

خراسان شمالی	روزنامه خراسان شمالی: رتبه چهارم نشریات استانی روزنامه‌های اقتصادی و اجتماعی خراسان شمالی در شنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۶ ۵ شعبان ۱۴۳۸ شماره ۲۱۱۸	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)	صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۲۷۷۳۲۰۰۰ فکس: ۰۵۱-۳۷۶۲۱۳۹۵ نامبردهای داخلی: ۲۲۲۴۵۰۰۵۵ دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)	ادرس: بخورد، خیابان طالقانی غربی، ابتدای چهارراه بسیج (میرزا رضای کرمانی) تلفن اشتراک: ۲۲۲۴۰۰۰۷۱ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵۰۱۴۷۷ نامبردهای داخلی: ۲۲۲۴۵۰۰۰۱۴ تلفن: ۰۵۱-۳۷۷۳۲۰۰۰۰	اخبار
---------------------	--	--	--	---	--------------

روی خط سیاست

گفت و گوهای آستانه‌را تعطیل نمی کنیم

سختگوی وزارت امور خارجه ایران گفت: با دولت ترکیه در مورد سوریه اختلافاتی داریم با این حال گفت و گوهای آستانه را به دلیل این اختلافات کنار نمی گذاریم و بر استمرار آن اصرار داریم. به گزارش ایرنا، قاسمی گفت: آستانه اجلاسی است که سه کشور ایران، ترکیه و روسیه توانسته‌اند بر اساس اشتراکاتی که دارند با هم همکاری کنند. وی افزود: اگر چه اختلاف دیدگاه‌ها بین ایران و ترکیه در خصوص مسائل سوریه وجود دارد اما نشست آستانه را تعطیل نمی کنیم و بر استمرار آن اصرار داریم. تلاش می کنیم آستانه با استحکام لازم کار خود را پیش ببرد و در حل بحران سوریه اثر گذار باشد.

بین وعده و عمل یکی را انتخاب کنیم

رئیس جمهور ۲۹ اردیبهشت امسال را روز انتخاب بزرگ و سرنوشت ساز توصیف کرد و گفت: بیایید در این روز بین وعده و عمل یکی را انتخاب کنیم. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام روحانی روز دوشنبه در مراسم روز جهانی کارگر که در حرم مطهر امام راحل برگزار شد، افزود: همانطور که در کرداد ۹۲ آمدید و ایران را آبادتر و پیشرفته‌تر کردید و نخبه‌های تحریم را از سر راه مردم برداشتید، باز هم برای ۲۹ اردیبهشت ماه با هم پیمان می بندیم. وی اظهار کرد: می خواهیم با مردان و زنان کارگر پیمان ببندیم که این دولت بود که فضا را برای کار کارگران، بانوان و زنان فراهم کرد و اعلام کرد کار مساوی بین کارگران همه را با حقوق مساوی باشد.

از گوشه و کنار

تسلط کردهای سوریه بر ۹۰ درصد شهر «الطبقة»

فارس: یکی از فرماندهان نیروهای دموکراتیک سوریه اعلام کرد که تنها ۱۰ درصد از شهر الطبقة در اشغال داعشی است و به زودی بر این شهر مسلط خواهند شد.
عبد القادر هفیدلی، از فرماندهان گروه موسوم به نیروهای دموکراتیک سوریه که بیشتر عناصر آن گرد هستند، خبر از پیشروی این گروه می دهد.
تولوزیون (ANHA)، وابسته به کردهای سوریه به نقل از این فرمانده گزارش داد که نیروهای دموکرات موفق شدند ۹۰ درصد از شهر الطبقة را از داعش پس بگیرند.

دستگیری ۳ زن در شرق لندن به اتهام تلاش برای عملیات تروریستی

ایلنا: به نقل از اسکای نیوز، پلیس لندن از بازداشت سه زن در شرق پایتخت انگلیس تحت قوانین مبارزه با تروریسم خبر داد. این سه زن در راستای تحقیقات در خصوص عملیات تروریستی که هفته گذشته ختنی شد، دستگیر شدند. پلیس لندن اعلام کرد: دو نفر از این زنان بازداشت شده ۱۸ سال و فرد دیگر ۱۹ سال سن دارند. اتهام این زنان بازداشت شده، انجام عملیات تروریستی و اقدام به اعمال تحریک‌آمیز تروریستی بوده است.

