مقایسه کردن زندگی

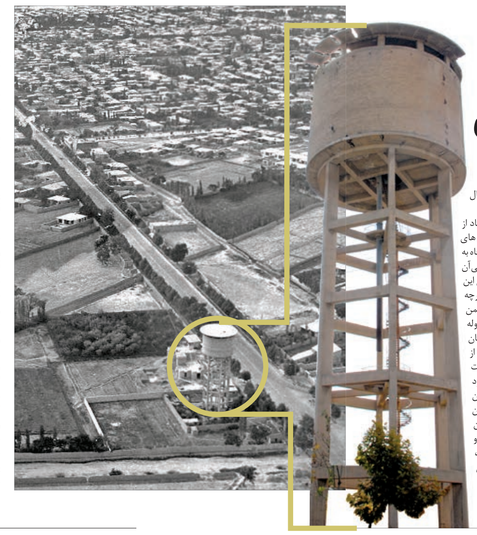
گروه اجتماعی- مقایسه کردن زندگی و شرایط خود با دیگران یکی از آفت های زندگی مشترک است. به طور معمول از آن جایی که بیشتر افراد آرمان گرا هستند می خواهند بهترین شرایط را در زندگی شان داشته باشند تا این روند بهترین های زندگی خود را با بهترین های زندگی دیگران مقایسه می کنند و تمام تلاش خود را به کار می بندند تا به آن شرایط برسند اما باید بدانند که سخت در اشتباه هستند زیرا همیشه چیزهای دیگری برای مقایسه کردن وجود دارد. همچنین افراد دیگری هستند که وضعیت بسیار بهتری نسبت به زندگی آن ها دارند یا این گونه به نظر می رسد بنابراین مدام دغدغه و خورد ذهنی دارند تا سطح زندگی خود را به آن افراد برسانند. این فکر اشتباه که دیگران در بهترین شرایط زندگی و خود فرد در بدترین شرایط قرار دارد باید اصلاح شود زیرا هیچ فردی از شیوه و جزئیات زندگی دیگران خبر ندارد همچنین از آن جایی که بازی مقایسه انتها ندارد، فرد دچار افسردگی و مشکلات روان نشئی دیگی می شود. مقایسه کردن زندگی خود با زندگی دیگران، فرصت لذت بردن از آن را از فرد می گیرد و بهتر است هر فردی از آنچه دارد، لذت ببرد و خود را با دیگران مقایسه نکند.

