

## رویدادهای ورزشی

## کلاس مربیگری نجات غریق

کلاس درجه دو و درجه یک نجات غریق در بجنورد برگزار شد. رئیس هیئت نجات غریق بجنورد به خبرنگار ما گفت: ۳۴ نفر در کلاس نجات غریق که در استخر کوثر بجنورد برگزار شد، حضور یافتند.

علی علوی زاده افزود: این کلاس از سوی هیئت نجات غریق بجنورد برگزار شد که شرکت کنندگان زیر نظر موسی احمدی جلابر و علی نودهی مدرسان فدراسیون این دوره را گذراندند و گواهینامه فدراسیون را دریافت خواهند کرد. وی بیان کرد: تمام شرکت کنندگان در این کلاس ها توانستند تست ها را با موفقیت پشت سر بگذارند و قبول شوند.

وی تصریح کرد: برای برگزاری این کلاس هیئت استان تمام امکانات را در اختیارمان گذاشت تا بتوانیم کلاس را به بهترین شکل اداره کنیم. وی بیان کرد: مدیر این دوره امید امیدبخش بود که تمام شرکت کنندگان توانستند به بهترین نحو نظر مدرسان را جلب کنند.

## همایش دوچرخه سواری در شوقان

همایش دوچرخه سواری در شوقان برگزار شد. سرپرست برگزاری این همایش به خبرنگار ما گفت: ۲۰ دوچرخه سوار شوقانی مسیر ۱۰ کیلومتری میدان امام(ره) شهر شوقان به سمت امام زاده سید اسماعیل روستای چپه را رکاب زدند. سید احمد پارسا افزود: دوچرخه سواران پس از صرف صبحانه مسیر برگشت به سمت سرچشمه شوقان را رکاب زدند و در پایان به تعدادی از دوچرخه سواران جوایزی به قید قرعه اهدا شد.

## «آسیا» قهرمان استان شد

**معینی** - تیم باشگاه آسیای جاجرم در رقابت های مج اندازی قهرمانی باشگاه های استان مقام اول را به دست آورد. رئیس هیئت بدنسازی جاجرم به خبرنگار ما گفت: در این دوره از مسابقات که ۱۰ تیم حضور داشتند بعد از باشگاه آسیای جاجرم، تیم های پاسارگاد بجنورد و رهاورد مشهد دوم و سوم شدند. مهدی غلامی افزود: شهرستان جاجرم استعدادهای خیلی خوبی در رشته مج اندازی دارد که در آینده به امید خدا با تیم آماده و قدرتمندی در رقابت های قهرمانی کشور شرکت خواهیم کرد.

سالن، تشک را بعد از تمرین جمع می کنیم. وی تصریح می کند: با آغاز فصل تابستان و تعطیلی مدارس بر تعداد شاگردانم افزوده شده و اکنون بیش از ۳۰ شاگرد دارم که با بازگشایی مدارس از تعداد آن ها کاسته می شود.

## با انگیزه و مستعد

وی با بیان این که برای تمرین با کمبود امکانات مواجه هستیم می افزاید: در یک سال گذشته با توجه به تلاش های شاگردان مستعد و با انگیزه ام تمرینات مان پابرجا بوده و اکنون به مرحله ای رسیده ایم که دیگر امکاناتی برای اجرای حرکات ژیمناستیک وجود ندارد و برخی از حرکات را نمی توان آموزش داد. وی همچنین با بیان این که شروع تمرینات ژیمناستیک در راز و جرگلان اولین کلاس ورزشی برای رده سنی ۶ تا ۸ سال محسوب می شود، ابراز می دارد: از طرف اهالی از این رشته ورزشی که پایه و مادر دیگر رشته های ورزشی است استقبال خوبی شده اما حمایتی از طرف مسئولان صورت نگرفته است.

## شرط ترغیب

وی ادامه می دهد: شرایط و زمینه و امکانات برای برگزاری مسابقات که می تواند نقش به سزایی در ترغیب کودکان به ورزش و توسعه و رشد این هیئت داشته باشد وجود ندارد و اجرای برخی از حرکات ژیمناستیک فقط به جشنواره ها و همایش ها محدود شده است.

## پایین ترین سرانه ورزشی

سرپرست اداره ورزش و جوانان راز و جرگلان نیز با بیان این که این شهرستان با دارا بودن ورزشکاران مستعد محروم از امکانات ورزشی است، اظهار می دارد: محرومیت ژیمناست کاران از امکاناتی مانند تاتامی برای تمرین تاسف بار است.

