

شرط و شروط جدید برای پروژه پیر شهری

کلید قفل پارکینگ طبقاتی دراستانداری



پاستیل خانگی

مواد لازم؛ پودر ژله یک بسته، آب خیلی سرد نصف پیمانه، گلوکز یک چهارم پیمانه، پودر ژلاتین ۲ قاشق غذاخوری.
طرز تهیه؛ ابتدا آب سرد و گلوکز را خوب مخلوط می کنیم، پودر ژلاتین و پودر ژله را روی مخلوط آب و گلوکز می پاشیم و مخلوط می کنیم و روی حرارت خیلی ملایم می گذاریم تا با هم مخلوط شوند.مخلوط را حدود ۷ تا ۲۰ ثانیه از روی حرارت برمی داریم تا روی مایع حالت کف سفید به وجود بیاید اما نجوشد سپس شعله را خاموش و ۱۰ دقیقه صبر می کنیم تا روی مایع یک لایه سفید رنگ ببندد آن لایه را با احتیاط برمی داریم و در قالب های مخصوص می ریزیم.

گیاهان دارویی



ضد سرفه

«نعناع فلفلی» نوعی گیاه بوته ای از خانواده نعناع است که برگ و سرشاخه های گلدار آن دارای خواص دارویی متعددی است. یک کارشناس گیاهان دارویی اظهارداشت: مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه روغن فرار، رزین، تانن، پکتین، فلاونوئید است. «مسعود معماریانی» ادامه داد: نعناع فلفلی ضد سرفه، ضد عفونی کننده، معرق، صفرآور و ضد نفخ است و همچنین گاهی از آن به عنوان حشره کش هم استفاده می شود. وی خواص دیگری را نیز برای نعناع فلفلی برشمرد و گفت: از این گیاه در طب سنتی به عنوان ضد تشنج استفاده می شود.

توپ پارکینگ طبقاتی این بار در زمین استانداری و آغاز به کار سرمایه گذار برای اجرای این پروژه منوط به برگزاری جلسه کمیسیون ماده ۵ در استانداری است. رئیس کمیسیون عمران و ترافیک شورای اسلامی شهر بجنورد گفت: شهرداری بجنورد به درخواست استانداری درباره اعلام زمان بندی برای ساخت پروژه پارکینگ طبقاتی، زمان لازم برای تملک زمین و

زنگ خطر کاهش سن ابتلا به بیماری مرموز

حرکت خزننده «ام اس»

علوی- این بیماری مرموز، یک اختلال خود

ایمن، یک بیماری خزننده و پیش رونده، ناتوان

کننده و تخریب کننده میلین در سیستم عصبی

مرکزی است. «ام اس» همان بیماری است که

تا چندی پیش شنیدن نامش لرزه بر اندام افراد

می انداخت. بیماری که با پیشرفت خود فردا به

تدریج ناتوان ورنجور می کند و در زنان شایع تر از

مردان است. بسیاری از محققان و پزشکان یکی

از مهم ترین علت های آن را استرس و اضطراب

عنوان کرده اند اما هنوز علت دقیق آن مشخص

نشده است. کاهش و ضعف حافظه، ناتوانی

در تمرکز، صحبت کردن و مشکلات زبانی از

اختلالات رایج در نتیجه پیشرفت ام اس است

که البته خیلی وقت ها می تواند از علایم شروع

این بیماری باشد.

تشخیص دیر هنگام

«شادی» یکی از دختران جوانی است که چند

صباحی است به این درد مبتلا شده است، او

در باره علایم بیماری خود می گوید: مدتی دچار

دو بینی و سر گیجه شده بودم و به تصور این که

شاید چشمانم ضعیف شده باشد به چشم پزشک

مراجعه کردم اما موردی یافت نشد پس از آن که

این علایم را نادیده گرفتم، متوجه شدم در راه

رفتن نیز تعادل لازم را ندارم و نمی توانم مانند

گذشته راه بروم. در نخستین مراجعه به پزشک،

ام آر آی گرفته و تشخیص داده شد که به ام اس

مبتلا شده ام. وی که اکنون حدود ۳ سال است

که با این مشکل دست و پنجه نرم می کند، درد

تهیه هزینه های بالای دارو و درمان را بیش از درد

جسمانی اش عنوان می کند و می افزاید: هر ماه

که می بینم خانواده ام برای تهیه داروهایم چقدر

به زحمت می افتند، احساس ناتوانی ام بیش از

پیش مرا آذیت می کند. بیمار دیگری هم که دیر

متوجه بیماری اش شده است، اظهار می دارد:

قبل از تشخیص بیماری ام، مدام انگشتان دست

و پاهایم بی حس و مور مور می شد اما اهمیتی به

آن نمی دادم، پس از آن سر گیجه ها، دوبینی و به

هم خوردن تعادل ام در راه رفتن نمود پیدا کرد.

