مسمومیت

علوی- سرد شدن هوا و استفاده از وسایل مختلف گرمایشی همواره با خطراتی همراه است که بیشتر ممکن است به مسمومیت های ناشی از گاز مونواکسید کربن منجر شود. کارشناس غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب گفت: علایم تماس طولانی با مونواکسید کربن؛ سردرد، گیجی،شربان شدید همراه با تهوع و استفراغ و تپش قلب می شود و اعضای بدن از جمله این مسمومیت ها آگاه نباشند و گمان کنند که دچار سرماخوردگی شده اند. وی افزود: هنگام استفاده از بخاری های نفتی و گازی، برای پیشگیری از مسمومیت ها آگاه نباشند و گمان کنند که دچار سرماخوردگی شده اند. وی افزود: هنگام استفاده از بخاری های نفتی و گازی، برای پیشگیری از مسمومیت با گاز مونواکسید کربن، اطمینان از نصب صحیح و کارکرد مناسب دودکش ها الزامی است. وی تصریح کرد: اتاق ها تا حد امکان تهویه شود و از بستن دهانه خارج نشدن دود و گاز سمی دانست و عنوان کرد: نخستین اقدام در مواجهه با فردی که با گاز مونواکسید کربن مسموم شده، انتقال وی به هوای آزاد است. وی بیان کرد: تماس طولانی مدت با گاز مونواکسید کربن به ویژه در کودکان، می تواند با بروز اختلالات رفتاری و کاهش حافظه و ضریب هوشی همراه باشد.

گفت و گو

پیت نفت، دود هیزم

ذوب سرما در پستوی خاطرات

بوتاکس

بیابانی- تزریق بوتاکس چروک های ثابت را از بین نمی برد. یک متخصص پوست با بیان این مطلب گفت: برای تزریق بوتاکس سن خاصی وجود ندارد و بسته به نوع پوست و عادت های افراد در استفاده از عضلات صورت، میزان اثر بخشی بوتاکس متفاوت است به عنوان مثال فردی که موقع صحبت کردن اخم می کند یا ابروهای خود را ناخودآگاه بالا می برد حتی در سنین ۲۰ سالگی هم ممکن است به تزریق بوتاکس نیاز داشته باشد. دکتر اسپرگی، ادامه داد: ممکن است انتظار فرد در مورد بوتاکس صحیح نباشد به عنوان مثال پوست افرادی که چین و چروک ثابت ناشی از اخم های طولانی مدت دارد به بوتاکس پاسخ نمی دهد زیرا بوتاکس فقط به چروک های دینامیک که ناشی از حرکات عضلات است، پاسخ می دهد و چروک های ثابت پوست را از بین نمی برد، ضمن این که پزشک باید قبل از تزریق اطلاعات کافی را در این زمینه به بیمار انتقال دهد. وی خاطر نشان کرد: اثرات تزریق بوتاکس بسته به تعداد تزریق قبلی بین ۴ تا ۶ ماه طول می کشد، اگر ۳ هر ۳ ماه به مدت یک سال تزریق بوتاکس انجام شود، به تدریج فواصل تزریق های بعدی بیشتر می شود، یعنی با تزریق بوتاکس اثرات طولانی تری حاصل خواهد شد. وی با اشاره به اثرات تزریق چربی، افزود: تزریق چربی جایگزین بوتاکس نیست و گاهی هم اثر همدیگر را تکمیل می کنند به عنوان مثال فردی که چروک های ثابت دارد ممکن است علاوه بر تزریق بوتاکس به چربی هم نیاز داشته باشد.

