



ناکامی در سرقت با رسیدن صاحبخانه

سارق یا سارقانی به گمان این که صاحبخانه شب به خانه باز نمی گردد در کمال آرامش اقدام به جمع آوری وسایل خانه کردند اما صاحبخانه سر بزنگاه از راه رسید و سارق یا سارقان پا به فرار گذاشتند. به گزارش خبرنگار ما مرد صاحبخانه در این باره گفت:

حادثه در شهر

سرقت کفش از مینی پارک

کارگری که بعد از یک روز کاری سخت خواست با بردن فرزندش به یک پارک سرپوشیده کودکان دل بچه اش را شاد کند با سرقت کفشهایشان با دلی شکسته و بدون کفش به خانه برگشتند. به گزارش خبرنگار ما مردی به اتفاق همسرش فرزندش را به یکی از پارک های سرپوشیده کودکان سطح شهر برد ولی هنگام خارج شدن از پارک سر پوشیده متوجه شد کفش های جدید او و همسرش به سرقت رفته و بالاجبار پا برهنه به خانه برگشتند. این فرد مدعی شد: عصر یکی از روزها به اتفاق همسر، پسر مرا به یکی از پارک های سرپوشیده کودکان داخل شهر بردم و به خاطر شرایط و مقررات داخل پارک مجبور شدیم کفشهایمان را در بیاوریم. بعد از گذشت چند ساعت از بازی فرزندانم هنگامی که قصد خارج شدن از داخل پارک سرپوشیده کودکان را داشتیم در کمال تعجب دیدیم کفش های من و همسر که چند روزی بیشتر از خریدشان نمی گذشت به سرقت رفته است. بعد از جستجو متوجه شدیم که تعدادی از کفش های شرکت کنندگان دیگر نیز در محل به سرقت رفته است و متأسفانه به علت خرابی دوربین مداربسته نتوانستیم چهره سارق را شناسایی کنیم. متأسفانه به علت نداشتن پول خرید مجدد کفش بالاجبار پا برهنه سوار بر موتور سیکلت به خانه برگشتیم و شادی کودکان به تلخی گرایید.

طی سال جاری رخ داد

گزارش ۱۴۹ فقره آتش سوزی در اسفراین

نجفیان - ۱۴۹ فقره آتش سوزی امسال در اسفراین به مرکز آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اسفراین گزارش داده شده است.مدیر مرکز آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اسفراین گفت: ۹۸ مورد آتش سوزی در نقاط شهری و ۵۱ آتش سوزی در نقاط روستایی به این مرکز گزارش داده شده است. «حسین عاقبتی راد» با اشاره به این که مأموران امداد و نجات آتش نشانی این مرکز در ۵۱ حادثه امدادرسانی کردند، افزود: مأموران امداد و نجات در ۳۸ حادثه شهری و ۱۳ حادثه روستایی امداد رسانی کردند.وی خاطر نشان کرد: بیشترین، آتش سوزی در نقاط شهری متعلق به واحدهای مسکونی با ۶۲ فقره آتش سوزی است و آتش سوزی زمین های بایر و واحدهای تجاری در ردیف های بعدی قرار دارند.وی اظهار داشت: بیشترین آتش سوزی در نقاط روستایی متعلق به زمین های کشاورزی با ۲۹ فقره است و آتش سوزی منازل مسکونی و خودرو در ردیف های بعدی قرار دارند.

نابودی زندگی مشترک با سوء ظن



صدیقی- سوء ظن همچون خوره ای به جان زندگی اش افتاد و هر چه تلاش کرد موفق نشد تا زندگی اش را از ورطه سقوط نجات دهد. دیگر از کتک های شوهری که روزگاری عاشقش بود خسته شده است و توان زندگی زیر یک سقف با این مرد شکاک را ندارد. او به گمان خودش فکر می کرد داشتن ۳ سال رابطه پنهانی با پسر همسایه باعث می شود تا زندگی شیرینی داشته باشد اما هیچ گاه فکر نمی کرد همین موضوع باعث ریشه دواندن سوء ظن در زندگی شان شود. او برای پر کردن خلاء عاطفی اش راه نادرست و خلاف عرف را در پیش می گیرد و واریدک ارتباط پنهانی با پسر مورد علاقه اش قبل از ازدواج می شود.او داستان زندگی اش را این گونه روایت می کند: دختر بزرگ خانواده بودم. در یک خانواده بسیار سخت گیر زندگی می کردم. آنها مرا تحت کنترل شدید داشتند به طوری که باید با یکی از اعضای خانواده ام بیرون می رفتم. ۱۵ ساله که شدم احساس استقلال می کردم و دوست داشتم همانند دیگران به تنهایی کارهایم را انجام دهم اما خانواده ام چنین حقی برای من قائل نبودند. روز به روز به خاطر رفتارهای سخت گیرانه خانواده ام افسرده تر می شدم و دچار خلاء عاطفی شدیدی شدم. این خلاء عاطفی منجر به ارتباط با جنس مخالف شد. برای رهایی از سخت گیری های خانواده ام با یکی از پسرهای همسایه که دانشجوی یک شهر دیگر بود دوست شدم و اوایل از طریق تلفن با یکدیگر در ارتباط بودیم. کم کم ارتباط تلفنی ما تبدیل به یک ارتباط عاطفی و غیر شرعی و خارج از عرف شد. هر روز که بیشتر از ارتباط ما می گذشت بیشتر به یکدیگر دل می بستیم و من که این ارتباط و دوستی خیابانی را یک فرصت برای رهایی از سخت گیری های خانواده ام می دانستم، به همین خاطر بر استمرار ارتباط مان پافشاری می کردم. این ارتباط خارج از عرف ما نزدیک به سه سال طول کشید تا اینکه بالاخره تصمیم گرفتیم با یکدیگر ازدواج کنیم. دخترک ساده که فکر می کرد دوستی خیابانی و ارتباط داشتن با جنس مخالف قبل از ازدواج یک نوع مزیت است تا بهتر و بیشتر با خلق

