



خبرنگار ما، زهرا رحیمی تنها داور فوتسال استان است که طی یک سال توانست با داوری های خوب نظر کمیته داوران هیئت استان و فدراسیون را جلب کند و بعد از قضاوت در لیگ

**شیرازی -** برای اولین بار در تاریخ فوتسال استان داور بانوی بجنوردی برای قضاوت در لیگ برتر فوتسال ایران راهی تهران شد تا در کلاس توجیهی این دوره شرکت کند. به گزارش

### داور فوتسال در آستانه قضاوت در لیگ برتر

#### اخبار ورزشی

### بجنورد میزبان رقابت های قهرمانی کشور

**شیرازی -** بجنورد از فردا میزبان رقابت های جودو، قهرمانی کشور با عنوان یادواره سه هزار شهید خراسان شمالی خواهد بود. رئیس هیئت جودو و کوراش استان از برگزاری مسابقات جودو، قهرمانی جوانان کشور به میزبانی بجنورد با حضور آرش میر اسماعیلی نایب رئیس فدراسیون جودو خبر داد. کوروش خسروی‌ار با اشاره به اعلام آمادگی ۳۳ تیم از سراسر کشور گفت: چهل و دومین دوره مسابقات انتخابی تیم ملی و قهرمانی کشور به میزبانی بجنورد از فردا تا جمعه ۱۵ مرداد ماه در مجموعه علیدخت بجنورد برگزار خواهد شد.وی خاطر نشان کرد: نفرتا برتر این مسابقات به اردوی آمادگی تیم ملی جوانان برای اعزام به مسابقات هندوستان در ۱۸ شهریور ماه اعزام خواهند شد.

### برد مقتدرانه تیم نصر جاجرم

در نخستین بازی سوپرلیگ خراسان شمالی تیم نصر جاجرم توانست با چهار گل تیم شیروان را شکست دهد. تیم فوتبال نصر جاجرم در ورزشگاه آزادی شیروان میهمان تیم پیشگامان این شهر بود که درنهایت با ۴گل تیم شیروان را شکست داد. سیدمهدی سیدزاده سرمربی تیم نصر جاجرم درمورد این بازی گفت: بازیکنان این تیم با بغیرت و تلاش بسیار زیاد به خوبی تاکتیک های تیم را در زمین به اجرا درآوردند و اجازه قدرت نمایی را به بازیکنان کلیدی شیروان ندادند. گلزنان این دیدار عارف شیخ الاسلام ومحمدشاهی پناه بودند که هر یک ۲ گل را به ثمر رساندند.

### همایش کوهپیمایی

**نجفیان-** به مناسبت بزرگداشت المپیک و پاسداشت و بزرگداشت ۳ هزار شهید استان، همایش کوهپیمایی خانوادگی در اسفراین برگزار شد. پرهیزی، رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان اسفراین گفت: کوهپیمایی همگانی با حضور مردم در ارتفاعات کوهساران پارک قائم شهر اسفراین برگزار شد.

### ورزش



وردی لیگ برتر انجام داده است که امیدواریم بتواند از پس این تست هم بر بیاید. اعظم حکمتی افزود: این داور ۱۵ تا ۱۸ مرداد ماه در آکادمی فوتبال واقع در ورزشگاه آزادی تهران همراه با سایر داوران منتخب کشور در

های دسته دو و دسته یک فوتسال کشور برای حضور در کلاس توجیهی داوران لیگ برتر شرکت کند. مسئول داوران کمیته بانوان هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: رحیمی تمرینات خود را برای موفقیت در تست

از سوی رئیس هیئت صورت گرفت؛

# دفاع روی تور بدمینتون

عکس: توئینو

گام های شمرده بدمینتون

#### گروه ورزش

بدمینتون خراسان شمالی که توانست پس از یک دوره رقابت فشرده، به لیگ دسته یک صعود کند، اکنون با وجود همه مشکلات و دست اندازها، در تلاش است تا میزبانی دور رفت یا برگشت این رقابت ها را بگیرد. این رشته هم البته مانند دیگر رشته های ورزشی استان دست اندازها و مشکلات خاص خود را دارد ولی با این همه سعی کرده است تا کارنامه خوبی داشته باشد تا ۵۰۰ ورزشکار غیرحرفه ای و ۲۵۰ ورزشکار حرفه ای این رشته، رقابت خوب، سالم و رو به رشدی داشته باشند. درباره مسائل و برنامه های هیئت بدمینتون استان با رئیس این هیئت به گفت و گو نشستیم.

#### شتابی ندارم

رئیس هیئت بدمینتون خراسان شمالی می گوید: حدود ۴ سال قبل که به عنوان رئیس این هیئت انتخاب شدم، گفتم کارهایی را در این رشته انجام می دهم اما برای این کارها شتابی ندارم و می خواهم همه کارها طبق برنامه پیش برود. در آن زمان در برخی شهرستان ها مانند راز و جرگلان اصلا رشته بدمینتون به شکل حرفه ای وجود نداشت و در شیروان خیلی ضعیف بود و در بجنورد هم فقط در مجتمع ورزشی علیدخت تمرین های مربوط به این رشته در ۲ شیفت خانم ها و آقایان انجام می شد.