پیشگیری از سرقت

گروه اجتماعی- آسیب های اجتماعی به دسته ای از بایه سامانی ها و ناهنجاری های رفتاری اراد یک جامعه چه به صورت فردی و یا جمعی اطلاق می شود که ریشه در بی نظمی ها، کجروی ها، پدیده های اجتماعی و پیامدهای نامطلوب آن ها دارد. در نوشتاری از حجت الاسلام «قدرتی رئیس کل دادگستری خراسان شمالی برگرفته از کتاب «خانه عنکبوت» درباره علت سرقت و راه های پیشگیری از آن آمده است: علت سرقت ناشی از تنزل از کان خانواده و نبود کنترل و مراقبت لازم از سوی والدین، نیاز و فقر مادی، ضعف مبانی اعتقادی، پایبند نبودن و تبعیت نکردن از ارکان مذهبی، وجود تردیکان و اطرافیان منحرف و مسائل مانند منحرف کننده، دوستان و معاشران ناباب؛ اعتیاد، برخورد نکردن مناسب دستگاه های امنیتی با آسیبی که سارقان به اجتماع وارد می کنند، وجود حاجیانی که کنترلی بر آن ها نیست و جرائم مختلفی را مرتکب می شوند، وجود طمع و طمع کاری در سارقان، عوامل محیطی مانند محلط جغرافیایی، آموزشی و محیط زندگی و خانواده، مهاجرت به واسطه مشکلاتی که برای مهاجر به وجود می آید و وی را به سمت انحراف سوق می دهد، است. آثار و پیامدهای سرقت هم ناشی از ایجاد ناامنی اجتماعی، مانع رشد اقتصادی، عامل ترویج بیکاری و تنبلی در جامعه، عامل از هم پاشیدگی خانواده، تأثیر منفی بر فرزندان خانواده، رواج بی اعتمادی در جامعه، گسترش خشونت و پرخاشگری در جامعه، قتل و تعرض به جان افراد، تعرض به ناموس مردم، مخدوش کردن چهره داخلی و بین المللی جامعه، مخدوش شدن روز رذل حلال، افزایش جمعیت کیفری در زندان ها، انزوای سارق در بین فامیل و خانواده، اضطراب و نگرانی مردم است. جلب نظر خانواده ها به عواقب و مصیبت های ناشی از اختلافات خانوادگی به ویژه طلاق، مراقبت کردن از فرزندان و ضرورت توجه به آن ها، جلوگیری از مهاجرت های بی رویه به شهرها، مبارزه جدی با بیکاری کاذب، آموزش عمومی در مورد راه های پیشگیری از سرقت و افزایش مراقبت های خانقاتی و ایمنی، زیر نظر داشتن دلال های عمومی به طور محسوس و نامحسوس، اعمال مجازات مناسب، خودداری از اعطای آزادی و مرخصی و آزادی مشروط و به عفو سارقان سابقه دار، کنترل شدید سارقان بعد از تحمل مجازات و پایان محکومیت از طریق ایجاد اشتغال برای آنان، ایجاد تکلیف برای دفاتر اسناد رسمی به منظور احراز اصالت خودرو و اسناد مالکیت پیش از انتقال رسمی یا تنظیم وکالت نامه و برخورد قاطع قضایی با مالخرها و اوراقچیان متخلفی که به گونه ای که با سارقان همکاری دارند، تقویت اعتقادات و ایجاد ایمان راسخین، طرح مطالب آموزش اجتماعی در کتاب های درسی دوره های راهنمایی و بالاتر و پخش برنامه های عمومی به خصوص رادیو و تلویزیون و ایجاد اشتغال می تواند در پیشگیری از سرقت نقش موثری داشته باشد.

حکایت تهیه آب شرب بجنوردی ها از قنات صدرآباد و منبع آب

انتخاب عروس از بین دخترکان کوزه به دست



علوی

آب قنات ها از چشمه های قدیمی شهر از میان کوچه های قدیمی با آن مسیرهای خاکی اش می گذشت، هم نوایش دل هر عابر و رهگذری را جلا می داد هم شفافیت و گوارا بودنش آن ها را ترغیب می کرد تا دمی کنار جوی خروشان آب بنشینند و آبی به دست و صورت خود بزنند و دل را نیز جلا دهند. قنات های قدیمی شهر جای همیشگی بانوان بود تا رخت و لباس های اهالی خانه را در آن آب های پر جوش و خروش بشویند. هم شست و شو بود و هم گپ و گفت های دوستانه. آن جایگی از دردها و سختی های زندگی اش می گفت، دیگری حرف از خنثر مناسب و دم بختی را برای پرسش می گرفت و یکی دیگر هم آن چه داشت به درگاه خدا شکر می کرد. شستن ظرف، لباس ها، پتو و قالی از صبح زود که بانوان قدیمی جور هم جمع می شدند تا دم دمای غروب ادامه داشت و در پایان نیز همه باوجود خستگی خنده بر لب داشتند ووسایل شسته شده را روی سر خود می گذاشتند و راهی خانه می شدند.

قاسم مهرپناه، یکی از شهروندان قدیمی بجنورد قنات صدرآباد را قنائی پر آب و خوشان می داند که به گفته وی، به علت برخی ندانم کاری های مسئولان و حفر بی رویه چاه ها و به نابودی رفت. وی که خاطرات زیادی از قنات صدرآباد دارد و در همان محل نیز سکونت داشته است، عنوان می کند: تانکرهای چوبی با ظرفیت هزار لیتر در زمان قدیم از کنار هم قرار دادن چوب هایی ساخته شده بود که به فاصله ۵۰ سانتی متر از هم گذاشته و به وسیله تسمه ای محکم به هم وصل و کشیده شده و به صورت یک تانکر هزار لیتری درآمده بود که داخل آن را به سختی با آب قنات پر می کردند.

