۷ سال اول

برخورد مناسب در برابر کودک خطاکار

گروه اجتماعی- یکی از اشتباه های بزرگی که ممکن است برخی والدین مرتکب آن شوند این است که تصور می کنند چون پدر و مادر هستند می توانند هر درخواستی از کودک خود بدون در نظر گرفتن علاقه و میل او داشته باشند و در صورت انجام نـدادن آن خواسته برخورد قهرآمیزی داشته باشند. این در حالی است که والدین به جای آن که بخواهند از موضع بالا با فرزند خود صحبت کنند باید با او با مهربانی رفتار کنند. یک کارشناس ارشد روان شناسی عنوان می کند: والدین باید طی روز برای بازی با کودک خود وقت بگذارند و در حین بازی باید فقط توجهشان به کودک معطوف باشد تا او با تمام وجود درک کند که والدینش برای او ارزش قائل هستند. «محمدی» ادامه می دهد: از آن جایی که کودکان به خندیدن و شادی کردن نیاز دارند بهتر است در وهله نخست این شادی را در بازی با والدین خود حس کنند. وی ادامه می دهد: این بازی کردن و وقت گذاشتن برای کودک باعث ایجاد احساس امنیت توسط وی می شود و او به والدین خود اعتماد می کند و از آن به بعد اگر والدین هنگامی که کودک کار بدی انجام می دهد، با او برخورد داشته باشند، او اطمینان خواهد یافت که والدین دوستش دارند اما در این لحظه رفتار او باعث بروز چنین واکنشی شده است. وی با اشاره به این که والدین باید خشم شان را در مقابل کودک خطاکار خود کنترل کنند، می افزاید: زمانی که کودک کار بدی انجام می دهد باید والدین از خشم خود جلوگیری و سعی کنند آرامش خود را حفظ کنند سپس باید از او خواسته شود که درصدد جبران کار اشتباه خود برآید. این گونه رفتار کردن به طور حتم می تواند زودتر نتیجه دهد. به گفته وی شاید کودکان در زمان عصبانیت والدین از آن ها فرمانبرداری داشته باشند اما این فرمانبرداری فقط از روی ترس در همان لحظه است و اثرات سوئی را می تواند در آینده در بر داشته باشد.وی بیان می کند: ما به عنوان والدین، رئیس کودکان نیستیم و نباید رفتار زور گویانه را در پیش بگیریم و توقع داشته باشیم هر آن چه ما می خواهیم آن ها تبعیت کنند. وی خاطرنشان می کند: زور گویی به کودکان باعث قطع ارتباط عاطفی با آن ها می شود و از طرف دیگر روز به روز کودکان را از والدین خود دور و میدانی را برای لج و لجبازی فراهم می کند در حالی که والدین باید دلیل لجبازی یا انجام ندادن آن چه را که از کودکان توقع دارند ریشه یابی کنند.

بوی مهر ماه مهربان

علوی- بوی دفتر، بوی پاییز، عطر یاس و اقاقی از کوچه پس کوچه های بچگی به مشام می رسد. گذر از گذرهای قدیمی و کوچه باغ هایی با درختان بلند سپیدار، صدای خش خش برگ ها در گذر بـاد، کودکان را هوایی می کرد چنان که در راه مدرسه با این طرف و آن طرف رفتن و بازی کردن، گذر زمان را نمی فهمیدند و فارغ از همه هیاهوی دنیای بزرگ ترها راهی مدرسه می شدند. ذوق و شوق وصف ناپذیری همه وجود آن ها را فرا می گرفت، با این که ترس از درس، مدرسه، معلم و مدیر هم چنان در وجودشان رخنه کرده بود اما دیدار مجدد دوستان، همه این نگرانی ها را از بین می برد. تا رسیدن به مدرسه لباس های فرمی که مادران قبل از فرستادن بچه ها به مدرسه تن آن ها کرده بودند، نامرتب و خاکی شده بود . بین راه خانه تا مدرسه فقط بازی و شیطنت و قهر و آشتی های کودکانه بود. مدرسه خشتی با آن دیوارهای کاهگلی اش هنوز هم چون گذشته بود ،سر و شکلش در این تعطیلات تغییر نکرده و فقط رنگی به برخی دیوارها پاشیده شده بود تا کمی خود را مهیای پذیرایی از کودکان کند. حیاط مدرسه مملو از دانش آموزانی بود که قد ونیم قد کنار هم صف ایستاده بودند. ناظم مدرسه هم با همان هیبت قدیمی اش در حیاط مدرسه قدم می زد. پس از اجرای مراسم صبحگاهی،کودکان دوان دوان به سمت کلاس ها می رفتند، بوی نای اتاق ها و نیمکت های چوبی همه فضای کلاس را پر کرده بود. دقایقی نمی گذشت که معلم وارد کلاس می شد و کارش را با نوشتن «به نام خدا» روی تخته سیاه آغاز می کرد تا روشنایی و سپیدی را به دانش آموزانش یاد بدهد.