#### تأمین نیروی انسانی

«وشوق» می افزاید: برای سامان دادن به این وضعیت و معرفی رشته بدمینتون ابتدا همکاران خود را انتخاب و آموزش های لازم را به آن ها ارائه و سعی کردم نیروی انسانی مورد نیاز را تأمین کنیم و این کار را انجام دادیم و در کنار آن به دنبال فراهم کردن زیرساخت ها هم بودیم و همزمان با «وشوق» می افزاید: برای سامان دادن به این وضعیت و معرفی رشته بدمینتون ابتدا رده خود بالا برویم اما حالا احساس می کنیم اگر زیرساخت ها فراهم باشد، وضعیت تیم استان از این هم بهتر می شود.

**ایمان به داوری های خراسان شمالی**
وی می افزاید: در این میزبانی حتی فدراسیون هم به داوری های خراسان شمالی ایمان آورد

به گونه ای که اجازه داد داوران بدون کارت داوری که البته آموزش های لازم را دیده بودند، در این رقابت ها قضاوت کنند.

رئیس هیئت بدمینتون استان بیان می کند: این میزبانی شاید ناخواسته نقص هایی هم داشت اما شور و نشاط خاصی داشت و با استقبال ورزشکاران این رشته و خانواده ها مواجه شد و تیم استان صعود کرد و برای آینده آماده می شویم و سعی می کنیم فعلا شرایط فعلی را حفظ کنیم.

#### اگر سالن رایگان شود

«وشوق» اظهارمی دارد: در تلاش هستیم و رایزنی های لازم را انجام داده ایم که اگر به امید خدا مشکلی پیش نیاید، میزبانی دور رفت یا برگشت رقابت های لیگ دسته یک را که قرار است مهر یا آبان ماه برگزار شود، بگیریم و چنانچه اداره کل ورزش و جوانان استان و فدراسیون بدمینتون موافقت کنند، قطعاً این کار را خواهیم کرد.



وی با بیان این که در حال حاضر ۵۰۰ نفر به شکل غیر حرفه ای و ۲۵۰ نفر به شکل حرفه ای در رشته بدمینتون فعالیت دارند، مهم ترین مشکل این هیئت را اجازه بهای سالن های تمرین عنوان می کند و می گوید: با وجود این که سالن های تخصصی می تواند رایگان باشد اما پیگیری ما برای رایگان کردن این سالن ها فایده ای نداشته است و سالانه به طور میانگین ۱۰ میلیون تومان اجازه بها پرداخت می کنیم و این درحالی است که با رایگان شدن سالن اختصاصی، می توانیم این مبلغ را در بهتر بر گزار کردن اردوهای اعضای تیم و اعزام به مسابقات هزینه کنیم. وی دوگانگی در این رشته را هم یکی از مواردی عنوان می کند که به ورزشکاران آسیب می رساند و می گوید: تلاش می کنیم تا این دوگانگی را که از قبل وجود داشته و البته اکنون کمتر شده است، از بین ببریم تا ورزشکاران آسیب نبینند.

با وجود این که سالن های تخصصی می تواند رایگان باشد اما پیگیری ما برای رایگان کردن این سالن ها فایده ای نداشته است

در طول روز چند بار به ساعت نگاه می کنید.

## ساعت های تبلیغات

**Apple Advertising Executive**

**کانون آگهی و تبلیغات**

**سیب**

۰۹۱۵۱۸۶۳۶۸۶ رضایزدانی  
 ۰۵۸-۳۲۲۲۳۰۴۹۳ تلفن:  
 ۰۵۸-۳۲۲۲۲۱۰۰۵ فکس:  
 بجنورد: خیابان امیریه جنوبی  
 روبروی بانک ملی شعبه شهید امامی  
 کوچه شهید ولی نژاد رضا امامی ۷  
 چهارراه اول سمت چپ پلاک ۷۲

## آهوزش سریعه زبان انگلیسی

آموزش مکالمه زبان انگلیس فقط در ۴ هفته

آموزش مدرک IELTS از پایه تا نمره 7.5 بصورت کلاس های فوق فشرده

مکالمه فوق فشرده ویژه مهاجرین

آموزش مقاله نویسی پیشرفته (WRITING) (TOEFL - LISTENING - GRE &...)

برگزاری کلاسهای مقاله نویسی پیشرفته به زبان انگلیسی با تضمین چاپ در مقالات ISI

آموزش ویرایش دستوری، واژگانی و شیوه نگارش جملات پیچیده انگلیسی علمی و سبکی مقالات ISI

**تعیین سطح و مشاوره رایگان**

**کلاس ها به صورت خصوصی برگزار خواهد شد.**

**اطلاعات بیشتر:**

۰۹۱۵ ۸۶۳۶ ۳۲۲۲ - ۰۵۸ ۳۲۲۲ ۳۲۲۳ - ۰۵۸ ۳۲۲۲ ۳۲۲۴

بدون کتاب

۹ هفته فقط در

## لاستیک حسام ساعدی

TYRES

**اپولو**

بجنورد- خیابان امام خمینی غربی - نیش خیابان هنر

۰۵۸-۳۲۲۲۳۶۱۵۱ فاکس: ۰۵۸-۳۲۲۲۳۶۱۲۸  
 ۰۹۱۵۵۸۴۲۵۹۲