اذان ظهر ۱۲:۳۸ غروب آفتاب ۱۹:۳۲ اذان مغرب ۱۹:۵۲ اذان صبح فردا ۴:۰۵ طلوع آفتاب فردا ۵:۴۲ www.khorasannews.com email:bojnord@khorasannews.com

خراسان شمالی

روزنامه خراسان شمالی: رتبه چهارم نشریات استانی
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
چهارشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۳۹۶
۶ شعبان ۱۴۳۸ . شماره ۲۴۱۹

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ‌خراسان

آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،ابتدای چهارراه بسیج(میرزا رضای کرمانی)
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
صندوق پستی: ۹۴۱۵۵/۱۴۷۷
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۱۱
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن و نمابر سرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴

اخبار

همراه با انتخابات

مجلس با شعارهای انتخاباتی یارانه ای مخالف است

رئیس مجلس شورای اسلامی در مراسم افتتاح نمایشگاه بین المللی کتاب تهران گفت: گاهی شعارهایی درباره افزایش یارانه داده می شود که این شعارها به صلاح مملکت نیست، نمی دانم مطرح کنندگان این شعارها از کجا می خواهند منابع آن را تامین کنند.به گزارش ایرنا، لاریجانی افزود: کسانی که این شعارها را طرح می کنند، باید بدانند موضوع یارانه ها از شئونات دولت نیست، بلکه از شئونات مجلس است و مجلس شورای اسلامی با این رفتارها مخالف است.

«وزارت خارجه و تجارت بین‌الملل» را تشکیل می‌دهم

کاندیدای انتخابات ریاست‌جمهوری گفت: ما معتقدیم در یک دوره کوتاه می‌توانیم از ظرفیت بازار ۴۰۰ میلیون نفری کشورهای منطقه برای گسترش فعالیتهای اقتصادی بهره ببریم.محمدباقر قالیباف کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری در گفت‌وگو با فارس، اظهار داشت: در دولت مردم «وزارت خارجه و تجارت بین الملل» را تشکیل خواهم داد.وی افزود: دیپلماسی باید در خدمت اقتصاد کشور باشد و این مهم نیاز به تغییر ساختار وزارت خارجه دارد.

هنوز "تصمیم نهایی" گرفته نشده است

سخنگوی دولت در پاسخ به سوالی مبنی بر کناره گیری روحانی به نفع جهانگیری به دلیل وضع بهتر او درنظرسنجی‌ها گفت: هنوز "تصمیم نهایی" گرفته نشده است البته آقای جهانگیری، شخصیت ارزشمندی است، اما نامزد همه جریانات اصلاح طلب، آقای روحانی است. به گزارش صدا و سیما، نوبخت، اسحاق جهانگیری را شخصیتی برجسته و مدیری توانا خواند و افزود: هیچ کدام از جریانات سیاسی اصلاح طلبی و اعتدالی این شخصیت ممتاز و ارزشمند را به عنوان نامزد ریاست جمهوری مطرح نکردند چرا که کاندیدای نهایی آقای روحانی است.

اعضای کابینه من حتما تاجر نخواهند بود

حجت‌الاسلام سید ابراهیم رئیسی گفت: اعضای کابینه دولت ما از نیروهای کارآمد خواهند بود و حتما تاجر نخواهند بود. این نامزد ریاست جمهوری در بدو ورود به همدان در مصاحبه اختصاصی با خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما افزود : کسی که بخواهد تاجر باشد نمی تواند شب و روز برای مردم کار کند و این دو با هم جمع نمی شود.

از گوشه و کنار

توئیتر، حساب عربی رهبر معظم انقلاب اسلامی را مسدود کرد

مهر: شبکه توئیتر در اقدامی تامل برانگیز، صفحه رسمی حضرت آیت ا...خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی را که به زبان عربی بود مسدود کرد. پس از مسدود شدن صفحه پیشین حضرت آیت ا... خامنه ای در توئیتر عربی، این صفحه با آدرس جدیدی آغاز به کار کرد.

دست و پنجه نرم کردن کودکان سومالیایی با سوءتغذیه حاد

باشگاه خبرنگاران جوان: به نقل از رویترز، روز سه‌شنبه، صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) اعلام کرد: حدود ۱/۴ میلیون کودک سومالیایی در معرض خطر سوءتغذیه شدید قرار گرفته اند.