مدرسه با لباس قدیمی بزرگترها

فردا آغاز مهرماه است. آن روزهـا مهر ماه که می شد از سرویس های مختلف خبری نبود، آن موقع هر چه بود، شیرینی دوران کودکی بود که اکنون خاطره ای از آن باقی مانده است. یکی از کهنسالان امـروزی از زمان مدرسه رفتن خود می گوید: آن زمان مدرسه رفتن مانند امروز نبود. در آن موقع بیشتر وقت ها از رخت و لباس نو خبری نبود. لباس فرم و رنگ آن توسط مدرسه تعیین می شد و سپس پارچه های آن خریداری و توسط مادران یا خیاط های خانگی دوخته می شد. گاهی هم ما مجبور بودیم لباس برادرهای بزرگ تر خود را بپوشیم و به مدرسه برویم البته این فقط در مورد لباس هایمان نبود کفش های همدیگر را نیز می پوشیدیم و به مدرسه می رفتیم. «آدینه پور» ادامه می دهد: در زمان قدیم دانش آموزان دفتر و کتاب های ساده ای داشتند که همان ها را از مدت ها قبل از مدرسه رفتن جلد می کردند و در یک کیف پارچه ای یا مشمایی وسایل خود را می گذاشتند و راهی مدرسه می شدند، از وضعیت زندگی خود نیز راضی بودند و در دنیای آن ها فقط شادی های کودکانه حکمفرما بود. اما امروز مادر و پدرها از یک ماه مانده به بازگشایی مدارس، لباس و کفش نو، دفتر و کتاب برای فرزندانشان می خرند. به گفته وی در حال حاضر تجملات اجازه شادی کردن را به کودکان نمی دهد و آن ها به جای این که از این دوران خود بیشترین لذت را ببرند درگیر تجملات شده اند و دلشان می خواهد هر آن چه به بازار می آید داشته باشند.

بدرقه به مدرسه با اسپند

وی که هنوز هم نخستین روز مدرسه رفتنش را به خاطر دارد، عنوان می کند: آن روز من و برادرم هر دو قرار بود راهی مدرسه شویم، از شوق رفتن دوباره به مدرسه شب قبل نتوانستیم به خوبی بخوابیم و تا صبح چند بار بیدار شدیم و کفش های سال قبلمان را که مادر شسته و کنار ایوان خاکی خانه گذاشته بود که تا صبح خشک شود، نگاه کردیم تا مطمئن شویم خشک شده است یا نه. وی می افزاید: خوب به یاد دارم که صبح خروسخوان بود که از خواب بیدار شدیم. مادر زودتر از ما بیدار شده بود و صدای غلغل سماور سر سفره صبحانه همه را از خواب بیدار کرده بود و به پای صبحانه مفصل و مقوی مادر می کشاند. سپس بوی اسپند در فضای محقر خانه پیچید و مادر کتاب قرآن به دست در درگاهی خانه ایستاد و ما را از زیر قرآن رد کرد و راهی مدرسه شدیم.

وی که هنوز دلش تکرار آن روزها را می خواهد، عنوان می کند: همیشه از کوچه باغ قدیمی صدرآباد راهی مدرسه می شدیم، در طی راه کلی شیطنت می کردیم، لباس های مان از سر تا پا خاکی می شد، گاهی دعوا می کردیم و گاهی دیگر با هم بازی می کردیم تا به مدرسه می رسیدیم.

دلهره پیدا کردن همکلاسی

شهروندی دیگر هم با یادآوری خاطرات آن روز بیان می کند: به خاطر دارم روز اول مهر یک سال که به کلاس دوم می رفتم، به دلیل نقل مکان و جا به جایی مدرسه مان من و بـرادرم دلهره پیدا کردن هم کلاسی خوب و معلمان خوب را داشتیم. « جلالی» که اکنون ۵۷ ساله است، اظهارمی دارد: از ترس این که اولیای این مدرسه با ما رفتار خوبی نداشته باشند روز اول مدرسه به شدت سعی می کردیم جلوی شیطنت های خودمان را بگیریم، با این که آن روز نگرانی های زیادی داشتیم اما در پایان روز اطمینان خاطر پیدا کردیم که مدرسه اولیای مهربانی دارد و از روز بعد دیگر شیطنت هایمان آغاز شد.

