حرکت سینه خیز معاینه پزشکی

گروه اجتماعی- مطب پزشک در طبقه سوم است. نمی دانم چند پله باید بالا بروم اما ارتفاع پله ها هم استاندارد نیست و نخستین پله هر پاگرد هم بلندتر از بقیه پله هاست. با هر قدم گرد و غبار روی پله ها بلند می شود و خدا می داند که با وجود این همه مراجعه کننده حجم گرد و غبار چقدر بوده که با رفت و آمدهای مکرر از بین نرفته است. از آسانسور خبری نیست و گرد و غبار روی پله ها نفس کشیدن را مشکل می کند و افزون بر آن گویا مدت هاست که این محل رنگ پاکیزگی را ندیده است و اتاق انتظار پزشک هم بهتر از بقیه قسمت ها نیست. صندلی های پلاستیکی، کف لکه لکه و پر از خاک اتاق انتظار و از همه مهم تر نبود هیچ وسیله گرمایشی برای مراجعه کنندگان نوبر است. منشی به زحمت پاسخ می دهد و گویا بیشتر خوش دارد با زبان اشاره حرف بزند و البته با توجه به این که از ساعت ۹ تا زمان مراجعه من که ساعت ۱۰ صبح است ۲۲ نفر معاینه شده اند، خستگی وی دور از انتظار نیست. پس از معاینه به سمت خانه راهی می شوم و البته با چند سوال که یکی از آن ها این است که چرا مراجعان باید در چنین محیط نامناسبی وبزیت شوند؟

لقمه های سوخاری

گروه اجتماعی- مواد لازم: پیاز حلقه حلقه شده یک عدد، گوشت چرخ شده ۲۰۰ گرم، سیر رنده شده ۲ حبه، پنیر موزارلا ۵۰ گرم، جعفری خرد شده مقداری، تخم مرغ ۲ عدد، ادویه به مقدار لازم، شیر و پودر سیر مخلوط شده یک قاشق غذاخوری، آرد سفید نیم پیمانه، پودر سوخاری به مقدار لازم.

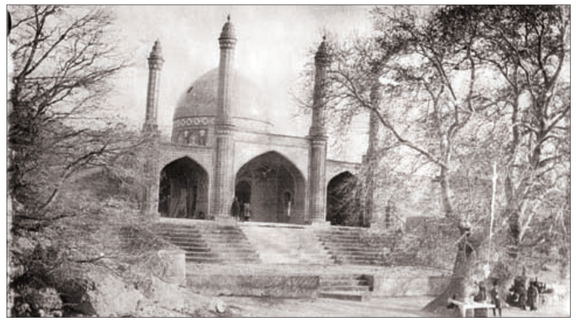
طرز تهیه: گوشت چرخ کرده را به همراه سیر، جعفری، ادویه ها و پنیر موزارلا را با هم مخلوط می کنیم. پیاز را به صورت حلقه ای برش می دهیم شخامتش حتما باید یک سانتی متر باشد. مواد گوشتی مان را داخل این حلقه ها قرار می دهیم و با دستمان آن را مرتب می کنیم. پیاز شده داخلی برای مواد گوشتی عمل می کند. می توانیم یکدارایم نیم ساعت داخل فریزر بماند. حلقه های پیاز را که گوشت داخل آن است، داخل آرد سیس ماده تخم مرغ و پس از آن پودر سوخاری می زنیم و سپس سرخ می کنیم.

مهریه

علوی- خواندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره، اتنی ا... داوری؛ وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد. **سوال-** اگر متوفی در اثر تصادف فوت و زوجه مهریه خود را مطالبه کند اما متوفی مالی نداشته باشد آیا می توان از دیه یاد شده مهریه زوجه را پرداخت کرد؟

پاسخ: مطابق ماده ۸۶۷ قانون مدنی ارث به موت حقیقی یا به موت فرضی در مورد اراده غایب مفقودالاثر تحقق پیدا می کند و حسب ماده ۸۶۸ همان قانون مالکیت ورثه نسبت به ترکه محقق نمی شود مگر پس از ادای حقوق و دیونی که به ترکه میت تعلق گرفته و ماده ۸۶۹ قانون یاد شده حقوق و دیونی که به ترکه تعلق می گیرد و باید قبل از تقسیم آن ادا شود از جمله دیون و واجبات مالی متوفی دانسته است. چون مهریه از حقوق ممتازه و از طرفی دیه نیز جزو ماترک متوفی است بنابراین قبلا باید مهریه زوجه از دیه دریافتی پرداخت شود و سپس در صورت باقی ماندن مبلغی از محل دیه به عنوان ماترک مبلغ باقی مانده بین تمامی وراث از جمله زوجه متوفی که تمام یا بخشی از مهریه خود را از محل دیه دریافت کرده است طبق قانون و به نسبت معین تقسیم شود.