سلامت نامه

سکسکه

بیابانی- سکسکه نوزاد در حین تغذیه، مشکلی پیش نمی آورد. یک متخصص اطفال با بیان این مطلب گفت: سکسکه به طور معمول پس از شیر خوردن و در هنگام شیرخوردن اتفاق می افتد و هیچ منعی برای ادامه شیردهی ندارد. دکتر معمارزاده؛ با اشاره به این که شیر دادن به نوزاد در حین سکسکه حتی باعث توقف آن هم می شود، افزود: سکسکه در نوزادان یک ناراحتی بی ضرر دستگاه گوارش است که در همه سنین اتفاق می افتد. وی اظهارداشت: سکسکه در واقع بدون درد است و به طور معمول نشانه بیماری نیست. وی ادامه داد: نوزادان به شکل معمول در طول روز و در هنگام شیر خوردن علاوه بر این که با سرعت شیر را قورت می‌دهند، همراه با آن مقدار زیادی از هوا را هم می‌بلعند که این کار باعث تورم و باد کردن شکم آن ها می‌شود، برای همین مادر باید هنگام شیردهی به کودک دقت کافی داشته باشد.وی خطاب به مادران تاکید کرد: نوزاد را باید به مدت ۲۰ دقیقه بعد از خوردن شیر به حالت نشسته نگه داشت تا هواهایی که بلعیده به سمت بالای شکم بیاید.این کار باعث از بین رفتن فشار به دیافراگم می شود و در این شرایط، نوزاد شروع به آروغ زدن نمی‌کند و مادر از این که شیر هضم شده است مطمئن خواهد شد.

آن چه مادران باید بدانند

خانواده همسر

گروه اجتماعی- تغییر زندگی های سنتی به مدرنیته به طور حتم با یک سری تغییرات باورها و فرهنگ های ما رابطه دارد که می تواند آغاز گر اختلاف در محیط های اجتماعی شود. یکی از این محیط ها که به طور مستقیم در زندگی هم اثر ناتئیر می گذارد، زندگی خانوادگی و برقراری رابطه با خانواده همسر است. بسیاری از زوج های جوان در روزهای نخست زندگی خود با اشتباق به سمت خانواده همسر خود گرایش پیدا می کنند اما پس از گذشت مدت زمان کوتاهی این شوق و اشتیاق خود را به هر دلیلی از دست می دهند و همین امر باعث کناره گیری و شروع اختلافات بیشتر بین آن ها می شود و حتی ممکن است به بروز اختلاف در رابطه همسران نیز بینجامد. از آن جایی که بیشتر اوقات نظر و افکار پدر و مادرها با جوانان فرق می کند، باید هر یک از طرفین به گونه ای رفتار کنند که استباط نشود که می خواهند نظر شان را بر دیگری تحمیل کنند. از سوی دیگر رفت و آمدهای بسیار زیاد و نامتعارف با خانواده همسر نه تنها به کاهش اختلاف ها منجر نمی شود بلکه می تواند زمینه ای برای بروز اختلاف های جدی تر باشد زیرا در خلال این رفت و آمدها افراد با لایه های عمیق تری از خصوصیات اخلاقی هم آشنا می شوند که به طور حتم به دلیل اختلاف سلیقه، تفاوت فرهنگی و تربیتی هر دو طرف مشکلاتی را در هم خواهند دید که گاهی تحمل این اشتباه ها از حوصله برخی از افراد خارج است و سرآغاز یک اختلاف می شود. بهتر است که زوج های جوان رابطه ای دوستانه با خانواده همسر خود داشته باشند و از رفت و آمدهای خارج می کنیم و زود به زود پرهیز کنند و به ریشه یابی هر آن چه باعث ناراحتی شان شده است بپردازند تا کینه ای از طرف مقابل خود به دل نگیرند و بتوانند روابط دوستانه و سالمی را تجربه کنند.

بهتر بدانیم

فلافل شکلاتی ساده

گروه اجتماعی- «سوسن کاملی» آشپز بجنوردی در این شماره طرز پخت فلافل شکلاتی ساده را آموزش می دهد.

مواد لازم: شکلات سیاه ۲۵۰ گرم، خامه قنادی ۱۲۰ گرم، عسل ۳۰ گرم، کره ۴۵ گرم، فندق یا بادام ریز شده نصف پیمانه، پودر کاکائو یک قاشق مرباخوری، پودر قند یک قاشق چای خوری.

