

## پروژه میدان وعده ها روی دور تند اجرا افتاد

تصویب سازه جدید میدان امام رضا(ع) در کمیسیون عمران

**علی نیا** - میدان امام رضا (ع) بجنورد به علت وعده های مکرر مسئولان به نام میدان وعده ها بر سر زبان ها افتاد که با وجود وعده های چندباره مسئولان طی چند سال اخیر اقدامی ریزبنده این میدان انجام نشد اما خبرها از روی دور تند قرار گرفتن پروژه این میدان حاکی است. رئیس شورای اسلامی شهر بجنورد از تصویب سازه جدید میدان امام رضا (ع) در کمیسیون عمران خبر می دهد و می گوید: قرار است تصویب سازه جدید برای تایید نهایی چهارشنبه هفته جاری به صحن علنی شورا برای تصویب برود. «پیلتن» می افزاید: یک میلیارد تومان اعتبار برای میدان امام رضا (ع) در بودجه امسال پیش بینی شده است. وی ادامه می دهد: سازه جدیدی که برای

#### سلامت نامه

### بیماری قلبی نوزاد

بنا بر تحقیقات انجام شده از هر صد نوزاد تقریباً یک نوزاد ممکن است با بیماری قلبی مادرزادی متولد شود.گاهی اوقات برخی از این بیماری ها شدید هستند و اگر به موقع تشخیص داده نشوند، می توانند حیات کودک را به خطر بیندازند. نوزادانی که به کندی نفس می کشند،به خوبی شیر نمی خورند، در هنگام شیر خوردن عرق می کنند رنگ پوست شان صورتی دلچسب نیست و حالت تیره رنگ دارد و کبود هستند، ممکن است به بیماری قلبی مبتلا باشند.برخی عواملی مانند ابتلای مادر به سرخچه در سه ماه اول بارداری، دیابت مادر، آلودگی هوا، تماس مادر با مواد شیمیایی مانند پاک کننده ها، رنگ مو، لاک ناخن و موادی که برای پاک کردن لاک استفاده می شود، می تواند باعث بروز این بیماری در نوزاد شود.

#### گیاهان دارویی



### پایین آورنده کلسترول خون

**علوی** - دانه و برگ گیاه دانه ای «شنبلبله» دارای مواد موثر دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این که این گیاه پایین آورنده کلسترول خون است، اظهارداشت: شنبلبله نرم کننده، پایین آورنده قند خون و تقویت کننده است. «مسعود معماریانی» از شنبلبله به عنوان تسکین دهنده سرفه و برونشیت یاد کرد و افزود: این گیاه به عنوان صاف کننده صدا، تقویت کننده قوای جسمی و روحی و درمان بیماری قند هم مورد استفاده قرار می گیرد. وی خاطرنشان کرد: در استعمال خارجی شنبلبله برای جلوگیری از ریزش موی سر و شستشوی محل سوختگی مورد استفاده قرار می گیرد.



# بیمه زنان خانه دار در کما

#### علی نیا

چند سال پیش خبرهای خوشی از ارائه لایحه بیمه زنان خانه دار به گوش رسید که بر اساس این لایحه، زنان خانه دار با پرداخت حق بیمه مناسبی می توانستند بیمه شوند و از مزایای بازنشستگی و دیگر موارد آن بهره مند شوند، اما از آن زمان تاکنون خبری از بیمه زنان خانه دار با شرایط مناسب به گوش نمی رسد. گویا بیمه زنان خانه دار در تطفه خفه شده و به فراموشی سپرده شده است. با این وجود زمانی که از بیمه زنان خانه دار سخن به میان می آید برخی از مسئولان افراد متقاضی را به سمت بیمه حرف و مشاغل آزاد تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی سوق می دهند که به علت ناتوان بودن زنان در پرداخت حق بیمه تمایل زیادی از سوی این قشر برای بیمه شدن دیده نمی شود. زنان خانه دار خواستار پیگیری مسئولان استانی برای بیمه زنان خانه دار با شرایط مناسب هستند و از آتان می خواهند برای به نتیجه رسیدن آن اقدام

کنند. در همین ارتباط،یکی از بانوان می گوید:

چندین سال پیش، زمزمه های بیمه زنان خانه دار با شرایط مناسب از جمله پرداخت ماهی ۱۰ تا ۲۰ هزار تومان به گوش می رسید، اما در حال حاضر خبری از بیمه با این شرایط نیست. «حیدری» می افزاید: با وجود این که دیگر خبری مبنی بر بیمه زنان خانه دار به گوش نرسید، اما هم چنان این قشر منتظر اجرایی شدن بیمه زنان خانه دار هستند.یکی از زنان خانه دار می گوید: به دنبال کار مناسبی می گردم، اما تاکنون موفق نشده ام.«علی پور» می افزاید: چنانچه بیمه زنان خانه دار عملی شود بسیاری از زنان خانه داری که شرایط زندگی شان مانند من است در آینده مشکلی نخواهند داشت. وی بیان می کند: چندین بار پیگیر بیمه زنان خانه دار شدم، اما مسئولان پاسخی نداشتند و مرا به تأمین اجتماعی ارجاع دادند، این در حالی است که حق بیمه زنان خانه دار در قالب مشاغل آزاد بالاست و توانایی پرداخت ندارم. یکی از بانوان خانه دار با اشاره به این که

چند سال گذشته زمزمه های بیمه زنان خانه دار با شرایط مناسب از جمله پرداخت ماهی ۱۰ تا ۲۰ هزار تومان به گوش می رسید، اما در حال حاضر خبری از بیمه زنان خانه دار با این شرایط نیست

میدان امام رضا (ع) بجنورد در نظر گرفته شده در کمیسیون عمران به تصویب رسیده است که بعد از تایید در جلسه علنی شورا برای اجرا به شهرداری ابلاغ می شود. وی با اشاره به این که این سازه پیچیده است و ساخت آن حدود ۷ تا ۸ ماه زمان می برد، خاطر نشان می کند: برای ساخت میدان امام رضا (ع) بجنورد اوایل سال ۹۴ بدون مصوبه شورا با مصوبه شورای ترافیک تصمیم گیری و عملیات عمرانی ابتدایی میدان آغاز شد. وی با اشاره به این که براساس قانون ایجاد تغییر و تحول در همه میدان ها باید به تصویب شورا برسد، بیان می کند: زمانی که این اقدام در شورا مطرح شد متوجه شدیم مراحل قانونی آن مانند تشریفات و مناقصه انجام نشده است زیرا با فرد

اطلاعی در مورد بیمه زنان خانه دار ندار، می گوید: این نخستین باری است که متوجه شدم زنان خانه دار می توانند بیمه شوند.«امیری» می افزاید: تاکنون اطلاع رسانی گسترده ای در این خصوص انجام نشده است و بیشتر زنان خانه دار از این مهم بی اطلاع هستند.

یکی دیگر از بانوان می گوید: با وجود این که تمایل زیادی به بیمه شدن دارم، اما توانایی پرداخت حق بیمه زنان خانه دار در قالب حرف و مشاغل آزاد را ندارم و باید به دنبال کاری باشم تا بتوانم حق بیمه ام را پرداخت کنم.

«طیعی نسب» با اشاره به این که زنان خانه دار منابع و توان مالی ندارند، می افزاید: تمایل زیادی به استفاده از بیمه زنان خانه دار دارم، اما پرداخت مبلغی که برای بیمه در نظر گرفته اند از توان من خارج است.

در همین حال، «قوامی» عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی می گوید: دولت باید برای بیمه زنان خانه دار لایحه بیاورد سپس مایه عنوان نماینده مجلس کمک می کنیم. وی تصریح می کند: بیمه زنان خانه دار با مالی دارو مانمایندگان نمی توانیم پیشنهاد بدهیم و در این زمینه دولت باید پیشنهاد دهد. رئیس مجمع نمایندگان استان اظهارداشت: چندین سال گذشته زمزمه هایی درباره بیمه زنان خانه دار بود، اما به سرانجام نرسید و هم اکنون منتظر لایحه دولت است. رئیس و کارشناس ارشد امور فنی بیمه شدگان تأمین اجتماعی خراسان شمالی در همین ارتباط می گوید: زنان خانه داری که تمایل به بیمه تأمین اجتماعی در قالب مشاغل و حرف آزاد دارند می توانند به شعب ما در هر شهرستانی که زندگی می کنند مراجعه و برای بیمه اقدام کنند. «مولایی» با اشاره به این که زنان خانه دار مشمول بیمه حرف و مشاغل آزاد هستند، می افزاید: نرخ بیمه بازنشستگی ۱۴ درصد، بازنشستگی و فوت ۱۶ درصد، بازنشستگی و فوت و از کار افتادگی ۱۸ درصد است و هر کدام از این آیینم ها ۲ درصد مشمول کمک دولت است. وی ادامه می دهد: از سال ۸۰ تاکنون زمزمه هایی برای بیمه زنان خانه دار بود و در حال حاضر زنان خانه دار می توانند از طریق حرف و مشاغل آزاد برای بیمه شدن اقدام کنند.