پیونگ یانگ آماده ششمین آزمایش هسته‌ای

صداسیما: سختگوی وزارت دفاع کره شمالی تاکید کرد: پیونگ‌یانگ برای مقابله با هر اقدام احتمالی آمریکا از آمادگی کاملی برخوردار است. در شرایطی که شبه جزیره کره از چند هفته پیش به کانون تنشهای جدید تبدیل شده است، کره شمالی روز دوشنبه هشدار داد آماده است هر لحظه ششمین آزمایش هسته ای خود را انجام دهد.

تجلیل از رشادت و ایثارگری جانبازان با اعزام هیئت‌هایی از سوی رهبر انقلاب



تعدادی از جانبازان ضمن گفت‌وگو با آنان و کسب اطلاع از شرایط زندگی، درمان، کار و مشکلاتشان، از ایثارگری و فداکاری جانبازان سرافراز دفاع مقدس قدردانی کردند. همچنین نمایندگان ولی فقیه در مراکز استان‌ها و ائمه جمعه سراسر کشور نیز به نمایندگی از رهبر معظم انقلاب اسلامی با حضور در منازل تعدادی از جانبازان سراسر کشور از این یادگاران گرانقدر دفاع مقدس تجلیل کردند.

از میان خبرها

رایزنی‌های دیپلماسی در خصوص سرباز مفقودی شدت گرفت

مرکز اطلاع رسانی نیروی انتظامی از افزایش رایزنی‌های دیپلماسی در خصوص سرباز مفقودی خبر داد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، در پی حادثه تروریستی در مرز میز جاوه که منجر به شهادت ۹ نفر از مرزبانان غیور و بی ادعای نیروی انتظامی و مجروح شدن ۲ تن از سربازان شد؛ حال دو نفر از مجروحان مناسب است و یکی از آنان به تازگی مرخص شده و نفر دیگر در بخش عمومی بستری است. متأسفانه یکی از سربازان مرزبان در این حادثه مفقود شده که پیگیری‌های دیپلماسی و انتظامی برای مشخص شدن وضعیت نامبرده در حال انجام است و تاکنون خبر موثقی در این خصوص در دست نیست.

ممنوعیت پیش فروش خودرو در برخی نمایندگی‌ها

به گزارش تسنیم، سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولید کنندگان با صدور اطلاعیه‌ای درباره شرایط پیش فروش خودرو در کشور اظهار کرد: از شرکت‌های پیش فروش کننده خودروی فاقد نمایندگی رسمی و فاقد مجوز پیش فروش از وزارت صنعت، معدن و تجارت خودرو خریداری نکنید.

اجرای رجیستری موبایل از تیرماه

سختگوی ستاد مبارزه با قاچاق کالا از آماده شدن زیرساخت‌های فنی برای اجرای طرح رجیستری گوشی‌های موبایل خبر داد و گفت: از اول تیرماه گوشی‌های قاچاق در شبکه مخابراتی کشور، قابل استفاده نخواهند بود. خورشیدی در گفت و گو با مهر، با بیان اینکه پروژه ثبت و شناسه دار کردن گوشی‌های موبایل (رجیستری) با هدف ساماندهی بازار تلفن همراه کشور در ۳ حوزه گمرک، وزارت صنعت و سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در حال پیگیری است، اظهار داشت: زیرساخت‌های فنی اجرای این پروژه از سوی وزارت ارتباطات آماده شده است و این وزارتخانه اجرای پروژه را از طریق برگزاری مناقصه، برون سپاری کرده است.

چرا ۴۰ سال پس از انقلاب اسلامی هنوز به آموزش و پرورش کم لطفی می‌شود؟

به گزارش تسنیم، محمدباقر قالیباف در پیامی خطاب به معلمان کشور با طرح این پرسش که چرا ۴۰ سال پس از انقلاب اسلامی هنوز به آموزش و پرورش کم لطفی می‌شود گفت: در بحث صندوق ذخیره فرهنگیان شاهد عدم مدیریت صحیح بر منابع مالی آموزش و پرورش بودیم.