وی بیان می کند: خواهرم سه سال از من بزرگ تر بود و همیشه دفترها و کتاب هایش را با دقت جلد می کرد اما از آن جایی که من و برادرم بیشتر به دنبال بازیگوشی بودیم، فقط با نایلون کتاب هایمان را با کوبیدن یک منگنه جلد می کردیم.

روز اول مدرسه

اما حال و هوای مدرسه در این روزهـا... یکی از دانش آموزانی که همراه با مادرش به یک فروشگاه نوشت افزار در بجنورد آمده است تا وسایل باقی مانده خود را بخرد، می گوید: برای رفتن به مدرسه دلم خیلی تنگ شده است اما از یک طرف بـرای پیدا کردن دوست های جدید دلهره دارم و از طرف دیگر مدام با خودم فکر می کنم که می توانم امسال نیز دانش آموز موفقی باشم یا نه. وی که خود را «کتایون» معرفی می کند، می افزاید: روز اول مدرسه خیلی خوب است و من از مدت ها پیش منتظر آمدن این روز هستم زیرا دوباره می توانم هم کلاسی ها و از همه مهم تر معلمان سال قبل خود را ببینم.

معلم کلاس اول

ماه مهر برای همه خاطره انگیز است چه آن هایی که در دهه های ۶۰ و ۷۰ یا بالاتر زندگی خود هستند و چه برای آن هایی که کم سن و سال تر هستند. یکی از شهروندانی که به گفته خودش ۳۵ سال سن دارد، می گوید: همیشه از چند روز مانده به آغاز مهرماه فضا بوی عطر و بوی اول مهرماه و آغاز سال تحصیلی را می دهد و بدجور دلم هوای آن روزها را می کند. «محمدی» ادامه می دهد: روز اول مهرماه ،یـادآور روپوش های نو، کیف و کفش تازه، معلمان مهربان و دوستان زیادی است که در حیاط بزرگ دبستان سرمست از کودکی خویش می دویدند و شادی می کردند. وی ادامه می دهد: با این که اکنون در دهه سوم زندگی خود هستم اما هر بار در نخستین روز آغاز مدرسه بی اختیار به کودکانی که والدینشان دستشان را گرفته اند و از خودرو پیاده می شوند یا راننده سرویس مدارس آن ها را به مدرسه هدایت می کند، زل می زنم و اشک در چشمانم حلقه می زند، یاد همه آن روزهای خوب دوران کودکی ام می افتم و خاطراتم مانند فیلمی جلوی چشمانم رژه می رود. وی که خاطرات زیادی از دوران مدرسه خود مانند هر دانش آموز دیگری دارد، اظهارمی دارد: برخورد معلمان کلاس اول چیزی است که هیچ گاه از ذهن هیچ کودکی حتی تا پایان عمرش پاک نمی شود، من هم معلم بسیار مهربانی داشتم که در عنفوان جوانی دار فانی را وداع گفت اما همیشه به یادش هستم و از رفتار و مهربانی هایش یاد می کنم.

چشم و هم چشمی کودکانه

به سراغ یکی از نوشت افزارهای شهر می روم که هنوز هم شلوغ است. بچه ها همراه با پدر و مادرهایشان آمـده انـد، یکی دفتر صد بـرگ دارای تصویر یک شخصیت کارتونی خارجی و دیگری دفتر شخصیت یک کارتون دیگر را می خواهد و هر یک نام یکی از شخصیت های کارتونی را می آورند. یکی پاک کن بر می دارد، آن دیگری هم همان را می خواهد مادرش آرام می گوید: ما که همین چند روز پیش پاک کن خریدیم اما کودک می گوید: این پاک کن نیز زیباست من این را می خواهم.

