وظیفه والدین درباره تکالیف مدرسه فرزندان

آنچه والدین باید بدانند

گروه اجتماعی- همه پدر و مادرها به دنبال فرصتی هستند تا کودکانشان را برای ادامه تحصیلات و تکالیف مدرسه تشویق کنند اما چگونه؟ آن‌ها برای همه کودکان کارساز باشد و آنی مجزا نباشد؟ این سوال بسیار سخت است. با این حال روش هایی وجود دارد که می‌توانید به کودکتان کمک کنید تا تکالیفش را انجام دهد. بعضی از والدین نگرش اشتباهی به این موضوع دارند و روش درست مواجه با کودکی را از خواندن و نوشتن بیزار است نمی دانند پس برای این پدرومادرها، قدم اول تغییر ذهنیت و نگرش خودشان نسبت به تکلیف مدرسه و چگونگی مجبور کردن کودک به انجام آن است. شما می توانید از این پیشنهادها استفاده کنید و به کودکتان کمک کنید تا پیشرفت بهتری در درس هایش داشته باشد. اهمیت تمرینات در منزل را درک کنید. اگر شما فکر می کنید که تمرین هایی که کودکی است که اطرافتی در نظر می گیرد اهمیت زیادی دارد و متقاعد کردن کودکتان برای انجام این کار بسیار مشکل است ابتدا باید دلایل اهمیت و ارزش تکالیف و یادگیری را بدانید تا به کودکتان کمک کنید. بعضی از مفاهیم آموزشی به تکرار و تمرین نیاز دارند و موفقیت در منزل را زمان کلاس امکان یادگیری آن ها را فراهم نمی کند. بنابراین انجام تکالیف در خانه برای یادگیری کودک از اهمیت زیادی برخوردار است. این موضوع به ویژه می‌تواند برای درس هایی مانند ریاضی و درس های انتزاعی و فراتر دیگر اهمیت بیشتری دارد. گاهی معلم با تکالیفی که برای خانه در نظر می گیرد مفاهیم جدیدتری را آموزش می دهد.زیرا بعضی از مفاهیم را خود دانش آموز باید بدون کمک معلم و در قالب حل مسئله یا تفکر در مورد یک موضوع درک کند. انجام تکلیف علاوه بر کمک به یادگیری مطالب درسی به کودکتان خودمحوری، مدیریت زمان، تمرکز و مسئولیت پذیری را آموزش می دهد.

جادویی هستند تا کودکانش را برای انجام تمرینات و تکالیف مدرسه تشویق کنند اما چند کودکان راهی که برای همه کودکان کارساز باشد و اثری مجزا نداشته باشد بسیار سخت است. با این حال روش هایی وجود دارد که می‌توانید به کودکتان کمک کند تا تکالیفش را انجام دهد. بعضی از والدین نگرش اشتباهی به این موضوع دارند و روش درست مواجه با کودکی را از خواندن و نوشتن بیزار است نمی دانند پس برای این پدرومادرها، قدم اول تغییر ذهنیت و نگرش خودشان نسبت به تکلیف مدرسه و چگونگی مجبور کردن کودک به انجام آن است. شما می توانید از این پیشنهادها استفاده کنید و به کودکتان کمک کنید تا پیشرفت بهتری در درس هایش داشته باشد. اهمیت تمرینات در منزل را درک کنید. اگر شما فکر می کنید که تمرین هایی که کودکی است که اطرافتی در نظر می گیرد اهمیت زیادی دارد و متقاعد کردن کودکتان برای انجام این کار بسیار مشکل است ابتدا باید دلایل اهمیت و ارزش تکالیف و یادگیری را بدانید تا به کودکتان کمک کنید. بعضی از مفاهیم آموزشی به تکرار و تمرین نیاز دارند و موفقیت در منزل را زمان کلاس امکان یادگیری آن ها را فراهم نمی کند. بنابراین انجام تکالیف در خانه برای یادگیری کودک از اهمیت زیادی برخوردار است. این موضوع به ویژه می‌تواند برای درس هایی مانند ریاضی و درس های انتزاعی و فراتر دیگر اهمیت بیشتری دارد. گاهی معلم با تکالیفی که برای خانه در نظر می گیرد مفاهیم جدیدتری را آموزش می دهد.زیرا بعضی از مفاهیم را خود دانش آموز باید بدون کمک معلم و در قالب حل مسئله یا تفکر در مورد یک موضوع درک کند. انجام تکلیف علاوه بر کمک به یادگیری مطالب درسی به کودکتان خودمحوری، مدیریت زمان، تمرکز و

روزهایی که دندان پزشک نبود

داستان انبرهایی که «دندان طمع» می کشید!!