ورق ورق خاطره از تفریحگاه های قدیمی بجنورد



علوی

خیابان هایی خلوت، کوچه باغ های آرام و بی صدا، صدای چهچهه پرندگان حتی در روزهای زمستانی هم لذت بخش بود و عجیب حس آرامش را به رهگذرانش هدیه می داد.

آن موقع ها در شکه های قدیمی رهگذران یا مسافرانی را که می خواستند دمی در دامان طبیعت بیاسایند جا به جا می کردند. صدای سم اسب ها که به زمین کوبیده می شد، در فضای خیابان های خلوت شنیده می شد. آن موقع از پارک ها و تفرج گاه های مختلف خبری نبود. مردم آخر هفته بیرون از شهر می رفتند و زیر سایه درختان آرام می گرفتند. برخی دیگر به منطقه ای بالاتر از استادیوم فعلی شهر بجنورد می رفتند و در کنار گندم زارهای آن جا از طبیعت زیبا بهره می بردند. البته آن زمان پارک های بالایان و پش قارداش هم وجود داشت اما شکل و شمایل امروزی را نداشت و آن هایی که درشکه یا وسیله نقلیه داشتند، می توانستند به آن جا بروند. شهروندی که به مطالعه تاریخ بجنورد علاقه مند است، تفرجگاه طبیعی و تاریخی بش قارداش را یکی از مناطق تفریحی مردم از زمان خیلی دور می دانند و می گوید: چشمه بش قارداش از ۵ چشمه تشکیل شده بود و در دامنه کوه آلاداغ از زیرتپه ای با دیوارهای صاف و با ارتفاع ۳۰ متر می جوشید که این چشمه ها در استخری به هم پیوسته، رود چاهرمان را تشکیل می دادند که از جنوب به سمت بجنورد می رفت و پس ازعبور از آبادی های مسیر به رودخانه سومبار می‌ریخت. «آذری» نام بش قارداش را بر اساس داستانی تاریخی که بین مردم شهر زبان به زبان می چرخیده است، می داند.