این چانه زنی های دانش آموزان با والدینشان ادامه دارد. فروشنده می گوید: بسیاری از دانش آموزان کنونی وسایل خود را به دلیل چشم و هم چشمی خریداری می کنند و فشار زیادی به خانواده هایشان می آورند. وی که تمایلی به ذکر نامش ندارد و موهای سپیدش حکایت از سن و سالش دارد، معتقد است: کودکان امـروزی هیچ گاه کودکی نمی کنند و قدر داشتـه هـای خود را نمی داننـد. وی حـال و هـوای مهرماه را همیشه حال و هوای خوبی توصیف می کند و می افزاید: دیدن ذوق و شوق بچه ها در اول مهرماه همیشه زیباست اما برخی صحنه ها نیز مانند این که تعداد زیادی از دانش آموزان قادر به تامین نوشت افزار خود نیستند و با لباس های کهنه راهی مدرسه می شوند، آزار دهنده است.

مشاوره پزشکی

واریس بارداری

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

در ماه چهارم بارداری هستم و حدود دو هفته است که به واریس مبتلا شده ام؛ چه اقدامی باید انجام دهم؟

واریس، تورم رگ های پوست است که در دوران بارداری به دلیل افزایش وزن بیشتر مشهود می شود. در پی این بیماری ناحیه ساق پا یا ران ها آبی تیره یا بنفش می شوند.هر چقدر وزن مادر بیشتر افزایش یابد ممکن است آثار واریس در پاهای مادران باردار بیشتر دیده شود. علاوه بر افزایش وزن، سابقه خانوادگی و زیاد ایستادن نیز می تواند در بروز این بیماری تاثیر داشته باشد. برای کاهش آثار واریس بهتر است از پوشیدن جوراب ها و لباس های تنگ خودداری شود.اگر این وضعیت تداوم یابد باید از دارو با تجویز پزشک استفاده شود.

مشاوره حقوقی

قرارداد

در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

چندی پیش راننده ای با یک شرکت قرارداد رانندگی به مدت یک سال منعقد کرد. در قرارداد یاد شده شرطی آمده بود با این مضمون که اداره در خصوص استخدام رسمی و نیز بیمه کردن و پرداخت بیمه شخص راننده هیچ گونه اقدامی به عمل نمی آورد و حقی از این جهت برای راننده منظور نیست. بعد از اتمام قرارداد، شخص راننده با شرکت تسویه حساب کرد و از شرکت خارج شد؛ آیا شرط یاد شده در قرارداد کار صحیح و معتبر است؟

درباره این سوال باید گفت که از آن جایی که مشخص نیست آیا راننده خود وسیله شخصی داشته است یا خیر فرض های این شرح بررسی می شود.الف) مطابق برخی پاسخ های اصراری از وزارت تعاون، رانندگانی که با خودروی خود در آژانس مسافربری کار می کنند رابطه کارگر و کارفرما با آژانس یاد شده نخواهند داشت ولی اگر فرض بر داشتن خودرو از سوی راننده باشد، این سوال مطرح می شود آیا قرارداد رانندگی شامل این مورد می شود یا نه؟ البته از لحاظ قانون کار، کارگر به فردی گفته می شود که در ازای دریافت اجرت به دستور و به حساب شخص حقیقی یا حقوقی دیگری (کارفرما) انجام فعالیت جسمی یا فکری را عهده دار باشد. در صورت بروز اختلاف در این که آیا رابطه کارگر و کارفرمایی بین طرفین برقرار است یا خیر، تشخیص وجود یا عدم وجود این رابطه با هیئت تشخیص و حل اختلاف است. ب) در فرض وجود نداشتن خودرو، از سوی راننده، وجود رابطه کارگر و کارفرما محرز است زیرا راننده مزبور از شرکت یاد شده حقوق و دستمزد دریافت می کند و شرایط یادشده در قرارداد باطل و بی اثر بوده است در نتیجه راننده یاد شده با در نظر گرفتن خودرویی که شرکت برای رانندگی در اختیار مشارالیه قرار داده است کارگر مشمول قانون کار بوده و مشمول حمایت های بیمه ای است. حق بیمه کارگر به صراحت ماده ۳۶ قانون تامین اجتماعی و ماده ۱۴۸ قانون کار بر عهده کارفرماست که در صورت بیمه کردن کارگر علاوه بر ضمانت اجرای مقرر در ماده ۵۰ قانون تامین اجتماعی است، بنابراین به دلیل قواعد مصرحه در قانون و با توجه به این که قوانین کار از قواعد آمره است، تراضی برخلاف آن نافذ نیست و باطل است و راننده می تواند از طریق اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی به شکایت از شرکت یاد شده و احقاق حق خود اقدام کند.