روزنامه خراسان شمالی: رتبه چهارم نشریات استانی روزنامه‌های اقتصادی و اجتماعی خراسان شمالی در شنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۶ ۵ شعبان ۱۴۳۸ شماره ۲۱۱۸



اسحاق جهانگیری نامزد انتخابات دوازدهمین دوره ریاست جمهوری گفت: در مناظره دوم نامزدهای ریاست جمهوری که جمعه هفته جاری برگزار می شود، جدی تر ظاهر می شوم. به گزارش ایرنا، وی در صفحه توییتر خود نوشت: البته تلاش دارم هیچ وقت از محدوده اخلاق خارج نشوم، به شخصیت افراد به هیچ وجه تعرض نکنم و تلاش می‌کنم به کارها و برنامه‌هایم بپردازم. وی اظهار داشت: ماشین اقتصاد از دره خارج شده و در مسیر قرار گرفته، اشکالات، موتور و بخش‌های مهم آن تعمیر شده و آماده حرکت با سرعت بالاست.

وجود هر گونه محدودیت در انجام سفرهای خارجی «رئیس» تکذیب می شود

به گزارش مهر، ستاد انتخاباتی حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری وجود هر گونه محدودیت در انجام سفرهای خارجی وی را به شدت تکذیب کرد.

در اطلاعیه این ستاد آمده است: «ایشان طی دو سال گذشته در راستای مسئولیت های خود چندین سفر به کشورهای اروپایی و آسیایی داشته اند.»

ستادهای انتخاباتی از نام و تصویر فرماندهان سپاه استفاده نکنند

مسئول روابط عمومی کل سپاه از ستادهای تبلیغاتی کاندیداها خواست از بهره‌گیری تبلیغاتی از نام و تصویر فرماندهان سپاه به ویژه سردار سلیمانی پرهیز کنند. به گزارش مهر، سردار رمضان شریف مسئول روابط عمومی کل سپاه در گفت‌وگویی، در خصوص موضع سپاه پیرامون اقدام کاندیداهای انتخابات ریاست‌جمهوری در نام بردن از برخی فرماندهان در سخنان انتخاباتی خود اظهار داشت: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و فرماندهان آن به ویژه آنهایی که در سنگرهای مقاومت و امنیت‌آفرینی برای ملت عزیز ایران و امت اسلامی، ایفاگر نقش‌های راهبردی هستند، به عنوان قهرمانان ملی، نزد مردم ایران و آحاد مسوولین و خدمتگزاران نظام از جمله کاندیداهای محترم ریاست جمهوری از جایگاه ویژه‌ای برخوردارند.

انصراف نخواهم داد، جبهه مقاومت به جهان امنیت بخشیده است

مصطفی میرسلیم نامزد انتخابات ریاست جمهوری ایران از حزب مؤتلفه در گفت وگو با شبکه خبری المیادین با بیان اینکه به نفع کسی انصراف نخواهد داد گفت: هیچ سازشی با رژیم صهیونیستی وجود ندارد و جبهه مقاومت باعث امنیت و ثبات جهان شده است. به گزارش ایرنا به نقل از این شبکه خبری، میر سلیم ضمن بیان اینکه سازش با رژیم صهیونیستی امکان پذیر نیست بر حمایت از فلسطین، سوریه، لبنان و عراق تاکید و از کشورهای جهان خواست که از تلاش ها و فداکاری های ایران و جبهه مقاومت برای ایجاد امنیت و ثبات در جهان قدر دانی کنند.

اسحاق مکمل روحانی است

سختگوی ستاد انتخاباتی روحانی گفت: آقای جهانگیری مکمل آقای روحانی است و دسترسی جهانگیری به آمار و ارقام آسان تر است. به گزارش تسنیم، محمدعلی وکیلی در نشست خبری، با اشاره به مبارزه‌های انتخاباتی، گفت: مارا تن کنونی، مارا تن بین ۴ نفر است که در این سه دهه در اشکال مختلف ایفای نقش کرده‌اند.