وی ادامه می دهد: برای این منظور با سطل از آب قنات صدرآباد بر می داشتند و داخل تانکر می ریختند و با مشقت آن را پر می کردند. وی ادامه می دهد: برای پر کردن تانکرهای چوبی یک نفر چکمه می پوشید و وارد قنات می شد و در پایین می ایستاد و سطل را پر می کرد و به نفری که در بالای قنات ایستاده بود می داد، آن فرد هم آب را داخل تانکر می ریخت و باکی دیگر با طناب سطل را به چشمه می انداخت و آن را پر می کرد. سطل را می کشید و آن آب را داخل تانکر می ریخت. صبح اول وقت آب را با گاری های چوبی و تانکر به فروخانه ها می بردند و می فروختند. پس آن آب به مدارس می رفتند و بشکه های آب مدارس را پر می کردند و سپس راهی خانه ها و در محله های مختلف شهر می شدند تا به مردم نیز آب بدهند. و هر سطل را هم یک ریال حساب می کردند. وی آب قنات صدرآباد را سالم و گوارا می داند و می گوید: متاسفانه آب آن قنات قنات به علت حفر چاه های بی رویه در حال خشک شدن است.

سال ها بعد در مسیری که قنات صدرآباد از جوی های آب روانه شد، در حدود سال های ۱۳۳۸ تا ۱۳۳۹ دستگاه های حفاری چاه به بجنورد آورده شد که «قاسم مهرپناه» به خوبی آن روز را به خاطر دارد و بیان می کند: وقتی این دستگاه به تازگی به بجنورد آورده شد، پارچه ای روی آن نصب و نوشته شده بود: «انجمن شهر بجنورد» و با ورود دستگاه حفاری، آغاز لوله کشی شهر بجنورد را به همشهریان مژده می دهد. وی ادامه می دهد: پس از آن کانال های آب آن قدر هم آب را داخل تانکر می ریخت خنثر شد زیرا امکانات و ابزار های لازم وجود نداشت پس از آن منبع آب ساخته و از آن جا آب شهر تامین شد. به گفته وی در آن زمان مهندسی که می گفتند اهل لهلهه است به ساخت منبع آب نظارت داشت و قبل از آن از آزمایش می کرد و تحت فشار می گذاشت تا از سفتی آن مطمئن شود.

قنات به علت حفر چاه های بی رویه در حال خشک شدن است.

«احسان حصاری مقدم» پژوهشگر فرهنگ عامه هم خاطراتی از زمان قدیم و قنات صدرآباد دارد و می گوید: صدرآباد در زمان گذشته نام باغی بود که از گذشته های دور، متعلق به خواهر سردار مقتخر بجنوردی بوده است. شهرت این باغ به واسطه چشمه ای بود که از درون آن می جوشید. پس از مرگ وی این باغ بر درخت با سپیدارهای سربه فلک کشیده مورد استفاده عموم شهروندان بجنوردی قرار گرفت. وی ادامه می دهد: شهروندان و به ویژه اهالی شهر برای شستن لباس و فرش به آن جا می رفتند و مادران سختکوش آن روزگاران، با جوشاندن کمی آب توسط هیزم، از بام تا شام لباس می شستند و کودکان هم در این باغ به بازی می پرداختند و از آب چشمه ای این مسئولیت را به دوش می گرفتند. وی با بیان این که در پایین دست این چشمه، به مدد قوران آبی پرخروش، سنگ آسیابی سنگین می چرخید، اظهارمی دارد: کیسه های پر از گندم را به آرد تبدیل می کرد و آسیابانی پیر، خسته از کار همه سالیان عمرش، در سایه سار چنارانی کهن می آرمید و درخلوت صبح هر روز، با آهنگ چرخیدن سنگ های آسیاب، همتی دوباره را برای کار کردن در پیش می گرفت. به گفته وی، چشمه صدرآباد به لحاظ بالاتر قرار گرفتن نسبت به محلات مسکونی، سالم ترین و زلال ترین آب ها را داشت و اهالی دروازه قبله تا میدان شهید و اطراف آن، برای آوردن آب آشامیدنی و دیگر مصارف، به آن جا می رفتند و عصرگاهان دختران کار بیشماری برای برداشتن آب از چشمه کناری یافته که پس از طی چند پله خشتی، به آب می رسیدند. کودر، ابرمی داشتند و راه خانه را در پیش می گرفتند و از همین راه بعای دلگشا بود که بعضی ها، عروس آینده شان را از بین دختران مسئولیت پذیر و خانه دار انتخاب می کردند.