علوی- آن روزها با این که مردم سامانه زندگی می کردند و به مال و منال هم طمع نداشتند اما هر وقت دچار دندان درد می شدند و ناچار بودند آن را بکشند، به اصطلاح می گفتند که می خواهند دندان طمع را بکشند.

دندان درد هم در قدیم برای خودش داستانی داشت. آن موقع ها همه خدا خدا می کردند که شب و نصف شب گرفتار دندان درد نشوند. گهنسالان امروزی که کودکان آن روزهای سخت بودند، به خوبی به یاد دارند که در زمان درد گرفتن دندان چه رنج بلایی را متحمل می شدند. آن زمان از دندانپزشکی و دندانسازی تجربی خبری نبود، دندانسازها غیر حرفه ای بودند که هم سلمانی داشتند و هم به ضرورت اگر دندان دردی پیش می آمد، بیشتر راهکار از نظر خودشان را ارائه می دادند و با وسایل و ابزاری نه چندان مدرن و بهداشتی به جان دهان و فک بیمار می افتادند و دندان را با هر زور و بلایی که بود از دهان بیمار خارج می کردند، چیزی به نام بی حسی آن موقع وجود نداشت و هر که کارش به این افراد می افتاد، می دانست که چقدر باید زجر بکشد.

سابقه ای نه چندان طولانی

می گویند سابقه دندانپزشکی و دندانسازی در ایران به زمان ناصرالدین شاه قاجار برمی گردد که به عنوان یک حرفه تخصصی مطرح نبوده اما در سفر او به فرنگ نخستین متخصص دندانپزشکی و دندانساز را با خود به ایران آورده است. دندانپزشکی و کشیدن دندان در ایران ابتدا به دست دلاک ها انجام می شد که علاوه بر این ها حجامت می کردند و به وشکسته بندو آرایشگر هم بودند. یکی از شهروندان کهنسال که خاطرات خوبی از دندانسازی های قدیمی ندارد، عنوان می کند: در زمان قدیم اگر درد فجری دچار دندان درد می شد باید در زیادی را تحمل می کرد، به یاد دارم بچه ها واقعا ترس و واهمه زیادی از این موضوع داشتند و اگر چندین روز هم به واسطه پوسیدگی دندان، درد زیادی را تحمل می کردند حاضر نبودند زیر دست دلاک ها و دندانسازها بروند و دندانشان را بکشند. به خوبی به یاد دارند که در زمان درد گرفتن دندان چه رنج بلایی را متحمل می شدند. آن زمان از دندانپزشکی و دندانساز تجربی خبری نبود، دندانسازها غیر حرفه ای بودند که هم سلمانی داشتند و هم به ضرورت اگر دندان دردی پیش می آمد، بیشتر راهکار از نظر خودشان را ارائه می دادند و با وسایل و ابزاری نه چندان مدرن و بهداشتی به جان دهان و فک بیمار می افتادند و دندان را با هر زور و بلایی که بود از دهان بیمار خارج می کردند، چیزی به نام بی حسی آن موقع وجود نداشت و هر که کارش به این افراد می افتاد، می دانست که چقدر باید زجر بکشد.