بیشتر بدانیم

سم زدایی از بدن

گروه اجتماعی- سستی و بی‌حالی بدن یکی از نشانه های نیاز بدن برای سم زدایی است. سم از طریق مواد غذایی مختلف یا تنفس وارد بدن می شود و از بدن بیرون نمی رود مگر آن که سم‌زدایی شود. یکی از نشانه های تجمع سم در بدن، بی حالی و احساس رخوت است در حالی که با به کار بستن چند شیوه می توان از اندام های مختلف بدن سم زدایی کرد. برای سم‌زدایی از کلیه ها بهتر است مصرف میوه روزانه افزایش یابد. میوه‌هایی مانند توت‌ها برای بهبود سلامت کلیه بهترین گزینه هستند. روش دیگر سم‌زدایی از کلیه‌ها این است که از مصرف غذاهای پرنمک اجتناب شود. کبد نیز یکی از ارگان‌های مهم درون بدن است. این ارگان چند مسئولیت بر عهده دارد و اگر ضعیف شود، بدن متحمل افول دائمی خواهد شد. برای سالم‌تر کردن کبد، باید مقدار زیادی سبزیجات سبز و برگ‌دار در برنامه غذایی وجود داشته باشد و از خوردن غذاهای چرب پرهیز شود تا کبد بتواند استراحت کند. برای سم‌زدایی روده ها نیز می توان سبزیجات سالم مانند کلم بروکلی و اسفناج مصرف کرد. همچنین نوشیدن چای سبز نیز برای سم‌زدایی مفید است.

آشپزی

چهارگوش های شکلاتی بدون پخت

مواد لازم: شکلات خالص ۲۷۵ گرم، کره ۱۷۵ گرم، شربت قـوام آمـده ۴ قاشق غذاخوری، بیسکویت ۱۷۵ گرم، برنجین تفت داده شده ۲۵ گرم، گردوی خرد شده ۵۰ گرم، گیلاس درشت خرد شده ۱۰۰ گرم، شکلات سفید جهت تزئین ۲۵ گرم

طرز تهیه: شکلات خالص را با کره و شربت در کاسه بزرگی می ریزیم و روی قابلمه ای پر از آب جوش می گذاریم تا ذوب شود. مواد را خوب هم می زنیم تا به خوبی با هم ترکیب شوند. بیسکویت ها را به اندازه کوچک خرد و همراه برنجین، گیلاس و گردو به مخلوط شکلات اضافه می کنیم. داخل یک قالب کیک مربع شکل به اندازه ۱۸ سانتی متر کاغذ روغنی می گذاریم و مایه آماده شده کیک را در آن می ریزیم و با استفاده از قاشق سطح آن را صاف و یکنواخت می کنیم. مواد را به مدت ۲ ساعت خنک می کنیم.برای تزئین روی آن، شکلات سفید را آب می کنیم و آن را روی کیک به هر شکلی که دوست داریم، می ریزیم و می گذاریم خودش را بگیرد. هنگام سرو کیک را با دقت از داخل قالب درمی آوریم و کاغذ روغنی را از آن جدا می کنیم و کیک را به ۱۶ قسمت چهارگوش برش می دهیم. چهارگوش شکلاتی بدون پخت را می توان در یخچال نگهداری کرد.

نکته

پول تو جیبی

گروه اجتماعی- باید به کودکان به اندازه ای پول داده شود که بتوانند امور مالی خود را با آن مدیریت کنند. لازم است به فرزندان آموخته شود که با پول می‌توانند چیزهای بسیار زیادی بخرند اما باید آن را به گونه ای مدیریت کنند که بتوانند از پس مخارج خود تا حدی برآیند. آن قدر پول کم به آن ها داده نشود که ناچار شوند در خرج کردن بیش از حد خساست به خرج دهند. باید به فرزندان اصول اخلاقی آموخته شود و به آن ها آموزش داده شود که می‌توانند به خودی خود اخلاقیات را به زندگی مالی خود تعمیم دهند.باید فرزندان این نکته را نیز بیاموزند که پول فقط برای خرج کردن و پس‌انداز کردن نیست، بهتر است به آن ها آموخته شود که تنها کارهایی که می‌شود با پول کرد، پس‌انداز و خرج کردن نیست و همیشه بخشی از پول وجود دارد که می‌توان آن را تقسیم کرد.باید آن ها بتوانند این توانایی را داشته باشند که با پولی که در دست دارند و چند گزینه ای که برای خرج کردن آن در پیش رو دارند بتوانند بهترین گزینه و ضروری ترین آن را انتخاب کنند. در کنار همه این موارد باید به فرزندان آموخته شود که پولی که به عنوان تو جیبی داده می شود به طور حتم نباید خرج شود بلکه می تواند بخشی از آن هر چند اندک باشد، پس انداز شود تا آن ها از دوران کودکی معنای پس انداز کردن و یا خرج کردن در صورت داشتن درآمد کمتر را به خوبی متوجه شوند تا بتوانند در آینده نیز امور مالی زندگی خود را اداره کنند.

