

«سعید پیر دوست» کار خانه دار ور شکسته شد

روی آنتن



ویژه برنامه های نوروز ۹۶

ستاره های اجرا در سینما

**ضیغمی-** در آستانه آغاز سال نو گروه های برنامه ساز در تدارک تولید برای ویژه برنامه تحویل سال هستند. در مطلب پیش رو این برنامه ها را معرفی می کنیم.

احسان علیخانی (شبکه سوم)

ویژه برنامه سال تحویل احسان علیخانی از شبکه سوم پخش خواهد شد. برنامه سال تحویل در سه قسمت سه روزه روی آنتن می رود که در روزهای ۲۸، ۲۹ و ۳۰ از شبکه سه سینما به صورت زنده پخش می شود.

علی ضیا (شبکه اول)

افشین حسین خانی تهیه کنندگی ویژه برنامه «فرمول یک» با اجرای سید علی ضیار ابر عهده دارد.

پژمان باغی (شبکه دوم)

برنامه سال تحویل شبکه دو با اجرای پژمان باغی از ساعت ۲۱ یکشنبه، ۲۹ اسفند آغاز می شود و تا پامداد دوشنبه ادامه خواهد داشت.

مصاحبه

جزئیات حادثه برای بازیگر سریال «نگهبان زمین»

**ضیغمی-** «فرهاد مهادیان» بازیگر نقش اصلی سریال «نگهبان زمین» که در جاجریم در حال تولید است جزئیات حادثه ای را که چندی پیش سر صحنه این سریال به آن دچار شد اعلام کرد. این بازیگر سینما و تلویزیون درباره حادثه رخ داده به خبرنگار ما گفت: فیلمبرداری سریال یک ماه است در جاجریم آغاز شده است و من در آن نقش یک محیط بان را ایفا می کنم. سر صحنه فیلم برداری یکی از سکانس ها با یک عقاب مشغول کار بودیم که دست و گونه ام توسط این پرند زخمی شد. وی ادامه داد: بعد از وقوع این حادثه سریع به بیمارستان جاجریم منتقل شدم و دستم را بخیه زدن و شکر خدا پرسنل بیمارستان همکاری خوبی داشتند و رسیدگی کردند و اکنون هم بازی ام در سریال ادامه دارد.

**ضیغمی-** «سعید پیر دوست» از بازی در فیلم سینمایی «اهلی» که نقش یک کارخانه دار ور شکسته را بازی کرده است سخن گفت. این بازیگر پیشکسوت سینما و تلویزیون که با فیلم «قاتل اهلی» جدیدترین ساخته مسعود کیمیایی در جشنواره

آرزوهای نوروزی ۵ هنرمند سینما و تلویزیون

سکانس بهاری

«نعمیمه نظام دوست» و عمل جراحی لاغری

آرزویم ازدواج است و انشاء... در سال جدید ازدواج می کنم. برندی ثبت کرده ام که این کار را در قالب طراحی و چاپ تی شرت در راستای حمایت از تولید ملی انجام می دهم که امیدوارم در سال جدید بتوانم آن را گسترش دهم. سلامت جسم و روح برایم آن قدر مهم است که یک سال است به شکل منسجم ورزش می کنم. رژیم غذایی مناسب و سالم جهت حفظ سلامتی نعمت بزرگی است که خدا به من داده است. بهترین چیز برای سلامت روح و روان، تغذیه مناسب است. معتمد عقل سالم در بدن سالم است و وقتی بدن سالم خود را حفظ کنی در پیشرفت موثر است. آرزوی سلامتی برای مردم خوب کشورم ایران دارم و برای تمامی اقشار این مملکت از کودک و نوجوان و جوان گرفته تا میانسال و پیر آرزوی سلامتی دارم. امیدوارم سال آینده، سال خوب و پر ثمر و درخشانی برای ایران باشد. در این سال برنامه های بزرگی دارم که از جمله آن ها ساخت مهم ترین و تاثیر گذار ترین فیلم سینمایی خودم است که چهارمین فیلمم محسوب خواهد شد.

«شیوا خنیاگر» و برنامه منسجم ورزشی

آرزو می کنم که سال جدید پیامد های خوشحال کننده و خوبی برای مردم داشته باشد چون سال ۱۳۹۵، سال دردناکی بود و هر هفته خبر بدی از هنرمندان شنیدم. خیلی از بزرگان سینما و هنرمندان فوت کردند و سال سنگین و تلخی بود، حتی برای اقوام و دوستانم. امیدوارم سال جدید با شادی و به دور از خبرهای بد آغاز شود. برنامه ریزی ورزشی نخستین کار مهمی است که قصد انجام آن را دارم. انشاء... از سال آینده برنامه منسجم ورزشی را شروع خواهم کرد. ورزش هایی همچون بدنسازی و شنا را به شدت پی گیری خواهم کرد. در حال حاضر پیشنهاد بازی ندارم. کارها به از ما بهتران پیشنهاد داده می شود. فکر سالم در بدن سالم است. بدن اگر ناسالم باشد فکر و اندیشه هم ناسالم می شود. اندکی اضافه وزن دارم که تلاش می کنم به وزن طبیعی بر گردم. ورزش روحیه را بهتر می کند و به فکر جهت می دهد و تاثیر مهمی بر افکار انسان دارد.