حمله داعش به سامرا

میزان: خبرگزاری متعلق به گروه تروریستی داعش مدعی شد: در جریان حمله عناصر این گروه به شهر سامرا ۳۰ مامور پلیس کشته شدند.

جامعه مدرسین حوزه علمیه قم از «رئیسی» در انتخابات حمایت کرد

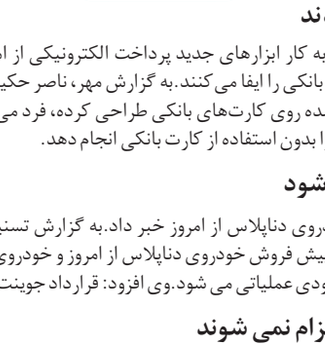
مهر: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با صدور اطلاعیه ای از حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی در انتخابات ریاست جمهوری حمایت کرد.

برخی مجوزهای پروازهای خارجی ایرتور لغو شد

تسنیم: جعفرزاده، مدیر روابط عمومی سازمان هواپیمایی کشوری از لغو برخی مجوزهای پروازهای خارجی هواپیمایی ایرتور به دلیل ضعف برنامه‌ریزی در ایام نوروز خبر داد.

نامه بسیج دانشجویی ۸۰ دانشگاه به رئیس صداوسیما:

سوالات از کاندیداها تخصصی تر شود



بسیج دانشجویی ۸۰ دانشگاه سراسر کشور در نامه ای به رئیس صدا وسیما، نکاتی را در مورد برگزاری مناظره نامزدهای انتخابات پیش رو متذکر و خواستار طرح سوالات تخصصی تر از نامزدها شدند.به گزارش ایرنا در بخشی از این نامه که روز سه شنبه روی پایگاه اطلاع رسانی سازمان بسیج دانشجویی منتشر شده، آمده است: یکی از مظاهر حضور مردم در متن مدیریت کشور، برگزاری انتخابات در سطوح مختلف از شوراهای شهر تا ریاست جمهوری و انتخاب افراد برای تصدی مسئولیت هاست. حضور حداکثری اصلی ترین مسئله ای است که نظام در انتخابات های مختلف دنبال می کند، در همین راستا لازم است تمام ظرفیت های موجود در نظام برای تحقق مشارکت حداکثری بسیج گردند.در این نامه تصریح شده است: دوره های متمادی است که صدا وسیما علاوه بر نقش پرشور کردن انتخابات، تلاش کرده تا با تهیه ویژه برنامه های مختلف در معرفی کاندیداها، به آحاد جامعه برای انتخاب درست کمک کند. «رسانه ملی با فراگیری ویژه و در اختیار داشتن بیشترین مخاطب می تواند سهم به‌سزایی را در تنویر افکار عمومی، در یک فضای منطقی عقلانی و به دور از هیجانات و موج آفرینی های کاذب انتخاباتی داشته باشد.»در نامه بسیج دانشجویی ۸۰ دانشگاه کشور آمده است: ضمن قدردانی از برنامه های تدارک دیده شده برای انتخابات ریاست جمهوری دوازدهم، از زمان آغاز برنامه های تبلیغاتی و مناظرات، برخی نکات به صورت جدی در اذهان عمومی به ویژه دانشجویان انقلابی مطرح گردیده که امید است با توجه به این نکات زمینه بی طرفی و غنای محتوایی بیشتر فراهم گردد.بدیهی است جنبش دانشجویی ضمن رصد برنامه ها، اصلاح روند موجود را مطالبه خود می داند و منتظر گزارش آن سازمان در موارد مطرح شده می باشد:۱ - در موضوع مناظرات تغییرات مداوم در عنوان مناظرات یکی از مسائلی بوده است که نظام حاکم بر مناظرات را تحت الشعاع قرار داده است. باید مراقب بود که تغییرات مکرر عنوان مناظرات شائبه اعمال نظرات برخی افراد در این برنامه ها را به همراه نداشته باشد.۲ - سوالات مناظره اول دارای ایرادات فراوانی بود. در این برنامه سوالات کلی مطرح شد که موجب جواب های کلی می شد و در کنار عدم ورود به موقع مجری برنامه، کاندیداها به جای ارائه برنامه های مشخص خود به کلی گویی یا گزارش دهی می پرداختند.علاوه بر این ایراد، برخی سوالات، اساسا کاربردی نبوده و برای آحاد جامعه نمی توانست ملاک تشخیص باشد. به نظر می رسد می توان سوالات تخصصی و دقیق تری را طرح نمود تا بستر پاسخ های مشخص و کاربردی را فراهم نماید تا در مسیر تصمیم جامعه کارساز باشد. سوالاتی از قبیل برنامه مشخص در مورد مسکن که دغدغه آحاد جامعه به ویژه جوانان می باشد و یا طرح نظام سلامت که به عنوان اصلی ترین انتظار جامعه در حوزه بهداشت و درمان مطرح است مغفول مانده شد و... می توانست کاربردی تر باشد. در این مورد بسیج دانشجویی آمادگی دارد به منظور تهیه سوال های تخصصی و علمی با مدیران برنامه ها همکاری نماید.۳ - در پیگیری برنامه های صدا وسیما به ویژه در ساعت های مختلف خبری و تنظیم اخبار، به نظر می رسد سهم یکی از کاندیداها نسبت به دیگران بیشتر بوده و حتی بعضا تصاویر و سخنان به صورتی انتخاب می شود که شائبه جانبداری از کاندیدای خاص به وجود می آید.با توجه به اینکه صدا وسیما موظف به رعایت اصل بی طرفی بوده و تلاش نموده تا این امر محقق گردد اقداماتی از این دست می تواند زحمات فعالان این عرصه را تحت الشعاع قرار دهد.