وی افزود: رزومه این ۴ عزیز مشخص است و میزان صداقت آنها با عنایت به رزومه قابل سنجش است، اگر کسی جامعه را به ۴ در صد و ۹۶ در صد تفکیک می‌کند، از کره مریخ که نیامده، بلکه حدود ۳۰ سال در سابقه مدیریتی نقش داشته و مردم به درستی می‌پرسند که این آقا جزو کدام دسته است؟

بررسی فعالیت‌های تبلیغاتی رئیسی و قالیباف در چمتا

دوازدهمین جلسه شورای مرکزی جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی با بررسی فعالیت‌های انتخاباتی سید ابراهیم رئیسی و محمدباقر قالیباف برگزار شد. به گزارش ایسنا، در این نشست، تحلیلی از وضعیت عمومی رقابت‌ها و انتخابات اراّه و در باره مسائلی که در مناظره مطرح بود، صحبت شد و همچنین گزارش‌های مختلفی از رفتار صداوسیما که نشان‌دهنده عدم رعایت بی‌طرفی و سوگیری نسبت به برخی از کاندیداها است، مطرح شد. در این جلسه همچنین در خصوص فعالیت‌های تبلیغاتی که باید توسط ستاد این دو نامزد (آقایان قالیباف و رئیسی) تا زمان انتخابات صورت گیرد و اقدامات جبهه مردمی در این زمینه بحث و بررسی صورت گرفت.

مسابقه بزرگ سلامت

چگونه با یک فرد افسرده همدلی کنیم؟

گاهی به سبب تحریک پذیری ناشی از افسردگی، فرد دچار پرخاشگری می‌شود. اگر با وی برخورد متقابل شود، عصیانیت و بی اعتمادی وی بیشتر خواهد شد در این حالت حمایت کردن و نادیده گرفتن رفتارهای منفی و توجه به کوچکترین کارهای مثبت وی میزان اضطراب و احساس گناه را در این افراد کاهش می‌دهد.

تصیحت کردن فرد را تحریک پذیر تر می‌کند هیچ نیازی به جنگ با افکار ناامیدی که فرد دارد نیست، در عوض با گوش کردن، احساس دلسوزی داشتن، پرسیدن اینکه چه کمکی از دستتان بر می‌آید، حس درک و همدلی را می‌توان به فرد افسرده القا کرد.

معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین بر حسب وعده با هدف اطلاع رسانی و تبیین شعار امسال روز جهانی بهداشت و هفته ملی سلامت مسابقه ای برگزار خواهد نمود، لذا با توجه به اتمام انتشار مطالب تفصیلی موضوعی در این شماره و شماره های قبلی روزنامه وزین «خراسان شمالی» جدول مسابقه بزرگ سلامت در مورخه ۱۳/ ۲/ ۱۳۹۶ در صفحه ۸ روزنامه خراسان شمالی انتشار خواهد یافت که به ۳۰ تن از کسانی که در این مسابقه شرکت نمایند، به قید قرعه جوایزی نفیس از سوی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهدا خواهد شد.

همراه ما باشید

گاهی درک نکردن رفتارها و احساسات فرد افسرده و استفاده از جملات نادرست، باعث می شود که روند افسردگی را در او دچار چالش کنیم ...

جملات از قبیل اینکه

تو خودت مقصری ...

چرا خودت به خودت کمک نمی کنی؟!

ما هیچ وقت روی خوش تو را ندیدیم

با اراده هرکاری بخواهی انجام می دهی

تو که همه چیز داری این بچه بازی ها چیه؟!

تو خیلی قوی تر از این حرف ها هستی

گفتن این قبیل جملات؛ نه تنها به فرد کمکی نمی کند و ناشی از عدم شناخت و پذیرش این بیماری است و سیر درمان افسردگی را کندتر و پیچیده تر می کند ...

اما چه راه هایی برای همدلی با فرد افسرده وجود دارد؟ از ناتوانی، بی قراری، اضطراب، پرخاشگری او انتقاد نکنیم. انتقاد از ناتوانی بیمار افسرده، اعتماد به نفس متزلزل وی را کاملاً تخریب می کند و باعث تقویت احساس پوچی و بی ارزشی در وی می شود.