روش هایی سنتی

«سلیمان بهروز » شهروند ۷۵ ساله است که او هم به شیوه کشیدن دندان یا اتبر دست در زمان قدیم اشاره می کند: سال های خیلی دور وقتی حوالی حدود ۲۴ تا ۲۵ ساله بودم به حمار گرمخان منزل یکی از اقوامم رفتم که دچار دندان درد شدیدی شدم و از یکی از اقوام که کوتاهی دردش را کم می کرد تا این که به توصیه یکی از نزدیکان نزد دندانسازهای آن موقع که دلاک و یا آرایشگر بودند، رفت. ترس زیادی از مراجعه به این دندانسازها داشت و به خود می لرزید، دندانساز با یک نگاه به دندان پوسیده عنوان کرد که باید کشیده شود، بنابراین از یکی از خانم هایی که بیمار را همراهی می کرد وضعیت از همسر او خواست تا دست و پاهایش را محکم نگه دارند و او با انبر دست به جان دندان زن بیچاره افتاد. این بانوی گهنسال امروزی عنوان می کند: اگر بیمار در حین کشیده شدن دندان به این شیوه خطرناک و غیربهداشتی دچار خونریزی می شد باز هم از نظر دندانسازها اهمیتی نداشت و آن ها برای این که نزد مردم زیر سوال نروند، اصرار داشتند تا کار خود را به اتمام برسانند.

وی بیان می کند: به دلیل آن که مراجعه به دندانسازهای آن موقع دل شیر می خواست کودکان و زنان اگر دچار دندان درد می شدند، سعی می کردند آن را مخفی نگه دارند تا اطرافیان متوجه آن نشوند و رفتن به دندانساز را پیشنهاد نکنند، بنابراین در آن زمان تا درد به ریشه نمی رسید و امان بیمار آن را نمی برید، دندانساز نمی رفتند.

جلوگیری از خشکی پوست

مشکلات پوستی مانند اگزما و تبخال از بیماری‌های شایع در فصل سرما محسوب می‌شوند. استفاده از روغن‌هایی مانند گل ببنفشه و بادام برای رطوبت بخشی به پوست مفید است. افرادی که دارای پوست خشک هستند، باید در این فصل به طور روزانه یا یک روز در میان با آب ولرم استحمام کنند. هم چنین برای شست و شو استفاده از صابون‌های کرم‌دار و گلیسیرینه برای جلوگیری از خشکی پوست ضروری است. هم چنین استفاده از ماسک روغن زیتون همراه با زرده تخم‌مرغ نیز تأثیر به سزایی در جلوگیری از خشکی پوست دارد. برای تهیه این ماسک افراد باید مخلوط یک قاشق چای‌خوری روغن زیتون همراه با یک زرده تخم‌مرغ را به پوست صورت و گردن بمالند و پس از ۳۰ دقیقه روی پوست شان قرار دهند و سپس محل مورد نظر را با شیر بشویند. استفاده از ماسک عسل همراه با زرده تخم‌مرغ برای افراد دارای پوست خشک مفید است. باید ترکیب ۵ قاشق مرباخوری عسل را با یک زرده تخم‌مرغ به مدت ۳۰ دقیقه قبل از استحمام روی پوست قرار دهیم. استفاده از بخورهای گیاهی مانند بخور آویشن با بابونه سبب رذودن ذرات آلاینده از روی پوست می‌شود. هم چنین این بخور نقش چشمگیری در رفع خوش‌های سر سیاه دارد.

تشنج

اختلال تشنج بیشتر بین کودکان خردسال روی می دهد زیرا مغز کودک از ۶ ماهگی تا حدود ۵ سالگی نمی‌تواند در برابر افزایش درجه حرارت بدن مقاومت کند. این اختلال ممکن است به دلیل تخلیه‌های الکتریکی غیرطبیعی در عصب‌های مغز باشد و در این فصل به طور روزانه یا یک روز در میان با آب ولرم استحمام کنند. هم چنین استفاده از صابون‌های مایع الکتریکی ممکن است برخی اعضا یا کل بدن حالت رعشه و لرزش بگیرد. بروز حرکات غیرارادی در بعضی از اندام ها یا تمام اندام‌ها، کم شدن سطح هوشیاری، عدم شناسایی زمان یا مکان، بیهوشی موقت، خیرگی یا چرخیدن چشم‌ها به یک سمت، دفع ناخواسته و غیرارادی ادرار از نشانه های تشنج است. افزایش درجه حرارت بدن در کودکی یکی از علل بروز تشنج است. همچنین ابتلای کودک به عفونت‌های ویروسی یا شایعات عصبی و متعاقب آن تب کردن می تواند یکی دیگر از علت های تشنج باشد. از بروز تشنج در کودکان نباید به‌سادگی گذشت و لازم است در صورت تشنج، کودک از نظر وجود عفونت به خصوص در قسمت‌های گوش میانی، ریه‌ها، گلو و نیز ضایعات عصبی، احتمال ضربه مغزی یا ابتلا به مننژیت (عفونت در پرده‌های مغزی)، آنسفالیت (عفونت در بافت‌های مغزی) و مانند آن مورد معاینه دقیق پزشک قرار بگیرد.