طرز تهیه: شکلات را داخل کاسه استیل می ریزیم و کنار می گذاریم. داخل قابلمه کوچکی خامه، عسل و کره را می ریزیم و روی حرارت ملایم می گذاریم تا داغ شود و حباب های ریزی در آن ایجاد شود. سپس کاکائو و پودر قند را نیز به آن اضافه می کنیم. این مواد را روی شکلات می ریزیم تا ذوب شود در ضوت نشدن شکلات، آن را روی بخار آب جوش می گذاریم تا خوب ذوب شود. در این مرحله فندق یا بادام ریز شده را روی آن می ریزیم و کمی هم می ریزیم سپس آن را به مدت یک ساعت در یخچال می گذاریم . بعد از این مرحله آن را از یخچال خارج می کنیم و گلوله های کوچکی از آن درست می کنیم در صورت تمایل، گلوله ها را در مغزهای مختلف می غلتانیم و در ظرف دلخواه می چینیم.

آشپزی

بخاری های کنده ای

شهروندی ۷۲ ساله که با یادآوری آن روزها گویی سرمای سختی را به یاد می آورد، می گوید: در سال های بسیار دور و زمانی که کودک بودم برای گرم کردن خانه هایمان از بخاری های کنده ای استفاده می کردیم به گونه ای که در گوشه ای از خانه، بخاری های مخصوصی می گذاشتند و داخل آن هیزم و کنده می ریختند. «اسماعیلی» ادامه می دهد: گرمای جانبخش و مطبوعی که از سوختن هیزم ها ایجاد می شد، همه سرمای سخت و نفس گیر آن روزها را از خاطر می برد و جانی دوباره به تن های یخ زده از سرما می داد. وی بیان می کند: در آن زمان هیزم مورد نیاز برای سوختن در این بخاری ها را از درختان کهنه به دست می آوردند و در گوشه ای از خانه خانه ها انبار می کردند تا در مواقع مورد نیاز از آن ها استفاده کنند.

همچنین در قسمتی از اتاق ها نیز هیزم ها را روی هم می گذاشتند تا اگر نیمه شب شعله آتش نیم سوز شد، ناچار نباشند در آن سرمای سخت به خانه همسایه ها بروند و هیزم بیاورند. او با یادآوری زمستان های سرد گذشته، بیان می کند: آن موقع، برف های سنگینی می باریدو بیشتر افراد پس از اتمام بارش به بالای پشت بام می رفتند و برف را پارو می کردند تا روی هم انباشته نشود و به بام خانه ها آسیب نرساند. شهروند کهنسال گفت: وی خاطر نشان کرد: زمستان های سرد زمان قدیم به سختی می گذشت، اظهار می دارد: در آن زمان از گاز و برق خبری نبود حتی نفت هم نداشتیم و ناچار بودیم از چوب درختان استفاده کنیم و مدام مراقب بودیم هیزم زیادی در اتاق نریزیم که تمام شود و برای روزهای دیگر هیزمی وجود نداشته باشد. «اسلامی» که هنوز بخاری های کنده ای را خوب به یاد دارد، می افزاید: برخی از این بخاری ها از جنس حلب و به شکل نیم دایره بود که کنده ها را داخل آن جای می دادیم و با کمی نفت، آن را روشن می کردیم.

این شهروند ادامه می دهد: صدای سوختن کنده ها در آتش تا صبح در گوش مان بود و باید هر چند ساعت یک بار بخاری را بررسی می کردیم تا هیزم آن تمام نشود، وقتی که کنده ها خوب می سوخت و به زغال تبدیل می شد، خاکستر و زغال آن را در جایی نگهداری و از آن نیز استفاده می کردیم. به گفته وی، از خاکستر به دست آمده برای تمیز کردن و شستن ظرف ها استفاده می شد. وی بیان می کند: شدت سرما در زمان قدیم به حدی بود که زنان مجبور بودند لباس های گرم و پشمی برای اهل خانه تهیه کنند، این لباس ها به دلیل ضخامت زیادی که داشتند بسیار سنگین اما گرم بودند و از انسان در مقابل سرمای سخت محافظت می کردند.

