهارشنبه ۹۵،۰۲،۰۸**

علیخان نادری – رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین
۹۵۰۱۳۹۸۵/و

فروش و نصب
ایزوگام شرق
۵ سال بیمه ۵ سال ضمانت
ایزوگام آذربام شرق: ۴۳۰۰
ایزوگام شرق مشهد : ۵۳۰۰
ایزوگام شرق ۶۷۳۶: ۶۳۰۰
نقد – اقساط
ظریف ۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹
۹۵۰۳۴۲۳۶/و

ایزوگام شرق
ایزوگام پشم شیشه شرق خام متری ۵۵۰۰
ایزوگام پشم شیشه شرق با نصب متری ۷۵۰۰
ایزوگام تک گستر خراسان خام متری ۴۵۰۰
ایزوگام تک گستر خراسان با نصب متری ۶۵۰۰
آدرس: بجنورد، ۱۷ شهریور جنوبی، روبروی دبیرستان ۱۵ خرداد، نبش کوچه فارابی کچرالوئی
۰۹۱۵۸۸۶۸۸۶۰ ۰۹۳۰۸۹۷۸۸۰
۹۵۰۲۴۵۵۱/و

سخن بزرگان
زیباترین و به یادماندنی ترین سخنان مشاهیر
در صفحه «همشهری سلام»

طرح فروش اقساطی برج های مسکونی سپهر گلها
۹۵۰۳۴۴۱۱/ش
با استعانت از خداوند متعال و در سایه بارگاه ثامن الحجج (ع) برای اولین بار در قالب جشنواره لیزینگ (بدون سود) مسکن، تعداد محدودی از واحدهای مسکونی آماده تحویل سپهر گلها به صورت اقساطی به خریداران و زائرین محترم واگذار می گردد.

نام پروژه	کاربری	متراژ	پیش پرداخت + تحویل	اقساط	آدرس
سپهر گلها	مسکونی	۵۲ تا ۱۵۶	۲۰٪ + ۲۰٪	۲۰ ماهه	کوهسنگی ۲

تماس جهت کسب اطلاعات و هماهنگی بازدید : ۳۸۶۸۶۸۶۰
www.insooansoo.com
این سو آن سو

فراخوان اعطاء نمایندگی و دعوت به همکاری
۹۵۰۳۴۴۰۷/ش
مرکز بازاریابی، فروش املاک و مستغلات این سو آن سو در نظر دارد به جهت توسعه کادر اجرایی خود و همچنین ایجاد شبکه گسترده یکپارچه بازاریابی و فروش در حوزه مشاوره املاک در شهرهای مشهد (بلوارسجاد، احمدآباد، امامت، معلم و الهیه)، نیشابور، بجنورد، بیرجند و سبزوار از میان واجدین شرایط جهت اعطاء نمایندگی رسمی و یا همکاری با مشاورین املاک با سابقه و متعهد دعوت نماید
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۱ – ۳۸۹۰۹۹۲۰-۱ تماس حاصل فرمایید
www.insooansoo.com
telegram.me/insooansoo
instagram.com/insooansoo
این سو آن سو

استخدام
به تعدادی بازاریاب
آقا و خانم
با پورسانت عالی نیازمندیم
خیابان قیام، روبروی فاطمیه
دفتر فنی پارت آسانسور
۰۹۱۵۳۰۴۹۴۴۰
۰۹۱۵۵۸۵۹۹۳۹
۹۵۰۳۱۷۹۷/و

جالب ترین خبرهای روز جهان
در ستون ۴ گوشه دنیا
هر روز در صفحه «همشهری سلام»

حوزه و دانشگاه

دانشجویان ارجمند دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی خراسان شمالی می توانند پیام‌ها و مشکلات‌شان را از طریق شماره‌های ۳۲۲۴۷۲۲۲ و ۳۲۲۲۲۲۱۱-۰۵۸ با ما در میان بگذارند.