خواص دارچین

دارچین دارای خاصیت قوی کردن و مصونیت بدن در مقابل امراض است. اگر حس می کنید ضعیف شده اید و ممکن است مریض شوید، چای دارچین را فراموش نکنید. این گیاه بهترین دارو برای درد‌های عضلانی است و به عنوان تبر استفاده می شود. دارچین الکتریکی غیرطبیعی در عصب‌های مغز باشد و در این فصل به طور روزانه یا یک روز در میان با آب ولرم استحمام کنند. هم چنین استفاده از صابون‌های مایع الکتریکی ممکن است برخی اعضا یا کل بدن حالت رعشه و لرزش بگیرد. بروز حرکات غیرارادی در بعضی از اندام ها یا تمام اندام‌ها، کم شدن سطح هوشیاری، عدم شناسایی زمان یا مکان، بیهوشی موقت، خیرگی یا چرخیدن چشم‌ها به یک سمت، دفع ناخواسته و غیرارادی ادرار از نشانه های تشنج است. افزایش درجه حرارت بدن در کودکی یکی از علل بروز تشنج است. همچنین ابتلای کودک به عفونت‌های ویروسی یا شایعات عصبی و متعاقب آن تب کردن می تواند یکی دیگر از علت های تشنج باشد. از بروز تشنج در کودکان نباید به‌سادگی گذشت و لازم است در صورت تشنج، کودک از نظر وجود عفونت به خصوص در قسمت‌های گوش میانی، ریه‌ها، گلو و نیز ضایعات عصبی، احتمال ضربه مغزی یا ابتلا به مننژیت (عفونت در پرده‌های مغزی)، آنسفالیت (عفونت در بافت‌های مغزی) و مانند آن مورد معاینه دقیق پزشک قرار بگیرد.

کباب ترکی با سس مخصوص

مواد لازم: گوشت چرخ کرده ۵۰۰ گرم، پیاز رنده شده یک عدد، زردچوبه، نمک، فلفل سیاه و قرمز، دارچین، پودر میخک مقداری و جعفری خرد شده ۳ قاشق غذاخوری.

مواد لازم برای سس: گوجه فرنگی خرد شده یک و نیم لیوان، پیاز و فلفل دلمه ای خرد شده ۲ قاشق غذاخوری، سیر رنده شده یک حبه، نمک و فلفل به مقدار لازم.

طرز تهیه: مواد کباب را مخلوط می کنیم و یک ساعت داخل یخچال می گذاریم بعد با دست ورز می دهیم و داخل روغن سرخ می کنیم. سیر، پیاز و گوجه فرنگی، فلفل دلمه ای، نمک و فلفل را نیز سرخ می کنیم. بعد کباب ها را داخل سس می چینیم و در تابه را می گذاریم تا یک ربع بپزد.

تصفیه کننده خون

علوی- گیاه بوته ای تاج الملوک از خانواده آلاله است که همه قسمت های آن برای مصارف دارویی مورد استفاده قرار می گیرد. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب عنوان می کند: گیاه تاج الملوک مدر، معرق، آرام کننده و تصفیه کننده خون است. «مسعود معماریانی» این بیماری را درمان کننده بیماری های جلدی نیز عنوان می کند و می افزاید: با این وجود امروزه استفاده درمانی از آن به علت داشتن اسید هیالورونیک محدود شده، زیرا ممکن است ایجاد مسمومیت کند. وی گیاه تاج الملوک و استفاده از آن را به میزان ۲ تا ۴ گرم در روز به طور مرتب کرده برای رفع خارش مناسب می داند.