وی خاطرنشان می کند: تا اواخر دهه ۳۰ و اوایل دهه ۴۰ بیشتر خانواده ها از آب و الابع ارغ باغ های کارهای روزمره و حمل بار استفاده می کردند و در هر غروب، پسران نوجوان با پای پیاده و گاه سواره چهارپایان خود را از کوچه باغ ها و دیگرمحلات به سمت چشمه می راندند تا چهارپایان پس از طی یک روز همراهی با صاحبان خود، در آرامش به نوشیدن آبی گوارا بپردازند و از علف های پرطراوت کنار باغ صدرآباد و چشمه جوشنده آن استفاده کنند. یکی از راه های ورودی به باغ، از گوچه سیدی بعد از چهارراه باسکول بود که از میان انبوهی از بوته ها و پیچک های وحشی و درختان سربه فلک کشیده می گذشتی و پس ازعبور از باغ های «مقدادیان»،«جزایری» و «عطاران» به قنات و یا دهانه کاریز می رسیدی که اینک هیچ اثری از آن نمانده است. وی با اشاره به این که آخرین رد پای چشمه هم که همیشه مورد استفاده قرار می گرفت، در انتهای خیابان منبع آب بود، عنوان می کند: چندی پیش روی مسیر جوی به دلیل بهسازی آب های سطحی و روان بسته شد و رهروان آن حوالی از صدای پای آب چشمه ای گوارا هم محروم شدند.

یکی از شهروندان قدیمی و کهنسال هم «منبع آب» را سازه ای قدیمی نام می برد و می گوید: در آن زمان که هیچ گونه امکاناتی وجود نداشت و مصالح ساختمانی مانند امروز در دسترس نبود، این بنا شکل گرفت و با زحمت بسیار ساخته شد تا مردم بتوانند از آب شرب سالم بهره مند شود. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: چند سال پیش از سوی برخی مسئولان عنوان شد که به دلیل انحرافی که در منبع آب به وجود آمده است، باید تخریب شود که بخشی از آن نیز تخریب شد اما باز با مخالفت عده ای این کار متوقف و هم چنان این سازه به عنوان نماد قدیمی شهر باقی مانده است.

وی که اکنون دهه ۷۰ عمر خود را سپری می کند، دستی بر سرازه منبع آب نیز داشته است. وی اظهارمی دارد: سال ۱۳۴۵ ساخت منبع آب به اتمام رسید و از آن جایی که در آن زمان در یک کارگاه در و پنجره سازی کار می کردم و برای ساخت یکی از پنجره های منبع آب مشغول به کار شدم و سازه یله ماریچ آن را ساختیم. وی چاه منبع آب را در همان محل منبع آب نمی داند و می گوید: در آن زمان چاه منبع آب در محدوده خیابان طالقانی غربی، حفر شد و آب از آن جا به منبع آب پمپاژ می شد.

فسخ نکاح

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

در صورتی که زن حالت افسردگی شدید داشته باشد آیا شوهر می تواند به استناد افسردگی یا شد، در خواست فسخ نکاح را مطرح سازد؟

ماده ۱۱۲۳ قانون مدنی موارد عیوب زن را که شامل مواردی همچون جنون قبل از ازدواج، جذام، زمین گیری، نابینایی از هر دو چشم و ... را، که موجب فسخ نکاح برای مرد می شود ذکر کرده است و افسردگی زن جزو موارد یاد شده نیست. در مورد ماده ۱۱۲۸ این قانون، چنانچه شرط سلامت زن در عقد ذکر شده یا عقد متبانیاً بر آن واقع شده باشد، افسردگی به ترتیبی که در استعلام ذکر شده، ممکن است از موارد فسخ نکاح باشد؛ البته تشخیص این امر با جلب نظر پزشک متخصص برعهده دادگاه است.