«سارا منجزی» و آرزوی موفقیت در کار

آرزو می کنم که در کارم موفق باشم چون برای حرفه ام خیلی تلاش کردم. خیلی ها از این تلاش خسته می شوند چون برای شان بیهوده است اما من انرژی می گذارم و انشاء... در کارم موفق باشم و یک زندگی خوب و اتفاق های قشنگ در سال جدید برابم بیفتد. تنها چیزی که می خواهم این است که خداوند توجهش را به من بیشتر کند. از آدم هایی که در زندگی بود و نبودشان برابم فایده ای ندارد و بی تاثیر است اندکی فاصله گرفته ام. امسال چنین حرکتی انجام دادم و از خیلی ها فاصله گرفتم و واقعا آرامشم را در زندگی به دست آوردم. بعضی مواقع حضور آدم ها در زندگی سبب می شود که آرامش نداشته باشی. حرف و حدیث و حسادت ها سبب می شود که آرامش نداشته باشی. متأسفانه عده ای از آدم ها خیلی بخیل هستند و نمی توانند خوشی تو را ببینند و شاید در ظاهر خوشحال شوند اما در باطن آدم های خبیثی هستند. دوری کردن از چنین آدم هایی به آدم آرامش می دهد.

«شراره رخام» در پی اهداف مهم

آرزو می کنم بیشتر از سال ۹۵ دنبال اهداف مهم زندگی ام باشم و برای رسیدن به آن ها تمرکز بیشتری داشته باشم. مثل همیشه چند مورد، خواسته کلی و دائمی من است؛ سلامت، آرامش و خوشبختی، در کنار ملزوماتی که من را به این سه هدف مهم می رساند. سلامت جسم و روان کاملاً به یکدیگر وابسته است. برای سلامت بیشتر جسمم، رژیم کم چربی و استفاده بیشتر از سبزیجات به جای مرغ و گوشت را رعایت می کنم و برای سلامت روحم پیلاتس و مدیتیشن انجام می دهم. البته باید بگویم که من در مسیر این راه هایی که گفتم هستم و هیچ شخصی هیچ وقت به ایده آل کامل نمی رسد.



کافه سینما

در این شماره، اخبار و نقل قول های مهم سینما و تلویزیون در هفته گذشته را در اختیار تان قرار می دهیم. \* «علی معلم» نویسنده و تهیه کننده سینما، بر اثر حمله قلبی در گذشت. \* «اراهیم حاتم یی کیا پس از سفرش به سوریه، پیش تولید فیلم جدید خود را با موضوع تکفیری ها در تهران آغاز کرد. \* سریال نوروزی «خانه ما» به «دیوار به دیوار» تغییر نام داد. \* ساخت سری جدید برنامه دورهمی ویژه نوروز آغاز شد. \* افشین بد الهیی ترانه سرای آثاری همچون میوه ممنوعه ممای شاه و... در گذشت.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۲۶]

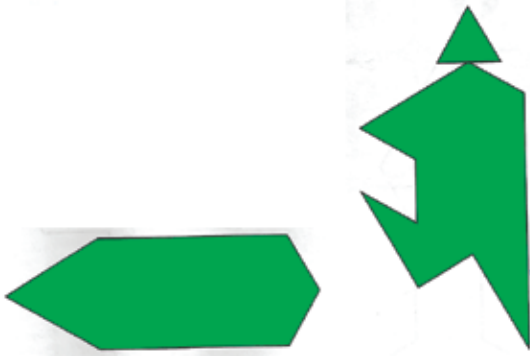
معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



اگر این مستطیل را از روی خطوط قمرزنگ برش بزنیم، چطور می توانیم با جایجا کردن این هفت تکه، هریک از شکل های سبزا بسازیم؟ سعی کنید مرز تکه ها را روی شکل های سبز رنگ مشخص کنید.

شکل ها را بزرگ تر از حد معمول مطرح کردیم تا بتوانید معمّا را حل کنید و صحت پاسخ را بررسی کنید.

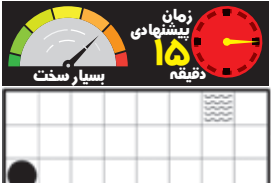


ضمناً برای چپینش تکه ها، شما مجاز هستید در موارد دلخواه تکه ها را پشت و رو کنید.



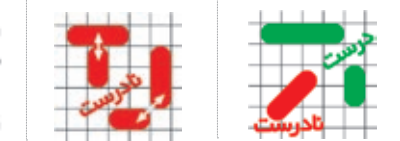
ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



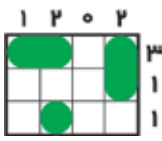
«ناویاب» از پر طرفدارترین سرگرمی های منطقه جهان است. هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مرعی است که چند «زم ناو»، «ناوشک» و «اژدر افکن» و از پر دریایی، در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمناً همیشه «زم ناو» ۴ خانه، «ناوشک» ۳ خانه، «اژدر افکن» ۲ خانه و نیز دریایی، یک خانه جالغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطری یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



نکته ها:

- شکل پُر شدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد. - «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را احس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.