تفرجگاه های طبیعی

«سلیمان بهرز» شهروند دیگری است که او هم «بالایان» و «بش قارداش» را از قدیمی ترین تفرج گاه های مردم بجنورد می داند. وی تعداد زیادی تفرجگاه را در اطراف بجنورد قدیم می شناسد و درباره آن ها می گوید: در زمان قدیم تفرجگاه هایی برای استراحت مردم وجود داشت و آن ها با هر وسیله ای خود را به آن مکان ها می رساندند و تفریح می کردند، رفتن به تفریحگاه ها زمستان و تابستان نمی شناخت و مردم از هر فرصتی برای رفتن به گردش و تفریح استفاده می کردند. وی با اشاره به این که در زمان قدیم مکان هایی وقف شده یا از طرف حکومت ها اختصاص یافته بود که به عنوان تفرج گاه شناخته می شد که در این مناطق بیشتر موسیقی های محلی مثلا دهاشی، یا همان قوشمه نواخته می شد. وی بیان می کند: در تفرجگاه های مختلف اتاقک های کوچکی برای گرم کردن یا گرم کردن غذا تدارک دیده شده بود. وی برخی مناطق تفریحی بجنورد را سمت روستای لنگر، دربنه و حصار ذکر می کند. البته وی باغ های اطراف بجنورد را بیشترین محل هایی می داند که مردم برای تفریح به آن جا می رفتند. وی یکی از این باغ ها را اطراف بیمارستان امام علی (ع) کنونی می داند و می گوید: سمت دانشگاه آزاد فعلی باغ بسیار بزرگی بود که از وسط آن جوی آب بزرگی جاری بود و به باغ های خیابان حر می ریخت. این شهروند که جمعیت ۴۰ تا ۵۰ سال پیش بجنورد را حدود ۱۲ هزار نفر عنوان می کند، ادامه می دهد: در جنوب بجنورد، منطقه ای در جاده اسفراین وجود داشت که به آن «مزار» می گفتند و در بین بوهی ها به نام «مزر» مشهور بود که تپه بلندی بود و وسط آن معصوم زاده ای وجود داشت و مردم برای گرفتن حاجت های خود نخ های رنگی به شاخ و برگ درختان این محل می بستند. وی روستاهای «حمزاآلو» و «پالقه» را از دیگر مکان های تفریحی مردم بجنورد عنوان می کند که به گفته وی مردم به باغ های این دو روستا در تابستان و زمستان به طور گروهی می رفتند، کنار هم سفره پهن می کردند، از غذای همدیگر می خوردند، از زمان های قدیم تر از خودشان صحبت می کردند، بچه ها در باغ ها آزادانه بازی و همه اوقات خوشی را با هم سپری می کردند، باغبان ها نیز اطراف باغشان، با حصار، محصور نمی کردند و اجازه می دادند تا مردم از فضای باغ لذت ببرند و فقط تذکر می دادند که مراقب بچه ها باشند تا شاخ و برگ درختان را نشکنند. «سلیمان بهرز» امام زاده لنگر را یکی از پرطرفدارترین مکان ها برای تفریح مردم در آن زمان عنوان می کند که اطراف آن هم حدود ۴۰ تا ۵۰ رواق داشته که اکنون هم دارد و مردم در آن رواق ها می نشستند، هم زیارت می کردند و هم این که غذای خود را در آن مکان می پختند و همه با هم از مناظر طبیعی منطقه لذت می بردند. وی «کوشک علی آباد» را نیز از یاد نمی برد و بیان می کند: یک باغ بزرگ ۱۰ هکتاری در علی آباد بود که کوشکی در آن درست کرده بودند و در محوطه آن حوضی وجود داشت که مردم می نشستند و از سایه سار درختان آن استفاده می کردند. «ایش درخت» منطقه دیگری در سمت موزه آینه خانه تفرج گاه دیگری بود که وی به آن اشاره می کند. محدوده پشت بیمارستان امام رضا (ع)، تا چهارراه هدت و آینه خانه بجنورد باغ بسیار بزرگی متعلق به شهردار وقت بود که همه جای آن چمن کاری و به زبان محلی «اولنگ اولنگ» شده بود و همه به آن جا می رفتند و حتی در آن جا حدود ۴۰ تا ۵۰ سال پیش باغ وحش نیز وجود داشت. وی ادامه می دهد: جنوب منطقه ۳ درخت بزرگ توت وجود داشت که به «ایش درخت» معروف بود و مردم بیشتر وقت خود به ویژه سیزده بدر را در آن جا سپری می کردند، قالیچه ای پهن می کردند، سماور آتشی می گذاشتند و دمی در کنار هم چای می خوردند. وی می افزاید: بالاتر از این منطقه در نزدیکی کلاته باقرخان هم «ایش درخت» دیگری بود که مردم به آن جا نیز می رفتند. وی روستاهای بجنورد مانند اسپیدان، در زستان ها نیز خورجین ها را پر از هیزم و وسایل گرمایشی می کردند تا مجبور نباشند برای گرم کردن خود یا تهیه غذا و چای شاخه های درختان را بشکنند یا بوته ها را بسوزانند. وی ارتفاعات بیار و آلشار آنجا را منطقه ای دلنشین برای تفریح عنوان می کند و البته به امام زاده دلاور در سمت آنشخاه هم اشاره ای می کند. وی هبه بردن از مکان های تفریحی و تفرج گاه ها را در زمان های قدیم با حضور همه اعضای فامیل و دوستان لذت بخش تر از الان می داند و می گوید: در آن زمان با این که در آمدها کم بود بیشتر خانه ها به یک اتاق و یکی، دو پسوخته ختم می شد، اما دل ها شاد بود و از چشم و هم چشمی خبری نبود مردم معتقد بودند که بیشتر اوقات خود را با هم سپری کنند و از این رو سرما و گرمای هوا تاثیری بر تفریح کردن آن ها نداشت و آن ها از هر فرصتی برای تفریح کردن استفاده می کردند و روزشماری می کردند تا روز جمعه فرا برسد و به تفریح بروند.

قنات قدیمی

شهروندی دیگر هم قنات «صدرآباد» را یکی دیگر از تفرجگاه ها می داند و می گوید: برخی از مردم به ویژه آن هایی که درسمت خیابان طالقانی کنونی زندگی می کردند به دلیل نزدیکی این مکان به محل زندگی شان، به قنات صدرآباد می رفتند. بیشتر خانم ها نیز در آن مکان به دلیل آن که آب زیادی داشت برای شستشو لباس ها، ملحفه ها و حتی فرش هایشان به آن مکان می رفتند. «وحدت» وجود باغ های زیبا در خیابان تنومند سپیدار و چندین دهانه قنات را که از آن آب بیرون می آمد از زمانهایی هایی بیشتر این منطقه عنوان می کند. او هم مانند هم سن و سال هایش با سخن گفتن از این مکان های تفریحی قدیمی غرق در آن روزها می شود و حسرت زمانی را می خورد که تفریح های مردم ساده و بی ریا بود.