لنگری با بیان این که راز و جرگلان پایین ترین سرانه ورزشی سرپوشیده استان را دارد، می گوید: متأسفانه سالن اختصاصی برای تمرین وجود ندارد و به دلیل نبود تاتامی روی تشک کشتی تمرین می کنند. وی می افزاید: اعتبار برای تامین امکانات نداریم و هیئت ژیمناستیک در یک سال گذشته شرایط یک نواختی داشته است.

## متأسفانه

## سالن اختصاصی

## برای تمرین

## وجود ندارد

## و به دلیل نبود

## تاتامی روی

## تشک کشتی

## تمرین می

## کنند



«مهناب» ژیمناستیک کاران راز و جرگلان «آفتاب» ندارد

## تمرین ژیمناستیک روی تشک کشتی

## نجامی

از مراسم به چشم می خورد. در شهرستانی که پایین ترین سرانه ورزشی سرپوشیده استان را دارد، شاگردان مربی جوان و مصمم این رشته، در روزهای زوج هفته و در سالن چند نوپای ژیمناستیک در این شهرستان سیری می شود و هنوز از این رشته فقط در افتتاحیه برخی از همایش ها و مراسم تام و یادی می شود.

## قدم اول

حضور اهالی ژیمناستیک و کودکان علاقه مند به این رشته که جسورانه قدم اول را برای شکل گیری هیئت برداشته اند فقط در بعضی

در کنار تشکیل هیئت های مختلف ورزشی در راز و جرگلان، یک سال از تشکیل هیئت نوپای ژیمناستیک در این شهرستان سیری می شود و هنوز از این رشته فقط در افتتاحیه برخی از همایش ها و مراسم تام و یادی می شود.

حضور اهالی ژیمناستیک و کودکان علاقه مند به این رشته که جسورانه قدم اول را برای شکل گیری هیئت برداشته اند فقط در بعضی

## اینجا ورزش...

## چند ورزش برای درمان زانو درد

زانو درد بر اثر استفاده بیش از حد، کم تحرکی، گرم و سرد نکردن بدن موقع ورزش و یا کشش نامناسب بدن عارض می شود. حرکات اصلاحی برای تقویت زانو

آرتروز نشان دهنده التهاب در یک یا چند مفصل

شماره های درج آگهی (علی اسکندریان)

۰۹۱۵ ۱۸۶ ۲۱۳۸ و ۰۵۸ - ۳۲۴۲ ۷۴۳۷

پیک بجنورد (رایگان)

تیراژ ۱۵/۰۰۰ نسخه

## پیش دبستانی یار مهربان

- مجهز به سیستم های هوشمند جهت یادگیری تعاملی

- مجهز به دستگاه DVR (انتقال تصویر به منزل و محل کار به صورت آنلاین)

- مجهز به سیستم RFID (ارسال پیامک ورود و خروج نواآموزان)

## اهداف:

- آشنایی با مفاهیم اولیه ریاضی و علوم

- افزایش مهارت های کلامی و دست ورزی

- آموزش احترام به قوانین و طبیعت

- آشنایی با مهارت های زندگی در قالب قصه و نمایش

- کمک به رشد جسمی، ذهنی، عاطفی و شخصیتی کودک



پذیرای نوگلان

۴ تا ۶ سال دختر و پسر

در دو شیفت صبح و عصر



طالقانی شرقی، خیابان دهخدا ۱۷ - ۰۱۸۹ ۳۲۲۵ (۰۵۸)



۵/۹۶۰۸۸۸۳

## دنیای تربیت

## دبستان غیر دولتی پسرانه



## دبستان غیر دولتی پسرانه دنیای تربیت اولین دبستان

## غیر دولتی استان دربیست و ششمین سال تأسیس خود در

## فضایی آرام و دلنشین، با کلاسهای هوشمند و سالن ورزشی از

## دانش آموزان برجسته بصورت محدود ثبت نام بعمل می آورد.



آدرس: بجنورد خیابان طالقانی غربی - میلان بانک مسکن - نبش فرهادی ۴

شماره تماس: ۰۹۱۵۱۸۶۸۳۹۵ - ۳۲۲۴۶۴۰۵ - ۳۲۲۲۲۶۹۱