وی در پاسخ به این سوال که امکان کاهش نرخ حق بیمه برای زنان خانه دار وجود دارد یا نه، می گوید: باید قانونی شود تا نرخ حق بیمه کاهش یابد در غیر این صورت امکانش وجود ندارد. مدیر کل بیمه تأمین اجتماعی خراسان شمالی در همین ارتباط با اشاره به این که همه زنان خانه دار زیر ۴۵ سال، تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار می گیرند، می گوید: زنان خانه دار می توانند از طریق حرف و مشاغل آزاد برای بیمه شدن اقدام کنند.

«عباس زاده» می افزاید: به دلیل این که خانه داری شغل محسوب می شود و بانویی که بتواند ادعا کند خانه دار است از طریق حرف و مشاغل آزاد می تواند حق بیمه پرداخت کند. وی ادامه می دهد: زنان خانه دار در زمره مشمولان بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد قرار گرفته و این عده از متقاضیان در صورت تمایل می توانند با مراجعه به یکی از شعب سازمان تأمین اجتماعی به صورت خود اظهاری با عنوان خانه دار و انعقاد قرار داد و پرداخت حق بیمه مقرر از تعهدات قانونی این سازمان بهره مند شوند.وی با اشاره به این که زنان خانه دار می توانند خود را بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد و حق بیمه را نیز به سازمان تأمین اجتماعی پرداخت کنند، می افزاید: حداکثر سن برای پذیرش درخواست و عقد قرار داد ۵۵ سال است که در غیر این صورت متقاضی باید ۲ برابر مازاد سنی مقرر دارای سابقه پرداخت حق بیمه قبلی نزد سازمان تأمین اجتماعی باشد، وی ادامه می دهد: چنانچه متقاضی در زمان درخواست دارای حداقل ۱۰ سال سابقه پرداخت حق بیمه قبلی نزد سازمان تأمین اجتماعی باشد، از اعمال شرط سنی معاف خواهد بود و به عبارت دیگر با هر سنی این گروه از متقاضیان می توانند بیمه شوند. البته یک نماینده مردم ۵ شهرستان خراسان شمالی در زمینه بیمه زنان خانه دار می گوید: هنوز موردی در دستور کار قرار نگرفته است، اما باز هم پی گیری خواهد شد که بیمه زنان خانه دار در چه مرحله ای است. «قربانی» هم عنوان می کند: در حال حاضر بیمه زنان خانه دار به عنوان مشاغل و حرف آزاد در دستور کار قرار گرفته است.

خاصی قرارداد منعقد شده بود و پس از آن قرار شد مراحل قانونی آن طی شود. معاون فنی و عمران شهردار بجنورد ۵ اسفند ماه سال گذشته گفته بود: این پروژه برای سومین بار، به منظور بهینه سازی هزینه اجرای المان مورد بازنگری قرار می گیرد. «محمد علی کشمیری» وعده داده بود که تا قبل از پایان اسفندماه، قرار داد ساخت اسکلت سازه و خرید مصالح آن نهایی شود. وی بیان کرده بود: تا ۹۰ درصد قول مساعد داده می شود که قرار داد ساخت اسکلت و خرید مصالح تا قبل از پایان اسفندماه منعقد شود. وی اظهار کرده بود: در چنین شرایطی از نخستین روزهای فروردین ماه سال آینده عملیات اجرایی این سازه آغاز خواهد شد.

#### آشپزی



### شیر برنج خامه ای

■ **مواد لازم:** برنج یک پیمانه، شیر ۲ لیتر، شکر ۲ قاشق سوپخوری، هل یک قاشق چایخوری، گلاب نصف پیمانه، خلال بادام ۵۰ گرم، خامه ۱۵۰ گرم.