احترام

گروه اجتماعی- احترام گذاشتن به سالمندان نشانه قدرشناسی از زحمات بی‌دریغ آنان در یک عمر زندگی پرپرکت‌شان است. وقتی پدر و مادر با یکی از بستگان به پیری می‌رسند، هم به مراقبت بیشتری نیازمند هستند و هم انتظار دارند که در این سنین علاوه بر برخورداری از احترام بیشتر، جایگاه‌شان نیز در خانواده محفوظ بماند. بسیاری از سالمندان حساسیت‌های بیش از حدی دارند و زودرنج هستند، در این سن و سال، باید بیشتر به آنان توجه و محبت نشان داد تا احساس زیادی بودن یا سربار بودن نکنند. خوب است اگر برای هزارمین بار هم داستان‌های تکراری زندگی‌شان را می‌شنوید، نجم را به نیاورید و هر بار چون نخستین بار شنوای حرف‌های شان باشید، با آن ها مشورت کنید و در صورت لزوم از تجارب‌شان استفاده کنید، چرا که به قول قدیمی‌ترها آنچه جوان در آیینه می‌بیند، پیر در خشت خام مشاهده می‌کند. برای گفته‌های شان ارزش قائل شوید، مواظب کلام‌تان باشید باید بدانید این رفتار شایسته اخلاق آنان نیست، فقط سعی کنید به آنان احترام بگذارید.

آموزش به کودک

علوی- داشتن رابطه صحیح با کودکان و درک آن ها یکی از خواسته های والدین محسوب می شود که بسیاری از آن ها برای رسیدن به این مهم نمی دانند باید چکار کنند. در این رابطه یک کارشناس ارشد روان شناسی معتقد است که تغییر رفتار می تواند طی فرآیند آموزش به وسیله کمک والدین انجام پذیرد. «علیزاده» بیان می کند: والدین باید همه سعی خود را برای آموزش روش ها ومفاهیم جدید، به منظور ایجاد تغییراتی برای بهبود رفتار و زندگی کودکانشان به کار ببرند. برای رسیدن به این هدف، باید نظرات و راه های جدید به کودکان ارائه شود که به وسیله آموزش و کاربردشان می توان رفتاری مثبتی را به وجود آورد. وی ادامه می دهد: والدین باید کودکان را به کتاب خواندن تشویق کنند و اطلاعات کلی داشته باشند تا کودکان را نسبت به یادگیری تحریک و علاقه مند کند. وی رفتار والدین را با هم دیگر در یادگیری محیطی آن ها بسیار مهم می داند و می افزاید: والدین برای کودکان خود سرمشق به شمار می آیند و این سرمشق ها تعیین می کند که کودکان به چه چیزهایی اهمیت بدهند بنابراین باید بسیار مراقب رفتار خود باشند. به گفته وی کودکان هر چه بزرگ تر می‌شوند مدت زمانی که با والدین گفت و گو می‌کنند کاهش می‌یابد. وی خاطرنشان می کند: وابستگی عاطفی پایدار و منسجم میان والدین و فرزندان به ارتباط های قوی و یادگیری بیشتر آن ها منجر می شود.

ضد عفونی کننده

علوی- یونه نیلوفر آبی دارای ریشه، ریزوم، گل و دانه با مصارف دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهارداشت: مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه آلکالوئید، تانن، موسیلاژ، صمغ و اسیدهای مختلف است. «مسعود معماریانی» ادامه داد: این گیاه ضد عفونی کننده، مقوی و آرام کننده است. وی با اشاره به این که نیلوفر آبی تسکین دهنده است، عنوان کرد: از این گیاه برای رفع ناراحتی های عصبی هم استفاده می شود. به گفته وی، مصرف یک تا ۲ گرم از این ماده روزی سه بار به طور دم کرده برای موارد یاد شده مفید است.