از میان خبرها

گوشی‌های موبایل، کارت بانکی شدند

مدیرکل فناوری اطلاعات بانک مرکزی از آغاز به کار ابزارهای جدید پرداخت الکترونیکی از امروز خبر داد و گفت: گوشی‌های تلفن همراه و ساعت‌های هوشمند از این پس نقش کارت‌های بانکی را ایفا می کنند.به گزارش مهر، ناصر حکیمی افزود: هم‌اکنون با نشانه گذاری جدیدی که بانک مرکزی به همراه اپلیکیشن‌های طراحی شده روی کارت‌های بانکی طراحی کرده، فرد می‌تواند تنها با نزدیک کردن گوشی تلفن همراه یا ساعت هوشمند خود، کار پرداخت الکترونیکی را بدون استفاده از کارت بانکی انجام دهد.

پیش فروش دناپلاس امروز آغاز می‌شود

مدیرعامل ایران خودرو از آغاز پیش فروش خودروی دناپلاس از امروز خبر داد.به گزارش تسنیم، هاشم یکه زارع در حاشیه مراسم آغاز تولید انبوه دو خودروی دنا پلاس و پژو ۲۰۰۸ گفت: پیش فروش خودروی دناپلاس از امروز و خودروی پژو ۲۰۰۸ به زودی آغاز می شود و جایگزینی خودروهای قدیمی با ورود خودروهای جدید به زودی عملیاتی می شود.وی افزود: قرارداد جوینت ونچر با شرکت بنز نیز به زودی امضا خواهد شد.

مشمولان متاهل به مناطق مرزی اعزام نمی شوند

معاون احضار و اعزام سازمان وظیفه عمومی ناجا گفت: مشمولان متأهل به مراکز آموزشی مرزی اختصاص داده نمی‌شوند و تنها در مراکز آموزشی به کار گرفته می‌شوند.به گزارش مهر، سرهنگ رحمان علیدوست گفت: در راستای تدابیر ستاد کل نیروهای مسلح و برای خوشایندسازی خدمت سربازی در تعیین مراکز آموزش کارکنان وظیفه متأهل تسهیلاتی در نظر گرفته شده است و از این پس مشمولان متأهل در شهر محل سکونت همسرشان به کارگیری می‌شوند و دارای رده خدمتی می‌شوند.

روی خط سیاست

بررسی تحریم‌های جدید علیه ایران

به گزارش جهان نیوز به نقل از پولیتیکو، اعضای کمیته روابط خارجی سنای آمریکا از پیگیری لایحه تحریم های روسیه منصرف شدند و تصمیم گرفتند به جای آن لایحه مقابله با نفوذ روسیه در اروپای شرقی را مورد بررسی قرار دهند. در عین حال، کمیته روابط خارجی سنا از تصمیم برای اولویت بخشیدن به لایحه وضع تحریم های جدید علیه ایران خبر داد. گفتنی است برخی از دموکرات های کنگره خواستار لغو همزمان لایحه تحریم های روسیه و ایران بودند.