چگونه گرمای خانه را حفظ کنیم؟

بیشتر بدانیم

وقتی سرمای زمستان از راه می رسد، حفظ گرمای خانه اهمیت بالایی دارد. باید همه قسمت های خانه را بررسی کنید تا از هیچ جا سرما به داخل نفوذ نکند. اگر منزل شما در فصل سرما، سرد و بادگیر می شود، باید به دنبال راهی برای سد کردن راه نفوذ سرما به داخل باشید. اگر در وروردی منزل شما به طور مستقیم به داخل فضای نشیمن باز می شود، باید یک فضای کفش کن کوچک در ورودی خانه درست کنید. این فضا می تواند شیشه ای باشد تا از ورود نور به داخل جلوگیری نشود و فضای اتاق را کوچک نشان ندهد. ساختن کفش کن روش خوبی برای دور نگه داشتن سرما از اتاق نشیمن به هنگام باز و بسته کردن در ورودی است. آویزان کردن پرده هایی که تا زمین می رسد و بین اتاق ها آویزان می شود، یک سنت قدیمی است که احیای این سنت واقعا ارزشمند است زیرا جلوی وزش باد و نفوذ سرما به داخل های را اتاق نشیمن و اتاق های دیگر را سد می کند.

اگر گرمای بیشتری می خواهید، پشت پنجره ها کرکره یا سایبان نیز بکشید و از داخل پرده های سنگین و ضخیم آویزان کنید. کرکره ها به خوبی طراحی شده اند، در تابستان سایبان هستند و در زمستان جلوی نفوذ هوای سرد را می گیرند.

سبک پنجره های قدیمی که امروزه برای ما دگیری آن ها تأثیر دارد. بعضی از رایج ترین انواع پنجره از جمله تک لنگه و دو لنگه و پنجره های کشویی، کمی هوا را داخل نشیت می دهند. پنجره های حفاظ دار، قاب دار و ثابت، بهترین و محکم ترین درز گیر هستند. حتماً پرده هایی پنجره های جنوبی را در طول روز جمع کنید تا نور آفتاب اتاق هایتان را گرم کند. اگر پنجره های جنوبی خانه شما به خاطر وجود درخت یا بوته بر سر راه اشعه آفتاب، نور زیادی نمی گیرد، می توانید آنها را هرس یا جابجا کنید.

آرایشگر بود و دندان هم می کشید، خواستم تا دندانم را بکشد او گفت این کار از درد زیادی دارد زیرا همه آن هایی که در گذشته این کار را انجام می دادند بدون استفاده از داروی بی حسی دندان را می کشیدند. وی ادامه می دهد: من روی یک صندلی نشستم و او با انبر دست دندانم را با چندین بار تکان دادن بیرون آورد که درد بسیار زیادی داشت و برای آن که خونریزی نکند، روی یک پیمانه حدود ۵ گرم نمک ریخت و در جای خالی دندانی که کشیده بود، گذاشت و گفت تا ۱۲ ساعت حرف نزنم و چیزی نخورم. ابن شهروند قدیمی بیان می کند: این درمان حدود ۲۴ ساعت طول کشید و پس از آن در درد دندان کشیده شد و التیام یافت.

به گفته وی این گونه کارها توسط آرایشگرها یا دلاک ها در حمام انجام می شد و کم کم پس از آن دندانسازهای تجربی که دارای این کار را داشتند به میدان آمدند. البته شهروند دیگری با اشاره به این که در زمان قدیم تغذیه مردم مناسب بود و کمتر دچار دندان درد جدی می شدند، عنوان می کند: آن موقع ها مردم از شیر تازه گاو، لبنیات و مواد مغذی زیاد استفاده می کردند و با این که امکانات بهداشتی زیادی در اختیار نداشتند اما باز هم دندان هایشان زود دچار پوسیدگی نمی شد. وی که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می دهد: هنگام درد گرفتن دندان سعی می شد از شیوه های طب سنتی برای درمان استفاده شود و در نهایت اگر دندان درد شدید می شد، نزد آرایشگرها می رفتند که گاهی نیز دندان آن قدر پوسیده شده بود که با نخ بستن به دور آن، دندان پوسیده را می کشیدند. وی به خاطر دارم یکی از سیگاتم به علت دندان درد شدید که داشت به یکی از همین آرایشگرهای قدیمی مراجعه کرد که پس از چندین بار رفتن و آمدن و کشیدن دندانش، آسیه درد و پس از آن به تدریج عفونت همه بدنش را فرا گرفت به طوری که نتوانست دوام بیاورد و پس از مدتی فوت شد. البته یک دندانساز قدیمی هم که تمایلی به ذکر نامش ندارد، با تایید این که در زمان گذشته مردم به سلمانی ها و دلاک ها برای کشیدن دندان مراجعه می کردند، عنوان می کند: این روش ها کاملا سنتی و غیر بهداشتی بودند که مردم از سر ناچاری و نبود علوم و دانش کافی و همچنین ابزارهای مورد نیاز این کار را انجام می دادند. وی به برخی خطرات این کار نیز اشاره می کند و می گوید: احتمال خونریزی شدید و حتی مرگ بیمار در پی انجام این شیوه های قدیمی وجود داشت که برخی از مردم آن ناآگاه بودند و برخی دیگر نیز با آگاهی خاصر بودن برای خلاص شدن از دندان درد به این کار روی بیاوردند.