میوه خشک

گروه اجتماعی- برای درست کردن میوه های خشک، میوه ها را پس از شستن به صورت حلقه های مساوی نازک برش می دهیم و در سینی استیل می چینیم و در هوای سرد آن را روی شوفاژ یا کنار بخاری قرار می دهیم. میوه ها طی ۷ تا ۸ ساعت خشک می شوند و نیازی به زیر و رو کردن آن ها نیست. برای جلوگیری از تغییر رنگ سیب می توان کمی آلیمو روی حلقه های سیب مالید. میوه هایی مانند انگور، خرما و آلو، سیب، زردآلو، موز، توت، کیوی، انجیر، انبه، هلو، گلابی، آناناس، توت فرنگی، گوجه فرنگی و خرمالو را می توان خشک کرد. میوه های خشک را می توان برای مدت زمان طولانی نگهداری کرد، بنابراین جایگزین مناسبی برای میوه تازه در خارج از فصل است. خشک کردن میوه، راه مناسبی برای نگهداری از آن در خارج از یخچال است. میوه های خشک منبع غنی ویتامین های B1، A، B2، B3، B6 و پتانسیوم است. میوه های خشک منبع غنی آهن، منیزیم، فسفر، پتاسیم، سدیم، مس و منگنز هستند. هر ۱۰۰ گرم میوه خشک تقریبا ۲۵۰ کالری انرژی و یک تا ۵ گرم پروتئین دارد. به میوه هایی که در خارج از منزل (صنعتی یا مغازه ها) خشک می شوند، ماده ای به نام اکسید سولفور اضافه می کنند که می تواند باعث بروز آسم در افراد حساس به آن شود. برای تثبیت رنگ میوه به آن سولفور می زنند. میوه هایی که به طور طبیعی و بدون افزودن سولفور خشک می شوند (مثل خشک کردن انگور در سایه و یا در مقابل آفتاب) دارای رنگ تیره تری نسبت به میوه های تازه هستند، ولی طعم آن ها به میوه تازه نزدیک تر است.

کم خونی

گروه اجتماعی- فقرآهن از شایع ترین عوامل کم خونی است. عادت های غلط غذایی شرایط را برای ابتلا به این بیماری فراهم می کند. بنا بر تحقیقات نوشیدنی هایی مانند چای و قهوه ترکیب های فنولیک دارند که مانع جذب آهن در دستگاه گوارش می شوند. به علاوه، در چای ترکیب دیگری به نام تانن وجود دارد که جذب این ماده معدنی را به میزان قابل ملاحظه ای کاهش می دهد. به همین دلیل توصیه می شود بلافاصله بعد از خوردن مواد غذایی حاوی آهن و یا وعده غذای اصلی، این نوشیدنی ها نباید میل شود. کلسیم موجود در مواد غذایی مانند شیر، ماست، دوغ و پنیر وقتی با منابع غذایی حاوی آهن همراه شوند، هنگام جذب با آهن موجود رقابت می کنند و جذب این ماده معدنی را به حداقل ممکن می رسانند، بنابراین بهتر است مواد غذایی مانند ماست و دوغ که اغلب در کنار غذا سرو می شوند، با غذاهای گوشتی نظیر کباب که منبع عالی آهن هستند، خورده نشود. سویا از موادغذایی است که پروتئین دارد و این ترکیب مانع جذب آهن می شود بنابراین مصرف توام سویا با منابع گوشتی، عادت غذایی غلطی است که زمینه کمبود این ماده معدنی را فراهم خواهد کرد. البته مشابه این موضوع در مورد غلات کامل نیز وجود دارد زیرا این موادغذایی نیز دارای «فیتات» هستند که این ترکیب نیز مانع جذب آهن می شوند. البته نان هایی که خمیرشان با جوش شیرین به عمل نمی آیند، بلکه طی فرآیند تخمیر تهیه می شوند، مقادیر بسیار کمتری فیتات دارند. مواد غذایی مانند اسفناج، ریواس، کرفس، هویج، خیار و جعفری ترکیبی به نام اسید اگزالیک دارند که در دستگاه گوارش با عناصر دو ظرفیتی پیوند می خورد و از جذب آن ها جلوگیری می کند بنابراین مصرف گوشت، مرغ، ماهی و تخم مرغ به عنوان منابع آهن با سبزی های یاد شده شرایط بروز کم خونی را فراهم می کند. یکی از ویتامین هایی که جذب آهن را در سیستم گوارشی افزایش می دهد، ویتامین C است. این ماده معدنی جذب آهن را چند برابر می کند.

