خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

یک مسئول خبر داد:

جمع آوری تجهیزات بازی غیر استاندارد ۵ شهر

علی نیا - رئیس اداره نظارت بر اجرای استاندارد اداره کل استاندارد خراسان شمالی از جمع آوری تجهیزات بازی غیر استاندارد و غیرقابل اصلاح ۵ شهر استان خبر داد.«طاهری» گفت: بر اساس اعلام و اخطار قبلی به متولیان مربوطه در شهرهای استان در حال حاضر همه تجهیزات بازی غیر قابل اصلاح از پارک های اسفراین جمع آوری شده است.وی افزود: در همین راستا تجهیزات غیر استاندارد و اسقاطی از شهرهای شوقان، ایور، پیش قلعه، فاروج که قابل اصلاح نبودند نیز جمع آوری شده است. وی اظهارکرد: با توجه به این که ۶ پارک در آشخانه دارای وسایل غیر استاندارد است، اما تاکنون تجهیزات غیر استاندارد تنها یک پارک جمع آوری شده است و بقیه تجهیزات غیر استاندارد در ۵ پارک در حال جمع آوری است.وی افزود: پیرو این موضوع نامه ای به شهرهای استان در خصوص اصلاح و بازسازی وسایل بازی ارسال شده است تا متولیان مربوطه برای اصلاح آن ها اقدام کنند.وی بیان کرد: با وجود این که به تازگی نامه ای برای اصلاح این تجهیزات به شهرهای استان ارسال شده اما تاکنون پاسخ و گزارشی در خصوص اصلاح این تجهیزات به دست ما نرسیده است.وی با اشاره به این که به دیگر شهرهای استان نیز نامه ارسال شده که برای اصلاح، حذف و جمع آوری تجهیزات اسقاطی در پارک ها اقدام کنند، اما تاکنون اقدامی انجام نشده است، بیان کرد: متولیان مربوطه در شهرهای بجنورد، شیروان، جاجرم، سنخواست و قاضی تاکنون گزارشی درخصوص فعالیت هایی که در این خصوص انجام داده اند، ارائه نکرده اند. وی ادامه داد: تجهیزات بازی در پارک های ۱۱ روستا در شهرستان های اسفراین، راز و جرگلان، شیروان، مانه و سملقان به اصلاح و بازسازی نیاز دارد.

گیاهان دارویی

زردچوبه

زردچوبه سلطان ادویه‌هاست. این ادویه بیش از همه ادویه‌ها خاصیت ضدالتهابی، ضدویروسی، ضدباکتری، ضدسرطان و ضدقارچ دارد. در طب چینی از این ادویه برای درمان همه چیز از آلرژی گرفته تا آلزایمر و آرتروز استفاده می‌شود. زردچوبه حاوی کارکامین است که یک ترکیب آنتی‌اکسیدانی است و التهاب را کاهش می دهد و رنگ زرد زردچوبه به علت این ماده است. کارکامین باعث کاهش رشد سلول های سرطانی می‌شود. زردچوبه همچنین حاوی ترکیبات ضدالتهابی دیگری است که تورم و درد را کاهش می‌دهد و از تشکیل پلاک های عامل آلزایمر ممانعت می‌کند.

مشاوره پزشکی

بارداری در سن بالا

خوانندگان روزنامه می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

بارداری در سن ۴۰ سالگی چه خطراتی می تواند به همراه داشته باشد؟

احتمال باروری در سن بالا کاهش می یابد و پس از ۴۰ سالگی تخمک های آزاد شده از تخمدان به طور کامل سالم نیستند و ناهنجاری های کروموزومی دارند. این ناهنجاری ها در تخمک باعث افزایش احتمال سقط جنین می شود. این مشکلات در خانم های مسن تر بیشتر است. بیماری هایی مانند دیابت بارداری، پره اکلامپسی، جدا شدگی جفت، فشار خون بالا و پایین بودن جفت ممکن است در بارداری در سنین بالا رخ دهد.

راه هایی که از هم جداست

آوار طلاق توافقی بر سقف های مشترک

علوی

« از این زندگی به ستوه آمده ام و دیگر نمی توانم حتی لحظه ای در آن بمانم، حاضرم از همه حق و حقوق قانونی ام بگذرم و هر چه زودتر از این زندگی خلاص شوم» این ها حرف های زنی است که در راهروی دادگاه به اطرافیانش که قصد دارند او را از این تصمیم بزرگ زندگی اش منصرف کنند، می گوید و مانند ابر بهار، اشک می ریزد. او ادامه می دهد: «هیچ یک از شما نمی دانید که در این زندگی چه سختی هایی را تحمل کرده ام و تا الان هم فقط به خاطر دو فرزندم مانده ام اما دیگر تحمل ندارم و می خواهم هر چه زودتر خودم و بچه هایم را این وضعیت رها کنم».شاید آن هایی که در دادگاه ها و مراجع قضایی کار می کنند این گونه جملات را به کرات شنیده باشند.