گیاهان دارویی

آرام بخش

علوی- گیاه علف طلایی از خانواده کاسنی و دارای مـواد موثر دارویـی است که از آن به عنوان گیاهی دارویی استفاده می شود . یک کارشناس گیاهان دارویـی با بیان این مطلب اظهـارداشت: ایـن گیاه بـرای درمـان خونریزی های داخلی بسیار موثر است و از آن به عنوان مدر نیز استفاده می شود. «مسعود معماریانی» ادامـه داد: گیاه علف طلایی آنتی بیوتیک و ضد عفونی کننده، معرق و رفع کننده سنگ های صفراوی است. وی این گیاه را ضد التهاب دانست و افزود: از این گیاه به عنوان آرام بخش و ضد التهاب مخاط دهان نیز استفاده می شود . به گفته وی علف طلایی برای درمان آسم و سرفه نیز موثر است.

گلکاری

نگهداری گیاه در آپارتمان

نزدیک پنجره با شیشه‌های تمیز بهترین مکان برای نگهداری اکثر گیاهان است. از پرده‌ها می‌توان به عنوان عامل زیاد و کم کننده شدت نور استفاده کرد. برگ‌ها و ساقه‌هایی که تمایل به نور داشته باشند خود را به طرف آن متمایل می کنند. گلدان را هر ۱۵ روز یک‌بار ۹۰درجه بچرخانید تا تمام اندام گیاه از نور با شدت یکسان بهره‌مند شوند. با ابری شدن هوا گلدان‌ها را به شیشه نزدیک‌تر کنید، اما دقت داشته باشید که در شب‌های سرد زمستان برگ‌ها با شیشه تماسی نداشته باشند. انتقال گیاه از محل پر نور به سایه به یک‌باره می‌تواند صورت بگیرد، اما انتقال از سایه به آفتاب باید تدریجی باشد. گیاهان گلدار به نور بیشتری نیاز دارند. گیاهانی که برگ‌های رنگی دارند نیز به نور بیشتری نیازمندند. اما تابش مستقیم آفتاب به خصوص از پشت شیشه برگ‌ها را می‌سوزاند بنابراین از یک پرده نازک برای تنظیم نور استفاده کنید. در صورت نیاز به نور مصنوعی لامپ فلورسنت پیشنهاد می شود.

ملک فروشی
ملک مسکونی در شیروان به مساحت ۸۰۰ مترمربع درمحدوده شهری بعد از مسکن مهر - کوی وحدت حاشیه ۳۵ متری - ۲ ممر
عام قیمت توافقی
۰۹۱۵۸۰۵۹۰۴۵-۰۹۱۵۷۹۰۰۲۳۱
و/۹۵۱۶۴۶۸۲

چاپ و تبلیغات مهرداد
چاپ بنر، پلات، LED
انجام کلیه پروژه های دانشجویی
صادقی ۰۹۱۵۱۸۸۳۲۵۲
آدرس: ۱۷ شهریور جنوبی / نبش کوچه شهریور ۱۷
و/۹۵۰۸۹۴۷۰

زمین فروشی در اسفراین
خ رودکی ۴۰۰ متر با سند و پروانه
۰۹۱۵۳۰۱۵۹۶۴
و/۹۵۲۰۰۳۶۶

مرکز مجاز خدمات ثبت احوال
ثبت نام کارت ملی هوشمند
دفتر پیشخوان جهانی
آدرس: خیابان دو چنار جنب درمانگاه فارابی تلفن تماس: ۱۸۸۳
و/۹۵۰۰۵۶۱۵

انباری، فروشگاهی، صنعتی و سردخانه ای
ارائه دهنده انواع قفسه های
نوین مشکی
NOVIN
و/۹۵۰۷۵۷۴۶

دهکده شادی
لوازم جشن تولد، عروسی و ...
عاملیت آتش بازی مجالس
کلی و جزئی
و/۹۵۰۶۷۱۷۷