۷	۴								
۶									
۳									



۹									



۸									

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطری، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

واژه یابی

پنجشنبه ها

پ	ا	و	ی	ا	ص	ف	ه	ا	ن
د	ا	ت	ی	ا	ل	ع	ن	ی	ش
ر	ه	ا	ب	ت	ش	ا	ت	ر	ن
و	ا	ت	پ	ر	و	و	خ	ص	ک
ا	س	ک	ف	ن	ی	م	پ	ش	ا
ز	ی	و	د	ه	ا	ز	و	ی	و
ه	ا	ی	ی	ا	ت	ل	ی	ک	ب
ا	ی	ی	ن	ی	ا	ت	ی	و	ا
ن	ز	ا	ک	ل	ی	ن	ش	ی	و
ه	و	س	ت	خ	ی	ش	ب	ک	ب
ا	ر	ت	س	ا	ع	ن	ا	ن	ی
ب	ی	ق	س	ت	ک	ل	ا	ب	خ
و	پ	ل	ا	ک	ا	ش	ی	م	ق
ذ	ب	ا	و	ی	ز	ل	ک	س	ع
ی	ک	ل	ی	ه	ب	ر	ض	ا	ا



**استقلال** سرانجام در تهران به میدان رفت آن هم مقابل حدود ۳۵ هزار تماشاگر. **آبی پوشان** که در چند روز اخیر روزهای ملتیهی بابات **اعتصاب و آتش** هیئت مدیره و رسانه ای شدن جریمه ۱۰ درصدی سپری کرده بودند، بر خلاف تصور بازی خوبی به نمایش گذاشتند و در همان دقایق ابتدایی فرصت خوبی برای **گلزنی** داشتند که از دست رفت. هر چند روی **اشتباه** حتی در نیمه نخست کم مانده بود **دروازه** استقلال باز شود اما **تبریزی** با نالی هابود فقط دقیقه ۳۶ **فرشید اسماغلی** از سمت چپ خط دفاع **لو کو مونیور** را به هم ریخت و **ضره** بدقیقش وارد دروازه حریف شد. این گل ضمن **خوشحال** کردن آبی ها رکورد **کلین شیت** نسترتوف دروازه بان لو کو مونیور را هم شکست. نیمه نخست با همان یک گل تمام شد و در نیمه دوم استقلال با **وجود خستگی** یک ماه پر فشار نه تنها **عقب نشینی** نکردند، بلکه به دنبال زدن گل های بیشتر بودند.

رخ سفید به ۴ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر اسب سیاه باز درن سرباز سفید به ۵ برود رخ سفید پایینی به ۴ می رود. اگر قیل سیاه باز درن سفید به ۱ بآورد یا اگر اسب سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، سرباز سفید دیف به ۴ می رود. اگر سرباز سیاه به ۲ بآورد قیل سفید به ۲ می رود. اگر هم سرباز سیاه دیف باز درن سرباز سفید به ۵ برود رخ سفید بالا پی به ۴ می رود.

۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰

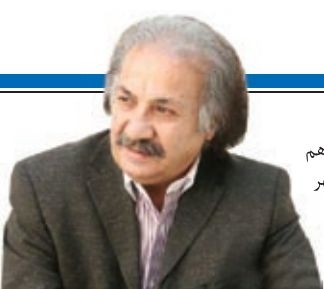
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰

پاسخ ها

رخ سفید به ۴ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر اسب سیاه باز درن سرباز سفید به ۵ برود رخ سفید پایینی به ۴ می رود. اگر قیل سیاه باز درن سفید به ۱ بآورد یا اگر اسب سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد، سرباز سفید دیف به ۴ می رود. اگر سرباز سیاه به ۲ بآورد قیل سفید به ۲ می رود. اگر هم سرباز سیاه دیف باز درن سرباز سفید به ۵ برود رخ سفید بالا پی به ۴ می رود.

۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰

۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰



مینو، شب های برره و باغ مظفر بازی کرده است. او در گفت و گو با خبرنگار مادر باره همکاری اش در فیلم «قاتل اهلی» توضیح داد: من و مسعود کیمیایی از سال ۵۳ تاکنون دوست هستیم. وی ادامه داد: برای بازی در ساخته جدید

سرمی پروراند و برای مردم کشورمان آرزوی آرامش و سلامتی دارند. در آخرین شماره صفحه سینما و تلویزیون در سال ۹۵ به سراغ چند هنرمند، قلمروان و هاپرسیدیم که آرزوی شان برای سال ۱۳۹۶ چیست و در سبک زندگی خود در سال نو چه تغییری خواهند داشت و برای حفظ سلامتی شان چه می کنند؟