نداشتن وجه مشترک

آن چه امروز بین زوج های جوان و بدتر از آن بین زوج هایی که چندین سال از زندگی مشترک شان می گذرد، اتفاق می افتد به موشکافی دقیق تری نیاز دارد. بسیاری از خانواده های قدیمی دختران خود را با این تفکر قدیمی که «با لباس سفید به خانه بخت می روی و باید با همین لباس سفید هم از خانه شوهر بیرون بیایی» راهی خانه بخت می کنند. هر چند در بسیاری از موارد شاید این تفکر مانع فروپاشی خانواده ها شود اما برخی مواقع زوجین به هیچ عنوان وجه مشترکی با هم ندارند و یکی از طرفین ناچار به سازش و از این بابت دچار آسیب های فراوان روحی می شود.

یکی از شهروندان در این باره اظهارمی کند: زمانی که دخترم را راهی خانه بخت کردم، تصور می کردم همسرش از آن جایی که فردی با پشتکار است می تواند او را خوشبخت کند، دخترم در سال های اولیه زندگی که به طور معمول روزهای سختی را برای شناختن هم سپری می کنند، هیچ گاه زبان به شکایت باز نکرد اما اکنون پس از ۱۲ سال زندگی مشترک و داشتن دو فرزند پرده از مشکلاتی که تا کنون متحمل شده، برداشته و تحملش را از دست داده است. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: وقتی به دخترم اعتراض کردم که چرا تا کنون این مسائل را مطرح نکرده است تا با صحبت کردن با همسرش و پا درمیانی آن ها را رفع کنیم؟ به من پاسخ داد که شما با افکار قدیمی خود اجازه بیان مشکلات را به من ندادید و من در این مدت فقط خودخوری و تحمل کردم، هیچ گاه هر دو نفر ما زندگی خوشی نداشتیم و اکنون تصمیم گرفته ایم تا راه مان را از هم جدا کنیم.

سوختن یا ساختن؟

طلاق توافقی یکی از بحران های جدید خانواده ها و از آسیب های اجتماعی رو به گسترش است. یک کارشناس ارشد روان شناسی، طلاق توافقی را یکی از مهم ترین آسیب های اجتماعی جامعه امروز بر می شمرد و می گوید: در حال حاضر بحران طلاق توافقی در جامعه رو به افزایش است و در بسیاری از موارد بدون این که طلاق ها موشکافی و آسیب شناسی شود به جدایی ختم می شود.به گفته« هاشمی» در طلاق توافقی، زوجین با هم تصمیم می گیرند که کدام یک در صورت داشتن فرزند، حضانت را بر عهده بگیرد، همچنین در مسائل دیگری مانند پرداخت مهریه و نفقه به توافق کامل می رسند و سپس راه دادگاه را در پیش می گیرند تا بتوانند زودتر و بدون دغدغه از هم جدا شوند. وی ازدواج های بدون شناخت، پایین آمدن آستانه تحمل، تصمیم گیری های عاطفی و زودگذر و نداشتن مهارت های زندگی را از مهم ترین دلایل بروز طلاق توافقی ذکر می کند. وی بر ضرورت گذراندن کلاس های مهارت های زندگی تاکید می کند و می گوید: باید این گونه مشاوره ها قبل از ازدواج رواج یابد و نهادینه شود تا زن و مرد قبل از ازدواج بتوانند نسبت به روحیات هم آشنایی نسبی پیدا کنند.

> بحران طلاق توافقی در جامعه رو به افزایش است و در بسیاری از موارد بدون این که طلاق ها موشکافی و آسیب شناسی شود به جدایی ختم می‌شود

هر چند به گفته مدیرکل ثبت احوال خراسان شمالی آمار طلاق در ۵ ماه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته نیم درصد کاهش داشته و از ابتدای سال گذشته شاهد کاهش تدریجی آمار طلاق در استان بوده ایم اما هنوز هم طلاق های توافقی رواج زیادی دارد و زوج ها به ویژه زوج های جوان که مدت زیادی از ازدواج شان نمی گذرد با بروز کوچک ترین اختلاف این راه را انتخاب می کنند.

«فرخنده» رئیس مرکز مداخله در بحران اداره کل بهزیستی خراسان شمالی نیز در پاسخ به سوال گزارشگر ما مبنی بر این که چه تعداد پرونده طلاق توافقی به این مرکز ارجاع داده شده است، از پاسخ دادن طبق درخواست مسئولان دادگستری خودداری می کند.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم اداره کل دادگستری خراسان شمالی با اشاره به این که آمار ۵ ماهه نخست امسال نشان از کاهش آمار طلاق دارد، اظهارمی کند: در کل پرونده های طلاق شاهد کاهش ۴/۳ درصدی هستیم که در طلاق های توافقی این رقم به ۵/۴ درصد رسیده، در طلاق هایی که به درخواست زوجه بوده تغییری دیده نمی شود اما طلاق به درخواست زوج ۱۷ درصد کاهش را نشان می دهد.