اعزام کربلا هر هفته زمینی و هوایی از
ایران گشت بجنورد
کربلا ویژه بازنشستگان لشکری با تسهیلات کسر از حقوق
تا سقف ۲ میلیون تومان
کربلا ویژه فرهنگیان کشوری کمک هزینه
تا سقف ۱/۸۰۰ تومان
کربلا نقد و اقساط با تسهیلات قرض الحسنه
با کارمزد ۴٪ سقف ۱۸ ماهه
۳۲۲۵۴۶۹۸-۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴ ایرانگشت بجنورد: نبش طالقانی شرقی ۸
و/۹۵۱۹۵۵۹۰

روستر نمایندگی انحصاری
کاغذ دیواری، پارکت، چمن مصنوعی
بازسازی اماکن مسکونی، تجاری و اداری
طراحی، نظارت و اجرا توسط کارشناسان شرکت روستر
خرید آسان و ارزان به مدت محدود نقد و اقساط برای تمامی کارمندان دولت
۰۹۱۵ ۸۸۵ ۹۰۸۵ - ۳۲۲۳ ۶۱۳۳ - ۳۲۲۳ ۶۶۱۰
آدرس: بجنورد - خیابان ۱۷ شهریور جنوبی ۱۲ (نبش کوچه دفاع)
و/۹۵۱۷۹۶۲۲

فروشی
یک واحد آپارتمان دو خوابه صد متری بسیار لوکس در طبقه چهارم و یک واحد زیر زمینی انباری ۸۵ متری یک جا یا جداگانه در حاشیه فردوسی تقاطع جمهوری
۰۹۱۵۱۱۴۱۹۸۱
و/۹۵۱۹۸۴۸۹

فروش و نصب
ایزوگام شرق
۵ سال بیمه ۵ سال ضمانت
ایزوگام آذربام شرق: ۴۳۰۰
ایزوگام شرق مشهد: ۵۳۰۰
ایزوگام شرق ۶۷۳۶: ۶۳۰۰
نقد - اقساط
ظریف ۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹
و/۹۵۰۶۸۴۹۶

MVM مدیران خودرو
خزاعی ۳۹۷
CHERY
فروش اقساطی Arrizo 5 با ۳۰٪ پیش پرداخت
فروش اقساطی Tiggo ۵ با ۳۵٪ پیش پرداخت
۵ سال گارانتی یا ۱۵۰ هزار کیلومتر، تعداد محدود
فروش اقساطی MVM ۳۱۵ با ۹/۲۰۰ میلیون
۳۶ ماهه / تحویل فوری / تعداد محدود
فروش اقساطی MVM ۵۵۰ با حداقل پیش پرداخت
۳۶ ماهه / تحویل فوری / تعداد محدود
فروش اقساطی MVM ۱۱۰ با ۶/۱۹۰ میلیون
تعداد محدود / تحویل فوری
هدایای ویژه
شیروان-خیابان امام خمینی(ره) چهارراه قائم ۳۶۲۲۲۱۷۸-۳۶۲۲۳۶۱۴۶
و/۹۵۱۱۲۰۷۴

ایده کار آفرینی
شغل +درآمد ۲/۵ م ماهانه
یک واحد تولیدی در نظر دارد جهت اشتغال جوانان یک کارگاه چاپ سیلک همراه با تجهیزات کامل را برای شروع کار بفروش برساند.
قابلیت چاپ روی: ساک های خرید نایلون-پارچه-کیسه-تی شرت سررسید- سطوح مدور و ...
فی: ۳۰ میلیون
۰۹۱۹ ۲۴۸ ۱۱۸۷
و/۹۵۱۹۶۷۵۹