تحلیل های روزرا اخذ کنید
پایگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزنامه خراسان
www.Rasad.org

پارس پرواز اترک
تور-هواپیما- گواهیناسه بین المللی -پلاک ترانزیت
چهارراه امیریه ۰۳-۳۲۲۴۳۴۰۳

فروش باغ پسته
در شهر صفی آباد روستای الست علیا مقدار دو هکتار و شش هزار متر باغ پسته بارده (سن ۱۵ سال) مقدار آب ۳ ساعت و ۴۵ دقیقه چاه عمیق سند در دست اقدام به قیمت کارشناسی
۰۹۱۵۸۸۵۱۸۲۱ ۰۹۳۸۳۲۳۱۸۲۰

مرکز تخصصی حسابان آوا
تهیه طرحهای توجیهی
مدارک مهندسی جهت اخذ گرید(رتبه)
واگذاری شرکتها
آدرس: بجنورد
میدان بازرگانی، نبش خیابان مهر۲، مهر ۲
آذری: ۰۹۱۵۶۱۶۲۸۹۴ ۳۲۲۲۰۳۰۷

انباری، فروشگاهی، صنعتی و سردخانه ای
ارائه دهنده انواع قفسه های
نوین مشبکی
سنن استیل - نیکاری - انواع چوب لیلی
ماهی - نور - صنعتی
خرید و فروش انواع قفسه مستعمل
۰۹۱۵۰۷۵۲۷۶

چاپ و تبلیغات مهرداد
چاپ بنر، پلات، LED
تابلو روان، پلمبوم، برش لیزر، کارت ویزیت، طراحی لوگو، لمینت
انجام کلیه پروژه های دانشجویی
۰۹۱۵۱۸۸۳۲۵۲ صادقی
آدرس: ۱۷ شهریور جنوبی، اینتی کوچه شهریور ۱۷

فروش
گاوداری در اسفراین
گاوداری با مجوز، تحت نظر جهاد کشاورزی ۸ رأسی با کلیه امکانات آب، برق، گاز و سرایداری ۴۰۰ مترمربع در روستای کوشکی به نرخ کارشناسی
سیرغانی ۰۹۳۶۷۸۵۹۹۶۴

ورزش

صفحه ورزش را می توانید ۴ روز در هفته در روزنامه خراسان شمالی بخوانید.
همچنین می توانید درد دل ها، مطالب علمی، نظرات، انتقادها و پیشنهادهای خود را در مورد اوضاع ورزش استان و صفحه ورزش از طریق شماره تلفن های دفتر روزنامه خراسان شمالی و یا ایمیل shomalinews@gmail.com باعنوان «صفحه ورزش» ارسال کنید.

کارت دانشجویی اینجانبان نجمه داودی فرزند حسنعلی به شماره دانشجویی ۹۳۱۳۸۰۵ و به شماره ملی ۰۶۳۰۲۶۲۸۸۸ و فاطمه محمدی وحید فرزند محمود به شماره دانشجویی ۹۳۱۳۸۲۲ به شماره ملی ۰۶۳۰۲۵۹۳۸۰ هر دو دانشجوی کارشناسی رشته بهداشت عمومی از دانشکده علوم پزشکی اسفراین مفقود و فاقد اعتبار است.