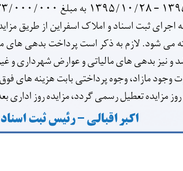
کالری در بارداری

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

در طول دوران بارداری چند کالری باید دریافت شود؟

بهترین رژیم غذایی برای این دوران استفاده از مواد مغذی در حد متعادل است. میزان دریافت کالری به فعالیت های بدنی هر بانوی باردار و وضعیت سلامتی او بستگی دارد. قانون پایه در علم پزشکی به دنبال مصرف کالری اضافی در حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ کالری، در هر روز از سه ماهه اول از دوران بارداری زنان است. اما در طول سه ماهه دوم از دوران بارداری، بیشتر پزشکان پیشنهاد می دهند که زن باردار باید در حدود ۳۵۰ کالری اضافی در روز دریافت کند. همچنین عنوان می شود طی سه ماهه سوم دوران بارداری، همه زنان باردار به دریافت ۵۰۰ کالری اضافی در روز نیاز دارند و بهتر است روی مصرف مواد غذایی مغذی و کم حجم تمرکز شود.

گراتن سیب زمینی



مواد لازم سیب زمینی ۴ عدد، گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم، پیاز یک عدد بزرگ، فارچ ۱۰ عدد، پنیر پیتزا به مقدار لازم، سیر یک حبه، جعفری تازه مقداری، رب ۲ قاشق غذاخوری، زردچوبه، فلفل سیاه و نمک به مقدار لازم.

طرز تهیه: سیب زمینی را با مقداری آب می پزیم و کنار می گذاریم. پیاز را به شکل نگینی خرد می کنیم و با زردچوبه کمی تفت می دهیم بعد سیر را رنده و با گوشت چرخ کرده سرخ می کنیم و سپس رب را می افزاییم و فارچ را که به شکل حلقه ای خرد کرده بودیم با جعفری خرد شده به گوشت اضافه می کنیم و تفت می دهیم. در ظف یک ظرف مناسب سیب زمینی ها را حلقه حلقه می کنیم و سپس کمی از مواد روی آن می ریزیم بعد مقداری پنیر پیتزا می ریزیم و به همین ترتیب تا آخر ادامه می دهیم و در گذاریم به مدت ۲۰ دقیقه با حرارت ۱۵۰ درجه سانتی گراد در فر بپزد.

تمرکز

نشستن طولانی مدت و تمرکز روی کاری برای کودک غیرممکن به حساب می آید زیرا تحرک و فعالیت، بخش جدانشدنی از او است. البته به گفته محققان علت آن این است که ذهن و مغز بچه ها با سرعت بیشتری در حال فعالیت است و آن ها ناگاه از حال یا دگیری موضوع های مختلف از محیط اطراف هستند. اما نکته جالب توجه این است که اگر کودکان برای مدت زمان کوتاهی روی موضوعی تمرکز کنند یا تمام دقت این کار را انجام می دهند. به طور معمول عوامل محیطی، تمرکز آن ها را به هم نمی زند. برای افزایش قدرت تمرکز آن ها فقط باید با آن ها تمرین کرد به عنوان مثال در یک جای شلوغ ماندن پارک از او خواست که به دقت به آواز پرندگان گوش کند یا قصه ای برای او خواندند شود در زمان های مخالف از او برخواست که آن چه را برایش خوانده اید، برایتان تعریف کند به طور حتم هر چه بیشتر داستان برایش تکرار شده باشد به جزئیات آن توجه بیشتری خواهد کرد و می تواند آن را بازگو کند.