صف های طولانی

وی که حالا دیگر حدود ۷۴ سال سن دارد، می گوید: سال ها بعد از این که از بخاری های کنده ای استفاده می کردیم به تدریج بخاری های نفتی به بازار آمد که باید در محفظه کوچک کنار آن ها نفت می ریختیم و آن را روشن می کردیم. او البته به صف های طولانی برای تهیه نفت هم اشاره می کند و می افزاید: زمانی که بخاری های نفتی به بازار آمده بود، افرادی که به آن ها «نفتی» می گفتند، چندین پیت نفت را روی گاری می گذاشتند و در کوچه و خیابان گشت می زدند، به در خانه ها می رفتند و به آن هایی که نفت می خواستند نفت می فروختند. یکی دیگر از شهروندان پنجوری هم با تایید این مطلب لبخندی می زند و زمانی را

خانه ها می آورد. وی ادامه می دهد: در آن زمان هر خانواده ای به اندازه مصرف هیزم تهیه می کرد. وی بیان می کند: بعضی از بخاری های کنده ای مانند بخاری نفتی بود و دوش از بالا بار می شد و بعضی دیگر از آن ها شبیه صندوق بود. این شهروند عنوان می کند: کنار هر بخاری کنده ای یک آتشگیر وجود داشت که با آن هیزم ها را جا به جا می کردند و در پایان از خاکستر بخاری کنده ای هم برای گرم کردن کرسی ها استفاده می شد.

«زهرا سلطان مستوفیان»شهروند دیگری هم با تایید این که خاکستر بخاری های کنده‌ای برای گرم کردن کرسی ها مورد استفاده قرار می گرفت، اظهارمی دارد: مدتی پس از استفاده از بخاری های کنده ای به تدریج از کرسی استفاده کردیم کرسی ها از جنس چوب بود و به شکل سه ضلعی بود که بین زیرا آن را با خاکستر و بعدها که برق آمد با بخاری برقی گرم می کردند و لحاف ضخیمی روی آن می انداختند تا گرمای آن به بیرون نرود و همه زیر کرسی می رفتند و خودشان را گرم می کردند. وی می افزاید: آن زمان سرمای هوا به حدی سرد بود که شب ها تاچار می شدیم با لباس گرم بخوابیم و به زیر کرسی برویم، همه اهل خانه دور هم جمع می شدند تا بتوانند از گرمای مطبوع کرسی برای بخاری کنده ای استفاده کنند. وی خاطرنشان می کند: امروزه در هر اتاقی وسایل گرمایشی مختلفی هست و انرژی زیادی هدر می رود در صورتی که در زمان کنده ای زد از باغ هایشان تهیه می کردند و با یک نفر با الاغ الوارها را بار می کرد و به دم در

جایی که می توانستند، بشکه های نفت خود را پر می کردند تا مبادا زن و بچه شان در سرمای سخت زمستان بدون نفت و وسیله گرمایشی بمانند. وی می افزاید: عده زیادی از مردم هم ناچار شدند دوباره بخاری های کنده ای خود را راه بیندازند و تعداد زیادی از درختان در آن موقع به دلیل استفاده بیش از حد از بین رفت و باوجود تمام این سختی ها که مردم روزهای دشواری را در زمستان پشت سر گذاشتند اما در نهایت با پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی هم این روزهای سخت به سر رسید. حاجیه «اقدس رحیمی» هم با بیان این که بخاری های کنده ای و نفتی دردسرهای خاص خودش را داشت، عنوان می کند: زمانی که بخاری های کنده ای را به راه می انداختیم دود ناشی از سوختن چوب ها در و دیوار خانه هایمان را سیاه می کرد و مجبور بودیم آن ها را با شیوه های سخت تمیز کنیم زیرا آن موقع دیوار خانه ها رنگ نداشت که به راحتی تمیز شود. وی ادامه می دهد: بخاری های نفتی نیز مدتی پس از استفاده کردن باعث دود آندود شدن در و دیوار اتاق ها می شد اما کم کم از سال های ۶۳ و ۶۴ به بعد که برخی مناطق بجنورد گاز کشی شد، دیگر راحت شدیم و دغدغه تهیه چوب و نفت را نداشتیم.

کرسی های قدیمی

«ثریا سلطانی» که دهه ۲۰ عمرش را سپری می کند، می گوید: هنگامی که کودک بودم بیشتر مردم هنوز نیاز برای بخاری های کنده ای را از باغ هایشان تهیه می کردند و یا یک نفر با الاغ الوارها را بار می کرد و به دم در

ثبت رسیده است ضایع می سازد و گاهی هم آن ها را به پرونده فردی که از او غیبت شده منتقل و جا به جا می کند و این جریان برزگ و کبیر عظیمی است که چه بسا اگر انسان دقت کند دست از این عمل زشت و گناه آلود خود برخواهد داشت.

غیبت چیست؟

راغب اصفهانی می گوید: «غیبت، یاد کردن عیب دیگران است بدون آن که نیازی به آن باشد؛ فقها در تعریف غیبت می گویند: «الغیبة ذکر الانسان بما یکرهه»آن چه که پشت سر فردی گفته شود که از آن خرسند نیست و آن را خوش نمی دارد. توضیح مطلب بالا این است که یاد کردن از انسان‌ها و اوصاف آن ها سه گونه است:

۱-یاد کردن از کمالات و کارهای مثبت آنان و این که بگویند فلانی زاهد و عالم و نماز خوان است.

۲-یاد کردن از اوصاف و کارهای عادی فرد مانند این که فلانی می خوابد، راه می رود و...

۳- یادآوری عیوب، نقطه های ضعف و کارهای زشتی که به طور معمول بر دیگران پوشیده است. بدون تردید غیبت، بند اول و دوم را شامل نمی شود و آن چه که گناه است و از مصادیق غیبت به شمار می رود بند سوم است و آن این که آدمی با زبان و یا رفتار و کردارش عیب و نقص فردی را آشکار و افشا کند که خداوند آن را پوشانده است.

نوشتاری از امام جمعه

کبد

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره دکتر «سیمین جان نثار» کارشناس طب سنتی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

گفته می شود که مشکلات کبدی با طب سنتی قابل درمان است می خواستم بدانم این امر صحت دارد؟ چگونه؟

مشکلات کبد بیمار با طب سنتی رفع می شود اما بستگی به این دارد که کبد گرم باشد یا سرد. اگر کبد گرم باشد باعث بروز تبخال و جوش های صورت می شود و اگر سرد باشد به سمت سیروز پیش می رود. افرادی که کبد گرم دارند باید غذاهای سرد مانند لبنیات، سالاد، هندوانه، آب زرشک و سکنجبینی که با عسل تهیه شده است، مصرف کنند و از بین داروهای گیاهی هم می توان به عرقیات خنک مانند عرق شاتره و کاسنی اشاره کرد. افرادی که کبد سرد دارند نیز باید غذاهای گرم مانند گوشت بره، سبزیجات گرم، آبگوشت و عرقیات گرم مانند پونه و کاکوتی استفاده کنند تا بدنشان به وضعیت تعادل برسد.

شفاخانه

نوشیدنی

گروه اجتماعی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس ماماییی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

مدت ۲ ماه است باردار شده ام و به شدت عطش نوشیدن چای دارم اما بسیار توصیه می شود که چای استفاده نکنم، می خواستم بدانم نوشیدن دو چه مایعاتی در این مدت مفید است؟

آب می تواند بهترین جایگزین برای رفع تشنگی باشد. مصرف چای با قهوه باعث می شود آب بیشتری از بدن دفع شود و دفع زیاد آب ،زمینه تشنگی را در بدن مادر باردار فراهم می کند. کافئین چای ماده محرکی است که در دستگاه گوارش باعث حرکات دودی دستگاه گوارش می شود و یک خانم باردار با توجه به شرایطی که دارد آسیب‌پذیرتر است و ممکن است برای او عوارضی را در پی داشته باشد. از جمله این عوارض، یبوست است و این مشکل در دوران بارداری می تواند مسئله‌ساز باشد. مادر باردار باید در برنامه غذایی معمولی خود انواع نوشیدنی ها مانند دوغ ، لبنیات و آبمیوه های طبیعی را قرار دهد. مصرف چای و قهوه باید به تدریج کاهش یابد و اگر چای مصرف می شود باید کم رنگ باشد. لبنیات هم ۲ تا ۳ لیوان باید در روز باشد.