بازداشت یکی از نزدیکان ابوبکر البغدادی در صلاح الدین عراق

منابع عراقی از بازداشت یکی از نزدیکان ابوبکر البغدادی در استان صلاح الدین و نیز جنایت جدیدی که تکفیری ها در نزدیکی مرز عراق با سوریه مرتکب شده اند و ۲۵ غیرنظامی را کشته اند، خبر دادند.به گزارش مهر به نقل از النهرین، یک منبع امنیتی عراقی اعلام کرد که یکی از نزدیکان ابوبکر البغدادی سرکرده داعش در کمینی در استان صلاح الدین بازداشت شده است.این منبع بیان کرد: نیروهای پلیس الدجیل در استان صلاح الدین موفق به بازداشت مثنی ابراهیم عبد البدری یکی از نزدیکان ابوبکر البغدادی در این منطقه شده اند.

پرونده سفارت عربستان ۱۹ تیر ماه مجددا رسیدگی می‌شود

وکیل مدافع تعدادی از متهمان پرونده حمله به سفارت عربستان از تعیین وقت این پرونده در دادگاه تجدید نظر خبرداد. محمد نریمانی در گفتگو با مهر درخصوص آخرین وضعیت پرونده تخریب و حمله به سفارت عربستان گفت: پرونده حمله به سفارت عربستان به شعبه ۵۳ دادگاه تجدیدنظر استان تهران ارجاع داده شده بود.وی افزود: این پرونده برای تاریخ ۱۹ تیرماه تعیین وقت رسیدگی شده است و قرار است در این تاریخ بررسی شود.

اساس کار ما صداقت و شفافیت است

رئیس جمهور گفت: اساس کار ما صداقت و شفافیت است و هیچ گاه به مردم دروغ نگفته و نمی گوییم.به گزارش ایرنا، حجت الاسلام روحانی در آیین آغاز تولید انبوه خودروهای دنا پلاس و پژو ۲۰۰۸ افزود: اساس کار ما بر مبنای صداقت و شفافیت است، اگر جایی اشتباه کنیم از مردم عذرخواهی خواهیم کرد. وی ادامه داد: زبان ما دچار لکنت برای عذرخواهی و بیان حقایق نمی شود و واقعیت را به مردم می گوییم چرا که مهم است و همه چیز به این موضوع برمی گردد.

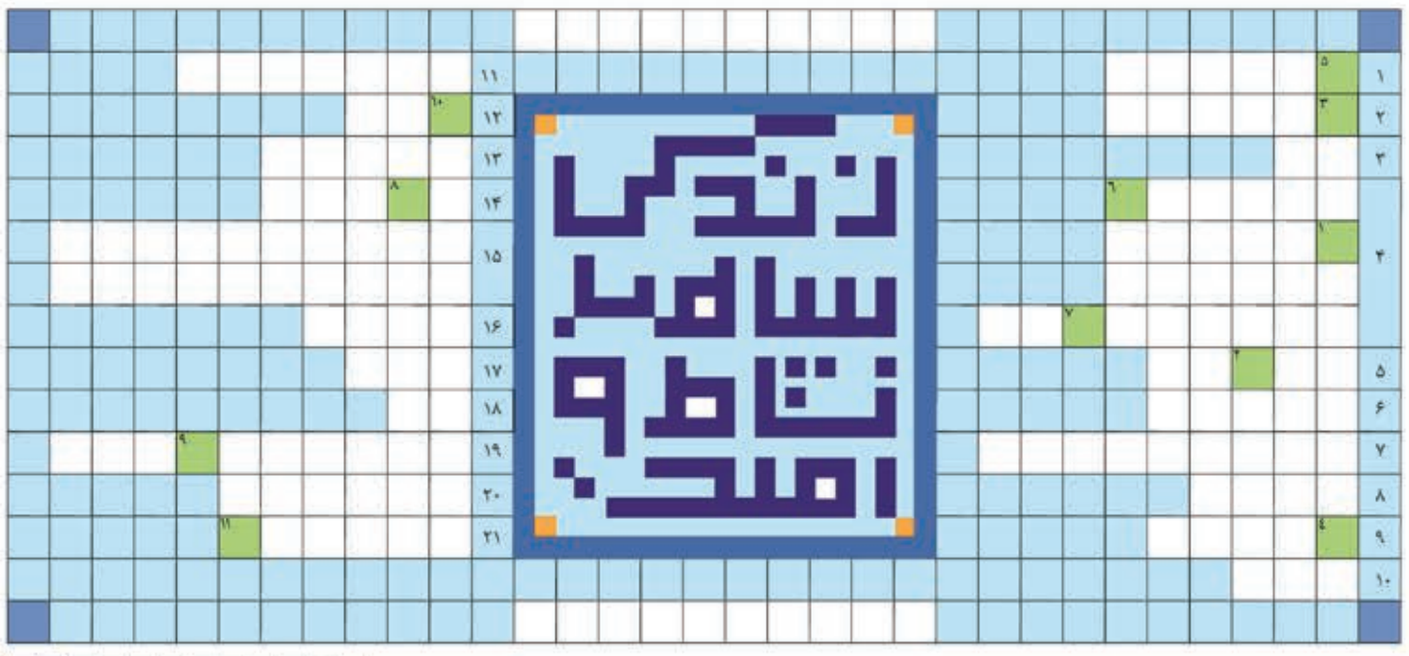
آژانس به راستی آزمایی برجام ادامه می دهد

مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی گفت: آژانس به راستی آزمایی برجام با هدف دستیابی به نتیجه گیری گسترده ادامه می دهد. به گزارش صدا و سیما، «یوکیا آمانو» در نشست کمیته مقدماتی کنفرانس بازبینی معاهده منع اشاعه تسلیحات هسته‌ای (ان پی تی) گفت: آژانس به نظارت و راستی آزمایی برجام با هدف دستیابی به نتیجه گیری گسترده ادامه می‌دهد.وی در بیانیه‌ای گفت: در سال ۲۰۱۵ آژانس به رسیدن توافقی مهم تحت عنوان برجام میان ایران و کشورهای موسوم به ۵+۱ کمک کرد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین
معاونت بهداشتی

شعار هفته سلامت
زندگی سالم با نشاط و امید

جدول مسابقه هفته سلامت



رمز جدول:

رمز جدول را که در خانه های سبز رنگ به ترتیب شماره مشخص شده، پیدا کنید

سوالات مسابقه هفته سلامت:

۱- یکی از علائم اساسی افسردگی؟
۲- مدت زمان لازم برای تشخیص اختلال افسردگی؟
۳- یک مقیاس برای برآورد عینی افسردگی؟
۴- یکی از ابعادی که افسردگی بر آن تاثیرگذار است؟
۵- کدام گروه سنی بیشتر در معرض افسردگی فصلی می باشند؟
۶- یکی از علل افسردگی فصلی؟
۷- نوعی افسردگی با وجود توهم های دستور دهنده برای کشتن نوزاد؟
۸- یکی عامل موثر و مهم در درمان افسردگی؟
۹- بیشترین شکایات افراد افسرده از تغییر در..... می باشد؟
۱۰- این افکار در افراد مبتلا به افسردگی شدید شایع تر است؟
۱۱- سرما خوردگی روانی؟
۱۲- چه چیزی مانع درمان افسردگی می شود؟
۱۳- چند درصد مادران دچار افسردگی پس از زایمان می‌شوند؟
۱۴- میزان افسردگی در کدام جنسیت بیشتر است؟
۱۵- یکی از روش های درمان افسردگی؟
۱۶- افسرگی یکی از بیماریهای دسته اختلالات ..... می باشد؟
۱۷- در افسردگی چند علائم را بیمار باید با هم داشته باشد؟
۱۸- شیوع افسردگی در زنان چند برابر مردان است؟
۱۹- روان درمانی و دارو درمانی برای کدام نوع افسردگی بهترین نتیجه را به همراه دارد؟
۲۰- یکی از مهارت های مهم در درمان افسردگی؟
۲۱- در فعال سازی رفتار یکی از عواملی که باعث کاهش علائم افسردگی می‌شود؟

۹۶۰۱۹۰۹۷/و

رمز نهایی جدول را به همراه مشخصات خود تا ۲۰ اردیبهشت ماه به سامانه پیامک ۵۰۰۰۵۴۲۰۹ ارسال نمایید.
به ۳۰ تن از شرکت کنندگان از طرف دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین به قید قرعه جوایزی نفیس اهدا خواهد شد.