«محجوب» در پاسخ به این سوال که آیا روند طلاق توافقی آسان است؟ عنوان می کند: برابر قانون، همه طلاق های توافقی به واحد مشاوره ارجاع داده می شود که قبل از این که پرونده ها ثبت شوند، به واحد مشاوره ارجاع داده می شوند و هر فردی که تقاضای طلاق دهد یا اختلاف خانوادگی داشته باشد به مراکز مشاوره ای که شناسایی شده ، ارجاع داده می شود. وی می افزاید: پس از انجام مشاوره زوجین باید دوره های آموزشی مهارت زندگی که به آن «امید» گفته می شود، بگذرانند و پس از آن مرحله شورای حل اختلاف سازشی است که با این ۳ مرحله، پیش پای درخواست کنندگان طلاق توافقی سنگ اندازی می شود تا به اصطلاح برای شان زمانی را حدود ۲ هفته تا یک ماه بخریم که با هم صحبت کنند و بتوانند به سازش برسند. به گفته وی در حال حاضر این تمهیدات در استان اندیشیده شده است که پس از طی این مراحل پرونده به دادگاه ارجاع داده می شود و با اتخاذ این شیوه ها با کاهش طلاق رو به رو شدیم که تا پایان سال هم ادامه خواهیم داد.

آشپزی

لوبیا پلو

«سوسن کاملی» آشپز بجنوردی در این شماره طرز تهیه لوبیا پلو را آموزش می دهد.

مواد لازم: برنج ۶ پیمانه، پیاز یک عدد ، گوشت و لوبیا سبز نیم کیلو، رب گوجه فرنگی، روغن، دارچین، زعفران و گل سرخ به مقدار لازم.

طرز تهیه: پیاز را نگینی خرد و سرخ می کنیم، گوشت را همراه با آن تفت می دهیم. لوبیا سبزها را قطعه قطعه می کنیم و همراه با کمی نمک می جوشانیم، سپس به آن زردچوبه، رب، نمک ، فلفل، دارچین، گل سرخ و کمی زعفران می زنیم و با گوشت و پیاز مخلوط می کنیم یک لیوان آب روی آن می ریزیم تا بجوشد.

برنج را می جوشانیم کمی زنده آن را بر می داریم و آبکش می کنیم، مقداری برنج ته قابلمه و روی آن از مواد به طور لایه لایه و سپس روی آن برنج می ریزیم و می گذاریم تا دم بکشد.

۷ سال اول

جملات ممنوع

علوی- روح و روان کودکان پاک و دست نخورده است. والدین باید به کودکان فرصت ابراز احساسات بدهند و هیچ گاه احساسات آن ها را مانند ترس، غم و ناراحتی سرکوب نکنند. کودکان نیز مانند بزرگسالان حق دارند در مواقع ناراحتی گریه کنند، بترسند، یا خشم خود را بروز دهند و این والدین هستند که باید بتوانند احساسات آن ها را مدیریت کنند. زمان هایی که کودک کار بدی انجام می دهد والدین باید از گفتن «تو بچه بدی هستی» خودداری کنند زیرا در این صورت کل ابعاد شخصیت کودک به جای کار نادرستی که انجام داده است، زیر سوال می رود.

لاستیک حسام ساعدی

نماینده انحصاری و خدمات پس از فروش آپولوتایر در خراسان شمالی

شعبه ۱: بجنورد- خیابان امام خمینی غربی-نبش خیابان هنر

تلفن های تماس: ۰۵۸-۳۲۲۳۶۱۵۱،۳۲۲۳۴۱۲۸

شعبه ۲: بجنورد - بعد از ایران خودرو قنادزاده - ما بین ناظر آباد۷ ,۹

تلفن تماس: ۰۵۸-۳۲۲۸۲۴۲۲ همراه:۰۹۱۵۵۸۴۲۵۹۲

۹۶۰۸۸۶۴۳/و

پیش دبستانی یار مهربان

- مجهز به سیستم های هوشمند جهت یادگیری تعاملی
- مجهز به دستگاه DVR (انتقال تصویر به منزل و محل کار به صورت آنلاین)
- مجهز به سیستم RFID (ارسال پیامک ورود و خروج نوآموزان)

اهداف :

- آشنایی با مفاهیم اولیه ریاضی و علوم
- افزایش مهارت های کلامی و دست ورزی
- آموزش احترام به قوانین و طبیعت
- آشنایی با مهارت های زندگی در قالب قصه و نمایش
- کمک به رشد جسمی ، ذهنی ، عاطفی و شخصیتی کودک

پذیرای نوگلان ۴ تا ۶ سال دختر و پسر در دو شیفت صبح و عصر

((لطفا قبل از ثبت نام از این مکان بازدید فرمایید))

طالقانی شرقی ،خیابان دهخدا ۱۷ - ۰۱۸۹ ۳۲۲۵ (۰۵۸)

۹۶۱۱۱۰۴۵/و