کنترل احساس حسادت

نکته

گروه اجتماعی - حسود فردی است که از وجود نعمت، شادکامی، موفقیت و پیشرفت دیگران در حیطه های مالی، تحصیلی و شغلی، مورد توجه واقع شدن دیگران توسط فردیا افراد دیگرو مطرح شدن دیگران در حیطه های مختلف اجتماعی ناراضی است و دوست ندارد که دیگری از نعمت یا آسایش برخوردار باشد. حسادت در نهایت به ناتوانی و احساسی کمبود در شخص حسود تبدیل می شود و او را دچار حقارت می کند. در الگوی حسادت، بیشتر نوعی ترس وجود دارد زیرا حسود گاهی احساس می کند که دیگری عاطفه شخص مورد علاقه او را نسبت به وی به خطر انداخته است و یا موفقیت ، مقام و یا چیزی را که او انتظار رسیدن به آن را داشته، دیگری اجرا کرده است. در ادبیات به حسد، درشک، می گویند. حسود با رفتارهایی که در جامعه نسبت به دیگری نشان می دهد، بدخواهی و آرزوی زوال نعمت محسود را می خواهد. اگر چه شاید خودش هم آن نعمت را داشته باشد. حسود به طور معمول سعی دارد تا با بی اعتنایی و انتقاد از رقیب، او را از صحنه بیرون کند تا موقعیت خودش را مستحکم کند. بیشتر افراد منفی باف از این دسته هستند. در واقع بزرگ ترین مشکل افراد حسود این است که مفروضات مبالغه آمیزی درباره زندگی و شرایط دیگران می سازند، خوبی ها و شادکامی های آنان را بزرگ نمایی می کنند و مشکلات و سختی های زندگی آن ها را نادیده می گیرند، سرانسر زندگی فرد را در نظر نمی گیرند و فقط به بخشی که در حال حاضر قرین شادکامی است می چسبند، در حالی که آن بخش هم اطلاعات آن ها فقط ظاهری است. در مجموع افراد حسود تصویری صحیح و واقعی از زندگی خود و دیگران ندارند و اطلاعات دراغلبی از موقعیت را تحریف می کنند. برای درمان حسادت در بزرگسالی، ابتدا شناخت ریشه آن ضروری است تا بتوان با مقابله و از بین بردن آن، حسادت را درمان کرد.

سبزی سفره خود را بکارید

گروه اجتماعی - سبزی ها هر چه تازه تر به مصرف برسند بدیهی است که خاصیت غذایی بالاتری دارند و چنانچه شرایطی فراهم شود که بتوانیم آن ها را در اوج تازگی مورد استفاده قرار دهیم از تمامی خواص غذایی آنها بهره مند شده ایم، این شرایط در صورتی فراهم می آید که شما به نحوی در کاشت، داشت و برداشت آن دخالت و نظارت داشته باشید و این کار زمانی امکان پذیر می شود که بتوانید مساحت کوچکی را که در اختیار دارید خودتان زیر کشت ببرید.

انتخاب بذر مرغوب

اگر در بهترین خاک و زمین حاصلخیز بذر نامرغوب کاشته و همه مراقبت های لازم رعایت شود نتیجه ای عاید شما نخواهد شد. پس باید نهایت دقت در تهیه و انتخاب بذر مرغوب و اصلاح شده شود و بذر انتخاب شده باید دارای مشخصات کامل جنس و رقم مورد نظر و عاری از آفات و بیماری ها باشد. بنابراین از فروشنده بذر بخواهید تا بذری با مشخصات ذکر شده در اختیار شما بگذارد. لازم به یادآوری است که معمولا روی پاکت بسته بندی شده بذرها، مقدار مصرف در هر متر مربع و تاریخ انقضای مصرف آن نیز نوشته شده که قبل از استفاده و در هنگام خرید باید به این ۲ نکته دقت کنید. با تمام این احوال پس از خرید بذر با در نظر گرفتن تمام نکات ذکر شده باز هم برای اطمینان بیشتر از سالم بودن بذر، ۲ یا ۳ عدد بذر خریداری شده را لای دستمال کاغذی یا پارچه آستری قرار دهید و برای دو یا سه روز دستمال را با اسپری کردن آب مرطوب نگه دارید. اگر در این مدت بذرها جوانه زدند بذر شما سالم است. چنانچه در مراحل بعدی کاشت، بذرهای خریداری شده سبز نشدند، بدانید اشتباهی در کار خودتان بوده است. بدیهی است بذرهایی که لای دستمال سبز نشده قابلیت کاشتن را نخواهد داشت و باید بذر مرغوبی جایگزین آن شود. در صورت سالم بودن بذر آن ها را یک تا چند روز با توجه به نوع بذر در داخل آبی که هوای کافی وارد آن شود خیس کنید تا پوسته آن کمی نرم شود.