دعوت به همکاری
به یک همکار مسلط به نرم افزارهای فتوشاپ و کورل جهت کار چسباب و لیبور نیازمندیم.
شماره تماس: ۰۹۱۵ ۲۵۴ ۲۱۲۸
پارس پرواز اترك
تور-هواپیما-گواهینامه بین المللی-پلاک ترانزیت
چهارراه امیریه ۳۲۲۴۳۲۰۳-۳۲۲۴۳۴۰۳
دفتر پیشخوان جهانی
مرکز مجاز ثبت نام کارت ملی هوشمند
ثبت نام کارت ملی برای تمام سنین بالای ۱۸ سال
آدرس: خیابان دو چنار-جنب درمانگاه فارابی
تلفن تماس چهار رقمی 1883
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اسفراین (آگهی ثبتی)
آگهی تغییرات شرکت فنی مهندسی روبان گستر اسفراین شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۶۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۶۱۵۸۶۴ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۰۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:
- آقای مهدی کامل سنگ سفیدی به شماره ملی ۰۶۳۹۴۱۹۱۴۳ به سمت بازرس اصلی و آقای امیر رضائی برج به شماره ملی ۰۶۳۹۴۴۴۸۲۲ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند. با ثبت این مستند تصمیمات انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی های سازمان ثبت قابل دسترس می باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اسفراین
مرکز تخصصی حسابان آوا
تهیه طرحهای توجیهی
مدارک مهندسی جهت اخذ کرید(رتبه) واکذاری شرکتها
آدرس: بجنورد
میدان بازرگانی، نبش خیابان مهر، مهر ۲
آذری: ۰۹۱۵۶۱۶۲۸۹۴ - ۳۲۲۲۰۳۰۷
چاپ و تبلیغات مهرداد
چاپ بنر، پلات، LED
تابلو روان، چاپشیوه، برش لیزر، گلوت وینیل، سفارشی لوگو، لمینت
انجام کلیه پروژه های دانشجویی
صادقی ۰۹۱۵۱۸۸۳۳۵۲
آدرس: ۱۷ شهریور جنوبی/نبش کوچه شهریور ۱۷
قابل توجه صادرکنندگان و وارد کنندگان محترم
ارسال باکت فقط ۱۰ هزار تومان
حمل بار با هواپیمای چند تنی از فرودگاه بجنورد به تمام نقاط دنیا
انجام تمام نشریفات گمرکی
ارسال اسناد مناقصه در اسرع وقت
دریافت و تحویل بار به صورت درب به درب
بسته بندی و فریت بار
ارسال نمونه های آزمایشگاهی
ایرانکشت بجنورد: نبش طالقانی شرقی ۸
دفتر فرودگاه: ۳۲۳۱۱۷۳۰
۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴
۰۹۳۵۸۹۰۱۹۷۷ ۳۲۲۵۳۷۴۲
یکتا توشری
تعمیرات صیلمان
۰۹۳۵ ۰۶۷ ۲۹۷۹
گالری پرده ماهان
(با خرید پرده از نصب رایگان بهره مند شوید)
نقد و اقساط
* طراحی، دوخت، نصب * انواع پرده های عمدی
* انواع کاغذدیواری، پارکت، * انواع کرکره های عمودی و افقی و ...
موکت، دیوارکوب، کفپوش و پوستر
جنابی: ۰۹۱۵۳۸۶۲۹۹۷
تلفن: ۳۲۷۲۷۵۰۷
تلفکس: ۳۲۲۲۰۱۵۵
بجنورد: میدان فردوسی - جنب قنادی ملوس
www.galleryparfemahan.ir
مدیران خودرو
آغاز شرایط فروش ویژه دهه مبارک فجر
تحویل فوری
ثبت نام در محل مشتری
مدل ۹۶
دارای بیمه بدنه تا پایان اقساط
۵۰ درصد تسهیلات
بدون ضامن
همراه با هدایای ویژه
نمایندگی کد ۳۹۷: شیروان، بلوار امام خمینی(ره)، نبش چهارراه قائم(عج)
۰۵۸ ۳۶۲۳۶۱۴۶ - ۳۶۲۲ ۲۱۷۸
#dealer_mvm.chery397
@modirankhodro397
خوراک دام و طیور گرایلو
انواع خوراک دام شیری و پرواری
کنسانتره، جو، گندم و غیره ...
آدرس: جاجرم، روبروی باسکول _ ابتدای خیابان عدالت (بنج شنبه بازار)
۰۵۸۳۲۲۷۷۲۱۵ - ۰۹۳۹۶۰۵۳۷۳۹