مشاوره پزشکی

ترشی گذاشتن

گروه اجتماعی- این روزها بسیاری از خانم های خانه دار در تدارک ترشی و شوری برای استفاده در زمستان هستند که برای این کار بهتر است سبزی و صیفی جات پس از شستن کاملا خشک شود، زیرا آب باقی مانده در سبزیجات و صیفی جات باعث کپک زدن ترشی و شوری می شود. انواع میوه‌هایی که در ترشی مورد استفاده قرار می گیرد باید سالم و بدون لک باشد و در سر که پخته شود. پس از این کار بهتر است ترشی آماده شده در شیشه های دهان گشاد ریخته شود. البته این نکته را نیز نباید فراموش کرد که باید در شیشه به خوبی و محکم بسته شود. زمانی که سبزی و صیفی جات را داخل شیشه ریز می ریزیم باید سر که به طور کامل روی مواد را بگیرد. بر اینمعظر شدن ترشی بهتر است به آن سیاه دانه نیز اضافه شود برای این کار قبل از استفاده باید آن را در تابه روی حرارت تفت داد زیرا این عمل باعث معطر شدن سیاه دانه می شود.

کدبانوگری

سلامت قلب

علوی- گیاه زغال اخته، گیاهی درختچه ای است که میوه و پوست آن دارای خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب به خبرنگار ما گفت: مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه تانن، مالات کلسیم، اسیدهای تانیک و مواد رنگی است. «مسعود معمارپناهی» ادامه داد: از این گیاه به عنوان ثب بر در طب سنتی استفاده می شود. وی با اشاره به این که زغال اخته مشکل تنگ شدگی عروق را برطرف می کند، افزود: این گیاه، عروق خونی تنگ شده ناشی از رسوب کلسترول و تصلب شرایین را گشاده می کند. وی مصرف این گیاه را برای سلامت قلب نیز مفید دانست و گفت: مصرف زغال اخته باعث کاهش چربی شکمی و کاهش کلسترول می شود که این نوع چربی، عامل ایجاد بیماری های قلبی و دیابت است.وی با بیان این که زغال اخته دارای ترکیبی اکسیدان بالاست، عنوان کرد: این گیاه به دلیل دارا بودن مواد موثر دارویی می تواند چگونگی عملکرد بدن در ذخیره و بازیابی گلوکز و قند خون را تغییر دهد و در نتیجه باعث کاهش خطر بروز بیماری های قلبی و دیابت شود.

گیاهان دارویی

با صفحه ورزش همراه باشید

صفحه ورزش را می توانید ۴ روز در هفته در روزنامه خراسان شمالی بخوانید.

همچنین می توانید درد دل ها، مطالب علمی، نظرات، انتقادها و پیشنهادهای خود را در مورد اوضاع ورزش استان و صفحه ورزش از طریق شماره تلفن های دفتر روزنامه خراسان شمالی و یا ایمیل shomalinews@gmail.com باعنوان «صفحه ورزش» ارسال کنید.

جرثقیل پاسارگاد
یزدانی ۰۹۱۵۱۸۴۱۰۳۶
۰۹۳۲۰۰۸۴۳۰

پارس پرواز اترک
تور-حوایما-کوآمینه بین المللی-پلاک ترانزیت
۰۹۱۹۱۵۲۸۲۷
چهارراه امیریه ۳۲۴۴۳۴۰۳-۰۳

فروشی
تعدادی ماشین آلات از رده خارج و وسایل انبار در اسفراین به فروش می رسد.
۰۹۱۵۵۷۶۲۲۰۱ /۹۲۲۶۸۲۹

فروش با معاوضه آپارتمان
۷۵ متر شیک ج ۱۷ شهریور شمالی
کوچه شقایق ۱۰۰ م
۰۹۱۵۳۸۶۱۷۷۴ /۹۲۲۴۷۱۲۳

نگین بار متخصص حمل بار
انانیه منزل با کارگران خوش اخلاق
۰۵۸۳۲۲۲۹۶۹۴
۰۹۱۵۱۸۷۱۸۱۰ /۹۲۲۳۲۹۵۸

آگهی مزایده (مرحله اول)

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۴۱۲۴۳/ ش ا ح فیما بین محکوم له مریم شرقی تبریزی و محکوم علیه فرحناز مهر آذین فرزند غلامرضا مبنی بر مطالبه طلب، با عنایت به توقیف اموال غیر منقول به مشخصات ذیل الذکر:

ملک یک باب منزل مسکونی واقع در بجنورد- خیابان قیام- خ شهید رضا شریفی- رضا شریفی۴(بن بست دهقان) پلاک ۲۸ می باشد که کارشناس به مبلغ ۲/۷۵۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی نموده اند و این که پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده که اموال توقیفی در روز سه شنبه مورخ ۹۴/۰۹/۰۳ از ساعت ۹:۰۰ الی ۹:۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند.

بدیهی است مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی(نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

مشخات ملک: یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ۶۳۰۰ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش ۲ بجنورد به مالکیت منصوره پوستین چی به مساحت عرصه ۱۱۲/۲۰ متر مربع(دارای قابلیت تجاری- مسکونی) و مساحت اعیان ۸۲/۲۰ متر مربع واقع در طبقه همکف می باشد.

دادورز اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد- فردوسی

۹۴۲۲۷۵۰/

آجر نمای نسوز
فروش انواع آجر نمای نسوز(لنگ- آدرشی- دورنگار)
آجرهای تراش- خطایی
آجر نسوز شهسه
آدرس: بلوار دولت - روبروی مصلی - پلاک ۵۲ - گستره سفالین
۰۵۸ ۳۲۲۲۶۳۴۳ - ۰۹۱۵۳۸۶۷۶۵۲ حدادپناه
نمای ماندگار
۰۹۱۲۱۸۸۲۲۵

ایزوگام شرق ظریف
به قیمت کارخانه
ایزوگام آذرپام شرق: ۴۳۰۰ نقد - اقساط
ایزوگام شرق مشهد: ۵۳۰۰ ۵ سال ضمانت - ۵سال بیمه
ایزوگام شرق ۶۷۳۶: ۶۰۰۰ ۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹ ظریف
۹۴۲۲۲۲۲۹/

کانون ابزار شاددل
نمایندگی فروش دستگاههای جوش و برش WIM مالزی با دو سال گارانتی
دستگاه جوش اینورتر CO۲ ، آرگون و ...
انواع لوازم و تورچ ها و رگلاتورها و سری های CO۲
آدرس: خراسان شمالی، بجنورد، نبروگاه روبروی ایزی تراش-علی اصغر شاددل
۰۵۸-۳۲۳۱۴۸۴۴ - ۳۲۳۱۱۲۲۳ - ۰۹۱۵۵۸۴۷۸۴۰
۹۴۲۱۸۲۱۴/

تولیدی مبلمان شیک
با کیفیت عالی و قیمت مناسب
تولید و تعمیر انواع مبل استیل ، راحتی و کلاسیک
فروش به صورت کلی و جزئی
نقد - اقساط
کلکسیون انواع چرم و پارچه مبلمان
آدرس کارگاه : بجنورد - پشت شهربازی ، آزادگان ۱۱ ، پلاک ۷۲
مدیریت ایزانلو : ۰۹۱۵۵۸۴۴۵۵۱ - ۰۹۱۵۶۵۶۰۲۱۴
۹۴۲۲۹۱۶۷/

آموزش سریع زبان انگلیسی
آموزش مکالمه زبان انگلیسی فقط در ۴ هفته
بدون کتاب
آموزش مدرک بین المللی IELTS فقط در ۶ هفته
اخذ مدرک IELTS از پایه تا نمره 7.5 بصورت کلاس های فوق فشرده
مکالمه فوق فشرده ویژه مهاجرین
تعیین سطح و مشاوره رایگان
مدرس: استاد علیرضا سبحانی
کلاس ها بصورت خصوصی برگزار خواهد شد
اطلاعات بیشتر: ۰۹۱۵ ۲۶۳ ۸۹۹۵ _ ۰۹۳۹ ۶۲۴ ۴۳۳۲
۹۲۱۰۶۷۲۰/

پارس کومه
طراحی و اجرای دکوراسیون اداری - تجاری - مسکونی
اجرای بازتاب - کابینت - دیواربوش و انواع هنگ کاب و ...
آدرس: بجنورد - خیابان شریعتی جنوبی (دوچنار) - کوچه شهید لنگری ۲۶ (وفاری)
۰۵۸-۳۲۲۴۸۰۰۹ - ۰۹۱۲۲۲۴۸۰۴۱
۹۲۱۲۹۲۸۱/

باخاطره بازی به روزهای شیرین گذشته سفرکنید
چشم‌پرچم‌هفته‌دفاع‌مقدس