پکیج دیواری
BAXI
گروه ایران
۵ سال گارانتی
فروش ویژه
Rex
نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش بزرگمهر
• ۱۲ سال گارانتی تعویض
• ۵ سال ضمانت بیمه ایران
• دارای علامت استاندارد برچسب انرژیB
۰۹۱۵۳۸۴۹۹۰۱ - ۳۲۲۴۷۶۰۲
آدرس: بجنورد- خیابان آزادی- مقابل آزادی ۱۴

دفتر پیشخوان جهانی
مرکز مجاز ثبت نام کارت ملی هوشمند
ثبت نام کارت ملی برای تمام سنین بالای ۱۸ سال
آدرس: خیابان دو چنار- جنب درمانگاه فارابی
تلفن تماس چهار رقمی 1883

قابل توجه شرکت های انبوه سازی، پیمانکاران، دفاتر فروش مصالح ساختمانی، ابزار آلات و نمایندگی های ایزوگام و...
در استان خراسان شمالی
نمایندگی قیر و گونی تهران
مدیریت: خدادادی
تأمین کننده انواع:
(۱) قیر پالایشگاهی اصفهان (۲) قیر بشکه ای تهران (۳) نیم بشکه (۴) قیر حلب (۵) چتایی (گونی) (۶) رطوبت گیر (قیر مشمایی)
بهترین کیفیت و نازلترین قیمت
تحویل در اسرع وقت در محل کار
آدرس: بلوار مدرس (میدان ترمینال) روبروی مسجد کرمانی، نبش مدرس ۲۶. مصالح ساختمانی خدادادی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۸۶۰۰۴۲ ۰۵۸-۳۲۷۲۸۰۵۳

نمایندگی مدیران خودرو ۳۹۷ غلامی گیفانی
فروش ویژه
MVM315 N
با پیش پرداخت ۶/۹۰۰/۰۰۰ تومان
تحویل فوری
شعبه ۱ بجنورد: نبش میدان خرمشهر تلفن: ۰۰۸۶ ۳۲۲۶
شعبه ۲ شیروان: نبش چهارراه قائم(عج) تلفن: ۳۶۲۲ ۲۱۷۸

حوزه و دانشگاه
دانشجویان ارجمند دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی خراسان شمالی می توانند پیام ها و مشکلات شان را از طریق شماره های ۳۲۲۴۷۲۲۲ ۰۵۸-۳۲۲۲۲۲۱۱ با ما در میان بگذارند.

رهن و اجاره سوله
دو عدد سوله سربوشیده ۲۵۰متری اداری-انباری-با امکانات کامل برق تک فاز و سه فاز
۰۹۲۱ ۶۰۵ ۷۵۴۷

کارت دانشجویی
اینجانب مریم دارایی به شماره دانشجویی ۹۴۰۴۹۵۳ رشته علوم کامپیوتر از دانشگاه بجنورد مفقود و اعتبار ندارد.

اجتماعی

با صفحه اجتماعی و مطالعه آن در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه با مطالب متنوع و خواندنی آن درباره سلامتی، تغذیه، شیوه های تربیتی کودک، ارتباط با سالمندان آشنا شوید و از مشاوره های پزشکی و حقوقی آن بهره ببرید.

قابل توجه
مودیان محترم مالیات برارزش افزوده:
سازمان امور مالیاتی کشور
فردا آخرین مهلت ارایه الکترونیکی اظهار نامه مالیات بر ارزش افزوده دوره زمستان ۹۵ از طریق سامانه www.evat.ir می باشد.
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان شمالی
۳۲۱۱۹ م.الف

ویژه انتخابات
چاپ بنر
بالاترین کیفیت/مناسب ترین قیمت/دراسرع وقت
بجنورد: چهارراه مخابرات کوچه شهید حسن آبادی
۰۹۰۳۹۶۴۳۶۳۳
۰۵۸-۳۲۲۳۴۳۵۲
مدیریت: یزدانی @chapsimiya