وی که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می

ساخت پروژه را اعلام کرده و هم اکنون سرمایه گذار منتظر اعلام نظر استانداری برای افزایش ۲ طبقه به پارکینگ طبقاتی است. «نقیب» افزود: چنانچه جلسه کمیسیون ماده ۵ برای افزایش طبقات برگزار شود و ورودی ها و خروجی های مشخص شده را مورد تأیید قرار دهد سرمایه گذار کار را آغاز خواهد کرد. رئیس کمیسیون عمران و ترافیک شورای شهر بجنورد هفدهم ماه

تشخیص داده می شود. وی ادامه می دهد: از

آن جایی که حس دوبینی و خستگی یکی از

نخستین نشانه های بیماری ام اس است افراد با

مشاهده این علایم سریع به پزشک مراجعه می

کنند زیرا بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده

می شود. وی وجود یک علت کلینیکال و یک

علامت بالینی را برای بروز بیماری کافی می

داند و می گوید: اگر یکی از نشانه ها بروز یابد و

در ام آرآی نیز مشخص شود که پلاک در مغز یا

نشاخ ایجاد شده است، می توان عنوان کرد که

فرد به بیماری مبتلا شده است. وی خاطر نشان

می کند: در گذشته عنوان می شد که بیمار نباید

درمان دارویی را تا زمان بیشتر نشدن علامت

بالینی آغاز کند اما در سال های اخیر عنوان می

شد که به محض تشخیص باید درمان به منظور

پیشگیری از عوارض آغاز شود. به گفته وی بی

حسی اندام ها و دو بینی در بیماران بیشتر است

و بسته به این که کدام بخش مغز درگیر باشد

نشانه های جسمی آن متفاوت خواهد بود. وی

از شیوع این بیماری بین افراد تحصیلکرده خبر

می دهد و اظهار می دارد: این بیماری قشر

جوان و تحصیلکرده را بیشتر درگیر کرده

همچنین شیوع آن در بین خانم ها ۴ برابر

مردان شده است. «فرشاده» از ام اس به

عنوان بیماری خودایمن یاد می کند و

می افزاید: در این بیماری سیستم ایمنی

علیه خود مبارزه می کند که علت آن

ناشناخته است و ممکن است،

ژنتیک، عوامل محیطی

۱ البته یک پزشک متخصص مغز و اعصاب درباره

نشانه های این بیماری به علایمی مانند دوبینی،

به هم خوردن تعادل در راه رفتن، مور مور شدن

انگشتان، بی حسی، ضعف و گرفتگی عضلات،

بی حالی و افسردگی اشاره می کند و می گوید:

بی حسی و مور مور شدن که بیشتر صورت،

دست و پاها را درگیر می کند، به علت آسیب و

تخریب سلول ها عصبی در مغز و نخاع است. وی

که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می دهد:

اسپاسم ها و گرفتگی های عضلانی حمله

ای یکی از علایم آزار دهنده ام اس است. این

که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می دهد:

اسپاسم ها به طور معمول دردناک است. البته

وی عقیده دارد که رفتار های اشتباه برخی

از افراد می تواند آن ها را در معرض ابتلا به

بیماری ام اس قرار دهد، به عنوان مثال افراد

حساس و زودرنج که خیلی زود عصبانی می

شوند و کنترل خود را از دست می دهند، می

توانند در معرض ابتلا به این بیماری باشند.

وی درباره علت اصلی ابتلا به این بیماری

نظر قطعی نمی دهد و می گوید: علت بروز

بیماری ام اس هنوز هم ناشناخته است و به

یک علامت سوال بزرگ تبدیل شده است.

افزایش ۲۰ درصدی بیماران

کارشناس بیماری های خاص دانشگاه

علوم پزشکی خراسان شمالی از افزایش

تعداد بیماران ام اس در استان خبر

می دهد و می گوید: تعداد بیماران

از سال گذشته تا کنون ۲۰ درصد

افزایش یافته به طوری که سال

گذشته ۲۷۰ بیمار در استان

داشته شد که این تعداد در سال جاری

به ۳۲۰ نفر افزایش یافته است.

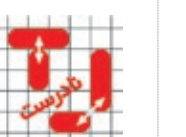
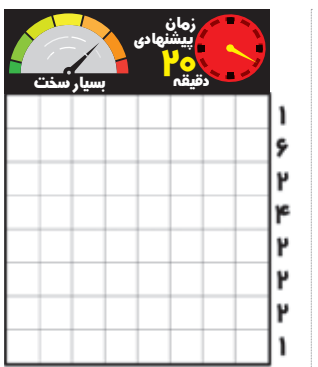
«مهری فرشاد» بیان می کند: شاید این

افزایش بیشتر به دلیل این است که راه

های شناخت بیماری سریع تر شده و زوثر

ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



قوانین:

ارقام بیرون جدول،

می گویند که در هر

سطر یا ستون چند خانه

در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این

معما «افقی» یا

«عمودی» هستند و

هرگز مورب نیستند.

نکته ها:

– شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»

«نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.

– ناویاب، یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را احداث

ننید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را

تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های

دیگر را مهم مشخص کنید.