اوایل ازدواج خودم را خوشبخت فرض می کردم ولی رفته رفته شک و تردید جای عشق را گرفت و من و همسر من نسبت به یکدیگر بدبین شدیم

وخیی یکدیگر آشنا شوند غافل از این بود که این نوع ارتباط قبل از ازدواج خود تبدیل به اهرم فشاری بر وی خواهد شد و زندگی اش را دچار فروپاشی خواهد کرد. وی نحوه ازدواج و ماجرای زندگی اش با پسر مورد علاقه اش را این چنین روایت می کند: بعد از این که از رابطه پنهانی خسته شدیم تصمیم گرفتیم با یکدیگر ازدواج کنیم. وقتی دو خانواده از ارتباط پنهانی ما با خبر شدند به شدت ما را تحت فشار قرار دادند و با ازدواج ما مخالفت کردند ولی با پافشاری ما و پا در میانی چند تن از بزرگان فامیل، در نهایت راضی شدند تا این ازدواج صورت بگیرد. من فکر می کردم آشنایی و ارتباط قبل از ازدواج ما

ناراحت بود. هر چقدر سعی می کردم که رابطه قبل از ازدواج ما نتواند بر زندگی ما اثر بگذارد ولی شک ما نسبت به یکدیگر عمیق تر از آن چیزی بود که بتواند این رابطه شکننده را ترمیم کند. بالاخره بعد از حدود ۵ سال کش و قوس و عدم اعتماد نسبت به یکدیگر تصمیم گرفتیم از یکدیگر جدا شویم و هر کدام راه و زندگی جدیدی را برای خودمان در پیش بگیریم.

نظر کارشناس

یک آسیب شناس مسائل اجتماعی در تشریح و واکاوی عوامل مؤثر در شکل گیری دوستی های پیش از ازدواج می گوید: سرنوشت دوستی های قبل از ازدواج ۲ حالت دارد؛ ازدواج به دلیل مخالفت خانواده صورت نمی گیرد که این خود موجب شکست عاطفی، پر خاشگرگی، افسردگی و مشکلات روحی و روانی بسیاری می شود. در صورتی هم که در صد کمی منجر به ازدواج شود به دلیل عدم شناخت درست و واقع بینانه در دوران دوستی به خاطر احساسات شدید آن دوران و همچنین سوءظن و بدبینی های شدید دختر و پسر و عدم اعتماد بین آنها نتیجه ای جز طلاق و جدایی در پی ندارد. آنچه در این میان اهمیت ویژه دارد آگاهی خانواده و آشنایی آنها با دوران بلوغ نوجوان و نحوه برخورد صحیح در این دوران است. وی ادامه می دهد: از سوی دیگر هیچ گونه ضمانتی برای موفقیت چنین پیوندهایی نیز وجود ندارد و کم نبوده اند ارتباطات این چنینی که به ازدواج منتهی شده اند اما خاتمه آن با شکست، طلاق و مشکلات ریز و درشت خانوادگی همراه شده است. عدم آگاهی خانواده در نحوه برخورد با فرزند باعث بروز مشکل و نوع پر خاشگرگی می شود. اگر پدر و مادر با فرزند ارتباط نزدیکتر داشته باشند و یا حساب شده کنترل شده خلاء عاطفی اش را پر کنند کمتر شاهد بروز چنین حادثه هایی در جامعه خواهیم بود. وی توصیه می کند اگر شخصی چنین سرگذشتی را داشته و پشت سر گذشته باید برای جلوگیری از حادث شدن مشکلات خانوادگی به یکی از مراکز مجاز روانشناسی و مددکاری بهزیستی استان مراجعه کند.

آماده حمل است. با دیدن این صحنه متوجه شدیم که سارق یا سارقان قبل از وارد شدن ما به خانه از محل گریخته اند. بعد از این ماجرا سریع پلیس را در جریان گذاشتیم.

خبر

تصادف زنجیره ای ۴ خودرو در دوربرگردان بش قارداش

تصادف زنجیره ای ۴ خودرو در دوربرگردان بش قارداش پنجنورد باعث مصدومیت یکی از سرنشینان و خسارت مالی به هر ۴ خودرو شد. به گزارش خبرنگار ما و بر اساس اعلام پلیس راه خراسان شمالی، این حادثه که در بعد از ظهر آخر هفته گذشته رخ داد علت وقوع آن رعایت نکردن فاصله طولی میان خودروها بود.

در این حادثه هنگام دور زدن خودروی پراید در دوربرگردان، یک خودروی ۲۰۶ به علت رعایت نکردن فاصله طولی با خودروی پراید برخورد کرد و پس از آن خودروی ۴۰۵ و یک خودروی هیوندانیز به همین دلیل از پشت خودرو با یکدیگر برخورد کردند.

در محور ۴ بانده پنجنورد – اسفراین به علت تردد بالا به پارک تفریحی بش قارداش به دلیل احداث نشدن زیر گذر دوربرگردانی ایجاد شده که به دلیل تردد خودروهای عبوری از سمت اسفراین به پنجنورد با سرعت بالا حادثه ساز است. علاوه بر پارک تفریحی بش قارداش اهالی پنجنورد برای رفتن به پارک بابا امان دیگر پارک تفریحی بزرگ شهر نیز باید تا زمان احداث یک زیر گذر مناسب از یک دوربرگردان خطرناک عبور کنند.

قاب حادثه



تصادف ۲ خودرو در تلاقی خیابان صفا و امیریه شمالی پنجنورد

فروشگاه تخصصی روغن های طبیعی

خواص روغن کنجد

- کاهش دهنده سطح کلسترول بد خون (LDL) و افزایش جذب کلسترول خوب (HDL)
- کاهش فشارخون در افراد مبتلا به فشار خون بالا • جلوگیری از سرطان های سینه
- پروستات و سرطان های دستگاه گوارش • جلوگیری از تصلب شرایین و بسته شدن عروق
- جلوگیری از بروز سکنه قلبی • جلوگیری از پرزور آب مروارید • شفایست و لطافت پوست به دلیل غنی بودن از ویتامین E • مناسب برای سرخ کردن به دلیل مقاومت بالای حرارتی • کاهش ابتلا به بیماری پارکینسون • جلوگیری از بیماری های مفصلی و آرتروز
- خواص آنتی اکسیدانی فوق العاده به دلیل وجود دو ماده شیمیایی sesamin و sesamol
- آنتی اکسیدان ها با رادیکال های آزادی که به سلول ها آسیب می رسانند و به روند پیری سرعت می بخشند مقابله می کند • ویتامین E موجود در آن از بیماری آلزایمر جلوگیری می کند
- روغن کنجد تحریک پذیری غشاء مخاطی را کم می کند • این روغن برای درمان سرفه، پیوست، آرتريت و پوست خشک توصیه می شود • مصرف مرتب آن اضطراب را کاهش می دهد، گردش خون را تقویت می کند، مانع اختلالات عصبی می شود و سیستم دفاعی بدن را تقویت می کند • مصرف روغن کنجد، نشاط آور است هوشیاری ایجاد می کند، دردهای مزمن و گرفتگی عضلات را کاهش می دهد • ویتامین E موجود در آن به رشد مو سرعت می بخشد.
- برای افرادی که از کم خونی و سرگیجه رنج می برند مفید است • مصرف موضعی این روغن پوست را نرم و لطیف می کند • روغن کنجد «بکر» ، روغن به دست آمده از دانه کنجد است که فقط به روش پرس سرد Cold press که منجر به تغییری در ساختار تری گلیسیریدهای روغن نشود به دست می آید لذا در مقایسه با دیگر روغن ها برای استحصال نیاز به روش های شیمیایی نداشته و به سادگی قابل هضم و سرشار از ویتامین های A، E و D و کلسیم می باشد.

روغنهای تولیدی کنجدی فقط در شعب فروشگاههای کنجدی ارائه میگردد

شعبه ۱: بجنورد ، میدان کارگر ، تلفن : ۱۹۷ ۴۲ ۳۲۷ ۵۸۸
شعبه ۲: بجنورد ، شریعتی جنوبی (دوچنار)
روبروی کوچه دکتر حکمتی ، جنب رستوران خوان سالار
تلفن : ۹۰۱۰ ۳۲۲۴ ۵۸۸

۰۷۹۵۱۶۳۰۷



روغن هسته انار



روغن تخم کدو



روغن شاه دانه



روغن گردو



روغن هسته انگور



روغن بادام تلخ



روغن کتان



روغن نارگیل



روغن سیاه دانه



روغن زیتون



روغن آفتابگردان