آگهی دعوت

با عنایت به این که آقای محمد رضا صحرائی یامی برابر شماره ۲۹/۸۲۹۷۱ - ۹۵/۱۲/۷ درخواست صدور سند یک دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۲۸۴ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در اراضی قره چشمه پام بخش سه قوچان را نموده است و نظر به این که پلاک مذکور فاقد طول و ابعاد است که این امر نیاز به بازدید و بررسی و برداشت حدود اربعه پلاک فوق الذکر را دارد و وقت معاینه و نقشه برداری پلاک فوق در دسترس نبود، این بنا شکل گرفت و با زحمت بسیار ساخته شد تا مردم بتوانند از آب شرب سالم بهره مند شود. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: چند سال پیش از سوی برخی مسئولان عنوان شد که به دلیل انحرافی که در منبع آب به وجود آمده است، باید تخریب شود که بخشی از آن نیز تخریب شد اما باز با مخالفت عده ای این کار متوقف و هم چنان این سازه به عنوان نماد قدیمی شهر باقی مانده است.

وی که اکنون دهه ۷۰ عمر خود را سپری می کند، دستی بر سرازه منبع آب نیز داشته است. وی اظهارمی دارد: سال ۱۳۴۵ ساخت منبع آب به اتمام رسید و از آن جایی که در آن زمان در یک کارگاه در و پنجره سازی کار می کردم و برای ساخت یکی از پنجره های منبع آب مشغول به کار شدم و سازه یله ماریچ آن را ساختیم. وی چاه منبع آب را در همان محل منبع آب نمی داند و می گوید: در آن زمان چاه منبع آب در محدوده خیابان طالقانی غربی، حفر شد و آب از آن جا به منبع آب پمپاژ می شد.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد رهنی)

بستانکار: بانک رفاه کارگران شعبه اسفراین به نشانی اسفراین خیابان امام خمینی
بدهکار: آقای محمد علی علی آبادی فرزند علی رضا به آدرس اسفراین خیابان امام رضا ۴۴ پلاک ۳۶
به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۵۰۰۱۵۸ و با عنایت به درخواست وارده بستانکار به شماره اندیکاتور ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۵۱۰۰۰۰۴۸ - ۱۳۹۶/۰۱/۲۷ درخصوص فوق مزایده ششدانگ یک باب منزل تحت پلاک ثبتی ۱۲۵ فرعی از ۶۰ اصلی قطعه یک اسفراین بخش ۵ بجنورد ملکی آقای محمد علی علی آبادی (بدهکار، وثیقه گذار) که برابر استعلام شماره ۲۹/۹۶/۳۸۴۵ - ۱۳۹۶/۰۱/۲۸ دفتر املاک اداره ثبت اسناد اسفراین ذیل دفتر ۷۷ صفحه ۲۱۷ به مساحت ۲۰۰ مترمربع ثبت و بنام نامبرده سند مالکیت صادر و حدود چهارگانه ملک به شرح ذیل است شمالاً: دیواری است به طول ۲۰ متر به باقیمانده ۶۰ اصلی پشت جوی شرقاً: درب و دیواری است به طول ۱۰ متر به کوچه شش متری جنوباً: دیواری است به طول ۲۰ متر به باقیمانده ۶۰ اصلی پشت جوی غرباً: به طول ۱۰ متر دیواری است به ۶۰ اصلی پشت جوی - حقوق ارتفاقی ندارد. طبق سند رهنی شماره ۱۷۸۶۷ - ۱۳۹۴/۰۴/۰۱ دفترخانه ۲ اسفراین در قبال مبلغ ۵۵۵/۴۲۷/۰۷۵ ریال در رهن بانک رفاه اسفراین قرار گرفته و طبق نظر کارشناس رسمی دادگستری به شماره اندیکاتور ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۵۱۰۰۱۵۲۳ - ۱۳۹۵/۱۰/۲۸ به مبلغ ۶۷۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی شده است، پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۲۵ در محل شعبه اجرای ثبت اسناد و املاک اسفراین از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ ۶۷۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق و گاز اعم از حق انشعاب و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از این که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می گردد. ضمناً چنان چه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۰۱/۳۰
اکبر اقبالی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسفراین