

درددل های مستاجران خانه سالمندان

روز سالمند

# حجله عروسی نوه ام آرزوست



چشام به راه سفید شد، معلوم نیست چقدر دیگه زنده می مونم، دلم می خواد کنارم باشن و وقتی مُردم بچه هام چشمام رو ببندن نه دکتر! اوپرستار! دوباره نفسی عمیق، لبخندی امیدوار و یک سؤال تلخ؛ «دخترم، تو هم فکر می کنی من آلزایمر دارم؟» من می مانم و یک دنیا درماندگی از این که چه جوابی بدهم تا لبخندش بر لبایش خشک نشود، نگاهی می کنم و می گویم: نه پدر جان، حافظه شما از حافظه من خیلی قوی تر است، لبخندش به خنده تبدیل می شود و در حالی که به زحمت نیم خیز می شود تا بدرقه ام کند، می گوید:

«این را به اونایی که می گن آلزایمر دارم بگو!»  
**خدا رو شکر**  
 و خدا رو شکر که گاهی به دیدنم میان و هنوز یادشون هست که پدری دارن، هر وقت فکر می کنم که اگه وضع من هم مثل بسیاری از سالمندانی باشه که اینجا

آخرش همین شد که می بینی! ۵ فرزندمان نتوانستند از من و پدرشان نگهداری کنند و ما را آوردند اینجا، خانه سالمندان، فرزندانمان تصمیم گرفتند تا فصل آخر زندگی من و پدرشان در خانه سالمندان رقم بخورد

بیماری عجیب و غریب که هیچ وقت درک نکردم چرا منو به داشتن اون متهم می کنن، مبتلا شده باشم؟! می گوید: «تو کی هستی دخترم؟ علی تو رو فرستاده که به من سر بزنی یا اینجا اومدنت به سفارش فاطمه و زهرابوده؟ خودشون کی میان؟ سرشون خیلی شلوغه؟ حال نوه هام چطور؟» رضا قوراد بود امسال بر دانشگاه، رفت؟ جشن عروسی مریم کی میشه؟ یادشون نره منو هم برن عروسی، دلم می خواد نوه خوشگلم رو توی رخت عروسی ببینم. وقتی من رو آوردن اینجا زهره نوه دختریم پا به ماه بود، بچه اش به دنیا اومد؟! حرف هایش ادامه دارد: «دیدم چی شد دخترم، به عالمه کار دارم و اینجا نشستم، کلی باید کادو بخرم، اما اجازه نمی دن برم بیرون، میگن بچه هات میان و می برن، چند ساله دارن همین رو می گن، نمى دونم بچه هام کجا رفتن و یا کارشون چقدر مهمه که توی این مدت هنوز وقت نکردن که بیان و من رو با خودشون ببرن! دخترم تو می بینی شون؟ اگه دیدی شون بهشون بگو که من

توی خونه ای که بزرگترا کوچیک بشن، کوچیکترا هم بزرگ نمى شن و کاش یادشون نره که پدر و مادرها چی کشیدن تا بچه هاشون بزرگ بشن و کاش می شد به روزهای خوب با هم بودن، برکشت؟! و دیگر سکوت...

**روزی نه چندان دور، او هم نگاری بوده است**  
 «این دست ها رو می بینی؟» در حالی که دست هایش را مقابل چشمانم می آورد این سوال را می پرسد و بدون این که منتظر پاسخ باشد، ادامه می دهد: «این دست زیاد بچه ها مخصوصا وقتی باباشون که خسته از کار اومده بود و می خواست استراحت کنه، به امان می اومدیم اما کاری هم نمی تونستیم انجام بدیم بچه بودن و یک دنیا بچگی و نشاط».

لحظه ای سکوت و به کنج اتاق خیره نگاه می کند نگاهی که تا بی نهایت امتداد دارد و فقط خدا می داند که چه چیزهایی در ذهنش از مسیر این نگاه می گذرد. نفسی عمیق می کشد و همچنان که به زمین نگاه می کند، حرصش را ادامه می دهد: «روزها و شب ها گذشت و در کنار گذر زمان من در خانه و همسرم در بیرون از خانه برای رفاه فرزندان مان تلاش کردیم، دویدیم و آن قدر سرعت مان در این دویدن ها زیاد بود که خیلی زودتر از آن چه فکرش را می کردیم، گرد پیری بر چهره مان نشست و درد و انواع بیماری ها شد جزئی از دارایی مان!»

سرش را بلند می کند، به چشمانم زل می زند و می پرسد: «میدونی آخرش چی شد؟» نگاه کنجاکور را از او می زدرد و در حالی که می دلم آخرش چه شده است، سرم را از خجالتی که دلیش را نمی دانم، پایین می اندازم و آرام می گویم: نه!

**فصل آخر؛ زندگی در خانه سالمندان!**  
 می گوید: «آخرش همین شد که می بینی! ۵ فرزندمان نتوانستند از من و پدرشان نگهداری کنند البته می دانم که می توانستند اما گفتن این که نخواستند از ما مراقبت کنند، آرام می دهد! ما را آوردند اینجا، خانه سالمندان، فرزندان مان تصمیم گرفتند تا فصل آخر زندگی من و پدرشان در خانه سالمندان رقم بخورد و درد این تصمیم از تمامی دردهایی که به واسطه بیماری های جسمی و روحی میانسانی به سراغ مان آمده است، بیشتر است، آنقدر بیشتر که هیچ دویایی نمی تواند از شدت بکاهد».

حرصش که به اینجا می رسد، چشم هایش که از ابتدای صحبت هایش ابری شده بود، می بارد، دیگر نمی تواند ادامه دهد، مانع ترکیدن بغضش نمی شود و با صدایی لرزان و با زحمت می گوید: «کاش بچه ها می دوستن

## یادداشت

## ضرورت توجه به سالمندان

زهره اسدی- مقایسه هرم های سنی جمعیت ایران در ۲ دهه اخیر نشان می دهد که ساختمان هرم سنی جمعیت ایران در حال معکوس شدن است به بیانی دیگر، در حال حاضر هرم سنی جمعیت ایران در مراحل اولیه انتقال از مرحله جوانی به سالخوردگی است. این پدیده در اولین گام گزینه هایی را که نسبت به گذشته اهمیت کمتری داشتند پررنگ تر می کند، گزینه هایی که نیاز زندگی سالمندان و از مشکلات آن ها است، مواردی هم چون فراهم بودن شرایط زندگی آرام اجتماعی و اقتصادی، تأمین مالی، فراهم بودن انواع پوشش های بیمه ای و مجموعه گزینه های دیگری که امنیت و آرامش را نصیب جمعیت سالخورده می کند و با تنش کمتری جمعیت جوان را به سالخورده منتقل می کند. با توجه به این که سالمندی از آسیب پذیرترین دوران زندگی است باید تدابیری اندیشیده شود که منجر به کاهش بیماری، افزایش سطح زندگی از جمله امید به زندگی و طول زندگی سالمندی شود، الزامات و تدابیری که کمتر به آن ها بها داده شده است. همین امر برای جمعیت رو به سالخوردگی ترس ها و ناامیدی هایی ایجاد کرده است. فیزیک بدنی و بیماری بسیاری از سالمندان کشور نکته غیر قابل کنمانی است که همیشه تبعات گران و ناامید کننده ای برای قشر سالخورده دارد، در مان کوچک ترین و ابتدایی ترین بیماری را می توان به های گراف و سنگینی دارد که با توجه به ناتوانی مالی بسیاری از آن ها مشکلات عدیده ای را برای آن ها ایجاد کرده است. نبود پوشش بیمه ای مناسب با هزینه های کمتر، تحت پوشش نبودن برخی از سالمندان و تعرفه های آزاد درمانی، ناهماهنگی معماری شهری و ساختمانی با توانایی جسمی و حرکتی سالمندان از جمله مشکلات نفخ کننده سلامتی سالمندان است که با وجود تأکید مؤکد کمتر به آن ها پرداخته شده است. از دست رفتن استقلال سالمندان، موجب ایجاد وابستگی و مشکلات روحی این قشر آسیب پذیر شده است اما آن ها در برنامه ریزی ها هم مورد غفلت قرار گرفته اند و تدابیری برای استفاده کارآمد از آن ها و مکان ویژه ای برای انجام فعالیت های سالم آن ها هزینه شده است. از این نکته نباید غافل شد که سالمندان از نظر روحی نیازمند توجه اند و مشکلات روحی آسیب زیادی به آنان می زند و در شرایط ضرورت و اضطرار است. بیندیشید که جامعه ای سالخورده با امید به زندگی پایین و خالی از خلاقیت چه مصائب و مشکلات و بار مالی برای جامعه ایجاد می کند، این واقعه قبل از وقوع باید علاج شود تا دوره این انتقال در حال انجام تسهیل تر، آرم تر و امن تر طی شود.

**افشره**

هر روز در اطراف آدم های زیادی را می بینیم که روزها و سال های زیادی در تقویم زندگی شان ورق خورده است و گویا چهره خسته شان با خط های عمیق نقاشی شده است. این آدم ها که از مستمان های زندگی، برقی همیشگی بر سر دارند، نمایندگان کهنسال یک نسل هستند؛ نسلی که تجربه ها و خاطره های زیادی را در کوله بار عمرشان انبار کرده اند. ما به این نسل و به تجربه های شان سخت محتاجیم و وظیفه داریم حرمت شان را حفظ کنیم. ما به آن ها که ما را به این زندگی و زندگی را به ما دادند، مدیونیم. امروز، دهم مهر ماه، روز جهانی سالمندان است و دین به این عزیزان و حرمتی که دارند، باعث شد تا به این بهانه به سراغ شان برویم و پای حرف ها و درد دل های تعدادی از آن ها بنشینیم.

**پارس اتلین**

اینترنت پرسرعت تا ۱۶Mbps  
 ماهیانه ۱۰۰۰ تومان

جهت ثبت نام عدد ۴ را به شماره پیامک ۵۰۰۰۱۲۹۹۱۵۸۵ ارسال نمایید.

راهکار گستر شایا (کیمیانت)  
 (نماینده فروش)

۳۲۲۲۶۳۵۸  
 www.parsonline.com

نشانی: خیابان طالقانی غربی، مجتمع کیمیا، طبقه ۱  
 ۰۹۵۰۲۱۱۵۶

**نمایندگی بیمه دانا**

امیر عباس رضایی مقدم کد ۸۳۹۹۹

قابل توجه گرانیکه شغل آزاد دارند... (تعویض روغنی ها، سانگاری ها، بنا ها و...)

**چند تا سوال؟**

آیا توجه به سختی کارتون چند سال دیگه میتونید کار کنید؟

آیا دوست دارید با هر شغلی و درآمندی برای خودتون بیمه بازنشستگی داشته باشید؟

**طرح جامع ارمغان زندگی راهی به سوی آینده ای بهتر**

بجنورد: خیابان شهید بهشتی شمالی - خیابان شهید قربانی - بین قربانی ۶ و ۷  
 ۰۹۱۵ ۱۸۷ ۷۲۲۹

مجمع کوروش - طبقه دوم  
 ۰۹۵۱۱۲۳۱

**خاراکی ۳۹۷**

فروش اقساطی Arrizo 5 با ۳۰% پیش پرداخت

فروش اقساطی Tiggo ۵ با ۳۵% پیش پرداخت

۵ سال گارانتی با ۱۵۰ هزار کیلومتر، تعداد محدود

فروشی اقساطی MVM ۳۱۵ با ۹/۲۰۰ میلیون

۳۶ ماهه / تحویل فوری / تعداد محدود

فروش اقساطی MVM ۵۵۰ با حداقل پیش پرداخت

۳۶ ماهه / تحویل فوری / تعداد محدود

فروش اقساطی MVM ۱۱۰ با ۶/۱۹۰ میلیون

تعداد محدود / تحویل فوری

هدایای ویژه

شیروان - خیابان امام خمینی (ره) چهارراه قائم ۳۶۲۲۲۷۸ - ۳۶۲۳۶۱۶

۰۹۵۱۱۲۰۲

**پارسی آپارتمان**

۰۹۵۱۰۹۹۰

**دکده شادی**

۰۹۱۵۵۴۱۷۴۵ - ۰۵۸۲۲۷۲۰۲۰۶

**مسکن بنیامین**

مسکن بنیامین به آدرس جدید خود واقع در امام خمینی شرقی مابین کوچه بهار و حسینی معصوم انتقال یافت.

۰۹۵۲۰۶۲۱۶

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی**

**اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک بجنورد**

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۶۴۰۹ - ۹۵ / ۷ / ۴

هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مسعود نوری سرخ زو فرزند شعبان به شماره شناسنامه ۹۷۹۵ صادره از کرج در یک باب منزل به مساحت ۹۱/۲۴ مترمربع پلاک ۱۳۷ فرعی از ۱۶۹ اصلی واقع در اراضی صدرآباد بخش دو بجنورد خریداری از مالک رسمی آقای سید غلامرضا شوقی خوشان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵.۷.۱۰**

**علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک**

۰۹۵۲۱۰۶۰۵

**ملک فروشی**

ملک مسکونی در شیروان به مساحت ۸۰۰۰ مترمربع در محدوده شهری بعد از مسکن مهر - کوی وحدت حاشیه ۳۵ متری - ۲ ممر عام قیمت توافقی ۰۹۱۵۸۰۵۹۰۴۵ - ۰۹۱۵۷۹۰۰۲۳۱

۰۹۵۱۶۴۲۸

**فروش یا معاوضه با مشهد**

زمین ۱۶۷ متر - بنا ۳۴۱ متر - دو دربند مغازه ۶۰ متر تجاری دومر ۰۹۱۵۹۷۸۰۶۷۰

۰۹۵۲۰۷۰۶۶

**پارس پرواز اترک**

تور - هواپیما - گواهی نامه بین المللی - پلاک ترانزیت چهارراه امیریه ۳۲۲۴۳۴۰۳ - ۳۲۲۴۳۴۰۳

۰۹۵۱۶۴۲۸

**روستر نمایندگی انحصاری**

کافه دیواری، پارک، چمن مصنوعی بازسازی اماکن مصنوعی، تجاری و اداری طراحی، نظارت و اجرا توسط کارشناسان شرکت روستر

خرید آسان و ارزان به مدت محدود نقد و اقساط برای تمامی کارمندان دولت ۰۹۱۵ ۸۸۵ ۹۰۸۵ - ۳۲۲۳ ۶۱۳۳ - ۳۲۲۳ ۶۶۱۰

آدرس: بجنورد - خیابان ۱۷ شهریور جنوبی ۱۲ (نشی کوچه دقاق)

۰۹۵۱۶۴۲۸

**گروه فنی و مهندسی پاز شمالی**

سیستم های حفاظتی امنیتی اعلام حریق هوشمند - اطفاء حریق اتوماتیک دوربین های مدار بسته و ...

آدرس: بجنورد - بلوار استقلال - نبش استقلال ۸ ۰۹۱۵۷۷۴۶۲۰۷ - تلفنکس: ۲۴۱۲۶۵۲ - ۵۸

مدیریت فروش: مشکدان email:mehdi\_moshkdan@yahoo.com

۰۹۵۲۱۰۹۵۷

**شرکت ایرانگشت بجنورد**

کاملترین شرکت گردشگری استان

مجری تورهای داخلی و خارجی  
 مجری کاروانهای زیارتی (کربلا، عمره و...)  
 فروش بلیط هواپیما  
 فروش بلیط قطار  
 ارسال بار هوایی  
 مدیریت داخلی

۳۲۲۵۲۵۱۹  
 ۳۲۲۵۴۶۹۸  
 ۳۲۲۵۲۳۱۶  
 ۳۲۲۵۹۶۷۱  
 ۳۲۲۵۳۷۴۲  
 ۰۹۱۵۹۸۶۳۵۷۳

ایرانگشت بجنورد: نبش طالقانی شرقی ۸  
 دفتر شیروان: خ امام رضا - ۷ - شرکت ستاره سیر شیروان  
 دفتر فرودگاه بجنورد: ۳۲۳۱۱۷۳۰  
 ۰۹۵۱۹۶۰۰۲  
 Telegram.me/irangash2016  
 WWW.Irangash24.ir