■ **طرز تهیه:** برنج را خوب می شوییم و ۲ ساعت در آب خیس می کنیم تا هنگام پخت، خوب له شود و لعاب بیشتری بدهد.

پس از ۲ ساعت برنج را در آبکش می ریزیم و آب آن را دور می ریزیم. برنج را با ۲ پیمانه آب دیگر روی شعله ملایم می گذاریم تا کمی بپزد. سپس شیر را اضافه و شعله را کم می کنیم تا شیر برنج بپزد و لعابدار شود. بعد شکر را می افزاییم و به هم می زنیم تا کاملاً در مواد حل شود.

می توان شکر را اضافه نکرد و شیر برنج را با شیرینی های دیگری مانند شیر انگور، عسل و مربای گل سرو کرد.

هل کوبیده را درون یک تنظیف (پارچه صافی) می ریزیم و دور آن را با نخ می بندیم. این بسته هل را درون ظرف می اندازیم تا شیر برنج طعم و عطر بگیرد.

بعد از آماده شدن بسته هل را شیر برنج در می آوریم و در این مرحله، گلاب را می ریزیم و بعد از یکی، دو جوش، نیمی از خلال بادام را داخل شیر برنج می ریزیم تا کمی نرم شود. در آخر، خامه را به شیر برنج اضافه می کنیم و آن را در ظرف مخصوص سرو می کشیم و روی آن را با خلال پسته و بادام تزئین می کنیم.

از آن جایی که طبع برنج سرد است باید با مواد گرمی مانند دارچین و زنجبیل که طبع آن ها گرم است استفاده شود چون از نظر طب سنتی باید تعادل در مزاج وجود داشته باشد تا مشکلی برای فرد به وجود نیاید.

### آگهی ثبت نام کاندیداهای هیئت مدیره

### هفتمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

بدینوسیله به اطلاع کلیه کادر پزشکی مشمول ماده ۴ قانون سازمان نظام پزشکی می رساند هفتمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی در تاریخ ۳۰/۴/۱۳۹۶ به طور هم زمان در سراسر کشور برگزار خواهد شد، لذا متقاضیان ثبت نام در هیات مدیره شهرستان های بجنورد، مانه و سملقان، رازوجر گلان گرمه و جاجرم می توانند از تاریخ ۱۴/۳/۱۳۹۶ لغایت ۲۰/۳/۱۳۹۶ با توجه به شرایط ذیل و در دست داشتن مدارک لازم به آدرس بجنورد، خیابان چمران، کوچه یادگار، دفتر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی مراجعه و ثبت نام نمایند.

**شرایط انتخاب شوندگان هیئت مدیره نظام پزشکی به استناد ماده ۲۲ قانون سازمان نظام پزشکی به شرح ذیل:**

۱- تابعیت دولت جمهوری اسلامی ایران

۲- نداشتن فساد اخلاقی و مالی

۳- داشتن حسن شهرت اجتماعی و شغلی در عمل به اجرای اصول پزشکی و رعایت اخلاق و شئون پزشکی

۴- داشتن حسن شهرت در تعهد عملی به احکام دین مبین اسلام و وفاداری به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
**تبصره** - اقلیت های دینی مطرح در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تابع احکام دین اعتقادی خود می باشند.

۵- دارا بودن حداقل سه سال سابقه عضویت در سازمان نظام پزشکی

۶- عدم عضویت در هیئت های نظارت و اجرائی

**مدارک لازم جهت ثبت نام داوطلبین در هیئت مدیره ها:**

۱- فتو کپی شناسنامه (تمام صفحات دو نسخه)

۲- تصویر کارت ملی

۳- ۶ قطعه عکس ۴\*۳

۴- تصویر کارت عضویت معتبر در سازمان نظام پزشکی که برابر اصل شده باشد.

۵- تکمیل پرسشنامه داوطلبی عضویت هیئت مدیره سازمان نظام پزشکی

۶- تأییدیه ۳ سال سابقه عضویت در سازمان نظام پزشکی

### هیئت اجرائی هفتمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی شهرستان بجنورد

### هیئت اجرائی هفتمین دوره انتخابات سازمان نظام پزشکی شهرستان شیروان