فروش و نصب
ایزوگام شرق
۵ سال بیمه ۵ سال ضمانت
ایزوگام آذرپام شرق: ۴۳۰۰
ایزوگام شرق مشهد: ۵۳۰۰ نقد -اقساط
ایزوگام شرق ۶۷۳۶: ۶۳۰۰ ظریف
۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹

دفتر پیشخوان جهانی
مرکز مجاز ثبت نام کارت ملی هوشمند
ثبت نام کارت ملی برای تمام سنین بالای ۱۸ سال
آدرس: خیابان دو چنار-جنب درمانگاه فارابی
تلفن تماس چهاررقمی 1883

تعمیرات مبلمان
رکتا کوهری
رکتا آموزی پولیش و رنگ اسپر
مشاوره و انتخاب رنگ و پارچه
تعمیر و تشویش روبه انواع مبلمان و صندلی
ارائه خدمات تخصصی مبلمان خانگی با بیترین کیفیت در کمترین زمان
اطلاعات بیشتر در فضای مجازی ۰۹۳۵ ۰۶۷ ۲۷۷۹

آگهی تعیین حدود اختصاصی قسمتی از بخش ۷ بجنورد- حوزه ثبتی شهرستان جاجرم
به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تعیین حدود شماره های ذیل به شرح زیر اعلام می گردد:
بخش ۷ بجنورد: پلاک ۲۲۳ (۵۰۸)- اصلی- جاجرم
پلاک ۱۳۶ فرعی مفروز از ۵۴ از اصلی فوق، ملکی آقای رضا حسن زاده فرزند غلامحسین ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۹۷۱۶/۳۱ واقع در صادق آباد در تاریخ ۹۵/۱۰/۰۸ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک به کلیه صاحبان املاک فوق و مالکین مجاور و صاحبان حقوق ارتفاقی در املاک فوق الذکر به وسیله آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حاضر گردیده و چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آن ها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تعیین حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکالیف پرونده های معترض ثبت معترضین می بایستی از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت محل ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم را اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. **تاریخ انتشار: ۱۳۹۵/۰۹/۱۷**
اردلان محمدی کوشکی- کفیل ثبت اسناد و املاک جاجرم

اعزام کربلا هر هفته زمینی و هوایی از ایران گشت بجنورد
کربلا ویژه بازنشستگان لشگری با تسهیلات کسر از حقوق تا سقف ۲ میلیون تومان
کربلا ویژه فرهنگیان کشوری کمک هزینه تا سقف ۱/۸۰۰ تومان
کربلا نقد و اقساط با تسهیلات قرض الحسنه با کارمزد ۴٪ سقف ۱۸ ماهه
۳۲۲۵۴۶۹۸-۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴ ابوالفتح بجنورد-پیش طالقانی شرقی ۸

آیا میدانید؟؟؟ اکثر بیماران مبتلا به سرطان استان تحت پوشش عطوفت می باشند.
انجمن حمایت از بیماران سرطانی
عطوفت
اعتبار عطوفت دلهای مهربان مردم است...
بیایید با کمکهای مادی و معنوی خود به اعتبار آن بیافزاییم.

تودستهایی داری که پرواز آمیده
شماره کارت عابر بانک پاسارگاد: ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۳۲۲۰۲۴۷ شماره حساب جام بانک ملت: ۳۳۶۶۳۳۶۶-۸۷
شماره کارت عابربانک پارسیان: ۶۲۲۱۰۶۱۰۸۰۰۱۴۴۸۵ شماره حساب بانک پارسیان: ۷۳۰۴۳۶۴
بجنورد، دوچنار، خیابان برنجی روابط عمومی: ۰۵۸ - ۳۲۲۴ ۷۳۳۷
اسفراین، خیابان امام رضا، امام رضا ۷ تلفن: ۰۵۸ - ۳۷۲۴ ۲۲۳۹
عطوفت
انجمن حمایت از بیماران سرطانی خراسان شمالی
ثبت ۳۴۰، NGO شناسه ملی ۱۵۴۰۷۰۱۳۴۰۰