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری فاروج (آگهی ثبتی)
تأسیس شرکت سهامی خاص رویش پارسه فضل خراسان شمالی در تاریخ ۱۳۹۵/۰۶/۱۸ به شماره ثبت ۲۷۰ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۶۰۰۱۴ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.
موضوع شرکت: انجام خدمات کاشت، داشت و برداشت محصولات زراعی و باغی، انجام امور مکانیزاسیون کشاورزی و مدیریت مزارع و باغات، ارائه خدمات در زمینه حفظ و اصلاح نباتات، تولید و تکثیر انواع گل و گیاهان فضای سبز و زینتی، طراحی و نظارت و اجرای پروژه های محصولات گلخانه ای، ترویج خدمات زراعی و باغی، ایجاد کانالهای انتقال آب و شبکه های آبیاری و زهکشی و اجرای سیستم های آبیاری تحت فشار و تسطیح اراضی و عملیات های خاکبرداری جهت انجام و اجرای پروژه های فوق الذکر، تهیه و توزیع آلات، ادوات، تجهیزات و دستگاه های مربوطه از داخل و خارج کشور، عقد قرارداد، سرمایه گذاری و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی، انجام امور بازرگانی مرتبط با فعالیت های مزبور، شرکت در مناقصه ها و مزایده های مربوطه اعم از دولتی و غیر دولتی، امور پیمانکاری در زمینه جنگل داری، درخت کاری، بهسازی و اصلاح اراضی، آبخیزداری و آبخوان مالچ پاشی و تثبیت شن روان، عملیات به زراعی، کاشت و برداشت محصولات عمده و استراتژیک، مرتع داری، مراتع دست کاشت، ایجاد فضای سبز و نگهداری آن، امور دامپروری شامل (طیور، گاوداری، زنبورداری، گوسفندداری، شیلات و آبزیان) نقشه برداری اراضی شیلات، شرکت در مناقصه ها و مزایده ها. (پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح)
مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود **مرکز اصلی شرکت:** فاروج بلوار کشاورز روبروی دادسرا کدپستی ۹۴۸۱۸۳۵۳۶۴
سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰ سهم با نام می باشد که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۹۵۲/۲۴۲/۷۲ مورخ ۹۵/۵/۲ نزد بانک کشاورزی شعبه فاروج پرداخت گردیده است.
اولین مدیران شرکت به قرار ذیل برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند: ملیحه فضلی به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره کد ملی ۰۸۲۹۴۲۹۹۷۲ معصومه فضلی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره کد ملی ۰۸۲۹۸۳۵۲۷۱ محمد صادق حق پناه به سمت عضو هیئت مدیره - عضو اصلی کد ملی ۰۳۸۶۰۰۷۴۵۴ **دارندگان حق امضا:** کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور و اوراق عادی و اداری شرکت با امضای ملیحه فضلی به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است.
اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه **بازرسین شرکت به قرار ذیل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند:** محمد جوادی شامیر به شماره ملی ۰۸۲۹۴۰۸۵۰۹ به عنوان بازرس اصلی مهدی جوادی شامیر به شماره ملی ۶۳۵۹۵۴۹۳۵۲ به عنوان بازرس علی البدل
روزنامه کثیرالانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. (ثبت موضوع به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.)
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی - مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری فاروج
و/۹۵۱۹۹۶۷۱

آیا میدانید ؟؟؟ اکثر بیماران مبتلا به سرطان استان تحت پوشش عطوفت می باشند.
انجمن حمایت از بیماران سرطانی
عطوفت
اعتبار عطوفت دلهای مهربان مردم است...
بیایید با کمکهای مادی و معنوی خود به اعتبار آن بیافزاییم.
شماره کارت عابر بانک پاسارگاد: ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۳۲۲۰۲۴۷ شماره حساب جام بانک ملت: ۳۳۶۶۳۳۶۶-۸۷
شماره کارت عابربانک پارسیان: ۶۲۲۱۰۶۱۰۸۰۰۱۴۴۸۵ شماره حساب بانک پارسیان: ۷۳۰۴۳۶۴
بجنورد، دوچنار، خیابان برنجی روابط عمومی: ۰۵۸ - ۳۲۲۴ ۷۳۳۷
اسفراین، خیابان امام رضا، امام رضا ۷ تلفن: ۰۵۸ - ۳۷۲۴ ۲۲۳۹
عطوفت
و/۹۵۱۹۷۱۱۵

درب های اتوماتیک
پاساوان دُر
PASAVAN DOOR
دربهای اتومات شیشه ای . کرکره برقی . جک های پارکینگی
الیاس امیر آبادی ۳۲۲ ۲۷ ۸۰۹
دفتر مرکزی: بجنورد / حدفاصل میدان مادر و دولت / سه راه زایشگاه / جنب نانوایی
رضا محمدپور ۰۹۱۲ ۵۶۷ ۵۴۹۸ ۳۲۹ ۲۶ ۸۵۴
دفتر نمایندگی آشخانه: خیابان هاشمی نژاد / نبش چهارراه آتش نشانی
و/۹۵۰۸۶۹۴۲

گوهر برز
مجتمع اداری، تجاری
Commercial office complex
پزشکان • وکلا • شرکت ها
واحد فروش: ۷- ۲۴ ۸۴ ۷۲ ۳۲ / ۶ - ۱۵۴۵ ۱۸۶ ۰۹۱۵
گروه املاک پایندگان
و/۹۵۱۸۳۳۷۷