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را خانه های خالی بنویسید که

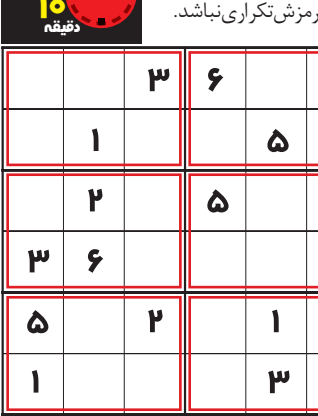
در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.



کیدو کو (سودو کو کودک)

هر روز

قانون: خانه های خالی را ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمز شش تکراری نباشد.



نمونه های منبع کیدو کو را بر روی گره های سبزی مشاهده کنید. بیشتر این جستجوگر است.

جاری در گفت و گویی اختصاصی به خبرنگار ما گفته بود: دفتر فنی استانداری برای شروع به کار ساخت پارکینگ طبقاتی از شهرداری بجنورد ۳درخواست دارد. «نقیب» افزود بود: دفتر فنی استانداری از شهرداری بجنورد، درخواست اعلام زمان بندی انجام شده برای ساخت پروژه پارکینگ طبقاتی، زمان لازم برای تملک زمین و مدت زمان لازم برای ساخت پروژه را دارد.

مشاوره حقوقی



تحويل ملک

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا...» داری» و وکیل پایک یک داد گسترى به سوال یکى از خوانندگان پاسخ می دهد.

من و همسر م با سهم مساوی در سال ۹۲،

یک واحد آپارتمان پیش خرید کردیم و

قرار داد را هم در محضر ثبت کردیم. بر

اساس قرار داد مقرر شد که فروشنده در

۱۰ ماه بعد هم آن را اسند بزند. برای تاخیر

در تحويل و اسند زدن هم جریمه تعیین و

در قرار داد ذکر شد.

حال بعد از گذشت ۳ سال هنوز ملک

تحويل داده نشده است. در تاریخی که

برای اسند مشخص شده بود به محضر

مراجعه کردم و گواهی عدم حضور

فروشنده را گرفتم.

از طریق داد گاه هم تاکنون دوبار اظهار

نامه برای وی فرستادم. زمان تحويل ملک

نزدیک است و باید چه اقدامی انجام

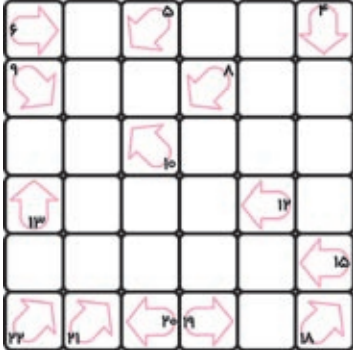
بدهم؟

باید قبل از آن که مطلبی را درباره اعلام رضایت از ضرر و زیان های وارد شده و خسارت های قراردادی و غیر قراردادی امضا کنید، ملک را به موجب صورتجلسه تحويل که تاریخ آن روز را مشخص کرده اید، تحويل بگیرید. می توانید با استناد به اقدام مثبتی که درخصوص گواهی عدم حضور و اظهار نامه های ارسالی انجام داده اید و همچنین شروط موجود در قرارداد، نسبت به مطالبه خسارت خود از طریق طرح دعوی حقوقی اقدام کنید.

همچنین می توانید ضمن ارائه دادخواست با تمین خواسته نسبت به توقیف اموال طرف قرارداد خود نیز اقدام کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه



۹- (۳ حرفی) درخت انگور

۱۰- (۳ حرفی) استوانه ای حاوی مجموعه ای از عدسی هاست که نور را از خود عبور می دهد و به درون دوربین هدایت می کند.

۱۱- (۳ حرفی) قربانگاه جاجیان!

۱۲- (۵ حرفی) تمرکز و برجسته کردن بخشی از تصویر یا کمک مات و بلوری کردن بخش های دیگر

در عکاسی را می گویند

۱۳- (۳ حرفی) ابزار داور فوتبال

۱۴- (۵ حرفی) قبیله گامسجد

۱۵- (۶ حرفی) از منابع طبیعی (الستین می توان به لوئیا، گل کلم، کلمبر، گوسبرزی های برگ دار سبز

و همچنین به ویژه زرد آن اشاره کرد.

۱۶- (۵ حرفی) اعتراف کردن

۱۷- (۴ حرفی) گود و فرو رفته

۱۸- (۵ حرفی) محبوب و معشوق فریبنده

۱۹- (۷ حرفی) یکی از عواملی که در موفقیت رژیم

لاغری نقش دارد، این احساس است، چرا که چربی

بدن با وجود این احساس در ما آزاد می شود.

۲۰- (۴ حرفی) حیوان نجیب

۲۱- (۴ حرفی) استاندارد معروف به خاطر پوست اش

۲۲- (۴ حرفی) تالاب و استخر طبیعی



پاسخ ها

لطفا نظرا، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره این بخش به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیام کنید.

